

ココラデ:

FREE
8
2023

インタビュー
白浜エネルギーランド 広報担当
堀 彩夏さん

LINE公式アカウント同時配信
クーポン特集

推しゴトを見つけよう!

ここらで求人情報

ここらで調査隊
転生したら粉石けんだった件

星の導き ホロスコープ占星術
エンタメPick up!
ここらでエクササイズ

VOLUME 095
2023年8月1日発行

icolab
あなたといいコラボ

メガネには視力矯正以外にも役割があります

視覚ラボ
shikaku-lab

「頭痛・肩こり軽減」「集中力の向上」
「視力低下の抑制」「健康維持・予防」etc.

和歌山県日高郡みなべ町北道195-7
営業時間 9:30～18:30 日曜不定休
ご予約優先 TEL.0739-72-2335

詳しくは当店WEBサイトをご覧ください。

令和5年度 第1回

福祉
介護
保育

しごとフェア

令和5年 8月12日(土)
13:00～15:00 (受付 12:30～)

無資格・未経験者 歓迎!!

ハナヨアリーナ 参加費 無料
ガーデンホテルハナヨ
田辺市文里2丁目36-40

参加対象 福祉職場への就職希望者、
福祉の仕事に関心のある方

対面 + オンラインによる
個別面談会

個別面談コーナー ● 資格取得相談・なんでも相談コーナー
● 紀南福祉人材バンク求職登録コーナー ● 職場体験・見学受付コーナー

お問い合わせ 社会福祉法人田辺市社会福祉協議会 紀南福祉人材バンク
和歌山県田辺市高雄 1-23-1 田辺市民総合センター2階
[FAX] 0739-26-2928 [E-mail] jinza@tanabeshi-syakyō.jp

お気軽に問い合わせください
0739-26-4918 事前申込不要

※本フェアに参加された方は、雇用保険に係るハローワークでの失業認定の求職活動に該当します。

JA紀南限定 期間/令和5年5月1日(月)～9月30日(土)

未来づくりファミリーフォト
キャンペーン

仲良しファミリーの
写真をお送りください。
お子様だけの
記念写真も大歓迎!

おかげさまで20周年

皆様のご愛顧に感謝して、JA紀南では、管内にお住まいの方を
対象に、「未来づくりファミリーフォトキャンペーン」を実施中。

抽選で、笑顔あふれるファミリーの写真が
マグネットタイプのオシャレなフォトフレームに!

抽選で毎月20名様に
マグネットタイプのオシャレな
アクリルフォトフレーム プレゼント!

チャンスは5月・6月・7月・8月・9月の5回!
応募方法など詳しくは、QRコードを読み取ってキャンペーンサイトへ

是非、この機会に
応募ください。

土・日・祝・お盆(8/11-15)
16:30-23:30

九州
うまかもん
フェア

四元豚
ドラゴンローズ
(柚子胡椒醬)
590円(税込649円)

熟成だれに漬け込み旨味を凝縮!
焼肉専用の特製柚子胡椒醬も併せてどうぞ!
ハサミで切ってお召し上がりください。

クーポン券
1,000円OFF

炭火 焼肉屋さかい田辺店
炭火焼肉屋さかい田辺店
1組様5,000円以上ご利用で適用されます
キャンペーン期間中は除く・他券との併用不可
有効期限 2023 8/1～8/31

炭火 焼肉屋さかい田辺店
☎0739 23-2922

OPEN 17:00～23:00 (L.O.22:30)
田辺市目良43-18 (国道42号線沿い) 年中無休

「パンダの後はスタン・ハンセン」



昭和のプロレス界を彩った外国人レスラーの中でも
絶大な人気を誇った不沈艦・スタン・ハンセン

サイン入り等身大パネル

白浜エネルギーランド
広報担当
堀 彩夏さん



白浜エネルギーランド
公式チャンネル
PR大使に就任! 動画



いつも、子どもはもちろん、大人までワクワクさせてくれる体験型テーマパーク・白浜エネルギーランドが、どうやら今年の「エネラン」は一味違うのだとか…。その真相を探るため、広報担当の堀彩夏さんを直撃!

まだ20代ながら勤続10年という堀さん。「私の知っている限りでは、こういう著名人にPR大使になっていただくのは初めてなんです!」そう興奮気味に話してくれたのは、今年の夏から年内いっぱい、不沈艦などの異名を持つ元プロレスラーの「スタン・ハンセン」さんがエネランPR大使に就任したこと。エネルギーをテーマにしたエネランと、デビュー 50周年を迎えまだまだエネルギー感あふれるスタン・ハンセン氏の最強タッグというコンセプトだそう。ただ世代的に、初めてそのことを聞いたときには「失礼ながら誰!?」って思いましたし、お顔を拝見しても分からなくて。それで社内で「スタン・ハンセンって誰ですか?」って聞いて回ったら、上層部になるほどテキサスロングホーンのハンドサイン(写真左参照)をしながら「ユース(Youth!)」って盛り上がりまして(笑)。それでネットで調べてみたら「必殺技のウエスタン・ラリアットから日本にラリアットという技が広まったことや、入場曲の『サンライズ』に至っては、テレビでも乱闘シーンやバラエティ番組でよく耳にするあの『デーン!デデーン!』の曲だったなんて!と知れば知るほど一気に親近感が湧き、また「レジェンドって言われるほどのすごい人なんだ」と実感。「お父さんやおじいちゃん世代の熱量を考えると、『誰?』からはじまる家族のコミュニケーションも面白い」そう考えるとイメージが湧いてきて、PRポスターもこれまでとガラッとデザインを一新。広報スタッフで昔の週刊プロレスの表紙イメージを探すなど、「世界一強いおじいちゃん」に相応しい、凝りに凝った斬新なものにした。



今年6月、ハンセン氏は家族と一緒にエネランに来て、アトラクションを体験してくれたのだとか。その模様はエネラン公式のYouTubeチャンネルでもアップされている。当日は緊張しきりだったという堀さん。「私、台本があると忘れちゃうタイプなんで、普段のご案内でもポイントだけ押さえて話すんです、お客様の反応を見ながら。でも英語も話せないし、いつも通り日本語でご案内しちゃういました。ありがたいことに皆

さんすごく一生懸命聴いてくださって(嬉)。ハンセンさんは優しいおじいちゃんって雰囲気でしたが、目の当たりにするとすごく大きくてオーラもあって「うわーっ本物だー!!」って感じました。握手したときの手が大きくて、分厚くて。70代のおじいちゃんとは思えない手に、現役時代はどれだけ凄かったんだろうと重ねてきた歴史を感じました」堀さん曰く、すごく好奇心旺盛だったハンセン氏は最新のアトラクションから足つぽ足湯まで、しっかり楽しんでくれたそう。そして締めくくりに、エネランオリジナルグッズが並ぶおみやげショップへ。エネゴンの大好物がこのチョコチップクッキーだと聞くと、クッキーの箱を持って「私も大好き!」と笑顔に。YouTube動画ではここまでだったが、実は続きがあって「商品のPRまでしてくださるなんてスゴイ!と感激してたら、そのままレジでお買い上げされたんです。PRのためのリップサービスじゃなかったのか!と、周りのスタッフもみんなビックリしていました!」ショップでは期間中、特別にスタン・ハンセングッズの販売もあるそうだ。「アッキー(アクリルキーホルダー)もあるんですよ〜」そして館内にはハンセン氏のサイン入り等身大パネルも設置されているので、ぜひ探してみてください。

「アトラクションでは、ハンセンさんも楽しめた4D+VRが期間限定なので、ぜひ体験していただきたいです。それと最近、お客様から『時間が足りなかった』『こんなに遊べるなんて!』というお声をいただくんです。エネランでは映像を使った体験アトラクションも見どころですけど、ミステリーゾーンのような写真映えスポットも多いので、ひとつひとつ撮影してまわると、あっという間に時間が経っちゃうんですね。なので余裕を持ってゆっくり、エネランを隅から隅まで楽しんでください!『Da迷路2』も数年ごとに新しい順路になっていますから!」

夏休み期間中は、射的やすくいどりなどお祭り気分を楽しめる縁日が登場。また自由研究のヒントになりそうな体験イベントも。ここでは協力企業とのコラボレーションで、普段はなかなかできない体験が待っている。今年は数年ぶりに親族が顔を合わす家庭も多いことだろう。たくさんの思い出を残してほしい。

入場券・プレゼント
6ページを見てね♪



夏だ!祭りだ!
エネラン★わっしょい

しゃてき

えんにち
縁日
各種 1回 100円

すくいどり

ポップコーン

わたがし

最終受付 16:00 / パラレルワールド横イベントスペース
※悪天候の際は中止・内容変更する場合がございます

エネラン

夏まつりだヨ

全員集合

2023

7.21(金) - 8.31(木)
10:00 ~ 16:30

【企業コラボイベント】

- 本物の化石をさわってみよう! 2023
- LaQで作ろう!! LaQで学ぼう!
- 本物そっくり! つくろう JAF子ども安全免許証
- 火を使って学ぼう・体験しよう!!

■イベントの詳細や日時につきましては、お問い合わせまたはホームページでご確認ください

SHIRAHAMA ENERGY LAND
白浜エネルギーランド
TEL.0739-43-2666

8th EVENT August

吉野熊野国立公園パートナーシップイベント 自然観察教室 (小学生以下は保護者同伴)

- 場所: ふるさと自然公園センター
- 教室: 8/6 9:30~12:00「プランクトンの観察」
8/20 9:30~16:00「採集した標本の同定」
- 問合: 持ち物などの詳細は下記まで
ふるさと自然公園センター
TEL.0739-25-7252

第48回 ヤーヤー祭り

- 日時: 8月8日(火) 19:00~21:30
- 場所: 田辺市商店街
- 内容: 田辺市内中心部の商店街が歩行者天国となり、各商店街によるイベントが催される
- 問合: 田辺市商店街振興組合連合会
TEL.0739-22-2960

南紀白浜花火フェスタ

- 日時: 8月10日(木) 20:10~20:40 (予定)
- 場所: 白良浜 (荒天順延)
- 内容: 白浜の空と海を彩る約3,500発の花火
- 問合: 南紀白浜観光協会 TEL.0739-43-3201
まちなか総案内所しらすな
TEL.0739-43-5511

福祉・介護・保育のしごとフェア

- 日時: 8月12日(土)
13:00~15:00(受付12:30~)
- 場所: ハナヨアリーナ (ガーデンホテルハナヨ)
- 内容: 事業所との個別面談や相談コーナーなど
※詳細は表紙下広告をご覧ください
- 問合: 田辺市社会福祉協議会 紀南福祉人材バンク
TEL.0739-26-4918

情報は主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。
詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡ください。

弁慶市

- 日時: 8月20日(日) 8:00~11:30
- 場所: 扇ヶ浜公園カッパーク
- 内容: 田辺市の物産品が揃う毎月恒例の朝市
- 問合: 南紀みらい株式会社 TEL.0739-25-8230

第74&75回 笑って笑ってPeek-a-Boo!

- 日時: 8月20日(日) 10:00~17:00
- 場所: ホテルシーモア 1Fロビー
- 日時: 8月27日(日) 10:00~17:00
- 場所: インフィニートホテル&スパ南紀白浜
- 内容: 心の癒し・体のメンテナンス、手作り雑貨や楽しいワークショップなど
- 問合: Cadog(きゃどく) TEL.0739-33-7689
メール cadogmbb@gmail.com

SHIRAHAMA 2023花火ラリー

- 日時: 8月20日・27日 20:10~20:25 (荒天中止)
- 場所: 白良浜
- 内容: 各回約800発の花火が白浜の夜空を飾る!
- 問合: 南紀白浜観光協会 TEL.0739-43-3201
まちなか総案内所しらすな
TEL.0739-43-5511

第28回 富田川友遊フェスティバル

- 日時: 8月26日(土) 16:00~
- 場所: 彦五郎公園(上富田町生馬)
- 内容: 屋台やゲーム、ステージイベントなど
フィナーレは花火の打ち上げ(20:00~)
- 問合: 富田川友遊フェスティバル事務局
TEL.0739-34-2370

タップ派？キトリ派？
どちらも使える

ココラデ クーポン特集

※写真はイメージです。
また情報は掲載店の都合により
予告なく変更される場合がございます。
ご利用の際は予めご確認ください。



夏季限定！ミルクやフルーツ味の氷で作るかき氷

1

SHIRAHAMA KEY TERRACE

西牟婁郡白浜町 1821
(ホテルシーモア 1F KONBAR)
☎0739-43-1000
🕒11:00～16:30 (L.O.16:00)



旬のフルーツをふんだんに使用したパフェ

2

観音山フルーツパーラー 南紀田辺店

田辺市稲成町 270-1
(産直市場よってって いなり本館 2F)
☎0739-33-7730
🕒10:00～17:00 (L.O.16:30) ㊿年始



自家製パンチェッタのアマトリチャーナ (メニュー例)

3

ピコロンド 田辺扇ヶ浜

田辺市新屋敷町 1 番地 (紀南文化会館内)
☎0739-33-7752
🕒平日/11:00～17:00 (L.O.16:00)
土日/10:00～ ㊿水曜日



よくばり定食 (ランチ限定) 1,980 円

4

居酒屋かっぱう たか木

田辺市新庄町 2744-25
☎0739-26-2188
🕒11:30～13:30/18:00～22:00
㊿日曜日 ※8/13(日)は営業



ランチ・定食・海鮮丼他 (写真は海鮮ひつまぶし膳)

5

海鮮れすとらん 勘八屋

田辺市新庄町 2926-15
☎0739-25-5558
🕒11:00～14:00/17:00～22:00
㊿年中無休



本格マシン「PANATTA」を導入したフィットネスジム

6

SHIRAHAMA KEY TERRACE

西牟婁郡白浜町 1821
(ホテルシーモア B1F SPA SIDE FIT CLUB)
☎0739-43-1000
🕒9:00～22:00 《要予約》



絵を描くことを通して色んなことを学んでいきます

7

絵画教室 STORY labo 田辺教室

田辺市上の山 2 丁目 19-8 (喫茶元街 2F)
☎090-7489-2689
🕒月・火/16:30～18:00
※小学生対象の絵画教室です



友だち登録して使ってね！

LINEクーポン配信中!!



ココラデ
LINE公式アカウント
はじめました



ID検索 @cocorade

クーポンは切り取ってご使用ください！

ココラデ COUPON 1

SHIRAHAMA KEY TERRACE
KONBAR

かき氷10%OFF
(パイナップルとスイカのかき氷は対象外)

有効期間 2023.8.31

■本券1枚につき1名様一品限り有効です
■お会計時に本券をご提示ください

ココラデ COUPON 2

観音山フルーツパーラー 南紀田辺店

パフェ100円引き

有効期間 2023.8.31

■1枚でグループ様分の対象商品を各100円引き
■お会計時に本券をご提示ください

ココラデ COUPON 3

ピコロンド 田辺扇ヶ浜

《お食事をされた方限定》

コーヒー1杯無料
(紅茶/ウーロン茶もOK)

有効期間 2023.8.31

■本券1枚につき1名様ご利用いただけます
■お会計時に本券をご提示ください

ココラデ COUPON 4

居酒屋かっぱう たか木

《よくばり定食(ランチ)ご注文で》

自家製ムースサービス

有効期間 2023.8.31

■本券1枚につき1名様ご利用いただけます
■ご注文時に本券をご提示ください

ココラデ COUPON 5

海鮮れすとらん 勘八屋

《お食事をされた方限定》

ソフトドリンクサービス

有効期間 2023.8.31

■本券1枚につき1名様ご利用いただけます
■ご注文時に本券をご提示ください

ココラデ COUPON 6

SHIRAHAMA KEY TERRACE
SPA SIDE FIT CLUB

通常550円
1時間体験無料

有効期間 2023.8.31

■本券1枚につき2名様まで、1回限り有効です
■ご予約時にクーポンの利用をお伝えください

ココラデ COUPON 7

絵画教室 STORY labo 田辺教室

通常1,000円

体験教室500円

有効期間 2023.8.31

■本券1枚につき1名様まで、1回限り有効です
■ご予約時にクーポンの利用をお伝えください

WAO展!!

「和歌山にアートで驚きを。」をテーマに、魅力溢れる様々なジャンルのアーティストが作品の展示・販売を行います。計60m以上の空間に素敵な作品が大集結し皆様のことをお待ちしております!

主催:株式会社 Neew Local | 共催:和歌山ターミナル | 後援:近鉄百貨店和歌山店

展示会場 **近鉄百貨店和歌山店 3・4階特設エリア**
第一部 2023年6月16日(金)～8月17日(木)
第二部 2023年8月18日(金)～10月31日(火)

出展アーティスト代表作

黒木 拓実
フリーアナウンサー 片山 優 (和歌山県出身)
加藤 綾 (和歌山県田辺市出身)
市川 雄大

◀詳細はこちら

ここらで 求人情報

推しゴトを見つけよう!

情報紙 X WEB

応募方法や詳しい内容は各掲載企業・店舗にお問合せください。ご希望の時期により、すでに採用済み、また求人条件が変更になっている場合もありますのでご了承ください。

パート・アルバイト 若干名

内容/レジ・接客・商品補充
時間/6:30～19:00 (内時間・勤務日数応相談)
休日/週休2日～ ※応相談
時給/930円 (大学生920円・高校生900円)
6:30～8:30まで+20円 土日は+100円
待遇/夏冬寸志、交通費支給、勤務時間で社保加入
その他/夏期(7/16～8/31)スタッフ同時募集
※時給 一般1,000円 (大学生980円)

産直市場よってって いなり本館
田辺市稲成町270-1
TEL.0739-25-4741

セラピスト 2名

内容/セラピスト兼美容健康カウンセラーを主としたサロン業務全般
時間/14:00～22:00
休日/週休2日 シフト制
時給/1,200円～1,600円
待遇/社会保険・厚生年金・雇用保険・労災 交通費支給 社販あり
その他/未経験者OK!

王宮SPAサロン 寛雅～KANGA～
西牟婁郡白浜町3745 (ホテル川久内)
TEL.0739-33-7539

キャディ 5名

内容/ゴルフ場内コースにて、お客様のプレーのサポートやアドバイス等の補助業務
資格/普通運転免許 (AT限定可)
時間/1日6時間程度 週3～5日
休日/シフト制
日給/9,500円～10,500円
待遇/雇用保険、社会保険、厚生年金加入可
その他/土・日・祝日勤務できる方

白浜ゴルフ倶楽部
西牟婁郡白浜町2927-1
TEL.0739-42-2955 (担当:大谷)

ホール係 数名

内容/ゴルフ場レストランのホール係として、料理の提供や片づけなど
時間/8:00～17:00 (内7時間程度)
週3～5日 ※応相談
休日/シフト制
時給/1,000円～1,200円
待遇/雇用保険、社会保険、厚生年金加入可
その他/土・日・祝日勤務できる方

白浜ゴルフ倶楽部
西牟婁郡白浜町2927-1
TEL.0739-42-2955 (担当:大谷)

ペット販売スタッフ 若干名

内容/接客・販売・生体管理など
時間/8:00～16:00
週3日～ (土・日勤務できる方歓迎)
休日/シフト制 ※応相談
時給/890円～ (トリマーなど経験により優遇)
勤務地/本店またはコーナン田辺店
その他/ペット飼育経験者、ペット好きの方歓迎
正社員登用あり

ペットショップ アトムはうす
田辺市新庄町1564-8
TEL.0739-22-7344

新サービススタート!

希望の条件でお仕事探し

各QRコードから求人サイトへGO!

求人広告募集中心☆お申込み・お問合せはココラデまで

紀南エリアを中心とした求人検索エンジン

JOB Zoo

JOB Zoo(ジョブズー)は和歌山県紀南地域を中心に展開する求人情報の紹介サービスです。

<https://jobzoo.jp/> ジョブ・ズー

田辺エリア 白浜エリア

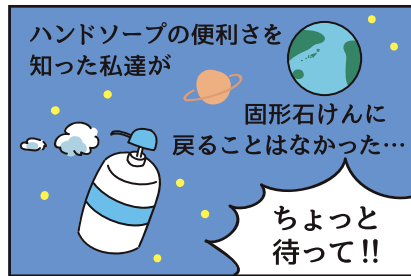
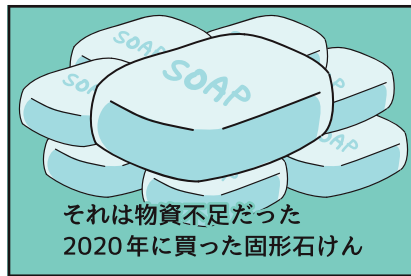
ココラデスタッフ 1名

内容/主にフリーペーパーココラデの企画・営業・取材のアシスト業務、設置店への配布など
資格/普通運転免許 PCの基本操作
時間/9:30～17:00 (内4～5時間程度)
週3～5日 ※応相談
休日/基本的に土・日・祝日 (その他シフトによる)
時給/890円～ +交通費
その他/人と接することが好きな方大歓迎!

イコロバ
田辺市上の山1-3-28
TEL.0739-34-3344

こころで調査隊

「転生したら粉石けんだった件」の巻



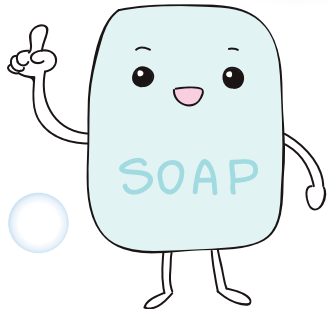
レンチン♪レンチン♪ロクジュ〜ピヨ〜♪

石けんさんにそう言われて
固形石けんを電子レンジで加熱してみると...
何が起こるかな!?

実験ミッション
レンチンすると
どうなるの?
なにが変わる?



電子レンジやお部屋中が
いい香りで満たされます(笑)
家主の許可をもらってから
実験するのが吉。



夏休みミッション
自分のシューズや
うわぐつを洗って
みよう!

ゴシゴシ

ぬるま湯に溶かして
トトロ石けんにすると
汚れが良く落ちるとか!?



ホロホロとした感触がたまらない
ずっと触っていたい(笑)

小分けしてアウトドア
や旅行にも大活躍!



先っぽ伸びた!

大きさによって加熱時間が変わります。
まずは600Wで30秒〜1分ほど様子を見ながらやってみよう!
加熱しすぎると少し焦げちゃいます...



夏休みをもっと楽しく
今しかできない研究をしてみよう!

家にあるものだけじゃできない
本格的な実験ができちゃうよ!

ジャンルもいろいろ!
自由研究に役立つ本がいっぱい!



動画でわかる! 自由研究おたすけキット

偏光板でにじ色を作ろう/二酸化炭素を調べよう/おいしい水を調べよう/ DNAを調べよう
ビタミンCを調べよう/レモン電池を作ろう/ 指紋を調べよう

情報提供/ WAY書店 TSUTAYA 田辺東山店

大人も楽しめる
実験の本もあるよ



おうちで作れる実験スイーツレシピ
お菓子+化学=おいしい&楽しい!



理科がすきになる! わくわく自由研究 (全5巻)

情報提供/ 田辺市文化交流センター たなべる
(読書感想文の各課題図書も蔵書あります)
※いずれの書籍も貸出中の場合があります

— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2023年8月

～あなたが幸せになるために～

Traditional eyes

support by astrology

おひつじ座

3/21～4/19

幸運の波に乗れるとき。リーダーシップを発揮して楽しいと感じることに時間を費やそう！

[ラッキーカラー] オレンジ

[ラッキーフード] 高級かき氷

おうし座

4/20～5/20

心の内を思いのまま素直に表現しよう。大切に思う人とハートフルな時間がたくさん過ごせます。

[ラッキーカラー] ホワイト

[ラッキーフード] 生姜のかき揚げ

ふたご座

5/21～6/21

意識が広範囲に向かい、行動力がUPするとき。ただし過ぎたるは及ばざるが如し。休息時間も大切に♡

[ラッキーカラー] イエロー

[ラッキーフード] ゴーヤチャンプルー

かに座

6/22～7/22

集中力アップで頑張れるとき。流れに乗って今までできなかったことを片付けよう！

[ラッキーカラー] コーラルピンク

[ラッキーフード] ヒレ肉の酢豚

しし座

7/23～8/22

周囲への配慮を忘れずに進めて行くことで、願いが叶うチャンス到来！声掛けを大切に☆

[ラッキーカラー] レッド

[ラッキーフード] トマト麻婆茄子

おとめ座

8/23～9/22

計画倒れにならないよう、実行あるのみ！中途半端にせず意思ははっきり伝えよう。

[ラッキーカラー] マリンブルー

[ラッキーフード] いわし缶の冷やし汁

てんびん座

9/23～10/23

諦めず地道に続けていくことが大事なとき。日々、良いイメージを想像し、頭の中で映像化しておこう！

[ラッキーカラー] シルバー

[ラッキーフード] 塩コーヒ

さそり座

10/24～11/21

周囲から頼られ活躍できるとき。但し、こだわりが激しすぎると理解が得られないことも。

[ラッキーカラー] ブラウン

[ラッキーフード] ニューヨークロール

いて座

11/22～12/21

やっと肩の荷が下り、自由に活動できるとき。新しい感動の旅に出て、夏をエンジョイしよう！！

[ラッキーカラー] ダークブルー

[ラッキーフード] カンパチのセビーチェ

やぎ座

12/22～1/19

負担が増えるなど、心身共にストレスが溜まりやすいとき。一人で背負わず周囲を頼ろう。

[ラッキーカラー] ブラック

[ラッキーフード] 無花果のカプレーゼ

みずがめ座

1/20～2/18

周りの目が気になり、行動を制限してしまうとき。地道な努力で自分に自信と勇気をプラス☆

[ラッキーカラー] ピンク

[ラッキーフード] スフォリアテッラ

うお座

2/19～3/20

大変身！体質改善できるチャンスとき。日々のルーティーンを紙に書き出してみよう！

[ラッキーカラー] グリーン

[ラッキーフード] とうもろこしの炊込ご飯

暑さは厳しくとも、夏休みは楽しみですね。今月は、天空を移動する幸運と発展の星・木星が様々な天体と吉角度、凶角度を形成。チャンスや楽しみはどんどん広がります。だけど緩み過ぎないよう気を付けたいとき。月末は、忍耐努力の星・土星が凶角度を形成。後から慌てて窮地に陥らないよう計画的にノルマはこなしておきましょう。

トラディショナル・アイズ

上級心理カウンセラー 玉置 サナ

白浜事務所 (白浜町十九洲47)
TEL.090-7481-8386
問題の解決策を知って一気に悩み解消！
運気を的確に把握し無駄のない行動を。
詳細は「玉置サナ」で検索！

ここでクロス

クロスワードに答え応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!

		C	
1	2		3
A			
4			
		5	6
	D		B
7			

答え

A	B	C	D

タテのキー

①赤城乳業の「Sof(ソフ)」はソフトクリームのどこだけ？

②キャンプに持っていく照明といえば？

③伊勢神宮の〇〇〇〇遷宮は20年に1回神様がお引越しするお祭り

④毛糸玉になる前は糸って呼ぶ？

ヨコのキー

①食材を細くくなくめらかにすること

④上富田町の救馬溪観音で祀られている松栄明神・白栄明神・妙白明神が結んでくれるのは？

⑤憧れのあの人はどんな花？

⑦今年エネランでPR大使に就任した元プロレスラーのスタン・〇〇〇〇

今月の賞品

B 映画招待券(ペア) 5名様

A 白浜エネルギーランド 入場券(ペア) 3名様

提供：白浜エネルギーランド ☎0739-43-2666

提供：ジストシネマ田辺 ☎0739-24-0717 <http://xyst.jp/>

●応募方法

ハガキまたはホームページのプレゼント応募フォームから、アンケートの回答をご記入のうえ応募ください。
(<https://www.cocorade.net/present.html>)
※ご応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート

Q1. クロスワードの答え(ABCDの順)
Q2. ご希望の賞品を一つ(アルファベットまたは賞品名)
Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業
Q4. コラデのLINE公式アカウント、どんなコンテンツがあれば嬉しい？
Q5. 今月のフリーペーパーココラデに関するご意見・ご感想など
※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28 イコラボ「ここでクロス」係

●締め切り

2023年8月15日(必着)
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

先月の「ここでクロス」の答えは **クワガタ** でした♪

仔犬・仔猫ドンドン入れ替り中!!

観賞魚・小動物・各種ペットも沢山揃っています。

コーナン pet plaza

ペットプラザコーナン田辺店 ☎0739-26-7344

●種別/販売/保管 ●登録番号・登録年月日/和歌山県27第6125号、令和3年4月1日 田辺市下万呂748
●登録有効期間の末日/令和8年3月31日 ●アトムはうすコーナン田辺店 ●代表者氏名・動物取扱責任者/坂井幸夫

田辺のラジオ局

FM TANABE 88.5MHz

TEL.0739-81-1237

ナツチャ! 募集中

パーソナリティー

詳しくはHPを見てね!

紀南応援情報紙 ココラデ

広告掲載店募集

●ディスプレイ広告(記事下広告) ●企画広告(月別特集広告) ●タイアップ広告(記事体広告)

紀南で広告・宣伝をお考えの方はお気軽にご相談ください。
しっかりとお話を伺い、最適の広告プランをご提案いたします。

チラシ・ポスター
各種印刷物

写真撮影
(商品・建築・人物等)

WEB
LINE

icolab

イコラボ

お電話でのお申込み・お問合せ
TEL.0739-34-3344
☎ 646-0061 田辺市上の山1-3-28
✉ info@icolab.jp 🌐 www.icolab.jp

毎月1日発行

※曜日の関係で発行日が前後する場合がございます。

田辺市・白浜町・上富田町・みなべ町を中心に、紀南のスーパーや設置協力店などに設置しております。

最新号からバックナンバーまで、パソコンやスマホからいつでもココラデをご覧いただけます。

広告に関するお問合せ
やデータ入稿などにも
ご利用ください。
www.cocorade.net

想いを価値のあるかたちにし
発信する総合クリエイティブグループ

イベント及び舞台の音響・照明
映像・サウンドコンテンツ・デザイン
音響・放送・照明設備の施工から保守点検など

YouTubeなどの動画編集や配信、また音響・映像に関する
機材の購入から設置、アフターケアまでトータルでサポート!

AHSエイ・エイチ・エス

AHS エイ・エイチ・エス
和歌山県田辺市末広町 3-34-1F
TEL/FAX 0739-34-2956
<https://ahs-web.com>

cocorade 6

RENTAL

映画 イチケイのカラス



レンタル 8/16 [水]

【監督】田中亮 【原作】浅見理都
【キャスト】
竹野内豊 黒木華
斎藤工 山崎育三郎 柄本時生 西野七瀬
田中みな実 桜井ユキ 水谷果穂
平山祐介 津田健次郎 八木勇征
尾上菊之助 宮藤官九郎 吉田羊
向井理 小日向文世 他
2023年/日本/119分

入間みちおが東京地方裁判所第3支部第1刑事部(通称・イチケイ)を去ってから2年。瀬戸内の長閑な町に異動した彼が担当するのは、史上最年少の防衛大臣に対する傷害事件。事件の背景にはイーゴス艦の衝突事故があったが航海内容は国家機密。調査は難航する。

エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス



レンタル 8/18 [金]

【脚本・監督・製作】ダニエルズ
【キャスト】
ミシェル・ヨー
キー・ホイ・クワン
ジェイミー・リー・カーティス
ステファニー・スー ジェームズ・ホン
ハリー・シャム・Jr. 他
2022年/アメリカ/139分

経営するコインランドリーの税金問題、父の介護に反抗期の娘、優しいだけで頼れない夫と、たくさんのトラブルを抱えたエヴリン。ある日、夫に乗り移った「別の宇宙の夫」から「全宇宙にカオスをもたらす強大な悪を倒せるのは君だけだ」と世界の命運を託される。

BOOK



キッチン・セラピー

NOW ON SALE

【著者】宇野碧 (和歌山県在住)
【出版】講談社
【発行形態】単行本
1,870円(税込)

町田診療所は訪れる人の「くすり」になる料理と一緒に作るキッチン。子育てに自分を奪われて好きだったものを忘れてしまった母親はパフェを、友人とのライフステージの変化に思い悩む女性医師は肉を。料理を作る中で、彼らは本当の自分を取り戻していく。

MUSIC

SEVENTEEN JAPAN BEST ALBUM ALWAYS YOURS



発売日 8/23 [水]

【アーティスト】SEVENTEEN
【レーベル】HYBE JAPAN
通常盤 2,970円(税込)

日本デビューから5年。常に温かい声援を送り続けてくださったCARATの皆様に最大限の愛と感謝を込めて、初めてのJAPAN BEST ALBUMがリリース! 今までリリースされた日本オリジナル曲とJapanese ver.の楽曲に加え、新曲が2曲収録された豪華な構成。

CINEMA



©原泰久/集英社 ©2023映画「キングダム」製作委員会



©臼井儀人/しん次元クレヨンしんちゃん製作委員会

キングダム 運命の炎

7/28 [金]

【監督】佐藤信介 【原作】原泰久
【キャスト】山崎賢人 吉沢亮 橋本環奈 杏 玉木宏 佐藤浩市 大沢たかお 他

春秋戦国時代の中国。孤児の少年・信は秦の若き国王・えい政と運命的な出会いを果たし、ともに中華統一を目指すことに。だが秦に対して積年の恨みを抱える隣国・趙の軍隊が攻め込んでくる。えい政は長らく戦場から離れていた伝説の大將軍・王騎を総大将に任命。百人隊の隊長となった信は、王騎から「飛信隊」という部隊名を授かり、別働隊として敵将を討つ任務に挑むが…。大ヒットシリーズの第3作

しん次元! クレヨンしんちゃん THE MOVIE 超能力大決戦 ～とべとべ手巻き寿司～

8/4 [金]

【監督・脚本】大根仁 【原作】臼井儀人 【キャスト】小林由美子 松坂桃李 他

かつてヌスットラダマスは「20と23が並ぶ年に天から2つの光が降り、世界に混乱がもたらされる」と予言した。そして2023年の夏、宇宙から白と黒の2つの光が地球に降り、しんのすけに白い光が命中、エスパーとして覚醒。一方、黒い光を浴びた男・非理谷もまた、エスパーに。だがバイトは上手くいかず、推しは結婚、あらぬ疑いで警察に追われる非理谷は、手に入れた力で世界への復讐を企む。

ジストシネマ 田辺 0739-24-0717

- 東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 決戦 8月上旬まで
- インディ・ジョーンズ と運命のダイヤル 8月中旬まで
- ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー 【吹替】 8月下旬まで
- ミッション：インポッシブル デッドレコニング PART ONE 9月上旬まで
- キングダム 運命の炎 10月上旬まで
- 君たちはどう生きるか 11月上旬まで
- しん次元! クレヨンしんちゃん THE MOVIE 8/4(金)～超能力大決戦 ～とべとべ手巻き寿司～
- こんにちは、母さん 9/1(金)～

ジストシネマ 御坊 0738-32-3230

- 東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 決戦 8月上旬まで
- インディ・ジョーンズ と運命のダイヤル 8月中旬まで
- ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー 【吹替】 8月下旬まで
- キングダム 運命の炎 9月上旬まで
- ミッション：インポッシブル デッドレコニング PART ONE 9月中旬まで
- 君たちはどう生きるか 11月上旬まで
- しん次元! クレヨンしんちゃん THE MOVIE 8/4(金)～超能力大決戦 ～とべとべ手巻き寿司～
- こんにちは、母さん 9/1(金)～

レンタル情報 / WAY書店 TSUTAYA 田辺東山店 TEL.0739-81-2182

お得なクーポンや新作情報をLINEでお届け!

カフェスペースやダンススタジオなど、新たなテナントを加え、ますますサービス充実。



マスク着用は個人の判断が基本となります。
劇場入口・ロビーに消毒液を設置しておりますので、ご利用ください。
ご来場前に検温などの体調管理のご協力をお願いします。

映画情報 / ジスト田辺店・御坊店 <http://www.xyst.jp>

上映スケジュールは公式サイトからもちろ確認いただけます

※上映内容は都合により変更する場合がございます



カンタン! 健康美

Ecocorade Exercise
こころでエクササイズ

ココラデYouTubeチャンネルも見てね!

動画でも分かりやすく解説してるよ

ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力 / studio Ricochet -リコシェ-

エクスターナルローテーション

①背中を壁にしっかりつけ、両足は少し壁から離す
右肘を直角に曲げ、手のひらは床と平行に
※右肩を後ろに引き、右肘は壁から少し浮かす

肘と壁の間に
タオルなどを
はさむ



②息を吐きながら右手を
床と平行に広げたり
戻したりを繰り返す
(反対側も同様に)
鎖骨が横に伸びる
のを意識しよう

伸長エクササイズ

①うつ伏せの状態で股関節をしっかりと伸ばす
体の後ろでタオルを持つ ※手のひらは内側に向ける



肘は後方に引き込む

②息を吸って腹圧をかけながら
先に両腕を持ち上げる



③頭・胸の部分をゆっくり持ち上げる ※上がるところで
続いてゆっくり下ろす
(何度か繰り返す)

Happiest Summer 2023 CAMPAIGN

ハピエスト田辺ではEPI認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせていただきます。ハピエストの本格エステを体験してみませんか?

NATURAL ESTHETIQUE Happiest TANABE

8/6(日)・20(日)・27(日)営業しております。8月定休日:毎週月曜日・8/1(火)・13(日)・15(火)・22(火)・29(火)

フェイシャル フェイシャル体験コース(ダーマスクライバー) 1回 [お一人様1回限り]

深層洗浄 + 深層覚醒 + ミクロマッサージ

ソニックスクラブ + イオンフォレーション & ソノフォレーション

日焼け後のお手入れに最適!

通常価格16,500円(税込)を 8,250円(税込)

ハピエスト2023サマーキャンペーン開催中! /

フェイシャル 毛穴スッキリ超美白コース 1回 通常価格12,100円(税込)を 8,800円(税込)

スクライバー深層洗浄 + 美白炭酸パック

ボディ スリムボディ選べる10回コース 通常価格79,200円(税込)を 55,000円(税込)

下記メニューより選択
スーパーSV脂肪溶解・セルライト分解・カサトリートメント・リンパトリートメント・EMS筋肉運動・遠赤ドーム

ヘッドセラピスト 武内瑞穂

ドライヘッドスパコース

40分コース 4,400円(税込)

60分コース 6,600円(税込)

ご予約は
8/5(土)・20(日)は10時～(最終17時)
その他は16時30分以降
(最終受付 平日18時・土日祝17時)

Instagram・LINE限定の割引や特典情報を配信中!

QRコード

はじめての山歩き

SHINANO T型ステッキ

LALA HONEY ボディスプレー
虫が嫌う4種の天然精油を配合

mont-bell ガイドパンツ
軽やかな履き心地で春から秋の登山にオススメ!

caravan トレッキングシューズ
入門者でも違和感なく履ける設計

山歩きを始めたいと思っている方はぜひご参加ください!!
日本山岳ガイド協会登山ガイドが参加者のベースに合わせて山歩きの楽しさやコツをお教えします。

これから始められる方の『はじめての山歩き教室』のご案内

9/10(日) 一願寺~射森峠ハイキング 初心者向け

10/1(日) 浅草山ハイキング(田辺市鮎川) 初心者向け

参加希望の方は約1週間前までにお申込みください(先着順)
装備が無くてもご参加いただけます
雨天・荒天、その他の都合で中止になる場合がございます

お問合せ・お申込み
スポーツショップ オハナ
TEL.0739-26-2378

田辺市朝日ヶ丘13-4
OPEN 10:00 ~ 20:00
(日曜祝日は19:00まで)
水曜・第3日曜定休

ノルディックウォーキング教室 日時:8/27(日)8:00~9:30
※要申込・参加費500円 集合:新庄総合公園(美術館ウラ駐車場)

富田駅前、中田公益社内に
暮らしの香りを提案する「香光」オープン!

置いて眺めるのも美しく、焚くこともできる紙のお香です。様々に表情を変えながら香りを愉しめます。

PAPER INCENSE HA KO

中田仏香堂 / 中田公益社
西牟婁郡白浜町栄 610-1 (JR富田駅前)
TEL.0739-45-1296
9:00 ~ 17:00 (葬儀 24時間受付)

お供えする「香」、暮らしを演出する「香」、日本ならではの多彩な香文化をご提案します。
玄園のウエルカムスペースやリラクゼーションの空間デザイン、また大切な人へのギフトとしてもお供えいただけます。

共に未来を創る 墓じまい・樹木葬・海洋散骨など 365日24時間受付しております

お供養・お葬式のなかた 0739-25-4444

田辺市上の山1丁目10-5 <https://cere.jp/> お気軽にお問合せください

プレミアム会員募集中! お葬式の費用が会員価格でご利用いただけます。

こころでシヨット file 095

【編集後記】

夏休みデビューを目論む皆さん、こんにちは(・∀・)ココラデも夏の
ついにデビューしちゃうんです、LINE公式アカウントが!!ドドン☆
やっぱりLINEでクーポンも発行しちゃいます!もちろんキリトリ派の
皆さんにも喜んでいただけるよう紙バージョンもあるのです。えへん♪



地産地消 おいしく食べて地域を知ろう!

新しい自分 仲間 探しに挑戦

女性大学 きらっと 第12期生大募集!!

令和5年9月～令和6年1月(全5回) 9:30～11:30

第1回 9/15 (金) 【開校式】
JA 紀南梅料理コンテスト 梅レシピ Instagram「梅の魔法」かんたん料理!

第2回 10/20 (金) 米を消費! (家の光誌料理本)
米粉でらくらくおやつ

第3回 11/10 (金) JA 紀南ブランドさつまいも!
「なんたん蜜姫」でおやつ作り

第4回 12/8 (金) 遠足! みかん狩り
(芳養地区予定)

第5回 1/19 (金) JA 紀南稲成イチゴ研究会の
「莓」を使用! 大福作り 【閉校式】

対象: JA 紀南管内在住の JA 紀南女性会に未加入の女性
(女性会員様も未加入の方と一緒に申込みいただけます)

定員: 20名 (応募多数の場合は抽選 / 最少催行6名)

会場: JA 紀南 中央営農経済センター 2階 (田辺市秋津町)

応募方法: 最寄り支所、Aコープ各店または紀菜柑に備え付け
の申込書をご提出ください。
メールの場合、右記QRコードより
メール作成画面に進み、必要事項を
ご記入のうえ応募ください。

締切: 8月31日(木) 受講料: 3,000円

託児(一時預かり)や
助成金(1回500円)ございます。
詳しくはお問合せください。

お問合せ・お申込み

JA 紀南 ふれあい課
TEL.0739-25-5806
田辺市高雄3-22-19



それいけ!
アンパンマン
©やなせたかし/フレイベル・TMS・NTV



JA 共済 23306000160

出産・子育てを応援する JA 紀南からみなさまにうれしいお知らせ

JA 共済 アンパンマンこどもくらぶ

会員募集中!

入会金・年会費無料

先着
150
名様

令和5年7月～10月末まで
会員期間: 入会日～令和7年3月31日まで

会員特典

- もれなく、出産・育児に役立つアンパンマン小冊子(全5回)・各種グッズをプレゼント!
- 出産・育児に役立つ情報誌を4回プレゼント!
- 各種キャンペーン・イベントのご案内など、お得な情報をお届けします!

会員資格 JA 紀南管内にお住まいで

①令和5年4月以降にご出産のご家族の方

②現在妊娠中で令和6年3月末までにご出産予定のご家族の方

申込方法 JA 窓口を設置している所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、
最寄りの窓口、またはお伺いした職員へお渡しください。

※お申込みは1世帯につき、お1人様限りとしてさせていただきます。

お問い合わせは JA 紀南各支所

JA 紀南



スズキモーター和歌山 アリーナ東山
お問合せ TEL 0739-24-0195
〒646-0022 和歌山県田辺市東山2丁目31-20
営業時間 10:00～18:00 月曜定休日(祝日除く)
夏季休業日は8月10日(木)～16日(水)です!

エンドリングフェイシャル
たるみに特化した小顔矯正
今すぐやれば、まだ間に合います!

二重あご まぶたのたるみ

ほっぺのたるみ

～お試しキャンペーン～
通常価格 8,000円
初回限定 3,900円 税込
2023年8月31日まで

※個人の感想です。

美小顔矯正サロン Cute (キュート)

0120-553-809 予約制
営業時間 10:00～18:00 不定休
田辺市新庄町 3435-17

驚きのビフォーアフターはコチラ

モスバーガー Big-U 新庄公園

QRコード