

ココラテ



スペシャルインタビュー
映画監督 大友啓史さん
俳優 磯村勇斗さん

ここで調査隊
妖精?光の天使?
ライトビーコン

星の導き ホロスコープ占星術
エンタメPick up!
ここでエクササイズ

ごめんなさい

2023新春
お年玉プレゼント

VOLUME 088
2023年1月1日発行
icolab
あなたといいコラボ

炎の見える暖房器具

ストーブの大きさや使い方など、
実物を見ながらご説明させて頂きます。

木質ペレットを燃料とする地球にも優しい
ストーブを常時展示しております。

私たちペレットストーブの利用を積極的に促進することで、バイオマスエネルギーの採用などの環境保全活動に取り組んでいます。

ペレット本格ピザ窯で実演販売!!
ワシヨインピザ
&ペレットストーブ展示会
1/8(日) 10:00~17:00
(小雨決行)
人気No.1 マルゲリータ
おすすめ ミックスピザ
チーズたっぷり クアトロフォルマッジ
などなど... 各500円
※次回2/5(日)開催予定
ペレットストーブ専門店
ぬく森や
NUKUMORIYA
みなべ町芝 377-15 (JR南部駅前)
TEL.080-2487-2451
営業時間 9:00~17:00 日曜・月曜定休
日本ピザを焼いている
板金屋さん!? 山本社長

0歳からのこども英会話教室
この春、SEIHAは...
こどもたちのミライを応援します!
春の新規入会受付スタート!
無料体験レッスン後、1週間以内のご入会で
入会金無料!
通常:11,000円(税込)
セイハ英語学院 パピリオンシティ田辺 教室
お問い合わせは 0120-815-718
3/31迄

紀州材を活かした無垢の家

新築はもちろん
リフォームもおまかせ!

暮らしに寄りそう、小さな工務店

SHIN工務店

田辺市下三柄 633-1 ☎ 0739-20-8130

代表 坂本 伸一郎

マネーブランも
ご相談ください

詳しくは
ホームページをご覧ください

BANDIT
solio

HYBRID

EV走行可能な
ハイブリッド
グレード登場!

冬初売り

2023 1月4日~9日 祝

スズキモーター和歌山 アリーナ東山

お問合せ TEL 0739-24-0195

〒646-0022 和歌山県田辺市東山2丁目31-20

営業時間 9:00~18:00 月曜定休日(祝日除く)

大和屋 GEO コンビニ
ヤマダ電機

田辺・白浜エリアで
施術が受けられます!

場所はご予約時に
お知らせ致します

◆老化角質除去フェイシャル [60分]
お肌表面に蓄積した老化角質を除去するコース
スキンケアの基本、オールハンドでお肌に負担なく丁寧に取り除きます

◆超美白パックトリートメント [30分]
とにもかくにも美肌になりたい方へ
体験価格 各 2,999円

当店は...
■歴25年のベテランエステティシャンが施術する
徹底的な結果重視サロン。
■お客様の7割が15年以上通っておられます。
■アトピー・お肌の弱い方もご相談ください。
■毛穴・くすみが気になる方に特に喜ばれています。
■勧誘は一切いたしません!

999和歌山

和歌山県紀の川市桃山町市場 233-3
090-2040-7334 (土橋)

田辺・弁慶映画祭スペシャルインタビュー

映画監督
大友啓史さん



昨年11月に紀南文化会館で開催された、第16回 田辺・弁慶映画祭。今回、コンペティション部門で特別審査員として招かれた映画監督の大友啓史さんと俳優の磯村勇斗さんにお話を伺うことができた。

田辺・弁慶映画祭についての印象をお聞かせください。

大友 とても地元に根付いている印象を受けました。皆さんコンペ作品も熱心に鑑賞されてて、映画愛をすごく感じる街です。だから、居心地良いよね。

磯村 居心地いいですねー。本当におっしゃる通り、地元の方たちがすごく協力的な印象でした。それと、オープニングパーティーの時の地元のマグロや大きな椎茸とか、ごはんも美味しい空気もキレイで。今回、参加させていただくことをとても楽しみにしていたんですが、そういう部分もすごく良かったです。

大友 それこそカンヌじゃないけど、海が傍にあって食が美味しいって、そして気候も良くて。降り立ってます暖かいなと思って、緑の色が深いとか、風が気持ち良いとか感じていました。

磯村 僕は静岡県沼津市出身で、港町だったので、田辺市の雰囲気と似てるところがあって親しみを感じています。海が近い風景も懐かしくて、地元を思い出しました。

大友 コンペティションも気持ちの良い作品が集まっていましたね。田辺・弁慶映画祭の良いところはインディペンデント(自主制作)映画の錚々たる監督たちの登竜門であり、東京テアトルさんがついているので、受賞すれば東京のど真ん中、テアトル新宿の大スクリーンで上映できる。やっぱり大スクリーンで自分の作品が観れるというのは、すごいチャンスなんです。完成後に作品を上映するための努力ってすごく大事なんですよ。それにかける監督たちの気合をすごく感じました。受賞者に次回作を作る支援をする映画祭はあるけど、受賞した作品を上映する映画祭ってほほないんです。



磯村 自分と同世代だったり、もっと若い監督や製作チームが一本の映画をみんなで作るっていうところが僕はすごく嬉しい。僕も映画作りの部分にすごく興味があるって、自分自身も監督をしたことがあるので、同世代の方たちから刺激が受けられると思い、今回の特別審査員をお受けしました。自分は表に立つことが多いので、それをもっと俯瞰的に捉え、自分の次なるステップを生む力にしたいという思いもありました。今、映画の力がちょっと弱くなっているというか、映画離れてる人も少なくない中で、それでも映画を作ろうっていう若い人たちがいる。そのエネルギーは本当に大切にしなきゃいけないなって改めて感じました。それこそコンペ作品の上映後に登壇しているときの顔っていうのが、本当にいい顔をしていてー。緊張感であったり、作品にかける想いや期待感、そういうのを間近で見れたことは、僕自身いい経験ができました。7本とも作品のカラーが全く違うので、審査する側としては本当に悩ましかったです。



大友 僕は作り手だから、自分ならこのシーンはこうしたんだろうなってことを思うんですよ。で、それを具体的に伝えるのは本人たちによくない…のだが、どうそれをオフラーに包んで、こういう可能性もあったんじゃないのって。彼らがチョイスする選択肢を増やしてあげることは、役者に対してもそうだけど、演出の基本だから。若い監督たちを演出したくなってくるわけですよ。決めつけるのではなく、チョイスの幅をどう広げてあげるか。どういうことで悩んだり、何を考えてるかっていうのが解るっていうとおこがましいんですけど…、でも何となく解るわけですよ。そこの愛情は湧いてきますよね、頑張ってるのを見ると。自分が通ってきた道だからー。



大友監督が、映画監督として大切にしていることは?

大友 やはり、自由でいることだと思います。監督というのは現場に入ったら決める事を強いられる仕事なので、でもそこであえて決めないとヨイズが広がることも沢山ある。僕は決めないとすごく大事な監督の仕事だと思います。その辺、迷いながらやる仕事なんですよ、当たり前だけれど。雨が降れば考えていたことも台無しになるし。決め込まずに、骨だけをしっかり残して、そこがブレなければ、多少のことは変わってもいいくらいのつもりでやってかないといけない。今回の入選監督たちもさ、立派なこと言ってたよね。結構いろんな面白いこと言いますよ、若い子たち。ブレないし骨がある。尊敬しちゃった。そんな中でどれだけ自由度で大切にできるか。こういう作品しか作らないって自分で決めた瞬間、他の可能性を潰しちゃうことになるかもしれない。

地方開催ならではの良さはありますか?

大友 懇親会は楽しかったなあ(笑)。立場は違えど、映画を作る者同士が膝を突き合わせてざっくばらんに話せる機会っていうのは、なかなかありますよ。やっぱり地方に行くと、みんなリラックスしてね、映画と地方の映画祭ってすごく相性が良いんじゃないかな。

磯村 大きな映画祭になると、ちょっとかしこまってしまう部分があったり、親睦を深めることもありできなかつたりするんですけど、地元に根付いた映画祭になると、もうちょっとみんな距離が近くて、いろんな話も聴けて、そんな交流ができるのは魅力的だと思いました。田辺・弁慶映画祭のような地方の映画祭がもっと増えれば、映画産業自体がさらに盛り上がるんじゃないかなって感じました。

映画監督 大友 啓史 × 俳優 磯村 勇斗

大友 僕と磯村くんも会うのは初めてですけど、普段、会うことのない映画人同士が会って、その土地にヒントを得て、触発されて新たな作品が生まれたりって、地方の映画祭では結構あるんですよ。そういう可能性が生まれる場である映画祭って、作品をプロデュースする力にもなっていくんです。

紀南でロケをしたら面白そうな所は?

大友 まだあまりここから動けてないんだけど…。田辺駅から続く飲み屋街は僕の好みだね。昭和の港町の名残りのある風景もいいし、なかなか都市部にはない良い感じのスナックが結構ありそうだなと思って。あの細い小路とか抜け道とかがいっぱいあるじゃないですか、ああいうところ、すごくいいなあ。飲み倒したいなと思った(笑)。またプライベートでこっそり来たいです、パンダも見たいんで。

今後おふたりの映画の実現は?

大友 磯村くんは、僕が撮りたいと思っているひとりなんで。社交辞令でもなんでもなく、磯村くんも来るって聞いたから、じゃあ僕も行こうってなった。こういうところで出会えた方が、人となりも含めて分かるし。普通はオファーして、面と向かって仕事を話をして、その時点で既にオフィシャルになってしまいます。映画祭の良さってそこなんですよ。

磯村 今回、お会いできるのをすごく楽しみにしていました。ただ、怖いんじゃないかなって…(笑)、世界でも戦ってる方なので。だけどフランクにお話ししてくださいますし、映画作りについても色々聴かせていただきました。こういう場で出会うのって大友監督もおっしゃってましたけど、本当にご縁だと思います。それを大切にするのも映画祭に参加する醍醐味だと思うので、僕の方こそ是非一緒にしたいです。何でもやりります!パンダの役でも(笑)、もちろん役者ですから。



磯村さんが監督で映画を撮るとなったら、どんな作品を作ってみたいですか?

磯村 監督とも控室でお話ししてたんですけど、「ザ・漢」を感じさせる強い映画を、今の時代だからこそ作ってみるのも面白いんじゃないかなと。男たちが映画館に来て、「この映画のマネしたい!」みたいなものを作れたら格好いいなって思います。

その時に出演してもらいたい役者さんは?

大友 キャスティングだ(笑)。

磯村 これけっこ大事なやつですね(笑)、和歌山出身の俳優さんでどなたがいらっしゃいます?

大友 うまく逃げようと思ってる(笑)。

これまで演じて印象深かった役柄、またこれから出演する作品など教えてください。

磯村 今まで出演したどの作品も比べることは難しいのですが、今回上映させていただいた『PLAN 75』に会えたのはすごく大きかったです。カンヌへも行きましたし。カンヌ国際映画祭は、世界の人たちの映画に対する感覚や愛情がより伝わってくる場所だったので、まだまだ僕も映画作りに参画していきたい!という想いが強くなりました。また非常にグローバル

な作品でもあったので、この作品や監督との出会いには大きな影響を受けました。

出演作品については、Netflixの『今際の国のアリス』シーズン2が12月22日から配信されています。僕は「どくぼう」というパートでパンダ役で出ていますので、是非ご覧ください。

1月27日公開の『THE LEGEND & BUTTERFLY』の見どころなど、大友監督お願いします。

大友 歴史上の人物って、やはり繩田信長くらいになるとキャラクター化していらっしゃるんですよ。僕は人間・信長として、ちゃんとリブート(※新しい解釈を加えて作り直すこと)したいと思っていて。例えば、会社経営者でも外からは立派に見えても、奥さんから見たら…て話があるように、濃姫というパートナーから信長はどう映るのか。現在では評価もいろいろ変わってきてるんだけど…、日本の歴史上、最も有名なカリスマであり、魔王で冷酷非道と言われる信長の、オーソドックスだけ新しい、令和ならではの信長像を作るぞという意気込みで撮りました。そしてそれが自分で言うのも何ですが、かなり上手くいってるんで、そこをぜひ見てほしい。そして信長が、本当に人間・信長だったことを見てほしい。それと、思ひがけない信長的一面…イコール思ひがけない木村拓哉的一面なんですよ。試写を観た方みなさん言ってくれるのは、「木村拓哉をこんなに我々は見続けてきたのに、まだこんな表情があつたのか!って、驚いているので。そういう木村さんを引きずり出すつもりで今回撮りましたので、NEW信長、そしてまだ見ぬ未知の木村拓哉に会いに劇場にお越しください。



俳優
磯村 勇斗さん



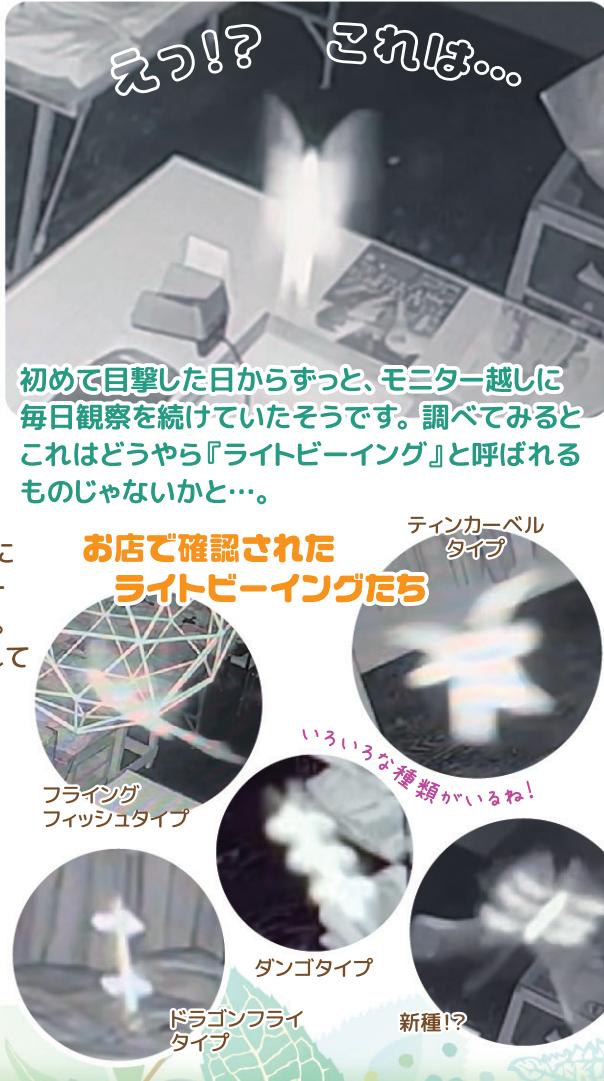
招待作品『PLAN 75』の舞台挨拶

ここらで調査隊

「妖精? 光の天使? ライトビーイング」の巻

はじまりは 2021年3月、お店に監視カメラが設置された日から…

閉店後の真っ暗な店内を映す赤外線カメラのモニターに、何か光るものが飛んでいるのが映ったそう。 「虫かな?」しかも翌日も翌々日も…毎晩飛び回っているではありませんか! 不思議に思ってモニターを見つめると「あっ!」なんとその光る物体は、お店の壁をすり抜けて出入りしているのだとか。



田辺市の洋服屋さんで妖精が現れる!? そんな夢のあるお話を耳にしたので、実際にお邪魔して調査してみることに!

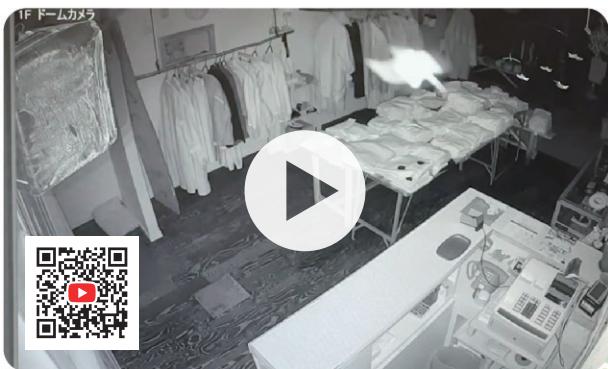


田辺市今福町にあるba earth dé(バースデー)さん

『Light Being (ライトビーイング)』とは“光る生命体”という意味合いの言葉で、写真や赤外線カメラで捉えられた生き物らしき光る物体を指します。その正体は異次元の生物? 妖精? 精霊? 天使? など、いろんな説があります。



実際の映像がこちら! QRコードを読み込んでね



今回の調査隊はまだまだ調査を続けますよー♪ こちらの YouTube チャンネルでは、他にも実際に飛び回るライトビーイングを見ることができます!



亜人夢チャンネル
「妖精が舞う洋服屋さん!」



はじめての山歩き



**GREGORY (JADE 28)
デイパック**
容量28リットルで大きめながら女性の体形を考慮したデザイン!

山歩きを始めたいと思っている方はぜひご参加ください!!
日本山岳ガイド協会登山ガイドが参加者のペースに合わせて山歩きの楽しさやコツをお教えします。

これから始める方の
「はじめての山歩き教室」のご案内

2/23(祝) みなべ千里梅林ハイキング 初心者向け

3/26(日) 長尾坂お花見ハイキング 初心者向け

参加希望の方は約1週間前までにお申込みください(先着順)
装備が無くてもご参加いただけます
雨天・荒天、その他の都合で中止になる場合がございます



お問い合わせ・お申込み
スポーツショップ オハナ
TEL.0739-26-2378
田辺市朝日ヶ丘13-4
OPEN 10:00~20:00
(日曜祝日は19:00まで)
水曜・第3日曜定休

ノルディックウォーキング教室 日時:1/22(日) 8:30~10:00 予定
※要申込・参加費500円 集合:新庄総合公園(美術館ウラ駐車場)

キテラスから楽しいを発信

KEY SMILE

韓国めぐらし1が大集合

韓国フェアランチ ビュッフェ 2,200円(税込)
1月13日(金) ▶ 2月19日(日)
11:30~14:30(L.O.14:00)



統括支配人
川田 純子
Juniko Kawata

[特技] 韓国語
[推しバンド] CNBLUE
(シーエヌブルー)
いつもお客様のために勉強してきた
韓国語が、今では旅行や普段生活で
活かせられるなんて♪

卯
年
生
まれ

SHIRAHAMA KEY TERRACE
〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1821 ホテルシーモア
TEL.0739-43-1000



他にも数々の
韓国料理が登場!

韓国発スイーツ
クロッフル
同時開催中!



SHIRAHAMA KEY TERRACE ご入浴半額券
ランチビュッフェ(韓国フェア)のレシートと本券を
フロントにご提示で、ご入浴券が半額となります。
有効期限 2023年1月31日まで

A**ランチビュッフェご招待券(ペア)**

山海の幸、たっぷり70品目の贅沢ビュッフェ。1/13(金)から2/19(日)まで、韓国のおいしいが大集合「韓国フェア」開催中!

SHIRAHAMA KEY TERRACE
by the ocean -buffet- ホテルシーモア
西牟婁郡白浜町1821 TEL.0739-43-1000

2名様

お茶とコーヒーの詰合せ

オリジナルブレンドをドリップバッグにしたコーヒーと紅茶、お茶、お菓子など、様々な人気商品の詰合せです!



3名様

**C****UNIFLAME ダッヂオーブン 8インチ**

扱いやすい黒皮鉄板製ダッヂオーブン。底面に脚が無いタイプなのでアウトドアだけでなくキッチン(ガス・IH)でも使用可。

STOCK OUTDOOR ストックアウトドア
田辺市下万呂 577-1 サンフェスティプラザ 101
TEL.0739-34-3033

1名様

B**お茶とコーヒーの店 もりかわ**

田辺市銀座商店街東
TEL.0739-24-0666

2023新春 お年玉プレゼント

応募期間 2023年1月17日火まで※必着

**D****HAKO 6枚木箱入り**

紙でできた、葉っぱのお香。素焼き皿・不燃性フェルト付きですぐに使えます。香りは植物の生命力を感じる6種を詰合せ。

中田公益社「香光」
西牟婁郡白浜町栄 610-1
TEL.0739-45-1296

3名様

抽選で
33名様
に当たる!

**E****ジョヴァンニ・ランチご招待券(ペア)**

季節の南紀食材にこだわり、本場イタリアンの調理方法で芸術の域にまで昇華させたホテルイタリアンをランチで。

インフィニート ホテル&スパ 南紀白浜
ガーデンレストラン ジョヴァンニ
西牟婁郡白浜町 2018 TEL.0739-42-2733

1名様

F

3名様

熊野米 5kg

甘くて、つやつや。
ねばりがあって、冷めても
美味しいだけです。
雑草の発芽を抑える作用のある梅の調味液を活用し、
できるだけ農薬の使用を減らした安心・安全のお米。

株式会社たがみ
田辺市湊 5-9
TEL.0739-22-0106



3名様

G**紀州南高 完熟梅酒 樽 720ml**

完熟梅だけを使った梅酒の原酒を、洋酒用のオーク樽に詰め替えて熟成させた、まるでブランデーのような味わいの梅酒。

中田食品株式会社
田辺市下三栖 1475-130 TEL.0739-22-2486



ごめんなさい
こちらは20歳未満の方
抽選対象外です

**H****SOUSOU 高品質タオルセット**

吸水性に優れた今治タオルのフェイスタオルや、綿100%日本製のジャガード織りハンドタオルのセット

B.B.GENERAL STORE
ビービージェネラルストア
田辺市今福町 11 TEL.0739-26-0076

3名様



I パッチワークチェア

優しく腰を包むフィット感と通気性に優れた快適な座り心地、パッチワーク柄がレトロで可愛いイームズシェルチェア。

1名様

MOC FURNITURE
モック ファニチャー
田辺市下万呂 554-4
TEL.0739-33-7785



J かげろう・柚もなか・はまゆうセット (10個入) (18個入) (6個入)

ふわっと優しい味わいの、かげろう。ロングセラーの柚もなか。上品な和菓子、はまゆう。白浜を代表する銘菓をセットで。

福 菱
西牟婁郡白浜町 1279-3 TEL.0120-42-3128

3名様

PARKER ジョッターボールペン XL

普段使いから贈答品にも選ばれる高級筆記具が並ぶ店頭より、英国王室御用達ブランドで長年愛され続けているシリーズを。

Pen Terrace 田辺東山店
田辺市東山1丁目 12-9 TEL.0739-81-0151

3名様



THE FIRST SLAM DUNK re:SOURCE + SLAM DUNK 全20巻セット

現在公開中の映画『THE FIRST SLAM DUNK』を観た人も、これからの人も、きっと宝物になる愛蔵版セット。

WAY書店 TSUTAYA 田辺東山店
田辺市東山1丁目 12-9 TEL.0739-81-2182

1名様



K CONVERSE LEA ALL STAR HI 1名様

(レディースサイズ)
コンバースを代表するアイコン「ALL STAR」のレザーモデル。足なじみのよいレザーを採用した、存在感のある一足。

靴の MATUYA Supported by MOONSTAR
田辺市稻成町字新江原 3165 バビリオンシティ田辺A館2F
TEL.0739-25-7150



N 映画ご招待券(ペア) +ポップコーン引換券 5名様

ジストシネマ田辺と御坊で使える映画鑑賞券をペアで。上映スケジュールはココラデ7ページをご覧ください♪

ジストシネマ田辺
田辺市稻成町字新江原 3229 バビリオンシティ田辺C館3F
TEL.0739-24-0717

クロスワードの答えと必要事項を記述してご応募ください。正解者の中から抽選でご希望の賞品をプレゼント! ご応募はお一人様につき1回限り《重複無効》

クロスワードの答えとご希望の賞品アルファベット、住所・氏名・年齢・職業・電話番号、今月の本紙に関するご意見ご感想を必ず記入し、ハガキまたはホームページのプレゼント応募フォームからご応募ください。厳正なる抽選の上、ご当選された方には賞品または引換券を発送いたします。

※賞品・サービスは各提供店またはココラデ編集部でお受け取りとなります。

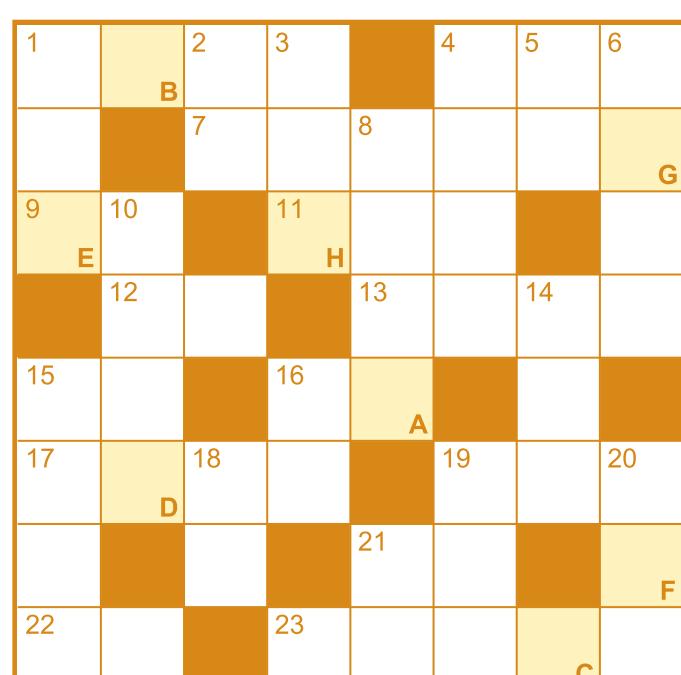
※梅酒のご応募は20歳以上の方に限らせていただきます。

《ハガキでの応募宛先》
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28
イコラボ「お年玉プレゼント」係
《プレゼント応募フォーム》
<https://www.cocorade.net/present/>



タテのキー

- ① 特定の仕事場に縛られず、様々な場所に移動しながら働く人をなにワーカーと言う？
- ② アメリカ航空宇宙局
- ③ 日本の風鈴職人が考案した今流行の〇〇〇ペン ペンテラス田辺東山店にて好評販売中！
- ④ 白浜キーテラスのビュッフェでは1月13日から〇〇〇フェアがはじまるよー♪
- ⑤ イイのは折り紙付き、ワルはなに付き？
- ⑥ スニーカーの品揃えも豊富な靴のMATUYAはバビリオンシティの〇〇〇〇2階です
- ⑦ キューブ型のブロックで世界を構築するゲーム「マイクラフト」、通称…
- ⑧ ほのおタイプのポケモンの攻撃は、くさタイプに効果は…
- ⑨ 2022FIFAワールドカップでのMVPは！
- ⑩ LINEスタンプや顔出しパネルまである福菱のマスコット、〇〇〇〇男爵
- ⑪ お茶とコーヒーの店 もりかわでは、季節限定のコーヒーが人気！今は〇〇珈琲
- ⑫ B.B.GENERAL STOREはデザイン性も〇〇の良さも厳選したアイテムが揃っている
- ⑬ 仏教では故人は〇〇〇を食べるのだと
中田公益社「香光」で並ぶお香はとっても多彩
- ⑭ パンケーキやドーナツなどの名がつくフィギュアスケートの技は？
- ⑮ 嘴らす・回る・出す・巻く、体の一部は？



答え

ヨコのキー

- ① 映画『レジェンド&バタフライ』で木村拓哉さんが演じるのは織田…
- ② WAY書店 TSUTAYA 田辺東山店は、本を持ち込める〇〇〇があるよ♥
- ③ ウーパールーパーは別名メキシコ〇〇〇〇〇
- ④ 驚馬十駕の「驚馬」はなんと読む？
- ⑤ 日本初の女性天皇は〇〇〇天皇
- ⑥ これにハマって笑いが止まらない☆
- ⑦ あきたこまちの玄米麺「99麺」、読み方は？
- ⑧ 雑貨やインテリア、一枚板などを販売しているMOC FURNITUREのファニチャーって？
- ⑨ ハワイアンダンスはハワイ語で…
- ⑩ 中田食品の「紀州南高 完熟梅酒樽」は割水をしていない〇〇〇〇
- ⑪ 日本語だと「黒酸塊」、フランス語だと？
- ⑫ 神対応の反対は〇〇対応
- ⑬ 熊野米は〇〇〇の調味液で抑草し、化学肥料を減らして栽培してるんです
- ⑭ インフィニートホテルのレストラン「ジョヴァンニ」では、南紀の食材を活かしたアレッシオ料理長の〇〇〇〇〇〇が味わえます

先月の「ここらでクロス」の答えは **タテのキー** でした♪

星の導き

2023年1月

— ホロスコープ占星術 —

おひつじ座

3/21~4/19

今後の展開に、有益な人脈が広がるチャンス到来！積極的に人の集まる会に参加しよう♪

[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] 焼きカニ

おうし座

4/20~5/20

自信のある分野をより極めよう！上品な魅せ方と専門知識を披露することで人気は急上昇♡

[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] レンズ豆のポタージュ

ふたご座

5/21~6/21

知り得た知識は惜しまず発信！沢山の人との親交で、欲しかったより深い情報をGET！

[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] 春菊とチーズの餃子

かに座

6/22~7/22

気力に満ち溢れたスタートが切れそう！夢や希望は声に出して、周囲に宣言しよう。

[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] 栗きんとんパイ

しし座

7/23~8/22

パワー不足になりがちなとき。無理をして頑張り過ぎず、心身のメンテナンスを優先しよう。

[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] 七草粥

おとめ座

8/23~9/22

変化を楽しむ遊び心が運運を呼び込みます。思い切ったイメージチェンジで人気度UP♡

[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] オイルフォンデュ

てんびん座

9/23~10/23

今年の計画は妥協せず、納得いくまで土台づくりに集中！家族や仲間との時間を大切に。

[ラッキーカラー] ホワイト
[ラッキーフード] ブリと蓮根の照り焼き

さそり座

10/24~11/21

陽気な気分になれるとき。普段なら言えない内容もこの際、素直に伝えてしまいましょう♪

[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] おでん

いて座

11/22~12/21

行き過ぎた言動で失敗しないよう気を引き締めて！こまめな気分転換で、上手に息抜きしよう！

[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] ウカサギの南蛮漬け

やぎ座

12/22~1/19

出会いにご縁を感じるとき。共に過ごす時間は、心の内をしっかりと話し合いましょう。

[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] 鶏のチリソース

みずがめ座

1/20~2/18

負の感情に呑み込まれやすいとき。思考の転換が鍵となります。隠れ家的な場所を確保して☆

[ラッキーカラー] マリンブルー
[ラッキーフード] 鯛の和風アクアパッツア

うお座

2/19~3/20

頼まれ事が多くなりそうな気配。周囲に喜ばれる未来を想像すると、気力UPでより頑張れます！

[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] バルサミコと蜂蜜のなます

お正月を彩る沢山の縁起物。平和への願いは今も昔も変わりません。天空では前半、変化の星・天王星や、夢と理想の星・海王星が吉角度を形成。中旬からは極限の星・冥王星と、生き様の星・太陽が凶角度を形成。後半は幸運の星・木星が吉角度を形成。2023年、掲げた願いが叶うようチャレンジ精神を持って、強い気持ちで進めていきましょう！

トライディショナル・アイス
上級心理カウンセラー 玉置 サナ

白浜事務所(白浜町十九瀬47)
TEL.090-7481-8386
問題の解決策を知って一気に悩み解消!
運気を的確に把握し無駄のない行動を。
詳細は「玉置サナ」で検索!



EVENT

january

第97回 新春初泳ぎ

- 日時: 1月2日(月) 10:00 ~
- 場所: 田辺扇ヶ浜海水浴場
- 内容: 安全を祈願する神事の後、海に飛び込み初泳ぎを楽しむ ※入水時以外はマスク着用
- 問合: 田辺水泳協会事務局 TEL.0739-25-3188
(タナベスポーツプラザ内)
当日の開催確認は TEL.0739-22-5300



吉野熊野国立公園パートナーシップイベント
自然観察教室「七草粥を作ろう」

- 日時: 1月7日(土) 9:30 ~12:00
- 集合: ふるさと自然公園センター
※小学生以下は保護者同伴
- 内容: 自生する七草を採取する
- 持物: 食器・箸・採集用具・ビニール袋・長靴など
- 申込: 電話・FAXまたはメールで要申込
TEL.0739-25-7252(FAX兼用)
メール hikiwa@mb.aikis.or.jp
- 問合: ふるさと自然公園センター

SHIRAHAMA ウィンター2023 花火ラリー

- 日時: 1月14日・21日・28日、2月4日 (荒天中止)
20:10~20:20頃
- 場所: 白良浜
- 内容: 冬の夜空に約800発の花火が打ち上がる！
- 問合: 南紀白浜観光協会 TEL.0739-43-3201

弁慶市

- 日時: 1月15日(日) 8:00 ~11:30
- 場所: 扇ヶ浜公園カッパーク
- 内容: 田辺市の物産品が揃う毎月恒例の朝市
- 問合: 南紀みらい株式会社 TEL.0739-25-8230

ふた超 小さなマルシェ

- 日時: 1月15日(日) 11:00 ~14:00
- 場所: ふたかわ超学校(中辺路町・旧二川小学校)
- 内容: 餅つき体験(11:00~)、ぜんざいやカレー、焼菓子、おむすびの販売など
- 同時: 新春スペシャルライブ(Colloidほか)13:00 ~開催 前売 2,500円 / 当日 3,000円 / 高校生 1,000円
- 問合: ふたかわ超学校 TEL.080-4393-0255(土山)
- 詳細: インスタグラム @futacho

情報は主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。
詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡ください。

海上自衛隊 吳音楽隊

ニューイヤーコンサート2023

- 日時: 1月28日(土) 開場 13:00 開演 14:00
- 場所: 紀南文化会館 大ホール(全席指定)
- 内容: 田辺・西牟婁郡防衛協会創設25周年記念行事として幅広い年代が楽しめるコンサートを開催
- 申込: 1/13締切 ※詳細は下記QRコードより↓
- 問合: 自衛隊和歌山地方協力本部
田辺地域事務所 TEL.0739-24-6219



第5回 親子で学ぶeスポーツ子ども塾

- 日時: 1月28日(土) 14:00 ~15:30
- 場所: 情報交流センター Big-U 研修室4
- 内容: 和歌山eスポーツ連合賛助会員 下村明輝氏を招きeスポーツを通じた学びを育む
- 定員: 親子20組(先着順)※子どもだけの参加可
- 申込: NPO情報セキュリティ研究所 TEL.0739-26-7100



イベント制作 / 音響・照明・演出 / タレントブッキングに関することなら何でもご相談ください。

AHS Stage

AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956 http://ahs-web.com

メス・針を使用しない新手法!バストケア
要らないせい肉をバストに変え、姿勢も改善
「バストアップ豊胸トリートメント」
特別体験価格 60分 ¥8,800(税込)

2023年 今年はキレイなメリハリBODYを手に入れよう

画期的!インナーマッスル痩身ダイエット
寝てるだけで全身筋肉トレーニング

「TM3」特別体験価格
40分 ¥8,800(税込)

L A X
re-more

TEL.0739-25-5003 (完全予約制)
田辺市たきの町12-20 [営業時間] 10:00 ~18:30
[定休日] 第1・2・3・火曜日 / 第4・日曜日
顧問ドクター提携サロン www.lax-salon.com
12/30 ~1/4までお正月休み 1/5am10:00より通常営業いたします

予約サイト



Thank You
2023年1月30日mon
Renewal Open!!

産休から復帰させていただくと共に
Pre má doll で eyelash salon として
リニューアルオープンいたします！
当面の間は短い時間帯となります
が沢山のお客様にお会いできることを
楽しみにお待ちしております♥

営業日 月曜・水曜・土曜 [限定]
営業時間 10:00 ~16:00 [最終受付 14時]

予約サイト



Pre má doll
PARTS CARE SALON
TEL.0739-34-2898 田辺市朝日ヶ丘14-16 ファーストアメニティ101

エコラード Pick Up!

RENTAL

TANG タング



レンタル 1/6 [金]

【監督】三木孝浩
【原作】デボラ・インストール
【キャスト】二宮和也
満島ひかり 市川実日子
小手伸也 奈緒 京本大我 (SixTONES)
山内健司・濱田隆一 (かまいたち)
野間口徹 利重剛 景ひな
武田鉄矢 他
2022年/日本/115分

ある理由から、自分の夢も妻との未来も諦めてしまった春日井健。そんな彼の家の庭に、記憶を失ったロボットのタングが迷い込んでくる。時代遅れな旧式のタングを捨てようとする健だったが、タングが失った記憶には、世界を変えるほどの秘密が隠されていた。

BOOK



森のポストをあけてごらん

NOW ON SALE

【著者】中山真理子 (田辺市出身)
【絵】こがしかわおり
【出版】ボブズ
【発行形態】児童向け単行本
1,320円 (税込)

宅配便の配達員のがくさんが、すもも村の大木さんに荷物を届けるため森の道を歩いていると、ふしぎな女の子に出会いました。その子はポストから2枚の葉っぱをとりだし、ブナの木とミズナラからの手紙だと言うのですが…? 田辺市在住の作者によるデビュー作。

数量限定!「森のポストをあけてごらん」の著者サイン本を数量限定で販売します。

レンタル情報 / WAY書店 TSUTAYA 田辺東山店 TEL.0739-81-2182
お得なクーポンや新作情報をLINEでお届け!

カフェスペース、ダンススタジオなど、新たなテナントを加えて全館オープン!

発売日 1/17 [火]

MUSIC

ユーモア



[アーティスト] back number
[レーベル] Universal Music
通常版 3,300円 (税込)

約4年ぶりとなる待望の7枚目のオリジナルアルバム。ドラマや映画の主題歌を含む、初CD化となるデジタルシングル5曲(「怪盗」「アイラブユー」「エメラルド」「ペルベットの詩」「水平線」)に加え、新曲6曲を含む全12曲収録!

発売日 1/17 [火]

新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用や手指アルコール消毒液のご利用、また上映前までの食事の制限など、ご協力をお願い致しております。

映画情報 / ジスト田辺店・御坊店 <http://www.xyst.jp>

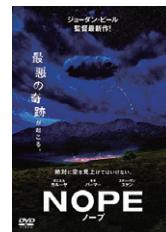
上映スケジュールは公式サイトからもご確認いただけます

*上映内容は都合により変更する場合がございます



CINEMA

NOPE ノープ



レンタル 1/6 [金]

【監督・脚本】ジョーダン・ビール
【キャスト】ダニエル・カルヤ
キキ・バーマー ブラッドン・ペレア
マイケル・ウインコット
スティーブン・ユアン
ギース・デビッド 他
2022年/アメリカ/131分

亡き父から牧場を受け継いだOJは、半年前の父の事故で目にした飛行物体を忘れられずにいた。妹エメラルドはこの飛行物体を撮影して、「バズリ動画」を世に放つことを思いつく。やがて起る怪奇現象の連続。彼らを待ち受けていたのは想像を絶する事態だった。

CINEMA



ROADSHOW 1/27 [金]
THE LEGEND & BUTTERFLY
レジェンド&バタフライ

木村拓哉 綾瀬はるか
宮沢氷魚 市川染五郎 音尾琢真 斎藤工 北大路欣也
伊藤英明 中谷美紀
【監督】大友啓史
【脚本】古沢良太 【音楽】佐藤直紀
2023年製作/168分/日本/PG12 [配給] 東映



格好ばかりの織田信長と信長暗殺を目論む濃姫。水と油のような二人の政略結婚は、新婚初夜から大騒動。だがある日、美濃の内乱で父・斎藤道三も帰る國も失い自害を図る濃姫に、生きる意味と場所を与えたのは、他でもない信長だった。そんな信長が大軍に攻められ弱音を吐くと濃姫が励まし、二人は戦術を練り桶狭間の激戦を奇跡的に勝ち抜く。絆を深めた二人は天下統一に向かって歩みだす。しかし戦を重ねるたび非情な「魔王」へと変貌する信長。彼の素顔を知る濃姫は心を碎いて引き止めるも…。

BOOK

MUSIC

ユーモア



[アーティスト] back number
[レーベル] Universal Music
通常版 3,300円 (税込)

約4年ぶりとなる待望の7枚目のオリジナルアルバム。ドラマや映画の主題歌を含む、初CD化となるデジタルシングル5曲(「怪盗」「アイラブユー」「エメラルド」「ペルベットの詩」「水平線」)に加え、新曲6曲を含む全12曲収録!

ジストシネマ 田辺 0739-24-0717

ジストシネマ 御坊 0738-32-3230

ONE PIECE FILM RED 1月上旬まで
すすめの戸締まり 1月下旬まで
THE FIRST SLAM DUNK 1月下旬まで
アバター ウェイ・オブ・ウォーター 2D 吹替 1月下旬まで
劇場版 転生したらスライムだった件 紅蓮の絆編 1/19(木)まで
劇場版 ソードアート・オンライン 1/13(金)～
ソードアート・オンライン 1/13(金)～
レジェンド&バタフライ 1/27(金)～

ONE PIECE FILM RED 1月上旬まで
すすめの戸締まり 1月下旬まで
THE FIRST SLAM DUNK 1月下旬まで
アバター ウェイ・オブ・ウォーター 2D 吹替 1月下旬まで
劇場版 転生したらスライムだった件 紅蓮の絆編 1/19(木)まで
ソードアート・オンライン 1/13(金)～
ソードアート・オンライン 1/13(金)～
レジェンド&バタフライ 1/27(金)～

HEALTH

Ecocorade Exercise
ここらでエクササイズ



ココラデYouTubeチャンネルも見てね!

動画でも分かりやすく解説してます
撮影協力 / studio Ricochet -リコシェ-



福袋

2023年 明けまして
おめでとうございます。

Happiest 2023

福袋
キャンペーン

この他にもたくさん
福袋をご用意しています!!

福袋
5,500円
11,000円(税込)相当
— 下記より3つ選択 —
・デトックスマシン 30分
・フェイシャル毛穴そじ
・フェイシャル美白ハーブパック
・背中トリートメント
・デコルテトリートメント
・フットトリートメント

福袋
各 11,000円
22,000円(税込)～33,000円(税込)相当
ボディ福袋
下記より3つ選択
・スーパーSV脂肪溶解
・PRセラライト分解・EMS筋肉運動
・カッサトリートメント or リンパトリートメント
・デトックスマシン60分・骨盤矯正

福袋
各 33,000円
66,000円(税込)～77,000円(税込)相当
ボディ福袋
・スーパーSV脂肪溶解 4回
+ PRセラライト分解 4回
フェイシャル福袋
・肌別メニュー 4回
+ RF光ファイバーフェイシャル 1回
・生水素パック or ザンビパック 1回

インスタグラム・LINE限定の割引や特典情報を配信中!

田辺のラジオ局
FM TANABE 88.5MHz
TEL.0739-81-1237



プレミアム会員募集中! お葬式の費用が会員価格でご利用いただけます。

お供養やお葬式ってどうするの?

前もって相談することで、よくわかります。そして、安心してお葬式を迎えられます。
「事前相談」をして不安を解消しましょう。

墓じまい

15万円～

大切なご遺骨を
今の最適な墓所へお引っ越し



海洋散骨

委託 5万円
合同 12万円～
チャーター 25万円～

最新は私たちを育んでもくれた
美しい海へと還りたい…

共に未来を創る

お供養・お葬式のなかた

田辺市上の山1丁目10-5 <https://cere.jp/>

365日24時間受付しております

お気軽にお問合せください



※写真はイメージです。

1/2月より営業

1/3 16:30開店 1/4 から通常営業

感染症対策実施中

クーポン券
1,000円OFF

炭火焼肉屋さかい田辺店
0739 23-2922

OPEN 17:00 - 23:30 (L.O.23:00)

田辺市目良43-18 (国道42号線沿い) 年中無休

ここらでショット file 088

【編集後記】

あけましておめでとうございます！本年もココラデをよろしくお願い申し上げます。2023年最初の紙面を飾るのは大活躍中のおふたか。そりゃー緊張もしました(-_-)でもそれ以上に嬉しかったです。取材で伺うお話は、その人の人生にちりばめられた宝石です。一粒一粒とても価値のあるもの。今年も宝物を集めたいと思います。



**エンドリングフェイシャル
たるみに特化した小顔矯正**
今すぐやれば、また間に合います！

スッキリ！
二重あご
ほっぺたるみ
まぶたのたるみ

たるみがとれました！～お試しキャンペーン～
通常価格 8,000円
初回限定 3,900円
2023年1月31日まで

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

ご予約・お問い合わせ
美小顔矯正サロンCute(キュート)
0120-553-809 予約制
営業時間 10:00~18:00 不定休
田辺市新庄町3435-17

エンディングフェイシャル認定サロン

冬のおやすみ
あったかアイテム

Winter SALE 2023

やさすげに包まれる
プレミアムグースダウンの
羽毛ふとんは暖かさの質が違います
あなたの眠りを幸せいっぱい♪

1/1・2・3はお休みです 1/4より通常営業いたします

sleep Room
produced by okakan

市民総合センター 紀陽銀行
コンビニ
tel 0739-34-2957 6 sakaemachi tanabe-city
open 10:00-19:30 closed Tuesday

Follow Me!
Instagram
はじめました

大人も
楽しんで学びたくなる
子ども英会話

Let's learn English
in a fun way!

●未就学児から大人まで
●月8回(週2回程度)
放課後(16:00~)1回45分
●英検対策やってます！

無料体験・見学

Study Time スタディタイム
TEL.090-2019-8350
西牟婁郡白浜町610-1(JR富田駅前)

魚菜慶食・光 ホテル川久
喫茶コロニー 桟橋
業務スーパー



暮らしの香りを提案する「香光」オープンしました！



いろいろな香り・カタチでご用意しております。

皆様に親しまれてきた中田仏香堂・中田公益社は、このたび新ブランド「香りと祈りの店 香光」を加えリニューアルオープンいたしました。お供えする「香」、暮らしを演出する「香」、日本ならではの多彩な香文化をご提案します。玄関のウエルカムスペースやリラックスタイムの空間デザイン、また大切な人へのギフトとしてもおつかいいただけます。



中田仏香堂・中田公益社
西牟婁郡白浜町610-1(JR富田駅前)
TEL.0739-45-1296
9:00~17:00(葬儀 24時間受付)

