

ココラテ

FREE
12
2022

スペシャルインタビュー
俳優 濱 正悟さん×映画監督 柴田 啓佑さん

ワクワク高まる Xmas!

ここからで調査隊 いろんなショートーレンが食べたい

VOLUME 087
2022年12月1日発行
icolab
あなたといいコラボ

星の導き ホロスコープ占星術
エンタメPick up!
ここでエクササイズ

親子で学ぶ
スポーツ子ども塾 参加者募集!
無料

eスポーツ利用上のルールやネットリテラシーを、親子で正しく学ぶことにより、考える力とコミュニケーションの大切さを育むための事業です。

【日時】第4回 12/10(土)
※初参加も大歓迎!!
14:00-15:30
※第5回は1/28(土)で、講師は和歌山eスポーツ連合賛助会員 下村明輝氏です。

【場所】情報交流センター Big-U
(研修室4)

【講師】和歌山大学 豊田 充崇先生

【対象】小学生

【定員】親子20組(先着順)
※子どもだけの参加もOK

NPO情報セキュリティ研究所 田辺市新庄町3353-9(Big-U内)
TEL.0739-26-7100 Email:entry@riis.or.jp URL:https://www.riis.or.jp/

0歳からのこども英会話教室
お子様の未来ふくらむ
この冬限定! Special 英語 レッスン
Winter Special Lesson
万華鏡を作ろう!
クリスマスリースを作ろう!
世界のお金を学ぼう!

1レッスン 2,000円
内容は教室により異なります。
無料体験または、Winter Special Lesson受講後
1週間以内のご入会で
今年度分 入会金+教材費 無料

セイハ英語学院 パビリオンシティ田辺 教室
和歌山県田辺市稻成町3165
お問い合わせは 0120-815-718

Merry Xmas for me!
楽しい夢が見れそうな
お家時間の提案です。
プレゼントにも
喜ばれそうですよ。

ルームウェア素材の
お花モチーフの
あったか
ルームスリッパ

Follow Me!
Instagram
はじめました

市民総合センター 紀陽銀行
sleep Room
produced by okakan
tel 0739-34-2957 open 10:00-19:30 closed Tuesday

今年も一年がんばった私に。

そのたるみ本当に放置しますか?

HIFUで URU FIVE GOLD
ハイフ 切らずにリフトアップ

額のしわ
目の周りのしわ
ほうれい線のしわ
二重あごのたるみ
目尻のしわ
頬のたるみ
フェイスラインのたるみ
口周りのしわ
首のしわ

緩んだSMAS層
表皮
真皮
皮下組織
SMAS筋膜
表情筋
正常なSMAS層

全顔ダブル3回施術後→
HIFUフェイシャルメニュー
・アイリフト 初回 16,500円
・頬シングル 初回 16,500円
・頬ダブル 初回 33,000円
・首頸下ダブル 初回 22,000円
・全顔ダブル 初回 49,500円
お試しフェイシャルライン 5,980円

Medi Tech Beauty **Tane.** メディテクビューティータネ 田辺銀座通りサロン
田辺市今福町86 営業時間 9:30~18:00 完全予約制 / 不定期
三十三 銀行 田辺中央病院 田辺銀座通り

LINE予約
24時間
受付中!

新しいものが生まれてきそうな すごくワクワクする感じ



俳優 濱 正悟さん

11月11～13日の3日間で開催された第16回 田辺・弁慶映画祭。今年は第8回の弁慶グランプリ受賞監督・柴田啓祐さんの来年公開予定映画『お別れの歌』が先行上映された。さらにその舞台挨拶では、朝ドラや映画などで活躍中の主演・濱正悟さんを伴っての凱旋上映となった。

初めて訪れた田辺・弁慶映画祭の印象は—？

濱 全日通して映画祭に参加したのって初めてなんです。しかも自分の初めての主演作品で来れたっていうのが嬉しかったです。

柴田 浴びた？ 弁慶（田辺・弁慶映画祭）は映画を浴びるんだよ、やっぱりコンペ作品を観ないと、夜（懇親会）で、語れないじゃん。

濱 全て観ました。ノミネート監督はお互いライバルじゃないですか。でも夜はそんな感じは全くなくて。しかもそこから新しいものが生まれそうな感じで。

柴田 それがいいよね。作り手同士の知り合いが増え、次の映画に発展するという出会いの場になるから。濱くんまたいっぱい出ちゃうんじゃない？ 映画。

濱 本当にありがたいことに、僕も仕事を貪欲にもらっていこうと思ってるんで。でも純粋に映画の話とかで盛り上がりたりして。新しいものが生まれてきそうな予感って、すごくワクワクするじゃないですか。そういう場にいれて良かったな。

映画『お別れの歌』の撮影秘話などありますか？

柴田 2週間くらいで撮ったんです。今回はかなりキツキツでしたね。

濱 だから最後のシーンとか凄かったですよね（笑）。

柴田 日が暮れちゃう！って。あれは最終日だったんですけど、それで時間が無くて。『暮れちゃう！暮れちゃう！』って。

濱 カメラさんが大きな機材を抱えて走って、段取りテストもやらずに…でも、それが良かったですね！

柴田 カメラマンや他のスタッフも『あいが、そいで、こい』（田辺市を舞台とした映画）と一緒にメンバーがいて。思いを共有できる、思いを汲み取っていくのは大事だと思ってるんで、今回のチームは自然に、肩肘張らずにやれました。このチームでやれたっていうところは大きいですね。

濱 演出的な話だと、哀しいシーンは、ちょっと笑つた方がいいよね、とか。重くやりすぎない、みたいな。



古い家具屋で働く夢大（濱正悟）と、その彼女で葬儀場で働くハルコ（今泉佑唯）。ある日、老人ホームから逃亡してきた夢大の祖父・シゲルが自分が末期ガンだと思い込み、生前葬をあげたいと言い出して…。

『お別れの歌』

濱正悟 今泉佑唯
六平直政 関智一
小室安未 出口夏希 三谷悦代 ついひじ杏奈
木村知貴 しゅはまはるみ 吉岡そんれい
瀬尾タクヤ 藤代太一 坪根悠仁 渡部龍平
細川洋平 鈴木ただし 五十嵐美紀
監督/柴田啓祐
配給/SPOTTED PRODUCTIONS
2021年製作/日本/100分
©映画『お別れの歌』製作委員会

濱さんが今作で演じた主人公・夢大（ゆうた）は、ご自身の性格と比べてどうでしたか？

濱 うーん、どうなんでしょうね。全然違うってわけじゃないのかな、自分の延長線上にある感じはします。あと撮影してた頃は仕事的にも過渡期なところがあって、自分の中での変遷みたいな部分にハマった感じはありました。自分がこれからどうなっていこうか、みたいなことをいろいろ考える時期だったので、そういう意味で、先生を辞めて祖父の家具屋まで戻ってきた夢大の設定とリンクする部分はありました。

柴田 キャスティングするときに、濱くんの作品をいろいろ見させていただいたんです。イケメンだし、戦隊ヒーローもやってて、良い人の役をよく見てて。そうじゃなくて、もっとダメな人をやらせたかった（笑）。僕はそんな風に思ってて、ちゃんとダメに見せたかった…、それをしっかりやてくれたのが凄く嬉しくて。なんかすごく人間味があって。ちょっとダメな、でも愛すべき人間になるといいなって、当時は思ってた。今はもう、ダメなところも知ってるから（笑）。

濱 ハハハ（笑）！いやーでも役者ってたぶんダメな人間を演じるのって好きだと思うんで。

柴田 カッコつけたところのストッパーが外れたときが、実は次のステップに行けるじゃない。

濱 この撮影は本当に楽しかったですよ。

濱さんは、ちょうどこのタイミングで連続テレビ小説『舞いあがれ！』にも出演されてますが—

濱 航空学校の、パイロットを目指す6人のチームメイトのひとりで、変わった感じの人っていうか。

柴田 ぴったりじゃん。

濱 です（笑）。ぜひご覧ください。



劇中のアンティークショップはすごくステキなお店ですが実在するんですか？

濱 僕が劇中でオーナーになるお店ですよね、あります。静岡に実在するお店なんです。

柴田 何軒か見させてもらって、あそこが一番おもしろくて。倉庫を改造した店舗なんですけど、天井からアンティークの照明が吊ってあったり。どこを切り取っても良い感じの背景になるなと思って。場所のチカラはいつも大切にしていて、ロケーションがいいねとしか褒められないことが多いです（笑）。

柴田 あのお店は居心地いいよね。でも…裏話だけど、あるものがあるものが…

濱 …高いから（笑）。

柴田 何なら製作費より高いものも（笑）。主人公が女の子とイチャついてソファも実は200万円くらいするんです。イギリスまでアンティーク家具を買い付けに行ってます。

濱 木製のもの多かったんで、タバコ吸って大丈夫かなど心配になりました。喫煙しながら店番するシーン多かったんで。でもあれ撮影用の偽物なんですね。普段は吸わないんで、今回の撮影で初めてタバコを練習したんですよ。撮影の2週間前くらいからずっと吸ってたんです。喫煙者の方に教えてもらったりしました。

柴田 一応、体には悪いものを。僕も吸わないんでその辺は気を遣います（笑）。憧れてたんですよ、自分の映画の中で登場人物にタバコを吸わせる意味を考えて。彼は何か自分の心が癒えないときにタバコとか、クセが出ちゃう。人間、あるじゃないですか、そういうクセ。だからそこを表現するアイテムとしていいなと思っていて。

田辺は満喫できましたか？

濱 縁あって2日前に前乗りして、映画祭実行委員の方たちにいろんな名所を案内していただいて。那智の滝に行って、速玉大社に行って、熊野本宮大社にも行かせてもらって、そこですごくパワーもらって。

柴田 そっか、5日くらいいたんだっけ。

濱 もう本当に味わいまくってる…、めちゃくちゃ遊びました。田辺を。いつの間にか（映画祭の）スタッフジャンパーを着ていました（笑）。

柴田 ジャア今度は夏に来ようよ。

濱 あ、来たいですね！ そう、また来たくなる場所ですね。違う季節で海とか、山、空、どれも見え方が変わってくると思うし。味光路も気になるお店がいっぱいだし、あと皆さんあったかくて、本当に感謝しかないですね。この映画祭にもまたぜひ来たいです。



「紀州梅酒で乾杯」

年越し・お正月には家族揃って、紀州梅酒で乾杯!!

乾杯にピッタリな紀州梅酒を取り揃えております。



紀州梅の里 なかた [あおい店]

田辺市湊23番13号 田辺駅前アオイ通り
TEL.0739-26-4848 (12/31・1/1)
営業時間 9:00～18:00 (休業)



※お酒は20歳になってから

日本の味・心の味

中田食品株式会社

田辺市下三栖1475 下三栖企業団地 TEL.0739-22-2486

年末年始の営業時間は各店にお問い合わせください。



ここらで調査隊

「いろんなシュトーレンが食べたい」の巻

近年、よく見かけるようになったクリスマスのお菓子『シュトーレン』。シュトーレン好きの編集長は、お店ごとにどんな味がするのか気になってしかたありません。そこで取材という名のもと、さっそく調査してみることに!

シュトーレンはたっぷりのバターが入った生地に、洋酒に漬けられたドライフルーツやナッツなどが練り込まれたドイツの伝統的なパン菓子です。

クリスマスを待ち望みながら約1ヶ月かけて、少しずつスライスして食べるのが本場ドイツ流だとか。具材の風味が日ごと生地になじんでいく“味の変化”も楽しみのひとつです。



焼きたてぱんD'oh!(ドウ)

田辺市湊15-12
TEL.0739-81-2810
9:00~17:00
月曜・火曜定休日



パン職人が作ったラム酒香るシュトーレン。本場ドイツのレシピにならって、マジパンの入った王道シュトーレン。コーヒーに合う、大人な味に仕上がっている。

シュトーレン(1本)2,000円

[主な具材] レーズン/オレンジ/レモン/いちじく/クランベリー/ナッツ/マジパン

仏産ラム酒・キルシュ・グランマルニエ、3種の洋酒に漬け込まれた高級素材を惜しみなく盛り込んだ贅沢なシュトーレン・ド・ノエル。今年は具材のみかんに合わせ、グランマルニエを加えたそう。

Stollen

TETTI BAKERY & CAFÉ テッティーベーカリーアンドカフェ

白浜町1821
キーテラス ホテルシーモア 1F
TEL.0739-33-7845
7:00~18:30



シュトーレン・ド・ノエル(1本)3,850円
[主な具材] 和歌山産みかんピール/ゆずピール/ドライみかん/4種のレーズン/クランベリー/アーモンド/グリーンピスタチオ/ヘーゼルナッツ



がっしりとした食感の生地は、噛めば噛むほど風味が口に広がる。個包装のカットタイプもあり、手土産や味見など、活躍の幅が広いのも嬉しい。

お菓子の店 オランジュ

田辺市南新万15-23
TEL.0739-81-0178
10:00~18:30
火曜、第2・第4水曜定休日
(イベントにより変更の場合あり)



シュトーレン(ロング)1,836円(カット)226円

[主な具材] ローマッセ/レーズン/アーモンド/オレンジピール
シュトーレンパウダーにはミックススパイスを使用。



渋皮煮や甘露煮が入った栗づくし。さらに近江産の黒豆、宇治のほうじ茶で風味豊かに。和の味わいは、ドライフルーツやスパイスが苦手な方にもおすすめ。オーソドックスなシュトーレンもあり。

Pain au Tükör パン・オ・トゥケル

白浜町堅田612-1
TEL.0739-20-4391
9:00~18:00
月曜・火曜定休日



和のシュトーレン(1本)2,052円

[主な具材] 栗ペースト/渋皮煮の栗/栗の甘露煮/黒豆/アーモンド/クルミ
生地にはほうじ茶をミックス。



地元紀南の産物、美味しいフルーツが盛りだくさんの、紀南ならではのシュトーレン。今年は具材に南高梅も仲間入り。日に日にフルーツから広がり、馴染む味わいをお楽しみに。

ants STOCK YARD アンツ ストックヤード

田辺市稻成町277-1
TEL.0739-20-7497
11:00~18:00(月~土)
11:00~17:00(日)
不定休



シュトーレン(1本)2,200円

[主な具材] 南高梅/清見/温州みかん/レモン/すもも/はっさく/ナツメ数種類



Cafe de Bale カフェド・バ

白浜町堅田2500-127
アレーズド・バレ SHIRAHAMA 1F
TEL.0739-42-2887
10:00~17:00 火曜・水曜定休日



シュトーレン(1本)1,836円

[主な具材] クランベリー/2種のレーズン/オレンジピール/レモンピール/クルミ/アーモンド

どこをスライスしても楽しめるよう、具材は種類も量もたっぷりぎっしりに。甘くなりすぎないよう意識しているそうで、味のバランスも◎



今回ご紹介したお店以外にも、地元でシュトーレンを販売しているパン屋さんやケーキ屋さんがあります。
また、レストランでも扱っているお店があるので、気になった方はぜひ探してみてくださいね♪

※いずれも数量限定となります。ご購入・ご予約はお早めに!

紀南応援情報紙 ココラデ 広告掲載店募集

●ディスプレイ広告(記事下広告) ●企画広告(月別特集広告) ●タイアップ広告(記事体広告)

紀南で広告・宣伝をお考えの方はお気軽にご相談ください。
しっかりとお話を伺い、最適の広告プランをご提案いたします。

毎月1日発行

*曜日の関係で発行日が前後する場合がございます。

田辺市・白浜町・上富田町・みなべ町を中心、紀南のスーパー設置協力店などに設置しております。



最新号からバックナンバーまで、パソコンやスマホからいつでもココラデをご覧いただくことができます。

広告に関するお問合せやデータ入稿などにもご利用ください。

<https://www.cocorade.net/>



icolab イコラボ

TEL.0739-34-3344

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28

info@icolab.jp www.icolab.jp

スタンプ2倍&お買上げ1万円以上でプレゼント
12/25まで、クリスマスフェア開催!

※数量限定



炊飯器では味わえない美味しい
かもしか道具店 ごはんの鍋
1合炊き ¥3,740~

B.B.GENERAL STORE
ビービージェネラルストア
TEL.0739-26-0076
田辺市今福町11
営業時間 / 11:00~
定休日 / 火曜日

online store

QRコード

地図: 紀陽銀行、三十三銀行、辻の餅、喫茶gorilla



JoliJoli ファーリーヒールスリッパ
(各柄) ¥3,080 サイズフリー

ボタン付きで
ポンチョにもなる
2way仕様
JoliJoli
ファーリーブランケットM
(各柄) ¥3,520

田辺市プレミアム付商品券取扱店



年齢・性別を問わず贈れる
MAKE UP アルミ キーホルダー
(各種) ¥1,100 リングは鉄製

身体の悩みや美容に合わせてブレンドされた茶葉



芯身美茶 (ボトル缶)
20g(2g×10包) ¥1,512
芯身美茶 (ティーバッグ)
4g(2g×2包) ¥324

- カラダスッキリTEA〈東方美人茶×ブーアル茶〉
- 香りで心が安らぎリラックスTEA〈台湾烏龍茶×ジャスミン〉
- 心ほぐれるぐっすりTEA〈黒烏龍茶×キンモクセイ〉など

B.staff
ハンドバッグ
(ブラックベリー)
※限定色
¥36,300



WASHINGTON ワシントン
TEL.0739-22-7903

田辺市湊15-9(駅前通り)
営業時間 / 10:00~19:00
定休日 / 火曜日 【スタッフ募集!】

紀伊田辺
湊本通り



身につけるたび、ふくらむワクワク感
私を“ごきげん”にしてくれるご褒美♡



背面にもポケットがあり
便利で洗練されたポシェット
B.staff スマホショルダー
(ゴールド/シルバー)
¥11,000

田辺市プレミアム付商品券取扱店

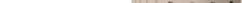
Saya
タンクソール
チェルシーブーツ
(グレージュ)
¥35,200



meme
ジョッキーブーツ
(ブラック)
¥55,000



Gabor
レースアップブーツ
(ベージュ)
¥39,600



Gabor カジュアルレースアップブーツ
(カーキ) ¥41,800

ワクワク高まるXmas!



クロッフル (各種) ¥950 / ドリンクセット ¥1,200 ※コーヒー・紅茶・ソフトドリンクなど

和歌山産の温州みかんを使った
みかんクロッフルシェリゼット



リッチな味わい、林檎のコンポート
アップルシナモンクロッフル



生地の旨み立つ半熟卵やソース
ベーコンエッグクロッフル



みんな大好き!美味しい四重奏
チョコバナナクロッフル



12/17(土)より土・日・祝日 & 年末年始限定販売!
『冬のスイーツフェア』

TETTI BAKERY&CAFE のクロワッサン生地を贅沢にも
韓国発祥の大人気スイーツ“クロッフル”に♡

1階 KONBAR

13:00~16:30 (L.O.16:00)
フェア期間 2022/12/17 ~ 2023/2/26

クリスマスマーケットやディナーショーなど
クリスマス特別イベントは公式サイトをチェック
<https://www.keyterrace.co.jp/>

**SHIRAHAMA
KEY TERRACE キーテラス**
TEL.0739-43-1000
ホテルシーモア
西牟婁郡白浜町1821



トレンドスイーツ×KEY TERRACE
この冬もトクベツが待っています♪



今年は和歌山産みかんピール・ゆずピール・ドライみかんを使い
洋酒にもグラムマルニエを加え、より風味豊かに仕上げました♪

シュトーレン・ド・ノエル
¥3,850 ※12/1より販売(ご予約も承り中)
オリジナルBOX(箱代別途)入りも登場

K型チョコレートカンパニーのチョコがホットドリンクに
ホットチョコ ¥509 ※冬季限定



TETTI BAKERY&CAFE
TEL.0739-33-7845(直通) 7:00~18:30 年中無休



宝探しのようなしあげ絵本に
ミニ絵本が入ったアドベントカレンダーなどなど、お楽しみがいっぱい!
クリスマス絵本(各種)



ラストページは
ポップアップ!

WAY書店 TSUTAYA田辺東山店
TEL.0739-81-2182
田辺市東山1丁目12-9
営業時間/9:00~24:00
年中無休

Twitterはじめました



大切なことはマンガが教えてくれた!



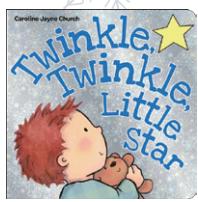
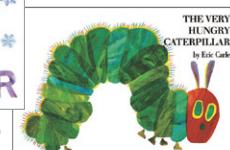
SLAM DUNK
新装再編版全巻セット ¥13,255



話題作をきっかけに始まる読書ライフ
かがみの孤城 上・下 各 ¥858



英語との出会いや、絵の美しさなど
子どもだけでなく大人への贈り物にも◎
洋書(各種)



おかげさまで2周年☆ 本と雑貨、お気に入りを組合せて ギフトラッピング

《クリスマスSALE》
2,000円(税込)以上お買い上げで
ポイント5倍(2店舗同時開催)
期間: 12/2(金) ~ 12/25(日)



お好みのギフトセットお作りできます
カゴラッピング(カゴ代別途)



集まれ文具女子♪憧れのガラスペンも揃ってます

ガラスペンセット インク&ペンレスト付(各種) ¥2,970~

ガラスペン(各種) ¥1,980~



冬のリラックスアイテム
靴下(各種)



デザイン性と機能性、
どっちも優秀なおしゃれ家電
ファンヒーター/加湿器(各種)



クリスマスカード多数ございます

PenTerrace田辺東山店
TEL.0739-81-0151

田辺市東山1丁目12-9
営業時間/9:00~22:00
年中無休



美味しいフォトジェニックスイーツ。 使うたび幸せ充ちる一目惚れアイテム

※写真はイメージです。
また情報は掲載店の都合により
予告なく変更される場合がございます。
ご利用の際は予めご確認ください。

3種のベリーの下はフランボワーズジャム・スポンジと
イチゴムース、ピスタチオフィナンシェの3層に



いちごタルト 15cm ¥5,000

ノエル
16.5cm ¥3,240



ムース・オ・ショコラ
9cm ¥1,800



ムース・オ・ショコラ&フランボワーズセット ¥3,000

大切な人に思わずプレゼントしたくなる 心ときめく限定ケーキ＆一期一会の輸入雑貨

チョコレートスポンジに
生クリーム&苺を2層にサンド
ショコラガナッシュ 15cm ¥3,980



クリスマスケーキ 生クリーム
12cm ¥3,240 15cm ¥3,980

チーズケーキ
12cm ¥1,800



フランボワーズ
9cm ¥1,800



オーガニック食品や厳選された
和歌山県ならではの商品を取り
揃えています!



今年10月にオープン!
輸入雑貨やオーガニックなど

PRESENT△HOUSE

福菱本店 第二駐車場ヨコ
9:00~18:00
不定休



これからの季節はあったかグッズや
生活雑貨などいろいろ。
クリスマスプレゼントや自分へのごほうびに♡
商品は随時入れ替わります。
今しかない出会いがあるかも?

福菱 Kagerou Café
TEL.0120-42-3128

西牟婁郡白浜町1279-3
営業時間/8:00~18:00
年中無休(臨時休業あり)



12/10までのご予約で早割特典!
福菱で使える金券付き(対象外あり)
※掲載写真と多少異なる場合がございます

ホロスコープ占星術
星の導き 2022年12月

～あなたが幸せになるために～
Traditional eyes support by astrology

おひつじ座	3/21~4/19	おうし座	4/20~5/20	ふたご座	5/21~6/21
マイナス思考で不運を引き寄せやすいとき。頭の切り替えを常に意識して行動しよう。					
[ラッキーカラー] ダークブルー [ラッキーフード] 春巻の皮のフランクーヘン					
かに座	6/22~7/22	しし座	7/23~8/22	おとめ座	8/23~9/22
努力してきたことが実を結びそう！最後まで気をゆるめずにやり遂げましょう！					
[ラッキーカラー] オレンジ [ラッキーフード] ぎゅうぎゅう焼き					
てんびん座	9/23~10/23	さそり座	10/24~11/21	いて座	11/22~12/21
会話の中で大切なものが得られるとき。苦手意識を克服して相手の良い面を見よう♡					
[ラッキーカラー] コーラルピンク [ラッキーフード] シュトーレン					
やぎ座	12/22~1/19	みずがめ座	1/20~2/18	うお座	2/19~3/20
周囲の影響を受けやすいとき。いつでも急展開に対応できるよう、心身の準備をしておこう。					
[ラッキーカラー] シルバー [ラッキーフード] 焼き椎茸のカナッペ					
いよいよ一年の締めくくり。天空では前半、行動の星・火星が、楽しみの金星、生き様の太陽、緩みの木星と凶角度を形成。飲み会などでの弾け過ぎには気を付けたいところ。中旬からは、努力と安定の星・土星、夢と理想の星・海王星、発展の星・木星が吉角度を形成。2022年の年末は、家族や仲間と安らかに楽しい時間を満喫できそう☆					
トライショナル・アイズ 上級心理カウンセラー 玉置サナ 白浜事務所(白浜町十九瀬47) TEL.090-7481-8386 問題の解決策を知って一氣に悩み解消! 運気を的確に把握し無駄のない行動を。 詳細は「玉置サナ」で検索!					

ここらでクロス

1		C	
		2	
		3	
D		B	
5		A	
		7	

タテのキー
①有田川町にある歓喜寺、読み方は…
②企業コラボなどでも活躍し、今年で55周年を迎えたお人形は〇〇ちゃん
③俳優・濱正悟さんが出演中のドラマ「舞いあがれ！」、この作の愛称は？
④これを広げて多面的に考えてみて！
ヨコのキー
①「金糸雀」この小鳥、なんと読む？
④月がこれをかぶると雨になるらしい
⑤「ラジエーションハウス」の主人公の職業は診療放射線〇〇
⑦花粉症の緩和に効果ありと噂される酸っぱい柑橘は？

答え A B C D

今月の賞品

映画ご招待券(ペア) 5名様
提供: ジストシネマ田辺
☎ 0739-24-0717
<http://xyst.jp/>

●応募方法
ハガキまたはホームページのプレゼント応募フォームから、アンケートの回答をご記入のうえご応募ください。
(<https://www.cocorade.net/present.html>)
※ご応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート
Q1. クロスワードの答え (ABCDの順)
Q2. 賞品名「映画ご招待券」とお書きください
Q3. 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・職業
Q4. コロナ以前とここ最近では、外食頻度はどれくらい変わりましたか？
Q5. 今月のフリーペーパーコラボに関するご意見・ご感想など
※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28 イコラボ「ここらでクロス」係

●締め切り
2022年12月15日(必着)
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
賞品引換券が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

先月の「ここらでクロス」の答えは **クエナベ** でした♪

12 EVENT December

Bearsの手作り雑貨マーケット Part.28

- 日時: 12月4日(日) 10:00~15:30
- 場所: 紀南文化会館 1F 展示ホール
- 内容: 布・革製雑貨、アクセサリー、クラフトテープ 雑貨の販売、ワークショップなど
- 問合: Bears TEL.0739-26-5604(松下)

第66回 笑って笑って Peek-a-Boo !

- 日時: 12月4日(日) 10:00~17:00
- 場所: ホテルシモア 1F ロビー
- 内容: 心の癒し・体のメンテナンス、手作り雑貨や楽しいワークショップなど
- 問合: Cadog(キャドック) TEL.0739-33-7689 メール cadogmbb@gmail.com

第5回 GINZAミュージックストリート

- 日時: 12月10日(土) 10:00~16:00
- 場所: 田辺銀座通り商店街 (雨天中止)
- 内容: 歌と演奏で彩る野外音楽イベント♪ 商店街各店による店頭販売など
- 詳細: インスタグラム [ginza.music.street](https://www.instagram.com/ginza.music.street)
- 主催: 銀座商店街振興組合

第4回 親子で学ぶeスポーツ子ども塾

- 日時: 12月10日(土) 14:00~15:30
- 場所: 情報交流センター Big-U 研修室4
- 内容: 和歌山大学 豊田充崇先生を招きeスポーツを通じた学びを育む ※本紙広告をご覧ください
- 定員: 親子2組(先着順) ※子どもだけの参加可
- 問合: NPO情報セキュリティ研究所 TEL.0739-26-7100



クリスマス マルシェ

- 日時: 12月18日(日) (雨天決行・荒天中止) 10:00~16:00
- 場所: tanabe en+(紀伊田辺駅前)
- 内容: ハンドメイド雑貨やドライフラワー、子ども服、フードなどの屋台が並ぶ
- 問合: 南紀みらい株式会社 TEL.0739-25-8230

ふた超 小さなマルシェ

- 日時: 12月18日(日) 10:00~16:00
- 場所: ふたかわ超学校(中辺路町・旧二川小学校)
- 内容: カレーやパン、おむすびや雑貨の販売など
- 同時: リユースパーティー 開催 音楽室シネマ『教育と愛国』上映 10:00~/13:00~/16:00~/
- 前売1,200円/当日1,500円/高校生500円
- 問合: ふたかわ超学校 TEL.080-4393-0255(土山)
- 詳細: インスタグラム [@futachoco](https://www.instagram.com/@futachoco)

KEY TERRACE クリスマスマーケット

- 日時: 12月24日(土)・25日(日) 10:00~16:00
- 場所: ホテルシモア 1F ロビー
- 内容: クリスマスをテーマにハンドメイド品や雑貨の販売、ワークショップなど
- 問合: SHIRAHAMA KEY TERRACE TEL.0739-43-1100

第27回 南紀白浜 カウントダウン花火

- 日時: 12月31日(土) 花火24:00~ (荒天中止)
- 場所: 白良浜
- 内容: 年越しの瞬間を花火で祝う、年越しそばの振る舞いは22:30~ ※1,000人前限定
- 問合: 白浜町商工会青年部 TEL.0739-42-4686

情報は主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。
詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡ください。

AHS Stage

AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門

TEL/FAX 0739-34-2956 <http://ahs-web.com>

たるみのない リセッセ整体との相乗効果が大好評!
キュッと小顔で—5歳若見え

たるみ・ほうれい線・二重あご
マスクによるトラブルでお悩みの方!

小顔矯正
エンドリーニングフェイシャル®
初回お試し価格
通常価格9,000円を
3,800円
リセッセ整体
通常価格6,000円を
3,000円
令和4年12月30日まで

年末は12/30まで、年始は1/6から営業いたします。

小顔矯正・整体サロン CIEL SEREIN シエルセラン
TEL 090-5468-6020 完全予約制
10:00~21:00 水曜、第4木曜定休

シェルスラン 小顔
で検索

白浜町役場
大浦交差点
魚政 長生の湯

プレミアム会員募集中! お葬式の費用が会員価格でご利用いただけます。

セレモニーホールなかた 手元供養ショールーム 「知らなかった」が見つかる!
樹木葬・海洋散骨相談サロン OPEN!

墓じまい・樹木葬・海洋散骨など 共に未来を創る お供養・お葬式のなかた 365日24時間受付しております
田辺市上の山1丁目10-5 [https://cere.jp/](https://cere.jp) 0739-25-4444
お気軽にお問合せください

エフナックス Pick up!

RENTAL

ジュラシック・ワールド 新たなる支配者



レンタル 12/7 [水]

【監督】コリン・トレボロウ
【キャスト】クリス・プラット
ブライス・ダラス・ハワード
ローラー・ダーン ジェフ・ゴールドブラム
サム・ニール ディランダ・ワイズ
マムドゥ・アリー B・D・ウォン
オマー・シーア・ベラ、サモン 他
2022年／アメリカ／147分

ジュラシック・ワールドのあった島が噴火で壊滅し、恐竜が世界中へ解き放たれて4年。人類は恐竜との共存の道を見出だせずにいる。人里離れた山小屋で恐竜の保護活動を続けるオーウェンとクレアは、子どもをついたヴェロキラプトルのブルーと再会を果たすが…。

BOOK



なおくんと和歌山おやつ。

発売日 12/7 [水]

【著者】monaca (田辺市出身)
【出版】三交社
【発行形態】コミック
715円(税込)

小学生のなおくは両親の海外転勤により和歌山のじいちゃんちで暮らすこと。心細いなおくのために、じいちゃん達が用意したことか懐かしくて優しい味のおやつは…?! 江久庵「岩しみず」・福菱「かけろう」・七福堂「田辺っ子」・たな梅「南蛮焼」なども登場。

キングダム 2 遥かなる大地へ

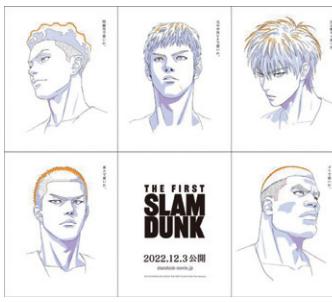


レンタル 12/21 [水]

【監督】佐藤信介
【原作】原泰久
【キャスト】山崎賢人
吉沢亮 橋本環奈 清野菜名
満島真之介 岡山天音 三浦貴大
濱津隆之 真壁刀義 山本千尋 豊川悦司
玉木宏 小澤征悦 佐藤浩市
大泽たかお 他
2022年／日本／134分

紀元前、春秋戦国時代の秦。若き王・えい政の玉座奪還に成功した戦災孤児の少年・信は、隣国・魏の侵攻を防ぐため歩兵として戦場に赴く。だがそこで余った仲間と最弱の伍を組むことになってしまう。さらに指揮官・縛虎串は、無謀とも思える突撃命令を下し…。

CINEMA



THE FIRST SLAM DUNK

12/3 [土]

【原作・脚本・監督】井上雄彦
【キャスト】仲村宗悟 笠間淳 神尾晋一郎 木村昂 三宅健太 他

1990年から96年まで「週刊少年ジャンプ」で連載され、現在に至るまで絶大な人気を誇る名作バスケットボール漫画「SLAM DUNK」を新たにアニメーション映画化。原作者の井上雄彦が監督・脚本を手がけ、高校バスケ部を舞台に選手たちの成長を描き出す。湘北高校バスケ部メンバーの声優には、宮城リョータ役に仲村宗悟、三井寿役に笠間淳、流川楓役に神尾晋一郎、桜木花道役に木村昂、赤木剛憲役に三宅健太を起用。

©I.T.PLANNING,INC.©2022 SLAM DUNK Film Partners

MUSIC

SOUVENIR &Blu-ray



発売日 12/21 [水]

【アーティスト】BUMP OF CHICKEN
【レーベル】Toysfactory レコード
CD+Blu-ray 3,300円(税込)
※画像はDigital Single版です。

2022年9月にリリースしたアニメ「SPY×FAMILY」第2クールオープニング主題歌「SOUVENIR」、ほか2曲を収録した超強力パッケージング。さらに7月に幕張メッセで開催されたライブ映像を収録。2022年の活動の軌跡をパッケージしたアイテム!



© 2022 20th Century Studios. All Rights Reserved.

小学生のなおくは両親の海外転勤により和歌山のじいちゃんちで暮らすこと。心細いなおくのために、じいちゃん達が用意したことか懐かしくて優しい味のおやつは…?! 江久庵「岩しみず」・福菱「かけろう」・七福堂「田辺っ子」・たな梅「南蛮焼」なども登場。

カンタン! 健康美

Ecocorade Exercise

ここらでエクササイズ

ココラデYouTubeチャンネルも見てね!

動画でも分かりやすく解説してます

ピラティスインストラクター nozomi

撮影協力 / studio Ricochet -リコシェ-

道具が無くても参加できる(*^^*)

はじめての山歩き



山歩きを始めたいと思っている方はぜひご参加ください!!
日本山岳ガイド協会登山ガイドが参加者のペースに合わせて
山歩きの楽しさやコツをお教えします。

これから始める方の 「はじめての山歩き教室」のご案内

1/8(日) ひき岩群・岩屋山ハイキング 初心者向け

2/23(祝) みなべ千里梅林ハイキング 初心者向け

参加希望の方は約1週間前までにお申込みください(先着順)

装備が無くてもご参加いただけます

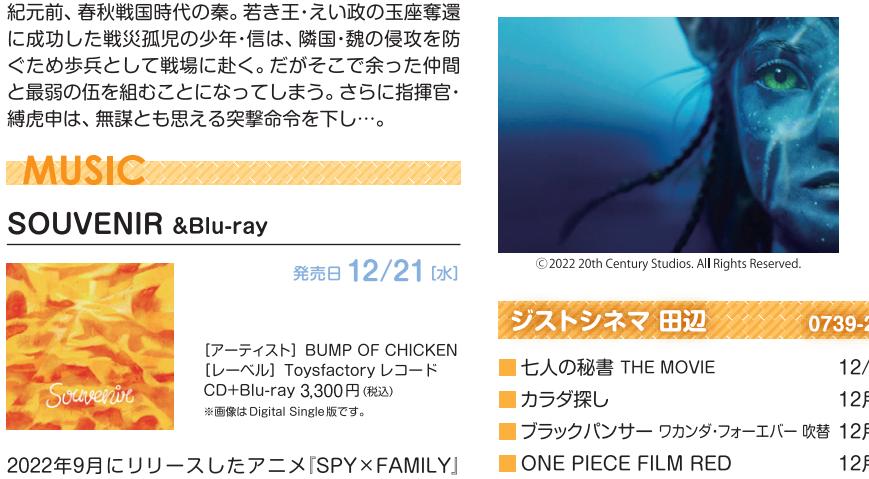
雨天・荒天、その他の都合で中止になる場合がございます



お問い合わせ・お申込み
スポーツショップ オハナ
TEL.0739-26-2378

田辺市朝日ヶ丘13-4
OPEN 10:00～20:00
(日曜祝日は19:00まで)
水曜・第3日曜定休

ノルディックウォーキング教室 日時:12/11(日)8:30～10:00予定
※要申込・参加費500円 集合:新庄総合公園(美術館ウラ駐車場)



ロールダウン
ロールオーバー
ロールアップ

- ①長座のポーズで両手は前にならえ
②つま先は天井に向ける
③寝転んだら両手は横に両足は揃えてつま先も伸ばす
④お腹を引き締めで骨盤を倒し背骨をひとつつづつゆっくり床に下ろして寝転ぶ(ロールダウン)
- ⑤お腹はできるだけ常に引き締めたまま
⑥お腹を引き締めながら両足を頭の方向に(ロールオーバー)
足が上がらない方は、両手をお尻にあててサポートしてね!



Happy Christmas Campaign

1年の感謝の気持ちを込めて

Body menu	Facial menu
<p>スリムボディ全身スッキリコース 内容 スーパーSV脂肪溶解 + セラライト分解 + カサストリートメント 通常価格 26,400円(税込)を</p> <p>リラクゼーションデトックスコース 内容 デトックスマシーン(30分) + アロマトリートメント(背中・足裏面・デコルте) 通常価格 11,000円(税込)を</p>	<p>リフトアップ9Dハイフコース 内容 9Dハイフ(全額(頬・あご下・目元)+おでこ) + 水光注射(メソガン) 通常価格44,000円(税込)を</p> <p>フォトプラズマ美白2回コース 内容 フォトフェイシャル1回+プラズマフェイシャル1回 通常価格44,000円(税込)を</p> <p>シワ・シミ・タルミ・くすみケアコース 内容 スーパーSVコラーゲン蘇生・筋肉運動・フォトフェイシャル・プラセンタ導入より2つ選択 通常価格 26,400円(税込)を</p>
<p>13,200円(税込)</p> <p>8,800円(税込)</p>	<p>22,000円(税込)</p> <p>22,000円(税込)</p> <p>11,000円(税込)</p> <p>4,400円(税込)</p>

ハピエスト田辺ではEPI認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせて頂きます。ハピエストの本格エステを体験してみませんか?

NATURAL ESTHETIQUE Happiest TANABE
TEL. 0739-81-1000
元646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8
【営業時間】平日 AM10:00～PM7:00、土・日・祝 AM10:00～PM6:00
【研修等のため不定休となる場合がございます】※定休日は変更になる場合ございます。

12/11(日)・18(日)・25(日) 営業しております。12月定休日:毎週月曜日・12/4(日)・13(火)・30(金)・31(土) 年末年始のお休み:12月30日(金)～1月4日(木)

フェイシャル&スリムボディ月額制 入会費無料※月々払いシステム・月1回コース ¥8,250(税込)～・月2回コース ¥14,300(税込)～・月4回コース ¥16,500(税込)～
只今、無料カウンセリング実施!カウンセリングのみの御来店も大歓迎。グループ店舗 ハピエスト御坊 Tel.0738-52-777(住所)御坊市湯川町財部722-2 ホームページのアドレスが変りました happiest-cute.com

インスタグラム・LINE限定の割引や特典情報を配信中!

Xmas キャンペーン

年末は12月28日迄営業しております。
初売りは1月4日より!

スズキモーター和歌山 [アリーナ東山]
お問い合わせ TEL 0739-24-0195
〒646-0022 和歌山県田辺市東山2丁目31-20
営業時間 9:00～18:00 月曜定休日(祝日除く)

モータロウ

12月18日(日)～28日(水)までフェア開催!

田辺のラジオ局
FM TANABE 88.5MHz
TEL.0739-81-1237

リクエスト サポーター募集中!!

詳しくはHPを見てね!

QR codes for social media and website.

ここでショット file 087

【編集後記】

少しずつ日常が戻ってきてるのを感じます。いろんな価値観がひっくり返るような経験をして、改めて大切なものが見えてきたような気がします。
12月の大切は、仲間や家族と楽しく過ごして笑いあったり、お正月を迎える準備をしたり。生きるうえで「リラックスして笑える」時間って欠かせないものなんですね。



楽しんで学びたくなる 大人も 子ども英会話

Let's learn English
in a fun way!

- 未就学児から大人まで
- 月8回(週2回程度)
放課後(16:00~)1回45分
- 英検対策やってます!

無料体験・見学

詳しくは
こちら

Study Time スタディタイム
TEL.090-2019-8350
西牟婁郡白浜町 1063-8(喫茶コロニー)

魚菜慶食 喫茶コロニー ホテル
・業務スーパー 桟橋



※写真は4人前のイメージです

極コース 3,500円 全12品
(お一人様 90分)

贅沢コース 2,500円 全11品
(お一人様 90分)
《ご予約限定》3名様より2日前までにご予約ください。

年末は12月30日迄
宴会コースご予約限定!

クーポン券
1,000円OFF

炭火焼肉屋さかい田辺店
1組様5,000円以上ご利用で適用されます
キャッシュレス期間中は除く・他券との併用不可
有効期限 2022.12.1~2022.12.30

飲み放題 [90分]
お1人様 1,300円 ※全員がご注文の場合のみ

炭火 焼肉屋さかい 田辺店
田辺市自良43-18 0739-23-2922

田辺市
Tanabe city Wakayama Japan

あなたの家の近くにやってくる!

マイナンバーカード出張申請窓口を開設します!

マイナシバーカード 田辺市の皆さま～!いつか申請するんやったら 今しゃ楽やし、お得やで～!

今月が
ラスト!! マイナシバーカード申請で
最20,000円
分のポイントがもらえる!



出張申請窓口で
取扱してます
もうお♪!
特典を

※先着3000名様ノベルティ配布は終了しました。

たなべえ©T.M.

12月の開催日程

- オークワパビリオンシティA館2F 12/10± 12/17± 12/18日 10:00~17:00
- 新庄公民館 12/4日 9:00~16:00
- 芳養公民館 12/11日 9:00~16:00
- 和歌山県立情報交流センター Big・U 12/24日 10:00~17:00

詳しくは
コチラ

12月の平日申請はございません。予めご了承いただけますようお願い申し上げます。

必ずこちらをご持参ください /

QRコード付き交付申請書

または 通知カード

または 個人番号通知書

顔写真は当日に無料撮影!

詳しくはホームページをご覧ください

田辺市 マイナンバー 出張



田辺市出張申請窓口に関するお問合せ

委託先 / 日本旅行 TEL.0570-06-0059 (月・水・金) TEL.073-436-1388 (火・木) (受付時間: 月~金 10:00~17:00)

そのほかカードの受け取り、マイナポイント等に関するお問合せ 田辺市 市民課 TEL.0739-26-9923 (受付時間: 8:30~17:15)

マイナンバーカード事務局 (株式会社 日本旅行) ※本事業は、田辺市から委託を受けた「株式会社日本旅行 TIS 和歌山支店」が実施いたします。

