ココラデ

7th Anniversary FREE 10 2022



創刊7周年だよ！

ここらで情報チャンネル 地域のミカタ
知っておこう！新車の納期

インタビュー
温泉♨むすめ
白浜 帆南美ちゃん

映画監督・大友啓史さんと 俳優・磯村勇斗さんがやって来る！
第16回 田辺・弁慶映画祭
発表！招待作品＆舞台挨拶

星の導き ホロスコープ占星術
エンタメPick up!
ここらでエクササイズ

VOLUME 085
2022年10月1日発行
icolab イコラボ
あなたといいコラボ

1周年記念 5%OFF

公式アカウントフォローで

インスタグラム フォローキャンペーン

※期間中に商品を購入された方。
※お会計の際にフォロー画面をご提示ください。

2022 10/1sat ▶ 10/31mon





新作アイテム続々！
インスタグラム
ほぼ毎日更新中！



@giraffe_kirinya

都会に行かなくても 見て、触れて、買える!!
アウトドア・ライフスタイル セレクトショップ

Giraffe [ジラフ]
TEL 0739-25-3131
和歌山県田辺市宝来町24-26
ダイエー 田辺SC店1F
（シューズショップきりんや横）
OPEN10:00-20:00 年中無休

CHUMS / THE NORTH FACE / adidas / Columbia / NIKE / NEW ERA / mont-bell / RVCA / ELEMENT / BILLABONG



見て楽しい、食べて美味しい生搾りのモンブランパフェです。希少な和歌山県産の栗を使った、自社工房製造の「なめらか栗きんとん」をてっぺんに載せました。細さ1ミリのモンブランクリームと甘酸っぱいラズベリーピューレの相性の良さをご堪能ください。栗が入ったマロンクリームと紅茶ゼリーの組み合わせはさっぱりとした味わいです。秋風とともに、至極の潤い時間をお楽しみください。



その他パフェ／スイーツ／ドリンクメニューは下記QRコードよりご確認ください。

観音山フルーツパーラー
kannonyama fruit parlor
南紀田辺店 TEL.0739-33-7730
田辺市稲成町270-1
〈産直市場よってって いなり本館 2F〉
営業時間10:00 ～ 17:00 (L.O.16:30)

Halloween Fair

幼稚園や学校などで大活躍のアイテムを揃えました

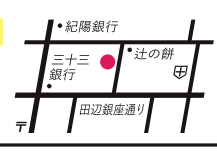
田辺市プレミアム付商品券 取扱店

10/16 sun ~ 10/31 mon 11:00 START



OCEAN & GROUND
TOOLS for EARTH MAN
人気ブランドOCEAN&GROUNDのPOP UP STOREがやってくる!!

ライフスタイルショップ
B.B. GENERAL STORE ビービージェネラルストア
TEL 0739-26-0076
〒646-0043 和歌山県田辺市今福町11
営業時間11:00 ～／火曜定休日



online store



お菓子をあげちゃうよ！
お菓子は数に限りがございます。

発行 イコラボ　〒646-0061 和歌山県田辺市上の山1-3-28 TEL.0739-34-3344 FAX.0739-34-3343 メール info@icolab.jp ホームページ https://www.cocorade.net/

「白浜帆南美カードラリー開催中!」

白良浜のような白くて美しい肌にキラキラの瞳、“温泉むすめ”の中でも指折りの愛らしさを誇る白浜帆南美(しらはま ほなみ)ちゃんのイベントが、ここ南紀白浜で始まった。でも、白浜帆南美ちゃんて、誰!?という方もまだいらっしゃることでしょう…。温泉むすめとは、株式会社エンバウンドが運営するプロジェクト。日本の大切な文化である温泉を国内外にPRするため、コンテンツの力で地域活性化とインバウンドの強化を目指し、楽曲制作やライブ、イベント、出版など様々なメディアを通じて全国展開されている。彼女たちは日本の各温泉地に宿る下級の神さまというキャラクターで、全国に120人以上が点在。白浜町のように地域と連携して活躍中の温泉むすめも多く、当地でしか販売されない“温むすグッズ”を求めて、ファンが全国の温泉地に旅をするきっかけ作りにもなっているのだ。

温泉♨むすめ
白浜 帆南美ちゃん



©ONSEN MUSUME PROJECT

詳しくは公式サイトをチェック!



「うちら温泉むすめは『温泉むすめ師範学校』に通いながら、自分の温泉地をたくさんの人に知ってもらったり、来てくれた人を癒して笑顔になってもらったりするための勉強をしてるんや!」日本三古湯のひとつである南紀白浜温泉の白浜帆南美ちゃんは、由緒正しい家柄のお姫さま…のはずなのだが「も〜!お姫さま呼び、やめ〜や!うちは自由気ままに楽しく生きたいんやっ!!」水泳やダイビングが得意で、苦手なことはじっとしていること、そんな跳ねっ返りなお姫さまなのだ。

そんな帆南美ちゃんの限定オリジナルグッズがもらえるイベントというのが、10月1日より開催中の『白浜帆南美カードラリー』だ。参加店舗を利用して、支払い時に南紀白浜観光協会ホームページで取得した『カードラリー参加証』を提示すると…、帆南美ちゃんのイベント限定カードをゲット!そのカードは3種類、それぞれポイントがあり、合計ポイントごとに限定グッズがもらえるのだ。ちなみに宿泊施設では通常バージョンの帆南美ちゃんが描かれた桃色カード(3P)、観光施設では巫女さんバージョンの黄色カード(2P)、お食事・お土産屋さんでは浴衣バージョンの青色カード(1P)がもらえる。なお、プレゼントの引き換えの際は2色以上のカードを組合せないといけないのでご注意を。さらに10ポイント集めた方の中から抽選で50名に“2022冬の帆南美限定バスタオル”をプレゼント!参加施設の中にはそこでしか会えない帆南美ちゃんのパネルがある場所もあるので、どんな彼女に会えるのかお楽しみに。

「今年は去年よりも参加施設がう〜んと増えて、60店舗近く協力してくれることになったんや!観光したり、遊んだり、美味しいものを食べたりして、うちのめっちゃ好きな白浜を楽しんでってな!あっ!ええこと思いついた!誰が一番早くポイントを集められるか、うちと勝負や!にっしっし!ダッシュなら負けへんで〜!」いたずらっ子の表情を見せる帆南美ちゃんだったが…「ん?なんや期間が来年の2月までやから、スピード勝負はあかんのか。まあ確かに秋の白浜も冬の白浜も、どっちもたくさんのお客さんに喜んでもらいたいもんなー!」11月26日の“いい風呂”の日には、温泉むすめの声優を招いたイベントも開催予定。「みんなー!“まちなか総合案内所しらすな”で待ってるでー!」白浜帆南美ちゃんが、この南紀白浜を沸かせる!

10 EVENT October

白浜帆南美カードラリー
- 日時:10月1日(土)〜令和5年2月28日(火)
- 場所:白浜町内 参加施設
- 内容:参加施設を利用して白浜帆南美ちゃんのカードや限定グッズをゲット!
  参加施設・詳細は、インタビュー(本紙2P)にあるQRコードからご確認ください
- 問合:まちなか総合案内所しらすな TEL.0739-43-5511

第64回 笑って笑ってPeek-a-Boo!
- 日時:10月2日(日) 10:00〜17:00
- 場所:ホテルシーモア 1Fロビー
- 内容:心の癒し・体のメンテナンス、手作り雑貨や楽しいワークショップなど
- 問合:Cadog(きゃどっく) TEL.0739-33-7689
  メール cadogmbb@gmail.com

南紀白浜 しらら市 (小雨決行)
- 日時:10月9日(日) 8:00〜12:00
- 場所:しらら・はまゆう公園
- 内容:白浜のいいもんうまいもんが集結
  目玉品の販売は、龍神マッシュや栗、地元産新米の一升マス盛り放題など
- 問合:白浜町商工会 TEL.0739-42-4686

吉野熊野国立公園パートナーシップイベント 自然観察教室「秋のひき岩群を歩こう」
- 日時:10月16日(日) 9:30〜12:00
- 集合:ふるさと自然公園センター
  ※小学生以下は保護者同伴
- 持物:水筒・筆記用具・採集用具・ビニール袋など
- 服装:長ズボン・長袖・帽子・手袋
- 問合:ふるさと自然公園センター
  TEL.0739-25-7252

情報はやむを得ない事情や主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡ください。何卒ご了承ください。
また来場の際は検温・マスク着用など主催者や会場の指示に従いましょう。

EN-JOY弁慶市 (雨天決行・荒天中止)
- 日時:10月16日(日) 8:00〜16:00
- 場所:扇ヶ浜公園カッパーク
- 内容:今回は「EN-JOYマルシェ」と「弁慶市」のコラボマーケットイベント
- 問合:南紀みらい株式会社 TEL.0739-25-8230

紀南スケートボード・BMX体験交流会 LIFE UP(ライフアップ) (雨天中止)
- 日時:10月16日(日) 10:00〜15:00
- 場所:扇ヶ浜 スケートパーク
- 内容:プロスケートボーダーの池 慧野巨選手や平松凱選手、BMXプロライダーの田邉泰志選手や西川佳宏選手他を招いての体験交流イベント(応募締切済/見学はOK)
  【プロ選手エキシビション】
  1回目10:00〜/2回目13:30〜
- 問合:紀南アーバンスポーツ普及協議会
  TEL.0739-34-9889(クロスゲート)

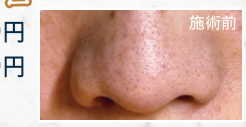
ふた超 小さなマルシェ
- 日時:10月16日(日) 10:00〜16:00
- 場所:ふたかわ超学校(中辺路町・旧二川小学校)
- 内容:カレーやパン、おむすびや雑貨の販売など
- 同時開催:リユースパーティー
  音楽室シネマ『太陽の塔』上映
  10:00〜/13:00〜/16:00〜/19:00〜
  ※前売1,200円/当日1,500円/高校生500円
- 問合:ふたかわ超学校 TEL.080-4393-0255(土山)
- 詳細:インスタグラム @futacho

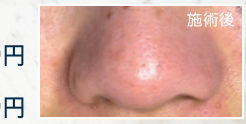
シータス感謝祭
- 日時:10月28日(金)〜11月4日(金)
  10:00〜18:00
- 場所:シータス(田辺市稲成町3272)
- 内容:講師による体験会や作品の展示・販売、パンやおはぎ、お弁当などの販売(随時)、ダンス・エクササイズ講座の体験レッスンは10/28・29の2日間(要予約)
  詳細はHPやInstagramをご覧ください
- 問合:シータス TEL.0739-81-0808
- 詳細:http://www.ctas.jp/

イベント制作/音響・照明・演出/タレントブッキングに関することなら何でもご相談ください。
AHS Stage
AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
http://ahs-web.com

親子で学ぶ eスポーツ子ども塾 参加者募集! 無料
2022年度日本郵政年賀寄付金配分事業
eスポーツ利用上のルールやネットリテラシーを、親子で正しく学ぶことにより、考える力とコミュニケーションの大切さを育むための事業です。
【日時】第3回 11/12(土) 14:00-15:30
※初参加も大歓迎!!
※第4回は12/10(土)で、講師は和歌山大学 豊田充崇先生です。
【場所】情報交流センター Big・U〈研修室4〉
【講師】日本eスポーツ連合 和歌山支部 谷本 翔太氏
【対象】小学生
【定員】親子20組〈先着順〉
※子どもだけの参加もOK
お電話・QRコードからお申込みください。


NPO情報セキュリティ研究所
TEL.0739-26-7100 田辺市新庄町3353-9(Big・U内)
Email entry@riis.or.jp

毛穴の黒ずみ 角栓・皮脂詰まり テカリ 毛穴の毛
毛穴専門サロン 本気で綺麗にする
毛穴エクストラクションプロ
通常価格 13,000円を 初回 9,900円
シーベル公式LINE追加で 初回 8,900円
毛穴&造形コース キャンペーン
通常価格 18,000円を 10,000円
造形エステ (50分) 5,000円




毛穴エクストラクションプロ認定サロンです。

毛穴専門サロン
Seabelle シーベル
西牟婁郡すさみ町周参見 4214
open 9:00-17:00《女性専用》
ご相談・ご予約はInstagramDMまたは公式LINE @577ulyyt からお願いします。

道具が無くても参加できる(*^^*)
はじめての山歩き


injinji ウルトラランクルー
足裏に加わる負担をより少なくしたい人におすすめ♪
finetrack ブラタンクトップ
パストの汗冷えやベタつきを軽減する、アウトドア女子のための肌着。

Caravan トレッキングシューズ
登山初心者にも最適!履きやすさを追求したキャラバンの代表モデル。

finetrack ショーツ
吸汗速乾ウエアの下に着て、汗冷えや汗のベタつきを軽減するための肌着
山歩きを始めたいと思っている方はぜひご参加ください!!
日本山岳ガイド協会登山ガイドが参加者のペースに合わせて山歩きの楽しさやコツをお教えします。
これから始められる方の「はじめての山歩き教室」のご案内
10/9(日) 生駒山ハイキング 奈良県生駒市〜大阪府東大阪市 そこそこ歩ける方
10/23(日) 熊野古道・三谷坂ハイキング そこそこ歩ける方
参加希望の方は約1週間前までにお申込みください(先着順)
装備が無くてもご参加いただけます
雨天・荒天、その他の都合で中止になる場合がございます

お問合せ・お申込み
スポーツショップ オハナ
TEL.0739-26-2378
田辺市朝日ヶ丘13-4
OPEN 10:00〜20:00
(日曜祝日は19:00まで)
水曜・第3日曜定休
ノルディックウォーキング教室 日時:10/2(日)8:30〜10:00予定
※要申込・参加費500円 集合:新庄総合公園(美術館ウラ駐車場)

建築条件付宅地
下万呂タウン 好評分譲中!


(オーナーさんの声)
子どもの校区があったので、土地は会津小学校あたりで探していました。
通学時の安心感や、送り迎えの負担が減ることも決め手として大きかったです。
通勤も買い物も、すぐにバイパスに出られる便利さも快適です♪
泣いて、笑って、人生トゥゲザー。
株式会社 高垣工務店
〒646-0025 田辺市神子浜2-20-14
ご相談はこちらから
☎0739-25-2768
10:00〜18:00 定休日/水曜・祝日
https://takagaki.net/make/land/p7218/

“ちいかわ”の話を編集長にしたら、ご存知なかったらしく「チート(不正に強化するなどのゲーム用語)的な可愛さってこと?」と聞いてきた。あながち間違いじゃないとこが面白い。(ココラデスタッフ みかろ)

TANABE BENKEI FILM FESTIVAL

第16回 田辺・弁慶映画祭

2022年 11月 11日(金) 12日(土) 13日(日)

紀南文化会館 大ホール

田辺市新屋敷町1番地

発表！招待作品＆舞台挨拶

※状況によりイベント内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

11/12(土) 18:30～20:22

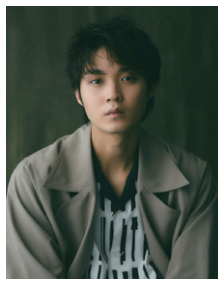


PLAN 75

倍賞千恵子
磯村勇斗　たかお鷹　河合優実
ステファニー・アリアン
大方斐紗子　串田和美
監督・脚本 早川千絵
脚本協力 ジェイソン・グレイ

©2022「PLAN 75」製作委員会/Urban Factory/Fusee
2022年製作／日本・フランス・フィリピン・カタール合作／112分

75歳以上が自ら生死を選択できる制度が施行された近未来の日本を舞台に、その制度に翻弄される人々の行く末を描く。少子高齢化が一層進んだ近い将来の日本。満75歳から生死の選択権を与える制度「プラン75」が国会で可決・施行され、当初は様々な議論を呼んだものの、超高齢化社会の問題解決策として世間に受け入れられた。夫と死別し、ひとり静かに暮らす78歳の角谷ミチは、ホテルの客室清掃員として働いていたが、ある日突然、高齢を理由に解雇されてしまう。住む場所も失いそうになった彼女は、「プラン75」の申請を検討し始めるが…。



特別審査員＆舞台挨拶(上映終了後)

俳優 磯村 勇斗 Hayato Isomura

静岡県出身。2014年より俳優活動をはじめ、映画『ヤクザと家族 The Family』『劇場版 きのう何食べた？』(21)にて、第45回日本アカデミー賞新人俳優賞を受賞。近年の出演作品に、『東京リベンジャーズ』、『前科者』のほか、第75回カンヌ国際映画祭「ある視点」部門に出品された『PLAN 75』、『ビリーバーズ』、『異動辞令は音楽隊！』、『さかなのこ』がある。声優初挑戦の『カメの甲羅はあばら骨』が10月28日公開予定。

11/13(日) 12:15～14:32



るろうに剣心 最終章 The Beginning

佐藤健
有村架純　高橋一生　村上虹郎　安藤政信
北村一輝　江口洋介
原作 和月伸宏「るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-」(集英社ジャンプ コミックス刊)
監督・脚本 大友啓史

©和月伸宏／集英社 ©2020 映画「るろうに剣心 最終章 The Beginning」製作委員会
2021年製作／日本／137分

和月伸宏の人気コミックを佐藤健主演＆大友啓史監督で実写映画化し大ヒットを記録した時代劇アクション「るろうに剣心」のシリーズ完結編となる2部作の第2弾。原作では緋村剣心が過去を語る形式で物語が進む「追憶編」をベースに、剣心が不殺の誓いを立てるに至るまでの物語と、彼の頬に刻まれた十字傷の謎に迫る。剣心に復讐するべく東京を総攻撃した上海マフィアの頭目・縁との壮絶な戦い。その理由は、剣心が「人斬り抜刀斎」と恐れられていた幕末へとさかのぼり、剣心が自らの手で斬殺してしまった妻・雪代巴の存在、そして十字傷の謎へと繋がっていく。



特別審査員＆舞台挨拶(上映終了後)

監督 大友 啓史 Keishi Otomo

岩手県出身。慶応義塾大学法学部卒。
1990年NHK入局。「ちゅらさん」シリーズ「ハゲタカ」「白洲次郎」「龍馬伝」などを手がけたのち2011年に退局、フリーに。
主な作品に『るろうに剣心』5部作(2012～2021)『3月のライオン』2部作(2017)、『影裏』(2020)など。
待機作は、2023年公開の『THE LEGEND＆BUTTERFLY』。

招待作品 鑑賞券(前売1,000円)は事務局他、紀南文化会館でも販売中！当日券もございます。

■ 招待作品をご覧になるには、鑑賞券が必要です。
■ 鑑賞券1枚で1名、又は3歳以上高校生以下2名鑑賞可能です。

11/11(金) 19:00～20:55



©2022『ちょっと思い出しただけ』製作委員会

ちょっと思い出しただけ

池松壮亮　伊藤沙莉
河合優実　大関れいか　屋敷裕政(ニューヨーク)／尾崎世界観 ほか
監督・脚本 松居大悟

2022年製作／日本／115分

11/13(日) 9:45～11:25



© 映画『お別れの歌』製作委員会

お別れの歌

濱正悟　今泉佑唯
六平直政　隈部洋平
小室安未　出口夏希　三谷悦代　ついひじ杏奈
木村知貴　しゅはまはるみ　吉岡そんれい　瀬尾タクヤ　藤代太一
坪根悠仁　渡部龍平　細川洋平　鈴木ただし　五十嵐美紀
監督 柴田啓佑

監督＆主演俳優 舞台挨拶(上映終了後)

2021年製作／日本／100分

11/13(日) 17:00～19:10



©2022 ZIP CINEMA & CJ ENM Co., Ltd. ALL RIGHTS RESERVED

ベイビー・ブローカー

ソン・ガンホ
カン・ドンウォン　ペ・ドゥナ　イ・ジウン　イ・ジュヨン
監督・脚本・編集 是枝裕和

2022年製作／韓国／130分

田辺・弁慶映画祭を盛り上げていくため、皆様の応援・参加を心よりお待ちしています。

市民応援団募集!!

特典 **招待作品鑑賞券3枚**(3,000円相当)
ジストシネマ1,000円鑑賞券2枚＋ジストボウル1ゲーム無料券1枚
抽選でオリジナルトートバッグを10名様、熊野米2kgを5名様など

会費3,000円
お申込期限11/4(金)まで

お問合せ/お申込み
田辺・弁慶映画祭実行委員会事務局
TEL.0739-26-9929　tbff　検索
上映作品及び詳細は公式サイト・公式SNSをご確認ください。

11月号は「コンペティション部門」入選作品をご紹介！

プレミアム会員募集中！ お葬式の費用が会員価格でご利用いただけます。

セレモニーホールなかた 手元供養ショールーム
「知らなかった」が見つかる！
樹木葬・海洋散骨相談サロン OPEN!






手元供養 お供養の多様化に合わせて「最愛の方の遺骨を身近に置く」という自由なかたちのお供養です。

樹木葬・海洋散骨相談サロン
周りを気にすることなくお身内だけで、ゆっくりお話できるスペースとなっております。お葬式だけなく何でもご相談ください。

共に未来を創る 墓じまい・樹木葬・海洋散骨など
お供養・お葬式のなかた
田辺市上の山1丁目10-5　https://cere.jp/
365日24時間受付しております
0739-25-4444
お気軽にお問合せください



紀南応援情報紙 ココラデ
広告 掲載店募集

紀南で広告・宣伝をお考えの方はぜひ一度ご連絡ください。
レスポンス広告・イメージ広告・求人広告などなど、しっかりとお話を伺い、最適の広告プランをご提案いたします。



毎月1日発行
※曜日の関係で発行日が前後する場合がございます。
発行数 10,000部
紀南のスーパーや公共施設等に設置しております。
PCやスマホでも見れます。
www.cocorade.net/

icolab イコラボ
TEL.0739-34-3344
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28
info@icolab.jp　www.icolab.jp

11月の田辺・弁慶映画祭に向け、大友啓史監督や磯村勇斗さんの映画を“お会いした時に何を話そう”視点で鑑賞中！ 普段なら気に留めない何気ないシーンも、深読みして観ると面白いものですね。(ココラデ編集長)

フラッとお立ち寄りください
新車・中古車共に多数取り揃え



カーライフアドバイザー
尾﨑 優華

中学・高校と吹奏楽部に所属。
担当楽器はフルートと
トロンボーン♪

新生「HondaCars和歌山中央」
昨年、県内6拠点体制になったことで
人気のN-BOXをはじめ
即納可能車も増えました！





広々と清潔感ある店内は
スタッフもお気に入り♪



HONDA ステップワゴン e:HEV SPADA（プラチナホワイト・パール）

Honda Cars 和歌山中央
宝来店 0739-22-9800

田辺市宝来町2-6
営業時間／9:30～18:30
サービス受付／18:00迄
定休日／水曜日、第2・4火曜日

親切・丁寧・安心をモットーに
地域に根差したスズキの販売店



営業 濱中 南美
ついに念願のギターを
買っちゃいました!
これから練習が楽しみ♪

この道ウン十年の超ベテランから
フレッシュな感性の若手スタッフまで
私達がどんな些細なことも寄り添います！





高雄店は姉妹店！
カーリースのことなら高雄店
(TEL.0739-25-5567)まで
お気軽にご相談ください。



SUZUKI ラパンLC
（トラッドカーキメタリック ソフトベージュ 2トーンルーフ）

スズキアリーナ田辺
田辺スズキ販売 0739-22-4416

田辺市下万呂567-1
営業時間／9:15～18:30
サービス受付／18:00迄
定休日／火曜日、第1・3水曜日

ここらで情報チャンネル
地域のミカタ

知っておこう！新車の納期

今や新車の納期は２～３ヶ月以上、車種やグレードによっては半年を超え、人気車種に至っては１年以上かかるケースも!!その原因と対策を街の車屋さんにリポート。お店紹介とともにお届けします♪



半導体不足
始まりは新型コロナウイルスの
世界的な感染拡大！
需要が急激に高まり、深刻な
半導体不足に陥りました…。



さらに部品も不足
クラスターやロックダウン…
半導体以外にも自動車部品を
製造する海外の工場に影響が
広がっています。



クルマ選びもメンテナンスも
チームワークでお客様を笑顔に♪



新メンバーも加わり益々パワー全開！
お客様の安全なカーライフを
全力でサポートいたします！





推しパンは
レゲエパンクの
「SiM」



SUZUKI スペーシアベース（アクティブイエロー）

営業スタッフ 原園 大伍
しばらくオアズケだった
音楽フェスもそろそろ解禁!?
家族でアウトドアをしながら
楽しむフェスもいいですね☆

スズキモーター和歌山
アリーナ東山店 0739-24-0195

田辺市東山2丁目31-20
営業時間／9:00～18:00
定休日／月曜日（祝日除く）

「お客様に必要とされる会社」
を目指し技術も自分も磨きます

アフターサービスも万全！
正確・スピーディーが自慢です。
点検、修理、車検まで安心して
お任せください。





乗って体感、魅力実感キャンペーン
10月末までの期間中、対象車をご試乗いただきその感想をSNSで投稿いただくと、オリジナルトートバックをプレゼント中！



ジュニアのコーチも
楽しいです



MAZDA CX-60 XD-HYBRID Premium Modern 4WD
（ロジウムホワイトプレミアムメタリック）

整備スタッフ 垣内 剛
お客様の勧めで始めた
バドミントンももう
15年程のキャリアに☆

マツダオートザム田辺
大和自動車整備 0739-34-0362

田辺市下三栖1468-2
営業時間／10:00～18:00
定休日／水曜日、第2土・日曜日

トヨタカローラ和歌山は60周年 SDGs・防災にも取組む販売店へ



練習は
週3ペースに！

営業スタッフ 玉置 揚一

最近100を切りました！
練習は楽しいのに、
本番では緊張しちゃって…

屋上は災害時避難場所として提供！
災害時は車から電気を調達します。



「電動車に乗って みんなでSDGsしよう！」
電動車をご購入されると積み立てをし、
和歌山県下の医療機関などに寄付いたします。



TOYOTA シエンタ HYBRID Z 2WD
（ベージュ）

トヨタカローラ和歌山株式会社
田辺店 0739-24-1190
田辺市上の山1丁目12-27
営業時間／10:00～18:00
定休日／火曜日、第1月曜日
祝日月曜日

「楽しい！」が想像できる 工夫ある展示でカーライフを提案



マナー厳守で楽しんでます

イベント＆ワークショップ
お子さまだけでなく、大人も楽しめる
ワークショップなどを定期的に開催！





楽しんでもらえるよう定期的に
ショールームを模様替え。
車載できる防災グッズも販売！

営業 酒本 絢太

休日はもっぱらジェットスキー
和歌山の海は綺麗で最高です！



TOYOTA シエンタ HYBRID Z 2WD
（グレイッシュブルー）

ネッツトヨタ和歌山株式会社
田辺店 0739-22-4979
田辺市新庄町1895-3
営業時間／10:00～18:30
定休日／火曜日、第1水曜日



基本は早めのご準備

車検のタイミングでお乗り
換えをお考えでしたら、
かなり余裕を持って次の
お車選びを始めましょう！



最近人気のサブスク

数年ごとに乗り換える
プランもおすすめです！
詳しくは各店舗で
お尋ねください。



今できることを最大限に

新車の長納期化はほぼ全ての
ディーラーが抱えている問題です。
ご不便をおかけしますが
何卒ご理解ください。

私たちにご相談ください！

ロシアのウクライナ侵攻

さらに追い打ちをかけたのが
ロシアのウクライナ侵攻！
部品不足はまだまだ
続きそうです…。



即納可能な在庫車

車種やグレードなどに
こだわらなければ、
在庫車をご用意できる
場合もございます♪



中古車という選択

とにかく早く手に入れたい
という方には中古車。
但し需要の高まりで相場に
ビックリしちゃうかも！？



新車・中古車はもちろん レンタカーやカーリースもお任せ！



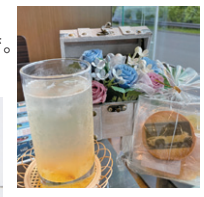
バスケ・フットサル・
テニス・ゴルフなどなど
スポーツが大好きです！

販売課 佐竹 一誠

休日も家でじっとせずに
ちょっとでもお出かけ
したい派です。

毎月第2金曜はレディースフェスタ
撥水洗車や軽自動車のオイル交換を500円で。
待ち時間はドリンクとお菓子をどうぞ♪





購入後もしっかりと
アフターフォローを
させていただきます！



TOYOTA シエンタ HYBRID Z 2WD
（スカーレットメタリック）

和歌山トヨタ自動車株式会社
田辺店 0739-22-5333
田辺市上の山1丁目24-8
営業時間／9:30～18:00
定休日／火曜日、第3月曜日

こんな時期だから、先を見越した お得な買い替えプランもご提案中！



釣りの穴場も
熟知しています

営業 鈴木 宏明

白浜育ちの私の遊びは
もっぱら釣り三昧。
今はイカ釣りに夢中♪

キッズコーナーを リニューアルしました！
お子様連れでご来店いただいても
ゆっくりご覧いただけます。





実はお店の看板も
おニューに。



TOYOTA シエンタ HYBRID Z 2WD
（ホワイトパールクリスタルシャイン）

和歌山トヨペット株式会社
田辺店 0739-22-8085
田辺市稲成町234-1
営業時間／9:30～18:00
定休日／火曜日、第1月曜日

- 掲載の写真はイメージです。実物と写真は色が異なる場合がございます。
- 本文の一部は取材スタッフの感想であり、感じ方には個人差がございます。
- 詳しくは各掲載店にてお確かめください。

— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2022年10月

〜あなたが幸せになるために〜
Traditional eyes
support by astrology

おひつじ座 3/21〜4/19

周囲に翻弄され余裕がなくなりそうな気配。
初めから負担を感じたら断る決断を。

[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] パンプキンパイ

おうし座 4/20〜5/20

気の緩みから予期せぬ事態に陥りそう。こだわりは早めに捨てて臨機応変に対応していこう！

[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] くるくる大学芋

ふたご座 5/21〜6/21

願いを叶えるため行動に移すと、結果が早く出てくるとき。心の内を表現していこう♪

[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] ゴシックスイーツ

かに座 6/22〜7/22

周囲に八つ当たりしそうなとき。
大切なはずの人を傷つけないよう、感情の爆発には要注意！

[ラッキーカラー] ホワイト
[ラッキーフード] カブとベーコンのスープ

しし座 7/23〜8/22

人との交流を積極的に行うことで運気が好転していくとき。理想通りに進む姿を想像しよう♬

[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] 鮭ときのこのグラタン

おとめ座 8/23〜9/22

今、足りないものを早急に取入れたいとき。自分の可能性を信じ、視野を広げてみるべし！

[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] ゆずりんご

てんびん座 9/23〜10/23

感覚が鋭くなるとき。直感を信じ、素顔のまま安心して付き合える人間関係を築いていこう！

[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] サルサソース唐揚げ

さそり座 10/24〜11/21

欲しかったものが得られるチャンス到来。素早い判断と行動力で、力強く進めていこう☆

[ラッキーカラー] マリンブルー
[ラッキーフード] 太刀魚のにぎり

いて座 11/22〜12/21

不要なものを手放して現状も思考もクリアに♪幸運が舞い込めるスペースを作ろう！

[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] むかごの素揚げ

やぎ座 12/22〜1/19

不平不満を口に出すたび運気は急下降。問題解決への一番の特効薬は、初心忘るべからず！

[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] イクラとアボカドのサラダ

みずがめ座 1/20〜2/18

鉄は熱いうちに打て。
取り入れた知識は、直ぐにアウトプットすることで好評価を得られます。

[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] 里芋のチーズフリット

うお座 2/19〜3/20

心身の変化を感じやすいとき。
変わることを怖がらず、すべてプラスに受け入れ楽しみましょう！

[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] あんバターサンド

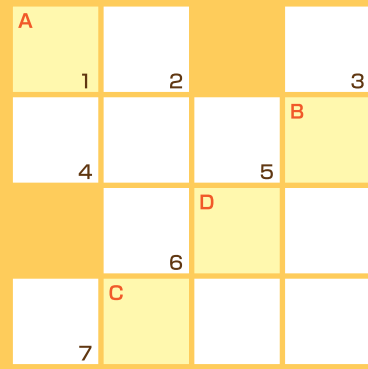
秋晴れの季節。天空では前半、知性・コミュニケーションの水星が、守り・発展の木星と、夢・理想の海王星と凶角度を形成。高すぎる理想を求め奮闘しそう。しかし中旬から努力・安定の土星と吉角度に。理想より現実を見つめ物事を進める時期。後半はお金・楽しみの金星が、生き様の太陽と吉角度。軌道に乗れたら、再び初志を貫いていこう！

トラディショナル・アイズ
上級心理カウンセラー 玉置 サナ

白浜事務所（白浜町十九渕47）
TEL.090-7481-8386
問題の解決策を知って一気に悩み解消！
運気を的確に把握し無駄のない行動を。
詳細は「玉置サナ」で検索！

ここらでクロス

クロスワードに答えご応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!



答え

A	B	C	D

タテのキー

❶墨汁のアレはごはんつぶで落とす！
❷温泉♨むすめは全国の温泉地に宿る下級の○○○○なんです
❸自らは航海しなかったが、航海王子とも呼ばれたポルトガル王国の王子
❺この座り方のネーミングは意外にも明治以降に生まれたらしいですよ

ヨコのキー

❶ツボクサ由来の美容成分、今すごく流行ってます
❹作業中向けのデジタルタイプや睡眠用の温かくなるものまで
❻映画『ちょっと思い出しただけ』のヒロインは大人気の伊藤…
❼栄養満点なことから飲む点滴と言われるドリンク

今月の賞品



映画ご招待券（ペア）5名様
提供：ジストシネマ田辺
☎0739-24-0717
http://xyst.jp/

●応募方法

ハガキまたはホームページのプレゼント応募フォームから、アンケートの回答をご記入のうえご応募ください。
（https://www.cocorade.net/present.html）
※ご応募はお一人様１回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート

Q1. クロスワードの答え（ABCDの順）
Q2. 賞品名「映画ご招待券」とお書きください
Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業
Q4. 今年のうちにやっておきたいことは何ですか？
Q5. 今月のフリーペーパーココラデに関するご意見・ご感想など
※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28　イコラボ「ここらでクロス」係

●締め切り

2022年10月15日(必着)
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
賞品引換券が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

先月の「ここらでクロス」の答えは マ ン ゲ ツ でした♪









エンタメ Pick up!

RENTAL

エルヴィス



レンタル 10/5［水］

［脚本・監督・製作］バズ・ラーマン

［キャスト］
オースティン・バトラー
トム・ハンクス ヘレン・トムソン
リチャード・ロクスバーグ
オリビア・デヨング ヨラ
ションカ・デュクレ 他

2022年／アメリカ／159分

禁断の音楽“ロック”が生まれた日から世界は一変する。エルヴィス・プレスリーの刺激的すぎるパフォーマンスは若者に熱狂的に愛される一方で、中傷の的になり警察の監視下に置かれる。型破りな伝説と、その裏側の危険な実話。そして彼を殺したのは誰なのか？

ホリック xxxHOLiC



レンタル 10/5［水］

［監督］蜷川実花
［原作］CLAMP
［キャスト］
神木隆之介 柴咲コウ
松村北斗 玉城ティナ
趣里 DAOKO モトーラ世理奈
西野七瀬 大原櫻子 てんちむ 橋本愛
磯村勇斗 吉岡里帆 他

2022年／日本／110分

人の心の闇に憑く“アヤカシ”が視える孤独な高校生・四月一日（ワタヌキ）。能力を捨て普通の生活を送りたいと願う彼は、ある日、不思議な“ミセ”にたどり着く。妖しく美しい女主人・侑子は、願いを叶えるかわりに“いちばん大切なもの”を差し出すよう囁く。

BOOK

1月始まり手帳

NOW ON SALE



［ブランド］高橋書店
693円（税込）～

2023年版1月始まりの「手帳は高橋」は様々なニーズに対応するため、全294点。多様な生き方・ライフスタイルにあわせ、最高の書き心地・使いやすさ・デザイン・耐久性、すべてにこだわった充実のラインナップ。あなたにぴったりの手帳がきっと見つかります。

MUSIC

ユーミン万歳！ ～松任谷由実50周年記念ベストアルバム～



発売日 10/4［火］

［アーティスト］松任谷由実
［レーベル］Universal Music
通常盤
50曲＋新曲「Call me back」計51曲
3,850円（税込）

「想像さえしなかった50年。振り返ればあっという間の半世紀。変わりゆく世界の中で、変わらない思い出を、私の歌を愛してくれた皆と、分かち合いたかったのです。」日本全国のファンとユーミン50周年を祝う究極のオールタイム・ベストアルバム！

CINEMA



©2022「カラダ探し」製作委員会

カラダ探し 10/14［金］

［監督］羽住英一郎 ［原作］ウェルザード
［キャスト］橋本環奈 眞栄田郷敦 山本舞香 神尾楓珠 醍醐虎汰朗 横田真悠 他

7月5日、明日香の生活は一変した。高校にいるはずのない幼い少女から「ワタシのカラダ、探して」と言われたその日から…。その日の深夜0時を迎えた瞬間、気付くと明日香は、クラスメイト5人と共に学校にいた。そこに突如現れた“赤い人”によって、6人は次々と惨殺されてしまう！目が覚めると、そこはまた同じ7月5日…。その日から、6人は同じ日を繰り返すことになってしまう―。



©2022「貞子DX」製作委員会

貞子DX 10/28［金］

［監督］木村ひさし
［キャスト］小芝風花 川村壱馬 黒羽麻璃央 八木優希 渡辺裕之 西田尚美 池内博之 他

呪いのビデオを見た者が24時間後に死亡する事件が全国各地で続発。IQ200の天才大学院生・一条文華は、テレビ番組で共演した人気霊媒師・Kenshinから事件の解明を挑まれる。文華は呪いなどあり得ないと断言。そんな彼女のもとに、興味本位でビデオを見てしまった妹・双葉から助けを求める電話が入る…。

ジストシネマ 田辺 0739-24-0717

キングダム2 遥かなる大地へ	10月中旬まで
HiGH&LOW THE WORST X	10月中旬まで
沈黙のパレード	10月中旬まで
ヘルドッグス	10月中旬まで
“それ”がいる森	10月下旬まで
ONE PIECE FILM RED	11月上旬まで
呪い返し師 塩子誕生	10/7（金）～
カラダ探し	10/14（金）～
ブレット・トレイン 字幕［R15+］	10/21（金）～
貞子DX	10/28（金）～

ジストシネマ 御坊 0738-32-3230

キングダム2 遥かなる大地へ	10月中旬まで
HiGH&LOW THE WORST X	10月中旬まで
沈黙のパレード	10月中旬まで
ヘルドッグス	10月中旬まで
“それ”がいる森	10月下旬まで
ONE PIECE FILM RED	11月上旬まで
アキラとあきら	10/7（金）～
カラダ探し	10/14（金）～
ブレット・トレイン 字幕［R15+］	10/21（金）～
貞子DX	10/28（金）～

レンタル情報／WAY書店 TSUTAYA 田辺東山店 TEL.0739-81-2182
お得なクーポンや新作情報をLINEでお届け！
カフェスペース、ダンススタジオなど、新たなテナントを加えて全館オープン！

新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用や手指アルコール消毒液のご利用、また上映前までの食事の制限など、ご協力をお願い致しております。

映画情報／ジスト田辺店・御坊店 http://www.xyst.jp
上映スケジュールは公式サイトからもご確認いただけます
※上映内容は都合により変更する場合がございます

カンタン！健康美

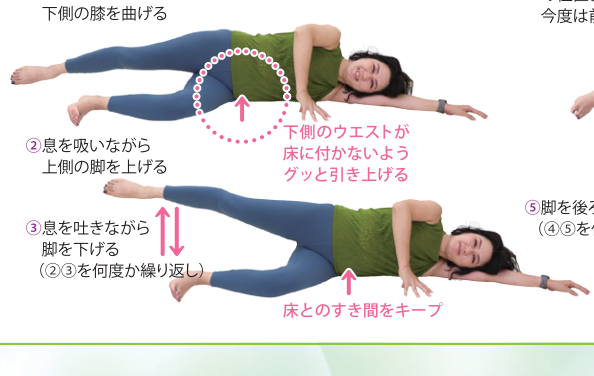
cocorade Exercise
ここらでエクササイズ



ココラデYouTube チャンネルも見てね！
動画でも 分かりやすく 解説してるよ

ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力／studio Ricochet -リコシェ-

美しく歩くためのエクササイズ



TNクリニックの予防医学 そしてアンチエイジング

お顔と首のたるみを取って若返るコース 35,000円

HIFU/SonicWave/FAITHイオン導入

マイクロ波深部加温 温泉や岩盤浴では届かない体の芯を温めます。大腸がん予防、冷え症からも解放されます。

高濃度ビタミン点滴 付き

お顔と首の若返りプラス ボディ全身引き締めコース 80,000円

クールテックで脂肪を冷却溶解させ減少させます。SonicWaveでウエストのくびれ、そして二の腕・内ももと太腿・ふくらはぎの引き締めを行います。

マイクロ波深部加温

高濃度ビタミン点滴 付き

各コースを受けていただいた後、がん予防になる美味しいお茶と京都老舗のお菓子をお出しして います。ごゆっくりお寛ぎください。

高濃度ビタミン点滴 12,000円



がんの予防と治療に世界中で注目されている最新医療。がん細胞から出る化学物質を検知すると、過酸化水素水を放出してがん細胞を副作用なく撲滅します。
肩こりや腰痛の方には、最新の低周波治療もサービスで付いてます。

水素吸引 活性酸素の発生を予防します。

マイクロ波深部加温 付き

脂肪がつかない 医薬品サプリメント 5,000円（1ヶ月分）

食事で摂った炭水化物や糖分が、脂肪になって体に溜まる前に体外に排出させるので太りません。副作用が無いので安心！糖尿病も予防できます。

TNクリニック
ご予約 ご相談 090-1893-7715
田辺市秋津町180-15



院長 西本 利文
医学博士／京都府立医科大学医学部卒業
国際臨床抗老化医学会認定医

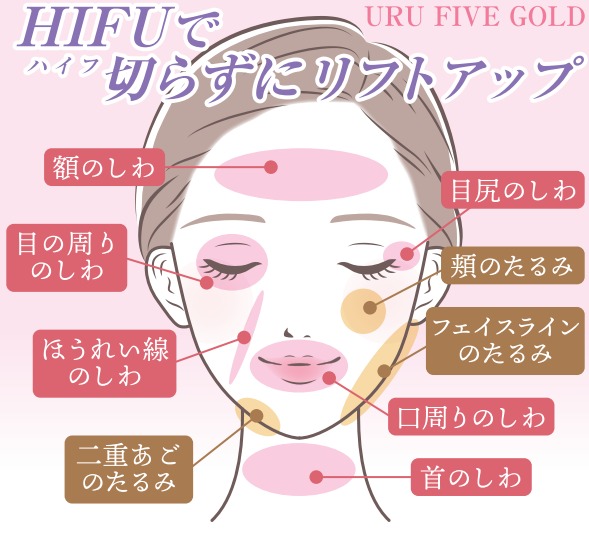
ここらでショット file 085

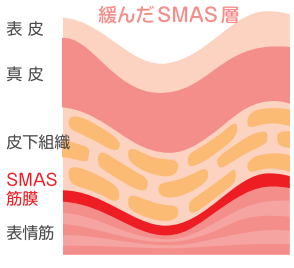
【編集後記】
秋がきましたね！ちゃんと(笑) ここんとこ、すごく気持ちのいい風が吹いて
過ごしやすさがグンと増しました。いろいろな「○○の秋」が始まる予感です♪
そんな今号のココラデですが、ちょっと社会派??「知っておこう！新車の納期」です。
今回も魅力いっぱいのスタッフの皆さんにご協力いただきました！



HIFUで ハイフ 切らずにリフトアップ

URU FIVE GOLD





加齢とともに土台となるSMAS層（筋膜）が劣化し緩んでくると、皮膚を支えきれなくなり、お肌のたるみやしわの原因となります。HIFUは従来では届かなかったSMAS層に熱を与えて引き締め、さらにコラーゲンを生成・活性化させるので美肌効果も期待できます。



{HIFUフェイシャルメニュー}
- アイリフト　初回 16,500円
- 頬シングル　初回 16,500円
- 頬ダブル　初回 33,000円
- 首顎下ダブル　初回 22,000円
- 全顔ダブル　初回 49,500円

お試しフェイシャルライン 5,980円

Medi Tech Beauty Tane. メディテクビューティー タネ田辺銀座通りサロン
090-3715-1208
田辺市今福町86
営業時間 9:30～18:00
完全予約制 / 不定休
三十三銀行 田辺中央病院 田辺銀座通り
LINE予約 24時間 受付中!

エステティシャン・整体師 募集

田辺市 Tanabe city Wakayama Japan

あなたの家の近くにやってくる！
マイナンバーカード出張申請窓口を開設します！

マイナンバーカード
田辺市の皆さま～！いつか申請するんやったら
今しか楽やし、お得やで～！



たなべぇ©T.M

先着3000名様！
商品券や田辺市の特産品グッズをプレゼント！

※台風など悪天候の場合、中止する可能性がございます。

10月の開催日程
- オークワパビリオンシティ 10/1(土) 10/8(土) 10/15(土) 10/22(土) 10:00～17:00
- 上芳養連絡所 10/2(日) 9:00～12:00
- 中芳養連絡所 10/2(日) 13:30～16:00
- 弁慶市 10/16(日) 8:00～11:30
- 上秋津連絡所 10/23(日) 9:00～12:00
- 長野連絡所 10/23(日) 13:30～16:00
- たなべる 10/30(日) 10:00～17:00
- 日本旅行リテイリングパビリオンシティ田辺支店(C館1F) 第2・4平日(月)(水)(金) 10:00～17:00 ※詳しくはこちら→

＼ 必ずこちらをご持参ください ／

QRコード付き交付申請書 または 通知カード または 個人番号通知書

顔写真は当日に無料撮影！ 詳しくはホームページをご覧ください 田辺市 マイナンバー 出張

田辺市出張申請窓口に関するお問合せ
委託先 / 日本旅行 TEL.0570-06-0059（月・水・金） TEL.073-436-1388（火・木）（受付時間：月～金 10:00～17:00）
そのほかカードの受け取り、マイナポイント等に関するお問合せ 田辺市 市民課 TEL.0739-26-9923（受付時間：8:30～17:15）

マイナンバーカード事務局（株式会社 日本旅行）※本事業は、田辺市から委託を受けた「株式会社日本旅行 TiS 和歌山支店」が実施いたします。