ココラデ FREE 2 2022



ここらで調査隊 クルマの楽しさ再認識！の巻

インタビュー
和歌山県立神島高等学校 教諭
那須 正樹さん

星の導き ホロスコープ占星術
エンタメPick up!
ここらでエクササイズ

VOLUME 077
2022年2月1日発行
icolab イコラボ
あなたといいコラボ

ココラデスタッフ募集
企画・営業・取材のアシスト等。詳しくは中面をご覧ください。

メディカルアロマショップ
RENEWAL OPEN!
健康は自分で作る時代!!
完全予約制、お客様お一人おひとりの身体や心の悩みに合わせてフランス式アロマなどをご提案。
豊かでイキイキ輝く人生になるようお手伝いさせていただきます。
アロマトリートメント ¥4,000
足湯デトックス ¥3,500
温熱セラピー ¥3,000
~~~~~ GIFT ~~~~~
100本のバラ・胡蝶蘭
balloon bouquet etc.
wellness salon
hacca
tel.0739-33-9893/090-3626-5234《完全予約制》
田辺市磯間3-16 ご予約やお問合せはLINE(右記QRコード)より

St. Valentine's Day SALE
パーカー ¥8,620
バッグ ¥10,380
ネクタイ ¥5,390～
プルオーバー ¥8,620
スニーカー ¥13,900
ハンカチ ¥550～
ボクサーパンツ ¥3,080～
ソックス ¥880～
サイフ ¥9,900～
YOKOYA&OXY（ヨコヤ&オキシー）
☎0739-22-0464 OPEN 9:00～19:30
田辺市南新町175（田辺銀座通り） 火曜定休日

お客様満足度 No.1
オリコン・シルミル研究所
2冠達成
GO TO SEIHA
0歳からのこども英会話
初めての英会話は私たちにお任せください！
セイハ英語学院 SEIHA ENGLISH ACADEMY
パビリオンシティ田辺 教室
和歌山県田辺市稲成町3165
●お問い合せは フリーダイヤル 0120-815-718

ぬく森や NUKUMORIYA
炎の見える暖房器具
木質ペレットを燃料とする地球にも優しいストーブを常時展示しております。
ストーブの大きさや使い方など、実物を見ながらご説明させて頂きます。
ペレット本格ピザ窯で焼く!!
ピザの実演販売
&ペレットストーブ展示会
月イチイベント
2/6(日) 10:00～17:00（荒天中止）
人気No.1 隣のマルゲリータ
おすすめ 山本さんちのミックスピザ
たっぷりチーズの クアトロフォルマッジ
などなど…
※次回3/6(日)、4/3(日)開催予定
実はストーブも売ってます
日本一ピザを焼いている板金屋さん!? 山本社長
ペレットストーブ専門店
ぬく森や NUKUMORIYA
みなべ町芝377-15（JR南部駅前）
TEL.090-1481-9084
営業時間 9:00～17:00 日曜・月曜定休
私たちはペレットストーブの利用を積極的に促進することで、バイオマスエネルギーの採用などの環境保全活動に取り組んでいます。

印南サービスエリア 清掃スタッフ募集
トイレ清掃、ゴミの回収、ゴミの分別、拭き・掃き清掃
簡単な在庫管理と日報・月報記入
30～60代の女性が活躍中
※定年70歳
時給 1,010円
勤務時間 8:00～17:00（休憩1時間）週2、3回程度
※シフト制 1人でのもくもく作業
勤務地 印南SA（日高郡印南町西ノ地951-7）バイク・車通勤OK
待遇 交通費規定支給、制服貸与、扶養内OK
労災・雇用保険・年次有給休暇・その他手当あり
NEXCO メンテナンス関西
西日本高速道路メンテナンス関西(株)
和歌山事業所
和歌山市栗栖字中須1038-2
まずはお気軽にお電話ください
☎073-474-4480
(平日9:00～17:00 担当：伊東/妹尾)

発行 イコラボ 〒646-0061 和歌山県田辺市上の山1-3-28 TEL.0739-34-3344 FAX.0739-34-3343 メール info@icolab.jp ホームページ https://www.cocorade.net/
~~~~~

「地域活動で育む生徒の“自分力”」

梅やきとりに梅あられ、地元ではすっかりおなじみの神島高校『神島屋』。商品開発やイベント・ビジネスプランなど、数々の活躍を見せる高校生達が育つ学びの場は、どのようにしてできたのだろうか。

「神島高校のオリジナル商品を一緒に作ろら」と那須正樹先生が生徒たちに声をかけたのは平成23年度の終わり頃。そして翌年度から和歌山県立神島高等学校では、それまで簿記や情報処理など検定対策が多かった選択授業に“商品開発”の講座が加わった。こうして地元の特産品・梅を使ったオリジナル商品開発が始まり、実際に企画を地元企業に持ち込んで生まれたのが『梅あられ』だ。ただ当初は、価格設定や作業の労力面など課題だらけ。「ビジネスというより、生徒たちが考えたもので地元の人に喜んでもらいたい思いが強かったので」と苦笑い。だがたくさんの協力を受けながら気付けば梅あられは昨年、誕生から10年を迎えた。開発に販売と携わった生徒も多く、みんなの思い入れの深い商品だと那須先生は目を細めた。



和歌山県立
神島高等学校 教諭
那須 正樹さん

さらに翌年には梅やきとりの販売が始まった。イベント出店の機会は増加。「イベント販売って好きな子は好きなので『友達連れて来ていい？』って、選択授業以外の生徒も課外活動として参加が増えていきました」部活動にする案も出たが、それだと特定の生徒しか関われなくなってしまうと那須先生は考えた。「できるだけたくさんの生徒に、高校生活で1回くらいは地域活動に関わってもらえたら…」そして特にそこで生まれる地域の人との交流が大切だと那須先生。「学校と家の往復だけだと、視界に入ってこない世界が沢山あります。なんとなく見えている世界と、実際に経験して認識するのとでは全く違います。この地域にもすごい人が沢山いるので、彼らの生き方や知恵に触れてもらえたら嬉しい。ただ、地元愛を押し付けても良くない。地元を飛び出すことも大切だし、生徒ひとりひとりの価値観を大切に見守りたいですね」

また有意義な活動にするため気をつけているのが「現場の雰囲気」。出店オファーがあると、まず『行ける人はいますか？』と生徒らに情報を共有。「それで、もし生徒が集まらなかったらお断りしているんです。もちろん大人の事情で本当はお断りしたくないときもありますが、僕が勝手に受けて強制してはブラック企業です(笑)」と、大切なのは生徒の自主性だという。「人数合わせで無理やり連れて行っても、作業は楽になっても雰囲気は良くはならない。休憩無しでヘトヘトになっても、それを面白がれる子ばかりなら達成感も生まれます。ちなみ僕はイベント好きな面白がれる子です(笑)」だがそのせいで休日返上、家庭や育児を全て奥さん任せにしてしまっていると小さくなった。「本当に感謝です。奥さんには足を向けて寝られません」

そんな忙しいイベント参加だが、生徒たちにとっては貴重な学びの機会。地域活動を経て地域が抱える問題を知る機会が増えた生徒たちは、ビジネスプランコンテストに挑戦したりと成長を見せている。また、自発的に取り組むことで“問題は工夫して解決するもの”という発想力も養われている。「僕自身、生徒たちの学校では見せない表情や主体性が見えるようになって、昔と比べ多様性を受け入れられるようになりました」生徒ひとりひとりに目を向けるときも“こうあるべき”に捉われなくなったそう。「教室では勉強やスポーツで優秀な生徒が目立ちがちですが、神島屋では、それぞれが好きなことや得意なことで力を発揮しています」発想力の豊かな子、写真や絵が得意な子、接客の好きな子、生徒の数だけ個性が輝く。地域活動で養われる生徒の“自分力”こそが、神島屋の伸びしろとなっているようだ。

2 EVENT February

しょーと☆ストア
- 日時：2月6日(日) 10:00～16:00
- 場所：情報交流センター Big･U 研修室1
- 内容：雑貨販売、占い(予約無しでの鑑定も可)、耳つぼエステなど、癒しをテーマにしたお店が集まります
- 問合：栄事務局 TEL.090-5676-7059

第28回 ふれあい文化祭オンライン
- 期間：2月14日(月)～28日(月)
- URL：http://tanabeshi-syakyo.jp/fureai/ (ふれあい文化祭特設サイト)
- 内容：テーマ「想いはつながるココロはひとつ」舞台発表やスライドショーによる作品展、観ながらチャレンジできる体験動画、事業所紹介などを特設サイトで鑑賞できる《スペシャルゲスト Fun×Fam》
- 問合：第28回ふれあい文化祭実行委員会 TEL.0739-24-8329(田辺市社会福祉協議会)

弁慶市
- 日時：2月20日(日) 8:00～11:30
- 場所：扇ヶ浜公園カッパーク
- 内容：田辺市の物産品が揃う毎月恒例の朝市
- 問合：南紀みらい株式会社 TEL.0739-25-8230

第59回 笑って笑ってPeek-a-Boo!
- 日時：2月20日(日) 10:00～17:00
- 場所：ホテルシーモア 1Fロビー
- 内容：心の癒し･体のメンテナンス、手作り雑貨や楽しいワークショップなど
- 問合：Cadog(きゃどっく) TEL.0739-33-7689 メール cadogmbb@gmail.com

今年の恵方は
北北西やや北



《開園中止のお知らせ》

南部梅林
- 日時：1月29日(土)～2月27日(日)中止
- 場所：南部梅林 ※駐車場･お手洗いも使用不可
- 問合：みなべ観光協会 TEL.0739-74-8787

紀州石神 田辺梅林
- 日時：2月11日(金祝)～3月6日(日)中止
  ※売店、イベントはございませんが、園内は自由に散策いただけます
- 場所：田辺市上芳養石神
- 問合：紀州田辺観梅協会事務局(観光振興課内) TEL.0739-26-9929



情報はやむを得ない事情や主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡ください。何卒ご了承ください。
また来場の際は検温・マスク着用など主催者や会場の指示に従いましょう。

～良質な時間と空間を創造する総合クリエイトグループ～
イベント音響・照明・演出／映像制作／サウンドコンテンツ制作
YouTubeなどの動画編集や配信、また音響・映像に関する機材の購入から設置、アフターケアまでトータルでサポート致します。
AHS エイ・エイチ・エス
和歌山県田辺市末広町 3-34-1
お気軽にお問合せください！
TEL/FAX 0739-34-2956
Website http://ahs-web.com

高垣style 2022 上富田町岡
モデルハウス OPEN
心と体 両方が健康でいられるおうち
何気ない日常が当たり前に続く愛着ある住まいづくりをご提案いたします。



「いい家」といっても定義はいろいろ。
当たりまえの日常を幸せと感じられるために、私たち高垣工務店は常に施主様に寄り添いながらともに考えます。
注いで、笑って、人生トゥギザー。
Follow me!
新築事業部/設計担当 パプリカ
株式会社 高垣工務店
〒646-0025 田辺市神子浜2-20-14
《お問合せ・見学ご希望の方》
お電話又はサイトの予約フォームから
☎0120-92-7768
10:00～18:00 定休日/水曜・祝日
https://takagaki.net/make/modelhouse/p8393/


やってきました 今年の夏に向けて
脱毛キャンペーン
ハピエストの脱毛は、毛の太さや毛質によって「IPL脱毛」と「SHR脱毛(蓄熱式)」を使用し痛みが少なく短時間で終了します!
・ワキ 6回 通常価格8,250円(税込) ››› 6,600円(税込)
・ひじ下6回 通常価格29,700円(税込) ››› 19,800円(税込)
・口周り6回 通常価格15,180円(税込) ››› 9,900円(税込)
・ひざ下6回 通常価格36,380円(税込) ››› 25,000円(税込)
・襟足 6回 通常価格15,180円(税込) ››› 9,900円(税込)
・背中(20cm上)6回 通常価格36,380円(税込) ››› 25,000円(税込)
・顔全体6回 通常価格33,000円(税込) ››› 26,400円(税込)
・V.I.Oラインセット6回 通常価格33,000円(税込) ››› 26,400円(税込)
・全身(顔全体、V.I.Oライン以外) 6回 通常価格132,000円(税込) ››› 88,000円(税込)
他箇所もありますので、気になる箇所があればスタッフへお声掛けください。
たるみに効果バツグン! 55%OFF
・9Dハイフ(全顔)コース 1回 通常価格38,500円(税込) ▶ 16,500円(税込)
・毛穴、黒ずみ生プラズマコース 1回 通常価格9,800円(税込) ▶ 7,150円(税込)
次世代まつ毛アイリフト まつげを根元からグッと立ち上げる。 5,500円(税込)
お得におためし! ハピエスト体験コース
フェイシャルトラブル別体験コース おひとり様1回限り
・リフトアップコース 1回 通常価格17,600円(税込) ▶ 5,500円(税込)
・ホワイトニングコース 1回 通常価格25,850円(税込) ▶ 5,500円(税込)
・毛穴コース 1回 通常価格9,900円(税込) ▶ 4,290円(税込)
スリムボディ体験コース 2回 通常価格41,800円(税込) ▶ 5,500円(税込)
ハピエスト田辺ではEPI認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせて頂きます。ハピエストの本格エステを体験してみませんか?
NATURAL ESTHETIQUE Happiest TANABE
ナチュラルエステティックサロン ハピエスト田辺
ご予約はお早めに Tel.0739-81-1000
〒646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8
[営業時間]平日 AM10:00～PM7:00、土･日･祝 AM10:00～PM6:00
(研修等のため不定休となる場合がございます)※定休日は変更になる場合がございます。
スタッフ急募 詳しくはお問い合わせください。
インスタグラム・LINE限定の割引や特典情報を配信中!
2/13(日)・20(日)・27(日)営業しております。 2月定休日:毎週月曜日・2/1(火)・6(日)・15(火)・22(火)
フェイシャル&スリムボディ月額制 入会費無料※月々払いシステム ・月1回コース ¥8,250(税込)～ ・月2回コース ¥14,300(税込)～ ・月4回コース ¥16,500(税込)～
只今、無料カウンセリング実施中!カウンセリングのみの御来店も大歓迎。 グループ店舗 ハピエスト御坊 Tel.0738-52-7770 〈住所〉御坊市湯川町財部722-2 ホームページ happiest-beauty.com

道具が無くても参加できる(*^^*)
はじめての山歩き

GREGORY
ハイキングバッグ
容量は18リットル。
日帰りのハイキングで防寒着やギアを持ち運ぶのに最適。
THE NORTH FACE
スクエアロゴフルジップ
速乾性に優れたポリエステルを使用したジップ付きスウェットパーカー。

MAGIC MOUNTAIN
折りたたみ式座布団
脱臭性と抗カビ性、抗菌性をあわせ持つ新素材を採用。

Columbia
ハイキングシューズ
女性でも履きやすい軽さ。疲れにくく、ハイキングを1日中楽しめる。(ワイド設計)
山歩きを始めたいと思っている方はぜひご参加ください!!
日本山岳ガイド協会登山ガイドが参加者のペースに合わせて山歩きの楽しさやコツをお教えします。
これから始められる方の
「はじめての山歩き教室」のご案内
3/6(日) 衣笠山ハイキング(田辺市)
4/3(日) 名草山ハイキング(和歌山市)
参加希望の方は約1週間前までにお申込みください(先着順)
装備が無くてもご参加いただけます
雨天・荒天、その他の都合で中止になる場合がございます

お問合せ・お申込み
スポーツショップ オハナ
TEL.0739-26-2378
田辺市朝日ヶ丘13-4
OPEN 10:00～20:00
(日曜祝日は19:00まで)
水曜・第3日曜定休

編集部の観葉植物ドラセナ・コンパクタが年末に初開花☆ ココラデ創刊時にいただいた子なので7年目。思てた花の形状でなく驚きましたが、どんなお花かはココラデInstagramで！（ココラデスタッフ みかろ）

ここらで調査隊
「クルマの楽しさ再認識！」の巻

お買い物の回数を減らすため「まとめ買い」をする人も増加中！
荷物が多くなったり、お出かけもクルマがメインになったりと
クルマ選びのポイントも変化しているのでは!?
今年もココラデ読者モデルが最新のクルマ事情を調査！

HONDA

光がそそぐ。風が流れる。
美しい時間がここにある。



専用に設計された臨場感あふれるサウンド♪

ハンズフリーアクセスパワーテールゲート
（予約クローズ機能付）
荷物で手がふさがっている時も
足をかざすだけでオープン！
先に予約クローズボタンを押して
おけば、離れた時点でクローズ♪





VEZEL
ヴェゼル e:HEV PLaY
サンドカーキ・パール&ブラック



そよ風アウトレット
体に直接当たることなく
心地よい風が流れます。



私の愛車もヴェゼル。祖父母の乗り降りのしやすさも決め手でした。腰をかけやすい高さの座席です。
（CA 陰裡 万里奈）

Honda Cars 和歌山中央
朝来店 ☎(0739)47-0057
西牟婁郡上富田町朝来 1307-1
営業時間／9:30～18:30 定休日／水曜、第2・4火曜

mazda

デザインコンシャスな感性に響く、
スマートクロスオーバー。



水晶のような半透明感
上質でエレガンスな特別塗装！



優美なインテリア
大胆な白と黒のコントラストに
カッパー色をアクセントにした
上品さと色気が漂う内装。

マツダのSUVラインナップで一番コンパクトなモデル





CX-3
15S SUPER EDGY［特別仕様車］
プラチナクォーツメタリック（ブラックキャビン）



ワイヤレス充電「Qi」
Qi規格に対応しているスマホなら、接続端子の種類を気にせず置くだけで充電できちゃう！

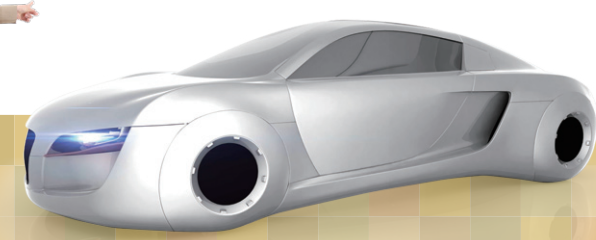


流れるような曲線を強調した2トーン仕様。足元もグロスブラック塗装で引き締めた美しい特別仕様車です。
（営業 谷本大志）

マツダオートザム田辺
大和自動車整備 ☎(0739)34-0362
田辺市下三栖 1468-2
営業時間／10:00～18:00 定休日／水曜



近い未来に
こ～んなクルマが
走り出すかも!?



まだまだ続くよ
次のページへ▶▶

- 掲載の写真はイメージです。
- 本文の一部は読者モデルの感想であり、感じ方には個人差がございます。
- 詳しくは各掲載店にてお確かめください。

気になる「安全性能」や「燃費の良さ」についても
やっぱり今年も驚かされちゃいました。

田辺のラジオ局
FM TANABE 88.5MHz
TEL.0739-81-1237



スマホでも聴けます。
講談風 大河ラジオドラマ
千夏記
3月7日放送開始！
詳しくはHPを見てね！

紀南応援情報紙 ココラデ
広告掲載店募集

紀南で広告・宣伝をお考えの方はぜひ一度ご連絡ください。
レスポンス広告・イメージ広告・求人広告などなど、しっかりとお話を伺い、最適の広告プランをご提案いたします。
企画からコピー、撮影、デザインまで一貫してお任せください。

毎月1日発行 ※日曜・祝日の関係で発行日が前後する場合がございます。
発行数 10,000部
ご掲載は発行日の1ヶ月以上前にお申込みください！

スタッフ募集！

主にフリーペーパーココラデの企画営業補助、取材のアシスト業務、設置協力店への配布や補充などをお願いします。
PCの基本操作ができて運転免許証がある方でしたらご応募可能。
フリーペーパーに興味のある方、人と接することが好きな方大歓迎！

時給 880円～
時間 9:00～18:00の間で応相談
休日 基本 土・日・祝（その他シフトによる）
女性活躍中 / 正社員登用あり / 委細面談

紀南のスーパーや公共施設等に設置しております。
パソコンやスマホでもご覧いただけます。
www.cocorade.net/

お気軽にご連絡ください
icolab イコラボ
TEL.0739-34-3344
〒646-0061 田辺市上の山 1-3-28
info@icolab.jp www.icolab.jp

1月号「2022新春お年玉プレゼント」では、本当にたくさんのご応募ありがとうございました！皆さまからの暖かいメッセージを読んで、今年もまたコロナに負けずに頑張ろうと思いました(^_^)v（ココラデ編集長）

ここらで調査隊
「クルマの楽しさ再認識！」の巻

TOYOTA

ワイドなゆとりと行動力が、次の景色へリードする。



パノラマルーフ※メーカーオプション
（電動サンシェード＆挟み込み防止機能）
見晴らしの良い大きなガラス面でデザイン性も花マル
陽射しもコントロールできるシェード付きです。



春は桜並木のドライブが素敵♡



安定の走り心地と抜群のコストパフォーマンス



COROLLA CROSS
カローラクロス HYBRID Z 2WD
センシュアルレッドマイカ<3T3>



シートヒーター
（運転席・助手席）
すぐに温まるのが嬉しい♪
エアコンよりも速いので
冬は重宝します。



大きな車体でも死角なしのパノラミックビューモニターなど安全のサポートも充実しております。
（営業 丸山 和慶）

和歌山トヨタ
田辺店 ☎(0739)22-5333
田辺市上の山1丁目24-8
営業時間／9:30～18:00 定休日／火曜、祝日の月曜

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

どんな道も思うままに走り抜く意のままの操縦性と卓越した安定性。

雪道や砂利道のような道の状態に合わせて最適なモードを選べるドライブモード。
ECOモードもあるよ♪



100V AC電源（1500W）
アウトドアでコーヒーメーカー!?
消費電力の大きいホットプレートや炊飯器なんかも利用可能☆
（合計2ヶ所）



給電や走破性が評価されて災害時も活躍って、イケメンすぎ





The all-new
OUTLANDER PHEV
アウトランダー PHEV P（7人乗り）4WD
ホワイトダイヤモンド／ブラックマイカ

シートの質感もかっこいいので、ぜひ実車を見てみてね♪





普段使いはほぼ電気でまかなえます！
ランニングコストが安いのでお財布にも優しいですよ。
（店長 竹中 志朗）

和歌山三菱自動車販売株式会社
田辺店 ☎(0739)22-5019
田辺市新庄町1934 営業時間／10:00～18:00
定休日／水曜、第2・3火曜

SUZUKI

凛々しい顔つきが、この車を物語る その場の空気まで変えてしまう存在感。



スリムサーキュレーター
後部座席までエアコンの風が行き渡り、室内全体を適温にキープ。後ろに乗っても快適に過ごせます。



好きな位置で開閉を一時停止できるスライドドアは雨の日なんかに便利☆



ビッグスペースはそのままに、安心も快適も便利も進化。



Spacia Custom
スペーシア カスタム HYBRID XS
インディゴブルーメタリック２

低床フロア設計
低いリヤステップとゆとりのある開口部で乗り降りラクラク！





左右別々に畳んだりスライドできるリヤシートでバリエ豊富な空間アレンジを。楽しみは無限大です！
（営業 濱中 南美）

スズキアリーナ田辺
田辺スズキ販売 ☎(0739)22-4416
田辺市下万呂567-1 営業時間／9:15～18:30
定休日／火曜、第1・3水曜

TOYOTA

どんな人にも、どんな時にも、いい。日々の暮らしにちょうどいいサイズ感。



10.5インチ ディスプレイオーディオ
iPhoneをミラーリング。YouTubeやゲーム等のディスプレイとして活躍！
さらにWi-Fi環境でFire TV Stickの映像視聴が楽しめます。
※外部入力アダプターが必要です。

ロングドライブも退屈知らず



アクセルの「快感ペダル」で街乗りの疲れが全然違うかも





AQUA
アクア HYBRID Z 2WD
クリアベージュメタリック<4Y3>

エレクトロシフトマチック
シフトポジションを電動で制御。すっきりオシャレなシフトレバーで、運転も快適に楽しめちゃう♪





走って驚きの燃費の良さや、充電に便利なスマホトレイなど思わず「いい！」と唸る充実ぶりです！
（営業 鈴木 宏明）

和歌山トヨペット株式会社
田辺店 ☎(0739)22-8085
田辺市稲成町234-1
営業時間／9:30～18:00 定休日／火曜、第1月曜

Special Thanks
読者モデル


Momo


Airi


Sue


ツバサ
（高垣工務店）


ほっしー
（高垣工務店）

- 掲載の写真はイメージです。
- 本文の一部は読者モデルの感想であり、感じ方には個人差がございます。
- 詳しくは各掲載店にてお確かめください。



Q 新車が半年待ちって本当？

本当です！
コロナ禍の影響や世界的な半導体不足などで、
今や納車は通常の数ヶ月遅れはあたり前。
車種によっては1年以上待ちという事態も…。

Q すぐに車が欲しいです！どうすれば？



数は少ないですが、新車の在庫車がある場合も。
それと各店舗いずれも中古車も扱っています！
困ったときはぜひ掲載店にご相談ください♪

TOYOTA

先鋭のデザイン&独創のスタイル。それは、あなたの感性を刺激する。



パワーバックドア※メーカーオプション
開閉スイッチが左右の側面に！
止めたい位置で停止できるので
狭い場所でも安心です。
※挟み込み防止機能付き



ラグジュアリー空間に浸れる
オットマン付き2列目シート





VOXY
ヴォクシー HYBRID S-Z 2WD
マッシブグレー<1L6>

車内 Wi-Fi※オプションサービス
クルマがなんとWi-Fiスポットに！
データ通信容量無制限で5台まで
インターネットに接続できます。
※別途利用料が必要です。



2列目を中央にずらさなくても超ロングスライドが可能！
同乗者の乗り心地にも目を向けています。
（営業 酒本 絢太）

ネッツトヨタ和歌山株式会社
田辺店 ☎(0739)22-4979
田辺市新庄町1895-3
営業時間／10:00～18:30　定休日／火曜

SUZUKI

気軽に乗れる、すごく使える、安心安全な軽セダン誕生。

使い勝手にこだわった
収納スペースがいっぱい！



7インチ ディスプレイオーディオ
全方位モニター付※メーカーオプション
全方位モニターやバックアイカメラの映像を表示。Bluetoothで接続すれば、音楽再生やハンズフリー通話も。





小回りがきくから
狭い道でも運転がラクラク！





ALTO
アルト HYBRID X
ダスクブルーメタリック ホワイト 2トーンルーフ

軽自動車 No.1の低燃費 27.7km/L
※2021年12月現在、スズキ調べ（国土交通省審査値）
マイルドハイブリッドの搭載でさらなる
低燃費を実現！ 毎日使ってもとっても
経済的です。



お求めやすさに加え
安全装備や走行性能も充実。実際に見てもらえればその良さが実感できる車です。
（営業 原園大伍）

スズキモーター和歌山
アリーナ東山店 ☎(0739)24-0195
田辺市東山2丁目31-20
営業時間／9:00～18:00 定休日／月曜（祝日除く）

DAIHATSU

第三の居場所。可能性を無限に広げ「楽しい」を極めるスクエアデザイン。



スマートインナーミラー
荷物満載時や視界不良時でも、
後方のカメラ映像をミラーに表
示して走行できるから安心。

シートのクッション性もアップ♪



ナビや音楽もスマホと連携
ディスプレイオーディオ♪





ATRAI
アトレー RS 2WD
トニコオレンジメタリック<R71>

多彩に変化する荷室空間
ラゲッジボードを差し込める
デッキサイドトリムを採用。
用途に応じてアレンジ♪





使い尽くせるマルチBOX、自分好みに楽しみ尽くせる新型アトレーをぜひ店頭でご体感ください。
（営業 池田 楓樹）

田辺ダイハツ販売 株式会社
本社 ☎(0739)22-2323
田辺市東山1丁目19-20
営業時間／9:30～18:00 定休日／火曜、第1・3月曜

TOYOTA

止まっていた時間を取り戻すために もっと、もっと、家族しよう。



リモート機能
駐車＆出庫がスマホで！
限られたスペースでの荷物の
出し入れや、乗り降りに便利。
すごい時代になりました☆



欲しかった便利機能が充実
お出かけ中の笑顔が増えそう





NOAH
ノア HYBRID S-Z 2WD
ホワイトパールクリスタルシャイン<070>

ユニバーサルステップ（助手席側）
ドアが開くと同時にステップが自動で引き出されます！





さらに向上した安全装備など、お伝えしたいことはまだまだ。お食事やお買物の足でお立寄りください。
（営業 濵本 健一）

トヨタカローラ和歌山株式会社
田辺店 ☎(0739)24-1190
田辺市上の山1丁目12-27
営業時間／10:00～18:30　定休日／火曜

もし車検のタイミングで買い替えを考えるなら、
早めのリサーチがおすすめです！
マメに来店して新車や中古車の情報をチェックし
お気に入りの1台を見つけてくださいね♡



早めに決めて
あとはのんびり待ちましょう♪

エコドライブ、美しい環境とモビリティーの楽しさを次世代へ。

決算 Honda 今回の決算はNEWSもりだくさん!ぜひご来店を!

All New STEP WGN Coming Soon!



All-New STEP WGN e:HEV

2022年春、ついに誕生　2月上旬、先行予約受付開始

最新情報を随時更新!先行情報サイトはこちら　https://www.honda.co.jp/STEPWGN/new/

[左]STEP WGN AIR(FF) ディーラーオプション装着車[右]STEP WGN e:HEV SPADA(FF) ディーラーオプション装着車■仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

New N-BOXを大解剖!

今回の担当



今回使用したのはこのクルマ!

N-BOX Custom 特別仕様車 STYLE+ BLACK 登場!



特別装備内容
- ●専用15インチアルミホイール(ブラック塗装)
- ●クリスタルブラック・パールドアミラー など

N-BOX Custom 特別仕様車 L・ターボ STYLE+ BLACK 車両本体価格(消費税10%込み)　2,057,000円※1

型式：6BA-JF3 0.66L+ターボ FF/CVT(トルクコンバーター付)+パドルシフト
上記価格には写真の有料色およびディーラーオプションの価格は含まれておりません。

Photo (全て): N-BOX Custom 特別仕様車 L・ターボ STYLE+ BLACK (FF) ボディーカラーは**プラチナホワイト・パール(有料色:33,000円高)** ディーラーオプション**[N-BOX/N-WGN/N-ONE専用 8インチ プレミアム インターナビVXU-227NBi(209,000円〈取付工賃、取付アタッチメント別途〉)、ETC2.0車載器 ナビ連動タイプ(19,800円〈取付工賃、取付アタッチメント別途〉)]**装着車 ■ETC2.0車載器を使用するには、別途決済用のETCカード、セットアップ作業(セットアップ費用)が必要となります。

NEW POINT 1 Honda SENSINGにさらなる機能!

アダプティブクルーズコントロール〈渋滞追従機能付ACC〉

事故の予防を支援する Honda SENSING★

(機能の一例)



■イラストは機能説明のためのイメージです。

先行車がいない場合は設定した車速を自動で維持し、先行車がいる場合は自動で加減速し、適切な車間距離を保つよう支援します。先行車が停車すれば合わせて停車する渋滞追従機能も付いています。

※Honda SENSINGは、ドライバーの運転支援機能のため、各機能の能力(認識能力・制御能力)には限界があります。各機能の能力を過信せず、つねに周囲の状況に気をつけ、安全運転をお願いします。

NEW POINT 2 オートブレーキホールド機能



作動イメージ図

※シートベルトを着用し、エンジンを始動してからスイッチを押すと、機能がオンになります。

NEW POINT 3 電子制御パーキングブレーキ



※作動・解除時に後輪付近からモーター音が聞こえますが異常ではありません。
また、アクセルペダルによる自動解除は、運転席のシートベルトが着用されている時のみ作動します。

さらにお求めやすく!

N-BOX 残価設定型クレジットキャンペーン実施中

Honda Financial Services　残クレ 残価設定型クレジット　実質年率2.5%

【クレジット条件】残価設定型クレジット	お支払い回数は36/48/60回
対象車種(新車のみ)	N-BOX
所要資金(割賦元金)	50万円以上

詳しくは販売会社までお問い合わせください。

予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。一部のタイプ、カラーによっては届出までに時間を要するため対象とならない場合がございます。

株式会社ホンダファイナンス

★ [Honda SENSINGについて] Honda SENSINGは、ドライバーの運転支援を目的としているため、機能には限界があり、道路状況、天候状況、車両状態等によっては、作動しない場合があります。機能を過信せず、安全運転をお願いします。Honda SENSINGは車種・タイプにより機能の数や内容が異なります。詳しくは店頭またはWEBでご確認ください。

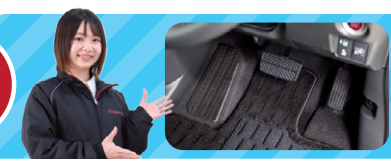
HONDA

Honda Cars 和歌山中央

営業時間：9:30～18:30(サービス受付 18:00まで) ※朝来店、宝来店のみ

N-BOX オススメ+1

パーキングブレーキペダルが無くて



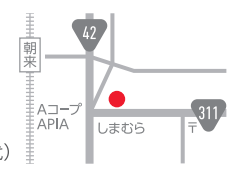
足元スッキリで運転しやすい!



朝来店　〒649-2105 西牟婁郡上富田町朝来1307-1

定休日 毎週水曜日/第2・第4火曜日

☎0739(47)0057(代)



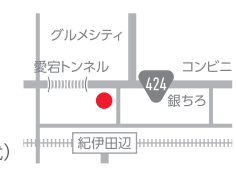
▼朝来店 公式Instagram



宝来店　〒646-0026 田辺市宝来町2-6

定休日 毎週水曜日/第2・第4木曜日

☎0739(22)9800(代)



※1 価格はすべて消費税(10%)込みの価格です。掲載価格には保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。

●車両本体価格は応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキ付きの価格です。●車両本体のみでもご購入いただけます。●販売会社でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプション及びディーラーオプションの価格は含まれておりません。●写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合があります。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

エンタメ Pick Up!

RENTAL

総理の夫

NEW RELEASE



［監督］河合勇人
［原作］原田マハ

［キャスト］
田中圭　中谷美紀
貫地谷しほり　工藤阿須加　松井愛莉
木下ほうか　米本学仁　嶋田久作
片岡愛之助　余貴美子　岸部一徳　他

2021年／日本／121分

少数野党の党首を務める凛子と鳥類学者の日和は結婚10年目。ある朝、妻から「もし私が総理大臣になったら」と意味深な話をされる。その後、日和は野鳥観察のため電波も届かない孤島で10日間を過ごすと世間は激変。凛子が史上初の女性内閣総理大臣になっていた。

映画 クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園

レンタル 2/4［金］



［監督］高橋渉
［原作］臼井儀人

［キャスト］
小林由美子
ならはしみき　森川智之　こおろぎさとみ
仲里依紗　フワちゃん
松尾駿　長田庄平　他

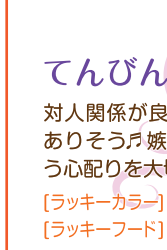
2021年／日本／104分

風間くんの誘いで全寮制の超エリート校「私立天下統一カスカベ学園」(通称:天カス学園)に体験入学することになったしんのすけたち。しかし風間くんが、お尻に奇妙な噛み跡をつけ倒れているところを発見され、さらには目覚めるとおバカになっていた!?

BOOK

最大化の超習慣
「堀江式」完全無欠の仕事術

NOW ON SALE



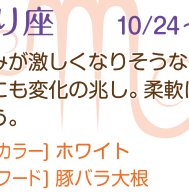
［著者］堀江貴文
［出版］徳間書店
［発行形態］単行本
1,430円(税込)

成功を勝ち取るのに、特別な能力はいらない。ポイントは「手持ちの能力」の最大化だ! アイデア・集中力・マルチタスク・時間管理、あなたのパフォーマンスを最大化する、ホリエ式・働き方ルーティン! 「ぼくのメソッドをここまではっきり明かすのは初めてだ」

MUSIC

visions

発売日 2/2［水］



［アーティスト］milet
［レーベル］SME
通常盤
3,190円(税込)

ハスキーかつ重厚感のある独特の唄声を兼ね備えたシンガーソングライター“milet”の2ndアルバム。ドラマ『七人の秘書』主題歌「Who I Am」「The Hardest」、映画『賭ケグルイ 絶体絶命ロシアンルーレット』主題歌「checkmate」など15曲を収録!

CINEMA

大怪獣のあとしまつ

2/4［金］



©2022「大怪獣のあとしまつ」製作委員会

［監督・製作］三木聡
［キャスト］山田涼介　土屋太鳳　濱田岳　オダギリジョー　西田敏行　他

人類を未曽有の恐怖に陥れた大怪獣が、ある日突然、死んだ。国民が歓喜に沸く一方で、残された死体は徐々に腐敗・膨張が進み、ガス爆発の危機が迫っていることが判明。しかし、政府は「大怪獣の死体処理」という前代未聞の難問を前に右往左往するばかり。そんな状況下で国民の運命を懸けて死体処理という極秘ミッションを任されたのは3年前に姿を消した特務隊員・帯刀アラタだった。

ウエスト・サイド・ストーリー

2/11［金］



©2022 20th Century Studios. All Rights Reserved.

［監督・製作］スティーブン・スピルバーグ　［脚本］トニー・クシュナー
［キャスト］アンセル・エルゴート　レイチェル・ゼグラー　リタ・モレノ　他

1950年代、マンハッタンのウエスト・サイド。夢や成功を求め世界中から集まった移民は、差別や貧困にあえぎながら同胞と集団をつくり、各グループは対立しあった。特にポーランド系の「ジェッツ」とプエルトリコ系の「シャークス」は激しく敵対。そんな中、ジェッツの元リーダー・トニーは、シャークスのリーダーの妹マリアと恋に落ちる。ふたりの禁断の愛は、多くの人々の運命を変えていく。

ジストシネマ 田辺　0739-24-0717

キングスマン ファースト・エージェント 字幕	2月上旬まで
劇場版 呪術廻戦0	2月中旬まで
スパイダーマン ノー・ウェイ・ホーム 吹替	2月中旬まで
ノイズ	2月下旬まで
大怪獣のあとしまつ	2/4(金)～
ウエスト・サイド・ストーリー 字幕	2/11(金)～
愛国女子 紅武士道	2/18(金)～
コンフィデンスマンJP 英雄編	2/25(金)～
映画 ドラえもん のび太の宇宙小戦争(リトルスターウォーズ)2021	3/4(金)～

ジストシネマ 御坊　0738-32-3230

キングスマン ファースト・エージェント 字幕	2月上旬まで
劇場版 呪術廻戦0	2月中旬まで
スパイダーマン ノー・ウェイ・ホーム 吹替	2月中旬まで
ノイズ	2月下旬まで
大怪獣のあとしまつ	2/4(金)～
ウエスト・サイド・ストーリー 字幕	2/11(金)～
あなたの番です 劇場版	2/18(金)～
コンフィデンスマンJP 英雄編	2/25(金)～
映画 ドラえもん のび太の宇宙小戦争(リトルスターウォーズ)2021	3/4(金)～

レンタル情報／WAY書店 TSUTAYA 田辺東山店　TEL.0739-81-2182
お得なクーポンや新作情報をLINEでお届け!
セルフィットネス田辺東山店(同施設内) 新規入会受付中!

新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用や手指アルコール消毒液のご利用、また上映前までの食事の制限など、ご協力をお願い致しております。

映画情報／ジスト田辺店・御坊店　http://www.xyst.jp
上映スケジュールは公式サイトからもご確認いただけます
※上映内容は都合により変更する場合がございます

カンタン! 健康美

cocorade Exercise
ここらでエクササイズ



ココラデ YouTubeチャンネル
動画でもチェックしてみてね!

ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力 / studio Ricochet -リコシェ-

スパインストレッチフォワード

①長座の姿勢で両手を前に伸ばす
※骨盤から上は床に対して90度



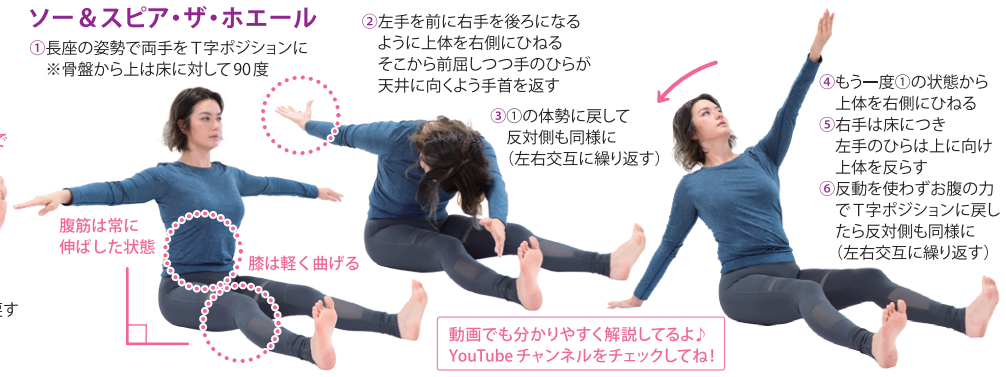
②息を吐きながら頭から順に首・肩・背中を曲げて前屈
次は背中・肩・首・頭の順に戻す
(10回程度繰り返し)

ソー＆スピア・ザ・ホエール

①長座の姿勢で両手をT字ポジションに
※骨盤から上は床に対して90度

②左手を前に右手を後ろになるように上体を右側にひねるそこから前屈しつつ手のひらが天井に向くよう手首を返す

③①の体勢に戻して反対側も同様に(左右交互に繰り返す)



④もう一度①の状態から上体を右側にひねる
⑤右手は床につき左手のひらは上に向け上体を反らす
⑥反動を使わずお腹の力でT字ポジションに戻したら反対側も同様に(左右交互に繰り返す)

動画でも分かりやすく解説してるよ♪
YouTubeチャンネルをチェックしてね!

— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2022年2月

～あなたが幸せになるために～
Traditional eyes
support by astrology
上級心理カウンセラー 玉置サナ



おひつじ座　3/21～4/19

頑張った成果が得られ心が緩むとき。しかし気が大きくなり過ぎての失敗には要注意!

[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] 八朔と生ハムのサラダ

おうし座　4/20～5/20

やりたかった事を始める絶好のチャンス☆静かな環境を確保して集中力アップ! 変化を楽しもう♪

[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] 牡蠣の白ワイン蒸し

ふたご座　5/21～6/21

突然の変化に動揺するシーンも。気分転換を取り入れて、負のループから脱出しよう!

[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] 春菊とチーズのチヂミ

かに座　6/22～7/22

周囲のトラブルに巻き込まれそうな気配。多少の困難でも当人の学びとなるのでお節介は程々に。

[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] 山菜のアヒージョ

しし座　7/23～8/22

あと一歩の踏ん張りが必要なとき。精のつく食事で心身強化☆諦めない心で立ち向かおう!

[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] デコポンのケーキ

おとめ座　8/23～9/22

脳を休める上質な睡眠が必須。クリアな思考で計画を再構築すれば、良い案が出て現状回復に!

[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] 芹と魚介のナンプラー炒め

てんびん座　9/23～10/23

対人関係が良好に♡心躍る楽しみもありそう♬嫉妬や妬みは受けないよう心配りを大切に。

[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] チーズフォンデュ

さそり座　10/24～11/21

浮き沈みが激しくなりそうな気配。人の縁にも変化の兆し。柔軟に対応していこう。

[ラッキーカラー] ホワイト
[ラッキーフード] 豚バラ大根

いて座　11/22～12/21

新たな人脈が広がるとき☆誠実な対応と情報交換でより波に乗ってチャンスをゲット!

[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] 洋風おでん

やぎ座　12/22～1/19

うまく進まない状態にヤキモキしそう。一歩引いて状況をを眺めると、問題点が見えてきます。

[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] トマト缶のシャクシューカ

みずがめ座　1/20～2/18

信じる世界観はそのまま広げていこう。共感できない人とも距離感次第。人脈の切捨てはNGです。

[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] カリフラワーのサブジ

うお座　2/19～3/20

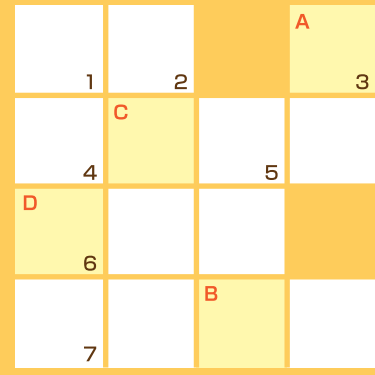
優先順位を決めて行動しよう。好きな人に相談すれば、未来に明るい光が差し込みます。

[ラッキーカラー] マリンブルー
[ラッキーフード] キャベツと浅蜊のパスタ

トラディショナル・アイズ 白浜事務所(白浜町十九渕47)TEL.090-7481-8386　問題の解決策を知って一気に悩み解消! 詳細は「玉置サナ」で検索!

ここらでクロス

クロスワードに答えご応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!



タテのキー

❶節分の日は恵方を向いて、お願いごとをしながらこれを食べます
❷肉体疲労時の栄養補給ドリンクにはよく入ってる成分
❸お肉の部位、由来はハートだとか
❺ツボを押されると気持ちいいですね

ヨコのキー

❶臭いものにはこれをしたくなる
❹ダイエット食で気になるのがコレ!
❻映画『ウエスト・サイド・ストーリー』のヒロインの名前は?
❼日本刀のつばの様に頂丈ではないよおやつにどうぞ♪

答え

A	B	C	D



今月の賞品

映画ご招待券(ペア) 5名様
提供：ジストシネマ田辺
☎0739-24-0717
http://xyst.jp/

●応募方法
ハガキまたはホームページのプレゼント応募フォームから、アンケートの回答をご記入のうえご応募ください。
(https://www.cocorade.net/present.html)
※ご応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート
Q1. クロスワードの答え(ABCDの順)
Q2. 賞品名「映画ご招待券」とお書きください
Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業
Q4. 今月のフリーペーパーココラデに関するご意見・ご感想など
※アンケートにはすべてお答えください。

●締め切り
2022年2月15日(必着)
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
賞品引換券が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

●あて先　〒646-0061 田辺市上の山1-3-28　イコラボ「ここらでクロス」係

先月の「お年玉プレゼント」の答えは イイトシニスルゾ でした♪

ここらでショット file.077

【編集後記】
今月は立春を迎え、七十二候では「東風解凍(はるかぜこおりをとく)」と表されます。
えー？春どこー？って感じですが、2月になると急に日の出は早くなるし、日の入りも遅くなってくるんですよね。そう考えると春の準備に入ってるような気がしてきます。
さて今号の特集は「クルマの楽しさ再認識！」皆さんの車選びのポイントは？






















和歌山県田辺市　創業明治30年 梅干・梅酒の専門店

紀州梅の里なかた

梅干の試食 梅酒の試飲
工場見学 ギャラリー見学
梅酒・梅シロップ手作り体験(要予約)



〒646-0292 和歌山県田辺市下三栖1475
☎0739-22-2858(直営店・工場見学)
営業時間 9:00～17:00 年中無休
売店情報 http:www.nakatafoods.co.jp/shop/

梅干・梅酒の試食・試飲、梅酒・梅シロップ手作り体験は、感染拡大防止を考慮し、しばらくの間お休みさせていただきます。

紀州梅の里なかた あおい店
〒646-0031 和歌山県田辺市湊23番13号(紀伊田辺駅から徒歩5分)
☎0739-26-4848【営業時間】9:00～18:00 ※日祝は17:00まで(年中無休、年末年始に短縮営業あり)

「紀州梅の里なかた」では、従業員のマスク常時着用、手洗い徹底、手指の消毒、検温、体調管理、店舗の消毒の徹底、感染予防カーテンの設置等、感染拡大予防への取り組みを行っております。

製造販売元／中田食品株式会社
〒646-0292 和歌山県田辺市下三栖1475
☎0739-22-2486

感染症対策実施中
※写真はイメージです

寒さは焼肉で吹っ飛ばせ!

2月2日(水)よりフェアメニュー開催!

クーポン券
1,000円OFF
炭火焼肉屋さかい田辺店
1組様5,000円以上ご利用で適用されます
キャンペーン期間中は除く・他券との併用不可
有効期限 2022 2/1～2/28

炭火 焼肉屋さかい田辺店
☎0739 23-2922
OPEN 17:00－23:30(L.O.23:00)
田辺市目良43-18(国道42号線沿い) 年中無休

プレミアム会員募集中！ お葬式の費用が会員価格でご利用いただけます。

セレモニーホールなかた 手元供養ショールーム
「知らなかった」が見つかる!
樹木葬・海洋散骨相談サロンOPEN!






手元供養 お供養の多様化に合わせて「最愛の方の遺骨を身近に置く」という自由なかたちのお供養です。

樹木葬・海洋散骨相談サロン
周りを気にすることなくお身内だけで、ゆっくりお話できるスペースとなっております。お葬式だけなく何でもご相談ください。

共に未来を創る 墓じまい・樹木葬・海洋散骨など
お供養・お葬式のなかた
田辺市上の山1丁目10-5 https://cere.jp/

365日24時間受付しております
0739-25-4444
お気軽にお問合せください

