ココラデ

FREE 1 2022

今年も豪華賞品がいっぱい

2022 新春 お年玉プレゼント

インタビュー
映画監督 内田英治さん

ここらで調査隊
「きれいになりたいを叶える」の巻

笑ガオーいっぱいの
一年になりますように

VOLUME 076
2022年1月1日発行
icolab イコラボ
あなたといいコラボ

いつまでも若々しく！をお手伝いします

昨年４月まで、大阪駅前梅田にある劇団四季で有名なハービス ENT で診療してきましたが、緊急事態宣言下でビルの閉鎖が相次ぎ、故郷である和歌山に移転して来ました。現在では和歌山市から新宮市まで、県内全域からお客様にご来訪いただいております。
是非、TN クリニックの施術をあなたも体験してみてください。

大変ご好評いただいております！
ボディの引き締め＆プロポーション改善

医療機器とエステの融合
（クールテック+HIFU+エステ）
ボディの引き締めと エステティシャンによる 全身アロマトリートメント
お腹・背中・腰・ウエスト
太もも・ふくらはぎ etc.（1ヶ所）39,000円

定番の人気メニュー
HIFU+SonicWaveで お顔の若返りコース
《特別価格》25,000円

産後の体型も元に戻せます。男性もご来院いただけます。

お得！大人気
全身プロポーション 改善コース
100,000円
クールテックでお腹や腰回り、背中、太ももなどの余分な脂肪を凍らせ、シャーベット状にして液化排出。脂肪細胞ごと無くします。ボディ用のHIFU（ハイフ）で全身のたるみも取ります。エステティシャンの全身アロマトリートメント付き。

クールテックとHIFUで
脂肪を冷却し無くす
二重あご解消 引き締め小顔コース
39,000円
クールテックとHIFUであご周りのたるみや二重あごを無くし、1度ですっきり！引き締まったフェイスラインを手に入れられます。1時間で小顔になれます！



「お顔が若返ると、気分も明るくなって、一日中楽しく過ごせます」
「痛くなくて楽に施術を受けられるのが良かったです」
などなど、お客様からの声が続々ー。

『痛くない、腫れない、短時間で確実に効果を出す』をモットーに、長年努力を積み重ね、皆様から高い評価をいただいています。
院長 西本 利文　京都府立医科大学医学部卒業
国際臨床抗老化医学会認定医

TNクリニック
昨年11月に診療所をコチラに移転いたしました
〒646-0005 田辺市秋津町180-15（なにわ歯科医院様隣）



ご予約 ご相談 090-1893-7715
お客様のご都合・ご予約に合わせて診察を行っている為、現在決まった診療時間・休診日を設けておりません。

ホームページ

発行 イコラボ　〒646-0061 和歌山県田辺市上の山1-3-28 TEL.0739-34-3344 FAX.0739-34-3343 メール info@icolab.jp ホームページ https://www.cocorade.net/

「映画文化を育ててつなぐ映画祭」

2021年11月、県内全域が紀の国わかやま文化祭で盛り上がる中、田辺市でも田辺・弁慶映画祭が開催された。記念すべき第15回の特別審査員として迎えたのは、映画『ミッドナイトスワン』で第44回日本アカデミー賞最優秀作品賞を受賞した内田英治監督。自身も“映画祭に育ててもらった”という内田監督から見た田辺・弁慶映画祭とはー。



映画監督
内田 英治さん

「減っているんです、映画祭。すごく減っているし、できてもすぐ無くなってしまう。そんな中で15年も続いているのは…、こんな風に地方で映画の育成をやっていただけるのは有難いです」映画文化への助成金制度等、海外と比べ日本は映画後進国と言われることも。では、映画祭が映画の育成になぜ繋がっていくのか？「そもそも日本は映画祭以外で自主映画を上映できる場が少ないんです。スタート地点すらない」また地方の映画祭の魅力はその距離感にあると言う。「国内外ともに地方の場合、けっこう満席で観てもらえたり、会場ですれ違うと『いいね！』みたいなことがあったり。最初に褒めてもらえるのは映画祭なんです。やっぱり、みんな褒められて育つんで(笑)」地方の映画ファンに褒められて監督や役者が育つという文化が、以前はもっとあったように感じると内田監督は話す。「世界中で映画祭がアカデミックなものになってきて、育てるのではなく評価する場に。ただ評価して終わり…みたいな」と現状を嘆いた。「僕もついこの前まで、ここのような映画祭に出品する側でしたし、僕自身も100%映画祭で育ててもらいましたから」

そして若手監督への機会が減っている原因にも目を向けた。「コンテンツは増えているんです。動画配信やテレビ、WEBで流すストーリー物も。それなのになぜか入口が減っているという現象が起きていて…。結局ベテランがやっちゃってるんですよね！若手に頼むと何やらかすか分かんないし、いい作品になるかどうかの保証もない。それでも若手にやらせるプロデューサーが昔は多かった。今は僕も含めみんなのチャンスを奪ってしまって、良くないなぁと。今回この映画祭のコンペ作品で主人公に高校生が多いのは、監督の年齢的にも共感が強いからなんでしょうね。だけど世の中の高校生が主人公の映画は殆どおっさんが撮ってるんですよ…。そこはもう感性の近い若手に撮らせればいいのに」そこで今後撮りたい作品はと投げかけると、「ノスタルジックなものがやりたいです。さっき青春ものをおっさんにやらせるなって言ったばかりですが(笑)」そんな内田監督の最新作はAmazonプライムビデオでオンライン公開中の『雨に叫べば』。「昭和に憧れいてる部分があるので。それを描きたかっただけかもしれないです(笑)」80年代後半のコンプライアンスという概念の無かった時代に、映画製作の舞台裏で“実際にあったであろう”人間模様が描かれている。

「実は僕も『湖畔の映画祭』ってのをやってます。富士山の麓で。野外上映なんで天候にかなり影響されちゃうんですけど」昨年は残念ながらコロナ禍のため中止となったが、すでに5回を数える。自主映画を中心に刺激的な映画を募集・上映しているのだとか。そして内田監督にとって映画祭は、単に上映する場というだけでなく、新たな作品を生み出すための化学反応の場でもあるという。「先輩と後輩、プロデューサーと監督、監督と役者など、出逢って何かが生まれてくる。映画祭ってそういう場。べつにヒットしそうにない作品でもいいじゃない。映画は多様なものだから。そうじゃないと似たようなものばかりになってしまう。マイノリティーな映画でも全然いい。そこに価値を見出すのが我らオトナの仕事だと思います」

EVENT January

シーサイドイルミネーション
- 日時：12月1日(水)～1月31日(月) 17:00～22:00
- 場所：白良浜
- 内容：冬の白良浜の護岸上をイルミネーションで飾った期間限定の光の公園
- 問合：白浜町商工会青年部 TEL.0739-42-4686

たなべ駅前 Illumination＆Lighting
- 日時：12月23日(木)～1月30日(日) 17:00～21:00
- 場所：紀伊田辺駅前・田辺駅前商店街周辺
- 内容：「たなべの未来に明るい光を。」をコンセプトに駅前をイルミネーションが彩る期間中、Instagramフォトコンテストや夜café(1/7～1/10)なども開催！
- 問合：tanabe en+ TEL.0739-25-8230

第96回 新春初泳ぎ
- 日時：1月2日(日) 10:00～
- 場所：田辺扇ケ浜海水浴場
- 内容：安全を祈願する神事の後、海に飛び込み初泳ぎを楽しむ　※入場者全員の連絡先を記録、入水時以外は全員マスク着用、マスク未装着の方は会場に入れません
- 問合：新春初泳ぎ実行委員長 TEL.090-3271-3103(泉)

吉野熊野国立公園パートナーシップイベント 自然観察教室「七草粥を作ろう」
- 日時：1月8日(土) 9:30～12:00
- 集合：ふるさと自然公園センター ※小学生以下は保護者同伴
- 内容：自生する七草を採取する
- 持物：採集用具・ビニール袋・食器・箸など
- 服装：防寒の準備・長靴・手袋
- 申込：住所・氏名・年齢・電話番号を電話、FAXまたはメールで連絡
- 問合：ふるさと自然公園センター TEL.0739-25-7252(FAX兼用) メール hikiiwa@mb.aikis.or.jp

弁慶市
- 日時：1月16日(日) 8:00～11:30 (雨天決行)
- 場所：扇ヶ浜公園カッパーク (雨天時は武道館1Fピロティで開催)
- 内容：田辺市の物産品が揃う毎月恒例の朝市
- 問合：南紀みらい株式会社 TEL.0739-25-8230

第58回 笑って笑ってPeek-a-Boo!
- 日時：1月30日(日) 10:00～17:00
- 場所：インフィニートホテル＆スパ 南紀白浜
- 内容：心の癒し・体のメンテナンス、手作り雑貨や楽しいワークショップなど
- 問合：Cadog(きゃどっく) TEL.0739-33-7689 メール cadogmbb@gmail.com

EN-JOYマルシェ vol.10
- 日時：1月30日(日) 11:00～18:00 (雨天決行・荒天中止)
- 場所：tanabe en+ (紀伊田辺駅前)
- 内容：グルメや雑貨などの販売、今回は「たなべ駅前Illumination＆Lighting」の最終日
- 問合：tanabe en+ TEL.0739-25-8230

南部梅林
- 日時：1月29日(土)～2月27日(日)予定
- 場所：南部梅林
- 料金：大人(中学生以上)300円　小学生100円
- 問合：梅の里観梅協会 TEL.0739-74-3464(開園期間中)

紀州石神 田辺梅林
- 日時：2月11日(金祝)～3月6日(日)予定
- 場所：田辺市上芳養石神
- 問合：紀州田辺観梅協会事務局(観光振興課内) TEL.0739-26-9931(期間中直通)

再就職 転職のための 合同企業説明会
- 日時：2月13日(日) 13:00～16:00
- 場所：紀南文化会館 小ホール
- 内容：詳しくは本紙裏表紙広告をご覧ください 2/5(土)はオンライン開催もあり
- 問合：はたらコーデわかやま TEL.073-421-8080

情報はやむを得ない事情や主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。詳しくは主催者またはお問合先まで。また来場の際は検温・マスク着用など主催者や会場の指示に従いましょう。

イベント制作／音響・照明・演出／タレントブッキングに関することなら何でもご相談ください。
AHS Stage
AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
http://ahs-web.com

ぬくもりや NUKUMORIYA
炎の見える暖房器具
木質ペレットを燃料とする地球にも優しいストーブを常時展示しております。
ストーブの大きさや使い方など、実物を見ながらご説明させて頂きます。
ペレット本格ピザ窯で実演販売!!
月イチイベント
ワンコインピザ
&ペレットストーブ展示会
1/9(日)
10:00～17:00
(荒天中止)
人気No.1 隣のマルゲリータ
おすすめ 山本さんちのミックスピザ
たっぷりチーズの クアトロフォルマッジ
などなど… 各500円
※次回2/6(日)、3/6(日)開催予定
実はストーブも売ってます
日本一ピザを焼いている板金屋さん!? 山本社長
ペレットストーブ専門店
ぬくもりや NUKUMORIYA
みなべ町芝377-15(JR南部駅前)
TEL.090-1481-9084
営業時間 9:00～17:00 日曜・月曜定休
私たちはペレットストーブの利用を積極的に促進することで、バイオマスエネルギーの採用などの環境保全活動に取り組んでいます。



ハイフ URU FIVE GOLD (お試しフェイスライン) 5,980円
プラズマゼノデュアル 初回限定 12,800円
ハーブデトックス (フェイシャル) 期間限定 7,980円
全身美肌光脱毛 (顔・VIO除く) 16,500円
〃 学割 (22歳以下) 初回限定 5,500円
キャンペーンやお得なメニュー
各症例やビフォーアフターなど
インスタグラムにて随時配信中!
Medi Tech Beauty Tane. メディテクビューティー タネ田辺銀座通りサロン
090-3715-1208
田辺市今福町86
営業時間 9:30～18:00
完全予約制 / 不定休
LINE予約 24時間 受付中!
ReL'A BEAUTE (リアボーテ) 各種フェイシャルトリートメントやってます



2022
機能訓練専門 デイサービス きたえる～む
田辺滝内 / 田辺下屋敷
発達改善スクール ハッピーテラス
とうけい神社前教室
泣いて、笑って、人生トゥギャザー。
株式会社 高垣工務店
田辺市神子浜2-20-14
TEL.0120-92-7768

ー昨年から『コロナ落ち着いたら行くリスト』作成中。近場の県外だと伊勢神宮や吉野の桜、足を伸ばして四国でうどんとか秋吉台に茨城の石切山脈…。逆にきっかけになったのが面白い。(ココラデスタッフ みかろ)

ホテルシーモアの新年会プラン

2022.2.28(月)迄
※除外日:12.28～1.4

幻の上質赤身の「紀州和華牛」にくわえ、まぐろ、伊勢海老…
贅を尽くした紀州づくし会席をお楽しみください。









令和2年度プレミア
和歌山特別賞受賞
紀州和華牛

審査委員特別賞

特別会席

お一人様 13,200円

食前酒:紀州梅酒／前菜:三種盛り／造里:伊勢海老姿造り、中トロ、かんぱち、九絵薄造り／焼き物:和華牛の陶板焼き／蓋物:鮑白ワイン蒸し／揚げ物:くえ唐揚げ／蒸し物:茶碗蒸し、紀の国みかんどり／台の物:九絵小鍋／留椀:清汁仕立／香の物:三種盛り／食事:勝浦鮪漬け御飯／甘味:特製羊羹

藤 ふじ お一人様 8,800円
葵 あおい お一人様 5,500円
茜 あかね お一人様 3,850円 (8名様以上)

90分 飲み放題プラン お一人様 2,750円
ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク

3「by the ocean -buffet-」でいただく つのディナービュッフェプラン

通常ビュッフェプラン お一人様 3,850円
約100品目のビュッフェメニューが食べ放題。

鯛姿造りビュッフェプラン お一人様 5,500円
約100品目のビュッフェメニュー食べ放題に、鯛の姿造りが付いた贅沢プラン。

鯛姿造り＋伊勢海老付きビュッフェプラン お一人様 8,800円
約100品目のビュッフェメニュー食べ放題に、鯛の姿造りと伊勢海老がプラス!
伊勢海老はお造り・ムニエル・天麩羅から1つお選びください。







●表示価格はすべて税込となっております。●各プラン2名様より承ります。●新年会プランは17:00/20:00の二部制です。 ●ご予約はお電話、インターネットから ※仕入れの都合により内容が変更になる場合がございます。

ご予約受付中

SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE

TEL.0739-43-1000
〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1821
https://www.keyterrace.co.jp

ホテルシーモア

道具が無くても参加できる(*^^*)

はじめての山歩き

THE NORTH FACE
グローブ
ストレッチ性を持つメッシュ素材を使用。スマートフォンなどのタッチパネルに対応。





mont-bell
クリマエアマフラー
毛足が長く、独特の風合いを持つマフラー



mont-bell
イヤーウォーマーキャップ
薄手ながらも保温性と通気性に優れ、優れたストレッチ性を備えるリバーシブル仕様。



mont-bell
プラズマ1000ダウンジャケット
モンベルが誇る最高の技術と素材を用いて生み出されたダウンジャケット。

山歩きを始めたいと思っている方はぜひご参加ください!!
日本山岳ガイド協会登山ガイドが参加者のペースに合わせて
山歩きの楽しさやコツをお教えします。

これから始められる方の
「はじめての山歩き教室」のご案内

1/30(日) 熊野古道・長井坂(見老津～すさみ)
2/13(日) 生駒山ハイキング

参加希望の方は約1週間前までにお申込みください(先着順)
装備が無くてもご参加いただけます
雨天・荒天、その他の都合で中止になる場合がございます



お問合せ・お申込み
スポーツショップ オハナ
TEL.0739-26-2378
田辺市朝日ヶ丘13-4
OPEN 10:00～20:00
(日曜祝日は19:00まで)
水曜・第3日曜定休

新型 ALTO 登場!!

もっと経済的に もっと安心に
もっと使いやすく

スズキ初売り 1/4(火)～



HYBRID X
ダスクブルーメタリック ホワイト2トーンルーフ

スズキモーター和歌山 アリーナ東山
お問合せ TEL 0739-24-0195
〒646-0022 和歌山県田辺市東山２丁目31-20
営業時間 9:00～18:00 月曜定休日(祝日除く)



エンドリングフェイシャル
たるみに特化した小顔矯正
今すぐやれば、まだ間に合います!

二重あご
スッキリ
ほっぺのたるみ
まぶたのたるみ



※個人の感想です。

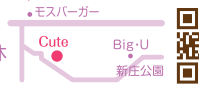
～お試しキャンペーン～
通常価格 8,000円
初回限定 3,900円 税込
2022年1月31日まで
＊感染症対策継続中＊



エンドリングフェイシャル認定サロン

美小顔矯正サロン Cute(キュート)
0120-553-809 予約制
営業時間 10:00～18:00 不定休
田辺市新庄町3435-17

驚きのビフォーアフターはコチラ



フリーペーパー ココラデ
広告募集。

紀南で広告をお考えの方は是非ご連絡ください!

ココラデ 毎月1日 発行です
www.cocorade.net/

紀南のスーパーや公共施設等に設置しております。パソコンやスマホからもご覧いただけます。

発行日の1ヶ月以上前にお申し込みください!

お申込み・お問合せは
icolab イコラボ
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28
Eメール info@icolab.jp
TEL 0739-34-3344

楽しんで学びたくなる
こども英会話

無料体験・見学





エドワード・ミツル・イケダ

●未就学児～
●月8回(週2回程度)
放課後(16:00～)1回45分
●授業料(各クラス共通)8,000円/月

Study Time スタディタイム
TEL.090-2019-8350
西牟婁郡白浜町1063-8(喫茶コロニー)



コロナ禍で延期に延期を重ね、ようやく2年越しに実現する川島ケイジさんの凱旋コンサート。この間、さらに実力と知名度を高めた彼の姿を観られるなんて、なんだか得した気分です♪(ココラデ編集長)

エコドライブ、美しい環境とモビリティーの楽しさを次世代へ。

2022年1月4日より

特典満載初売りスタート!!

Happy New Honda

旧年中はこのような時勢にもかかわらず
格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます
本年も何卒よろしくお願い申し上げます

令和4年 正月
Honda Cars 和歌山中央　スタッフ一同



NEW N-BOX 登場



Photo：N-BOX EX(FF)
ボディーカラーは**プレミアムサンライトホワイト・パール（有料色：55,000円高）**

N-BOX
事故の予防を支援する Honda SENSING ★
2.5% 実質年率 残クレ対象車

N-BOX EX
車両本体価格(消費税10%込み) 1,678,600円※1

型式：6BA-JF3 0.66L FF/CVT(トルクコンバーター付)
上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。



Photo：N-BOX Custom L·ターボ〈コーディネートスタイル〉(FF)
ボディーカラーはミッドナイトブルービーム·メタリック&シルバー

N-BOX Custom
事故の予防を支援する Honda SENSING ★
2.5% 実質年率 残クレ対象車

N-BOX Custom L·ターボ〈コーディネートスタイル〉
車両本体価格(消費税10%込み) 2,119,700円※1

型式：6BA-JF3 0.66L+ターボ FF/CVT(トルクコンバーター付)+パドルシフト



Photo：N-BOX Custom 特別仕様車
L STYLE+ BLACK (FF)
ボディーカラーは**プラチナホワイト・パール（有料色:33,000円高）**

N-BOX Custom STYLE+ BLACK
特別装備内容
●ベルリナブラック加飾
●専用塗装ドアミラー など

事故の予防を支援する Honda SENSING ★
2.5% 実質年率 残クレ対象車

N-BOX Custom 特別仕様車 L STYLE+ BLACK
車両本体価格(消費税10%込み) 1,929,400円※1

型式：6BA-JF3 0.66L FF/CVT(トルクコンバーター付)
上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。

★［Honda SENSINGについて］Honda SENSINGは、ドライバーの運転支援を目的としているため、機能には限界があり、道路状況、天候状況、車両状態等によっては、作動しない場合があります。機能を過信せず、安全運転をお願いします。Honda SENSINGは車種・タイプにより機能の数や内容が異なります。詳しくは店頭またはWEBでご確認ください。



NEW N-BOX 残価設定型クレジット 2.5%キャンペーン実施中

N-BOX 残価設定型クレジットキャンペーン実施中
Honda Financial Services 残クレ 残価設定型クレジット 2.5% 実質年率

【クレジット条件】残価設定型クレジット	お支払い回数は36/48/60回
対象車種（新車のみ）	N-BOX
所要資金（割賦元金）	50万円以上

予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。一部のタイプ、カラーによっては届出までに時間を要するため対象とならない場合がございます。

詳しくは販売会社までお問い合わせください。

株式会社ホンダファイナンス

ご商談で Honda オリジナル フリースブランケット プレゼント!

2022/1/8(土)▶10(月)



●対象地区：和歌山のHonda Cars店●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。●プレゼントはお一組様1つとさせていただきます。●プレゼントの数には限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。●他のキャンペーンと併用できない場合がございます。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

ご成約で選べる鍋セット

2022/1/4(火)▶31(月)

新車・中古車ご成約でいずれかおひとつプレゼント！



※他のキャンペーンと併用できない場合がございます。

お手軽リフレッシュ3点セット

2022/1/4(火)▶31(月)

ヘッドライト・ドアカップ部簡易傷消し・タイヤワックス

新春からピカピカで気持ちよく!



当店通常価格1500円のところ
ピカピカ価格
500円(税込み)で実施!

ドライブレコーダー

2022/1/4(火)▶31(月)

今や必須アイテム



期間中ご購入で
DRH-204WD
当店通常価格 58,300円のところ
★1 特別価格 29,150円(税込み)(工賃別途)
50%OFF!

プレミアムタイヤ即売会

2022/1/4(火)▶31(月)

期間中ご購入で
〈商品の一例〉Nシリーズの場合
ブリヂストン エコピア 155/65R14
当店通常価格 39,600円(4本)のところ
★2 特別価格 35,640円(税込み)(交換工賃別途)
10%OFF!



当社が大事に使用していた試乗車など中古車も多数取り揃え!

※イラスト・写真はすべてイメージです ★1詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください ★2○バルブ交換工賃無料 ○バルブ料金132円/1本(税込み)・廃タイヤ処理料440円(1本)(税込み)別途必要

HONDA

Honda Cars 和歌山中央

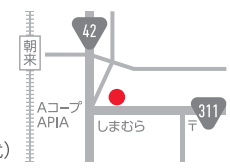
営業時間：9:30～18:30（サービス受付 18:00まで） ※朝来店、宝来店のみ

大谷店 延時店 布引店 那賀店 朝来店 宝来店





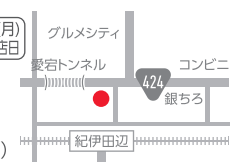
朝来店 〒649-2105 西牟婁郡上富田町朝来1307-1
定休日 毎週水曜日/第2・第4火曜日
☎0739(47)0057(代)



▼朝来店 公式Instagram



宝来店 〒646-0026 田辺市宝来町2-6 1/10(月)臨時休店日
定休日 毎週水曜日/第2・第4木曜日
☎0739(22)9800(代)



※1 価格はすべて消費税(10%)込みの価格です。掲載価格には保険料、税金（消費税除く）、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。
●車両本体価格は応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキ付きの価格です。●車両本体のみでもご購入いただけます。●販売会社でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプション及びディーラーオプションの価格は含まれておりません。●写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合があります。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

2022新春 お年玉プレゼント

応募期間 2022年1月17日(月)まで※必着

クロスワードの答えとご希望の賞品アルファベット、住所・氏名・年齢・職業・電話番号、それに本紙に関するご意見ご感想を必ず記入し、ハガキまたはホームページのプレゼント応募フォームからご応募ください。
厳正なる抽選の上、ご当選された方には賞品または引換券を発送いたします。

※賞品・サービスは各提供店またはココラデ編集部でお受け取りください。※梅酒のご応募は20歳以上の方に限らせていただきます。

ご応募はお一人様につき1回限り《重複無効》

A



MOC FURNITURE
田辺市下万呂 554-4 TEL.0739-33-7785

アニマルスツールミニ（ビーグル）1名様

一目惚れ必至のキュートなスツール。
インテリアとしてお部屋にもなじむレザー仕様。
耐荷重は70～80kgで意外と力持ち！

B



ランチビュッフェご招待券（ペア）2名様

美しい海を眺めながら堪能する山海の幸、
たっぷり70品目の贅沢ビュッフェ。

SHIRAHAMA KEY TERRACE
by the ocean -buffet- ホテルシーモア
西牟婁郡白浜町1821 TEL.0739-43-1000

C



中田食品株式会社
田辺市下三栖 1475-130
TEL.0739-22-2486

とろこく 梅酒 500ml（3種セット）2名様

和歌山県産南高梅の完熟梅酒をベースに、
果汁をたっぷり加えた「とろこく」シリーズ。
※20歳未満の方は抽選対象外です。

D



サンバーストクロック（マルチカラー）1名様

モダンなデザインが特徴的な
ジョージ・ネルソンの壁掛け時計。
カラフルだけど落ち着いたトーンで、
どんなお部屋にもマッチ。

コンセプトショップ Rin
田辺市本町14 TEL.0120-02-0374

E



WOMAN 22.0～25.0cm
KIDS 12.0～21.0cm

コンバース 親子でおそろいセット 1名様

CANVAS ALL STAR OXとCHILD ALL STARをペアで！
色はいずれもオプティカルホワイト。

FOOT LIFE BY.MATUYA
田辺市稲成町字新江原 3165 パビリオンシティ田辺A館2F
TEL.0739-25-7150

F



グランパスSea ご宿泊券（ペア）1名様

海が見える風呂自慢の宿、男女各3つの露天風呂が楽しめる。
屋上展望台では白浜の海を一望、宿泊客だけが臨める隠れた絶景スポット。一泊朝食付き。 ※宿泊券利用期限 2022.3.31迄

グランパス Sea
西牟婁郡白浜町1688-2
TEL.0739-82-3578

G



5名様

映画ご招待券(ペア)＋ポップコーン引換券

ジストシネマ田辺と御坊で使える映画鑑賞券をペアで。
上映スケジュールはココラデ7ページをご覧ください♪

ジストシネマ田辺
田辺市稲成町字新江原 3229 パビリオンシティ田辺C館3F
TEL.0739-24-0717

H



※自然素材の竹製品のためヒビ・割れが出ることがございます。

竹千代物語～市松模様の巻～ 5名様

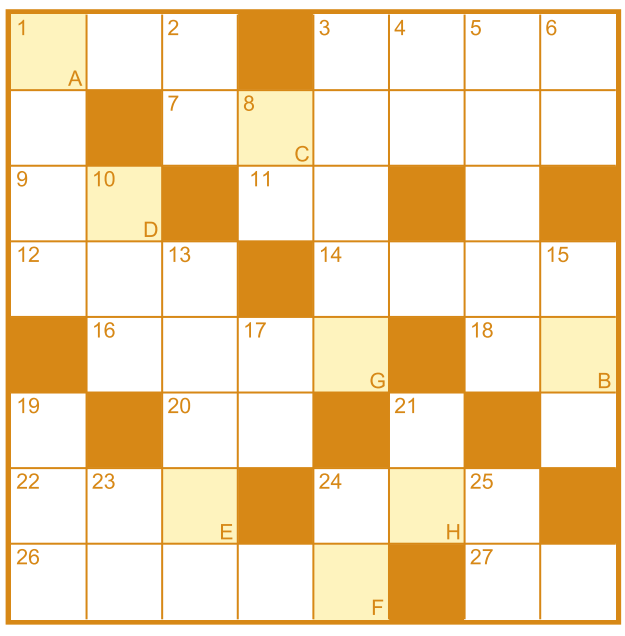
素朴で華やかな手のひらサイズの可愛い竹灯籠。
炎が揺らぐように光るLEDキャンドルライト付き。

株式会社竹千代
海南市日方 1512-10
TEL.073-482-7708

今年も

答え

A	B	C	D	E	F	G	H



タテのキー

① 趣味や仕事、家族との時間など、これがあると人生が豊かに感じられますね
② 「オープンセサミ」は開け何ってこと？
③ MOC FURNITUREは店長がデザインした○○○○○家具も人気！
④ 「なんでだろ～♪」の赤い方
⑤ 何が入ってる？ 初売りのお楽しみ
⑥ 徳川将軍おすすめ！魚が喜ぶと書いて
⑧ 「ぺこぱ」が戻すのは？
⑩ グランパスSeaの「グランパス」って？
⑬ 熟練の家具○○○○○が造るこだわりの木製家具も並ぶコンセプトショップRin
⑮ 靴のMATUYAにある「フッ撮る君」は足の○○○が計測できます
⑰ これで固められたらエビを試そう！
⑲ 台所で包んだりするアレは、実は武器を湿気から守るための軍事用として誕生
㉑ じっちゃんの名にかけると解けるもの
㉓ 1,000分の1
㉔ 登録認証機関が認証し表示できるマーク
㉕ ネット上にデータを保存できるクラウドサービスの「クラウド」って何のこと？

ヨコのキー

① 中田食品の「梅damono」はフルーツ風味の梅干し！味はももやみかん、そして…
③ タオルだとおしぼり、では紙製だと？
⑦ キアヌ・リーブス主演のアクション超大作最新作はジストシネマで絶賛上映中！
⑨ 賀正や謹賀新年などのお祝いの言葉
⑪ 日本の国鳥なんですって、ちょっと意外
⑫ 疲れや悩みを和らげてくれること
⑭ せりなずなごぎょうはこべらほとけのざすずなすずしろ…
⑯ おどける等の意味あいの関西地方の言葉
⑱ ドラマ『ハコヅメ』の主題歌のシンガーは「RöE」と書いて何と読む？
⑳ ネットスラング「w」、若い子はこう呼ぶ
㉒ 船やトラックでいっぱい運ぶよー！
㉔ パンダの食べない竹で竹あかりを作るSustainable（○○○可能）な取組み
㉖ SHIRAHAMA KEY TERRACEにある海中展望塔の名前はコーラル○○○○○
㉗ ヒロインが気象予報士を目指す朝ドラ『おかえり○○』

先月の「ここらでクロス」の答えは トナカイ でした♪

応募宛先
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28
イコラボ「お年玉プレゼント」係
（応募フォーム https://www.cocorade.net/present/）

— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2022年1月

～あなたが幸せになるために～
Traditional eyes
support by astrology

おひつじ座 3/21～4/19
周囲に振り回されるなど、心乱されそうなとき。感情的にならず冷静な判断と気持ちの切り替えを。
[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] クエの唐揚げ

おうし座 4/20～5/20
欲しい物への欲求が強くなるとき。散財する前に本当に必要なものかを充分に考えよう。
[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] チキンキエフ

ふたご座 5/21～6/21
疑問や気づきが見つかるとき。小さな問題でもそのままにせず、納得いくまで調べてみよう！
[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] 刻み酢蓮根のタルタル

かに座 6/22～7/22
後回しにしてきたことも、今なら乗り越えられるとき。時を無駄にしないようチャレンジあるのみ!!
[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] ココナッツミルクぜんざい

しし座 7/23～8/22
日々の小さな積み重ねが大きな結果をもたらすとき。継続できたなら習慣化もできるはず☆
[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] ライ麦パンのアボカドサンド

おとめ座 8/23～9/22
忙しくても楽しい時間は先にしっかり確保しておこう！好きなことなら一気に上達します♪
[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] ガレット・デ・ロワ

てんびん座 9/23～10/23
家族や仲間と過ごす安らぎのひと時が身に染みるとき。より心豊かな気分を噛みしめよう♡
[ラッキーカラー] ホワイト
[ラッキーフード] 百合根の天ぷら

さそり座 10/24～11/21
状況が停滞しているなら、情報を集めて早急に行動していこう。こだわらず、柔軟な対応を！
[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] 水餃子鍋

いて座 11/22～12/21
自信を持った行動ができるとき。目標設定は高めで勝負しよう。懐の深さで魅せていこう。
[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] 鱈とほうれん草のグラタン

やぎ座 12/22～1/19
日頃の誠実さが評価され、飛躍のチャンス到来。謙遜するより自信に充ちた言葉で信頼を得よう。
[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] カレーライス

みずがめ座 1/20～2/18
神経質になり、つい人を非難しがちなとき。運気の急降下を防ぐには、おおらかな対応を心がけて。
[ラッキーカラー] マリンブルー
[ラッキーフード] ブリの生ハム

うお座 2/19～3/20
周囲の意見に合わせた八方美人的な言動はトラブルの元。信念を持ち、冷静に発言しよう。
[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] 黒豆のマスカルポーネ和え

新春万福一。本年も皆様にとって良い年でありますよう願いを込めて。1月前半の天空では、楽しみの星・金星と、極める星・冥王星、そして考え方の星・水星が並び、夢に向かい意気揚々と気持ちも高揚しそう。後半は生き方の星・太陽と、極める星・冥王星が並びます。気持ちも新たに目標を掲げ、力強くスタートしましょう！

トラディショナル・アイズ
上級心理カウンセラー 玉置 サナ
白浜事務所（白浜町十九渕47）
TEL.090-7481-8386
問題の解決策を知って一気に悩み解消！運気を的確に把握し無駄のない行動を。詳細は「玉置サナ」で検索！



振替公演開催決定！



只今、チケット再販売中！ ※2020年3月22日の公演チケット有効

【料金】大人 4,000円 / 小学生 2,000円（全席指定 / 税込）
※当日券各500円UP ※未就学児入場不可

【出演】川島ケイジ（みなべ町ふるさと大使）
ソノダオーケストラ String Quartet / 豊田 椋

【チケット】
■オンライン受付 / 川島ケイジ公式チケットストア
「HILLSTONE PX」https://lovekeiji.com/
■電話受付 / 050-3578-0322（受付 9:00-20:00）川島ケイジ チケット販売（担当：トウダ）
※期間中、繋がりにくい日時もございます。

【主催】株式会社ヒルストン・エンタープライズ 【協力】ユニバーサル ミュージック合同会社
【公演問合せ】川島ケイジ コンサート事務局 ric-ticket@outlook.jp
【後援】みなべ町 / みなべ町教育委員会 / みなべ町商工会 / みなべ観光協会 / 紀州みなべ梅干協同組合 / 南部ライオンズクラブ / 南部高等学校学友会本部及び大阪支部 / JA 紀州 / 中田食品株式会社 / 南紀梅干株式会社 / 株式会社テレビ和歌山 / 株式会社和歌山放送 / 株式会社紀伊民報 / 株式会社日高新報社 / FM TANABE 株式会社 / イコラボ

皆様に安心してコンサートにご参加いただけますよう、感染防止対策に努めてまいります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

クラウドファンディング挑戦中！

期間 2022/1/31まで

令和4年 3月7日(月) 第1話放送スタート！

平日(月～金) 7:30～ 10:30(再)/17:30(再)
全60話 最終回5月27日(金)
※都合により変更する場合がございます

田辺のラジオ局
FM TANABE 88.5MHz
TEL.0739-81-1237

半沢記

講談風大河ラジオドラマ

2022年 ハピエスト福袋

5,000円（税込5,500円）
デトックスマシーン 30分 ＋ 下記より2つ選択
・毛穴そうじ ・泥パック
・背中トリートメント
・デコルテトリートメント

各10,000円（税込各11,000円）
ボディ 下記より3つ選択
・スーパーSV脂肪溶解
・セルライト分解
・カッサトリートメント
・リンパトリートメント
・EMS筋肉運動
・デトックスマシーン60分
フェイシャル 下記より3つ選択
・次世代まつげアイリフト
・生プラズマ
・ゾンビパック
・ダイヤモンドピーリング
・ハイドラフェイシャル
・筋肉運動
・スーパーSVコラーゲン蘇生

各30,000円（税込各33,000円）
ボディ スーパーSV脂肪溶解 4回 ＋ セルライト分解 4回 商品付き
フェイシャル 肌別メニュー 4回 ＋ 生水素パック 1回 ＋ RFフォト 1回 商品付き

この他にもたくさんの福袋をご用意しております。

まつげを根元からグッと立ち上げる。
次世代まつ毛アイリフト 5,000円（税込5,500円）

ハピエスト田辺ではEPI認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせて頂きます。ハピエストの本格エステを体験してみませんか？
NATURAL ESTHETIQUE Happiest TANABE
ナチュラルエステティックサロン ハピエスト田辺
ご予約はお早めに Tel.0739-81-1000
〒646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8
[営業時間]平日 AM10:00～PM7:00、土・日・祝 AM10:00～PM6:00
(研修等のため不定休となる場合がございます)※定休日は変更になる場合がございます。
スタッフ急募 詳しくはお問い合わせください。
1/9(日)・16(日)・23(日)・30(日)営業しております。1月定休日:毎週月曜日・1/1(土)・2(日)・3(月)・4(火)・18(火)
インスタグラム・LINE限定の割引や特典情報を配信中！
フェイシャル&スリムボディ月額制 入会費無料※月々払いシステム ・月1回コース ¥7,500(税込¥8,250)～ ・月2回コース ¥13,000(税込¥14,300)～ ・月4回コース ¥15,000(税込¥16,500)～
只今、無料カウンセリング実施中!カウンセリングのみの御来店も大歓迎。 グループ店舗 ハピエスト御坊 Tel.0738-52-7770（住所）御坊市湯川町財部722-2 ホームページ happiest-beauty.com



クーポン券 1,000円OFF
炭火焼肉屋さかい田辺店
1組様5,000円以上ご利用で適用されます
キャンペーン期間中は除く・他券との併用不可
有効期限 2022 1/4～1/31

炭火 焼肉屋さかい 田辺店
☎0739 23-2922
OPEN 17:00－23:30（L.O.23:00）
田辺市目良43-18（国道42号線沿い）年中無休

プレミアム会員募集中！ お葬式の費用が会員価格でご利用いただけます。

お供養やお葬式ってどうするの？

前もって相談することで、よくわかります。そして、安心してお葬式を迎えられます。
「事前相談」をして不安を解消しましょう。



共に未来を創る 手元供養ショールームオープン
お供養・お葬式のなかた
田辺市上の山1丁目10-5 https://cere.jp/
365日24時間受付しております
0739-25-4444
お気軽にお問合せください

エンタメ Pick up!

RENTAL

レミニセンス



レンタル 1/7 [金]

[監督・脚本] リサ・ジョイ
[製作] ジョナサン・ノーラン

[キャスト]
ヒュー・ジャックマン
レベッカ・ファーガソン
タンディ・ニュートン
ダニエル・ウー 他

2021年／アメリカ／116分

海面上昇により水に覆われた世界。記憶に潜入し、その記憶を時空間映像として再現する「記憶潜入(レミニセンス)エージェント」のニックに仕事が舞い込む。それは瀕死で発見されたあるギャング組織の男の記憶に潜入し、組織の正体をつかむというものだった。

鳩の撃退法



レンタル 1/19 [水]

[監督・脚本] タカハタ秀太
[原作] 佐藤正午

[キャスト]
藤原竜也
土屋太鳳 風間俊介 西野七瀬
ミッキー・カーチス リリー・フランキー
豊川悦司 他

2021年／日本／119分

都内のバー。かつての直木賞作家・津田伸一は、担当編集者の鳥飼なほみに執筆中の新作小説を読ませていた。富山の小さな街で経験した“ある出来事”をもとに書かれた新作に心を踊らせる鳥飼だったが、読めば読むほど、どうにもフィクションとは思えず…。

BOOK

今を生きるあなたへ



NOW ON SALE

[著者] 瀬戸内寂聴 / 瀬尾まなほ
[出版] SB新書
[発行形態] 新書
990円(税込)

「見返りを求めないのが本当の愛情です。『渇愛』ではなく、『慈悲』の心で。」「他人と比べたり、過去を悔いたりしても、人は幸福にはなれません」「『あの世』があるかどうかわからないが、あると思ったほうが楽しい」など世を去る3ヶ月前に語られた人生の真理。

MUSIC

総合



NOW ON SALE

[アーティスト] 東京事変
[レーベル] Universal Music
通常盤
3,300円(税込)

初のオールタイム・ベストアルバム！CD2枚組となる本作の各ディスクに1曲ずつ新曲を収録。旧譜は全てエンジニア井上雨迩氏によってミックスがアップデート。ヒット曲とライブでの人気曲を中心に東京事変が世に出してきた楽曲を総合的な見地で網羅した全30曲。

CINEMA



©2021 CTMG. ©& TM 2021 MARVEL. All Rights Reserved.

スパイダーマン ノー・ウェイ・ホーム

1/7 [金]

[監督] ジョン・ワッツ [キャスト] トム・ホランド ゼンデイヤ
ベネディクト・カンバーバッチ ウィレム・デフォー ジェイミー・フォックス 他

前作でホログラム技術を武器に操るミステリオを倒したピーターだったが、ミステリオが残した映像がニュースとなりミステリオ殺害の容疑がかけられてしまう。さらに正体も暴かれピーターの生活は一変。身近な人にも危険が及ぶことを恐れたピーターは、共にサノスと闘ったドクター・ストレンジに助力を求め、魔術の力で自分がスパイダーマンだと知られていない世界にしてほしいと頼むが…。



©筒井哲也／集英社 ©2022映画「ノイズ」製作委員会

ノイズ

1/28 [金]

[監督] 廣木隆一 [原作] 筒井哲也
[吹替] 藤原竜也 松山ケンイチ 神木隆之介 柄本明 永瀬正敏 他

島の青年・泉圭太が生産する黒イチジクが評価され、国からの交付金5億円の支給が内定、過疎化が進む猪狩島は希望の兆しが見えていた。だが島に突然、不気味な男が現れる。男の不審な言動に違和感を覚えた圭太達は、圭太の娘の失踪を機に誤って男を殺してしまう。何とかこの殺人を隠そうとするも、実は男は元受刑者のサイコキラーであり、その足取りを追う警察が大挙して島に押し寄せ…。

ジストシネマ 田辺 0739-24-0717

ヴェノム レット・ゼア・ビー・カーネイジ 吹替	1月上旬まで
映画 すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ	1月上旬まで
マトリックス レザレクションズ	1月下旬まで
ボス・ベイビー ファミリー・ミッション 吹替	1月下旬まで
劇場版 呪術廻戦０	2月上旬まで
スパイダーマン ノー・ウェイ・ホーム 吹替	1/7(金)～
劇場版 ソードアート・オンライン ープログレッシブー 星なき夜のアリア	1/14(金)～
ノイズ	1/28(金)～
大怪獣のあとしまつ	2/4(金)～

ジストシネマ 御坊 0738-32-3230

ヴェノム レット・ゼア・ビー・カーネイジ 吹替	1月上旬まで
映画 すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ	1月上旬まで
マトリックス レザレクションズ	1月下旬まで
ボス・ベイビー ファミリー・ミッション 吹替	1月下旬まで
劇場版 呪術廻戦０	2月上旬まで
スパイダーマン ノー・ウェイ・ホーム 吹替	1/7(金)～
劇場版 ソードアート・オンライン ープログレッシブー 星なき夜のアリア	1/14(金)～
ノイズ	1/28(金)～
大怪獣のあとしまつ	2/4(金)～

レンタル情報 ／ WAY書店 TSUTAYA 田辺東山店 TEL.0739-81-2182
お得なクーポンや新作情報をLINEでお届け！
セルフィットネス田辺東山店(同施設内) 新規入会受付中！

新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用や手指アルコール消毒液のご利用、また上映前までの食事の制限など、ご協力をお願い致しております。

映画情報 ／ジスト田辺店・御坊店 http://www.xyst.jp
上映スケジュールは公式サイトからもご確認いただけます
※上映内容は都合により変更する場合がございます

カンタン！健康美

cocorade Exercise
ここらでエクササイズ



ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力 / studio Ricochet -リコシェ-

ココラデ YouTubeチャンネル
動画でもチェックしてみてね！

ダイアゴナル



クリスクロス



プランク＋オブリークス



ここらで調査隊
「きれいになりたいを叶える」の巻

今年こそはダイエット！とか、自分の時間を作ろうかな♪とか、
いろんな想いが湧き出す新年。そこで新しい自分に出会うため
じっくりとことん施術が話題の「きれいの学校」にお邪魔しました！



日頃からダイエットを意識しているツバサちゃん。
食事に気を配ったり、お休みの日に運動をしたりと。
だけどなかなか努力が実らず諦めかけていたら…

『そのカラダ ちょっと見せてみて!』

ババーンと救世主のように現れた
きれいの学校オーナーの富士さん。

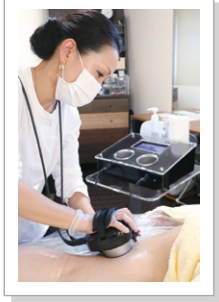


ココラデモニター
ツバサちゃん
(高垣工務店勤務)

きれいの学校
オーナー 富士さん

運動したり食生活に気をつけてても、イマイチ体型に変化を感じられない人、いませんか？
がんばりが足りないのかなー、なんて思っていたら
『それ、身体のめぐりが滞ってるんじゃない？』って。
そう言えば、ふだん運動してもあんまり汗をかかない…！





そんなわけで、
遠赤外線マットで温められながら
最新美容マシンNaris Cavi 3S PROを使った
きれいになるためのエステを体験！

超音波+キャビテーション+3Wブレンド交流波EMS
これら3つの技術でより深く、効果を体感できるそうです。
「身体を引き締めたい」「運動不足になりがち」
「自信をつけたい」こんな方にオススメです。

汗かいたー



遠赤マットで体の芯まで温めて体温を上げていきます。

温かい遠赤マットの上で巨大ラップに包まれてイザ！
筋肉が硬く緊張しているツバサちゃんに今回は、
仙骨に手技でアプローチしてから施術に入りましょう。



Instagram はじめました





最新マシン&手技でリンパを流す
これををひたすら繰り返すめちゃめちゃ
手をかけてくれる贅沢なコースです！

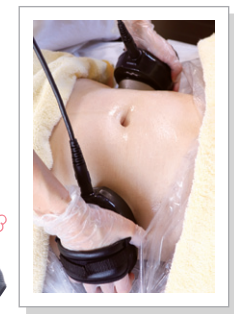
全身パーフェクトコース(120分)

小顔美整矯正も併せられま〜す♪

温泉後の様な心地よい疲労感。この日は良く眠れました



脇腹だけめちゃ痛い…(笑)
滞ってるからしい



心と身体の美容療法で全てを整える

1番変化を感じたのはお腹！下腹が出ていたのがスッキリしたように感じました！
翌日はお腹だけ筋肉痛っぽかったのはEMSの働きですね。次の日でもちゃんと凹んでました、夢じゃない(笑)。
何より職場で「痩せた?」って言われたのが嬉しかったです♡



施術だけでなく、いろんなお話をして元気をもらえました♪
めっちゃ励ましてくれる！キレイになれる魔法の言葉って感じ☆

きれいの学校は、一人一人に寄り添い、本来の自分に気づき、自分を受け入れ、自分を好きになれる場所。
自分自身の経験から、心が変われば全てが変わることを知り、美容を通じて自分自身が変化する楽しみを見つけ、笑顔が増えることで前向きになれるようサポートしてくれる。



【取材協力】
きれいの学校
上富田町朝来1243-6
☎090-1672-3686

※この記事は個人の感想であり、効果には個人差があります。



全身をつつみこむ癒やしの香り

天然成分100%のお肌に優しいスキンバーム。
MRC オーガニック スキンバーム 3,630円
（内容量20g）

ACO CERTIFICATION LTD.
COSMOS ORGANIC



全身に使えるUV・保湿ケアバーム。
MRC ナチュラルUVケアバーム
3,630円（内容量20g）

電話注文限定
MRCプレミアムセット 5,000円 送料・代引手数料無料！
（バーム2種＋クリーンマスクスプレー）毎月限定10セット

本キャンペーンは予告なく終了する場合があります。

MRC
MADE IN JAPAN
COSMOS認定オーガニック化粧品取扱店

商品に関する情報はMRC公式サイトへ
http://mrc-corp.jp/
0120-875-222
西牟婁郡白浜町 1500-11

再就職 転職のための



和歌山県就活サイクルプロジェクト（和歌山県委託事業）

主催：和歌山県

合同企業説明会

参加無料

手話通訳あり ※対面のみ
無料一時保育あり ※2週間前までに要事前申込み

対象者 再就職・転職を考えるすべての方
結婚出産等で一度離職した女性・定年退職された方
UIターン転職希望者・一般求職者

紀南文化会館小ホール【対面】
田辺市新屋敷町1
●キャリアコンサルタントによる相談ブース ●適職診断コーナーあり♪
2022 2/13（日） 13:00～16:00
参加企業 約30社

オンライン【Zoom】
●各社企業PR（15分） ●チャットによる個別質問タイムあり♪
2022 2/5（土） 10:00～17:00
参加企業 約25社


司会：和歌山県住みます芸人 わんだーらんど

QUOカード500
2/6（日）までに事前予約していただき3企業以上面談された方には
QUOカード（500円分）プレゼント！

【ご来場に際しての留意事項】
○新型コロナウイルス感染が疑われる症状のある方、感染者と濃厚接触された方は、来場をお断りします。
○不織布のマスク着用をお願いします。
○当日会場でも感染予防対策（検温・消毒等）を講じます。

株式会社キャリア・ブレスユー
和歌山県再就職支援センター はたらコーデ わかやま
和歌山市本町1丁目22番地 Wajima本町ビル3階
お申込みフォーム／出展予定企業▶
TEL.073-421-8080
（受付 9:30～18:00 火曜・祝日・年末年始を除く）
https://www.jobcafe-w.com/re-employment/gosetsu-info.php



3人に1人は4歳から！
ピアノを始めるのに最適な年齢です。

4歳からのピアノコース

カワイオリジナルテキスト
サウンドツリーによるレッスンなら



リズム・拍子感が身に付きます
楽譜が読めるようになります
ピアノが弾けるようになります

ピアノが大好きになります！
個性や表現力が育ちます！

グランドピアノがある教室
無料体験・おためしレッスンのお申し込みはWEBで！ 1/7（金）より営業

カワイの個人ピアノレッスン


3歳からの 3歳ソルフェージュ
3歳からピアノを始めたい！ そんな気持ちに応えるコースです

小学生からのピアノコース
小学生だからこそ！ もっと楽しめる どんどん弾ける

おとなのピアノコース
ボーカルコースもございます。

初心者限定！おためし3回レッスン
「ピアノチャレンジ」で1ヶ月体験
参加料（3回レッスン）7,700円（税込）
さらに！正規コースご入会の方には
入会金 半額 1月末まで

personality & harmony
カワイ音楽教室

カワイ音楽教室 田辺センター
田辺市今福町119 中田ビル1F
TEL.072-221-5600（阪和事務所）
受付 10:00～17:00（日・月・祝除く）

スマホからカンタンお申込み！
カワイ音楽教室 検索
https://music.kawai.jp

印南サービスエリア 清掃スタッフ募集

トイレ清掃、ゴミの回収、ゴミの分別、拭き・掃き清掃
簡単な在庫管理と日報・月報記入

30～60代の女性が活躍中
※定年70歳

時給 1,010円
勤務時間 8:00～17:00（休憩1時間）週2、3回程度
※シフト制 1人でのもくもく作業
勤務地 印南SA（日高郡印南町西ノ地951-7）バイク・車通勤OK
待遇 交通費規定支給、制服貸与、扶養内OK
労災・雇用保険・年次有給休暇・その他手当あり

NEXCO メンテナンス関西

西日本高速道路メンテナンス関西（株）
和歌山事業所
和歌山市栗栖字中須1038-2
まずはお気軽にお電話ください
☎073-474-4480
（平日9:00～17:00 担当：伊東／妹尾）