ココラデ

FREE 7 2021

「切り取って」または「QRコードを読み取って」使える!

ここらでクーポン

ここらで調査隊

暑中お見舞いで ご機嫌うかがい

インタビュー
F.E.S de キッチンカーの皆さん

筋育アカデミー
ヒップメイク編(完結)

VOLUME 070
2021年7月1日発行
icolab イコラボ
あなたといいコラボ

なにかいいこと待っている

あなたの街の トヨタカローラ和歌山 田辺店

リニューアルオープン

7/24(SAT)・25(SUN)

特典が盛り沢山!
ご来店・ご成約
プレゼント

整備工場を拡充!

広々商談スペース

受付カウンター

ワクワクがいっぱいのイベントを開催いたします!
みなさまのご来店をお待ちしております。

7/10(SAT)・11(SUN)
7/17(SAT)・18(SUN)
プレオープンイベント
「快適!カーライフ祭り」開催!

7/24・25 体験してね!
TOYO TIRES
ドライブシュミレーター
がやって来る!

ご来店の際は、感染症対策にご協力ください。
尚、天候等の状況により中止となる場合がございます。

TOYOTA
トヨタカローラ和歌山株式会社 田辺店
☎0739-24-1190
和歌山県田辺市上の山1丁目12-27
営業時間／10:00～18:30　火曜定休日



ホームページはこちら

発行 イコラボ　〒646-0061 和歌山県田辺市上の山1-3-28 TEL.0739-34-3344 FAX.0739-34-3343 メール info@icolab.jp ホームページ https://www.cocorade.net/

「仲間と共に食で地域を盛り上げる」

平日のお昼ごはん時、紀南病院前（田辺市新庄町）がいつもと違ったにぎわいを見せる。和食・洋食・中華にエスニック、多様なキッチンカーが日替りで出店するためだ。そして腕を振るう彼ら“F.E.S de（フェスデ）キッチンカー”はジャンルの違う５つの飲食店で結成されたチーム。

きっかけは新型コロナの影響による同病院の院内レストランの縮小。病院内でのランチ難民を救うべく、近隣で「ベーカリーレストランKOKAGE」を営む林さんに相談が来たのは今年３月頃。そこから林さんがさらに何店舗かに声をかけ、賛同して集まったのが「the CUE」の土井さん、「spice curry hanabee」の川脇さん、「チャイニーズ酒場 福福」の岡野さん、そして「はつやま鮮魚店」の初山さん。けれど当初、キッチンカーを所有している店舗はなく、このために設備投資した格好だ。普段の業務の合間を縫って数ヶ月かけて準備した。「メンバー全員、キッチンカーは初めてだったんで、例えば営業許可を取得するための要件や申請書類だとか、それぞれがいろんなことを調べたり、情報を共有しながら手探りで進めました」。

だが今後の事業拡大を期待できるとはいえ、コロナ禍の今、ずいぶん思い切ったのではなかろうか。「それでも、どんどん新しいことを考えて挑戦していかないと、従業員も抱えていますし」と岡野さん。彼は味光路の客足の落ち込みが激しかった昨年の春、ラーメン店を新たに別の場所に構えた。「生きてくためには身を粉にして働くしかないっす！」コロナ禍以降、ほぼ休みなく働きづめだという彼の一言に一同「間違いない」と苦笑い。辛いときだからこそ従業員が背中を追えるように、誰よりもがむしゃらに駆け出さねば、そんな想いが伝わってくる。川脇さんは、「僕は悶々と考え込んでしまう質なんで、一人だったらこんなスピードじゃできなかったです。仲間がいたから『やらねば』と行動に移せました」と。そして林さんは、「人が多くなれば大変なことも出てくるけど、それ以上に身になってると感じています」と、メンバーそれぞれが仲間の心強さ、仲間の味がもたらす驚きや発見がお互いの刺激になっていると語ってくれた。

キッチンカーで提供されるメニューは、お店で人気のものであったり、キッチンカー限定のものであったり、各店の個性が光っている。「ただ、お昼休みは皆さん時間が限られているので、そこがプレッシャーですね」実際に売り始めてみて分かる客足の波に合わせ、段取りや数量も調整を重ねた。中にはつり銭箱を用意して会計をお客様にゆだねる方式をとる店舗も。しかも後で会計が合わなかったことはなかったという。利用する側の協力体制もすばらしい。試行錯誤の末、半月も経つ頃には「美味しいと聞いて買いに来てくれた病院外のお客様がいて」そんな嬉しい声も聞かれるようになった。「中にはなかなか外食をする機会がとれない方もいて、いつもと違う食事ができることを喜んでいただき、やってよかったと思いました」。家庭料理もいいけれど、やはり料理人が手間をかけた料理は一味違った感動がある。家庭では簡単にできない、珍しい食材や調味料。いつもとはまた違う美味しいものを口にしたとき、しばらく忘れていた感覚が蘇る。食は癒しでもあり、娯楽でもある。

「今後はもしできれば、扇ヶ浜の芝生広場のような場所で、開放的なイベントがやりたいですね！きっと、制限のある生活の中で皆さんいろんなものを抱えてらっしゃると思うので」と林さん。どこもかしこも満身創痍の今だから、皆で知恵を絞り、ピンチに立ち向かう姿は眩しい。彼らの活動の先にあるのは“食”が生み出す元気と笑顔を、街中に届けることなのだ。



hanabee 川脇 俊太さん　チャイニーズ酒場 福福 岡野 祐己さん　はつやま鮮魚店 初山 徹さん　ベーカリーレストラン KOKAGE 林 拓郎さん

EVENT July

白良浜海水浴場 海開き
- 日時：7月1日（木）～8月31日（火）
- 場所：白良浜
- 内容：7月1日 9:00より安全祈願祭
- 問合：南紀白浜観光協会 TEL.0739-43-3201

第2回 田辺フェスティバル ～モノ作りと癒しのふれあい広場～
- 日時：7月4日（日）10:00～16:00（雨天決行）
- 場所：扇ヶ浜公園カッパーク（雨天時は新・武道館1Fピロティで開催）
- 内容：飲食ブースやフリーマーケット、リラクゼーション、ワークショップなど
- 問合：TEL.080-8921-0118（平）

Bearsの手作り雑貨マーケット Part.25
- 日時：7月4日（日）10:00～15:30
- 場所：紀南文化会館 1F 展示ホール
- 内容：布・革製雑貨、アクセサリー、クラフトテープ雑貨の販売、ワークショップなど
- 問合：Bears TEL.0739-26-5604（松下）

第1回 すきっぷマルシェ
- 日時：7月11日（日）10:00～16:00
- 場所：クオリティソフト（白浜町中1701-3）
- 内容：グルメブースでは人気パン店が集うパンフェス開催、キッチンカーも大集合、野菜や雑貨などの販売、ワークショップやステージイベントなど
- 問合：すきっぷマルシェ実行委員会 TEL.0739-34-2705（紀州文化交流会内）

第51回 笑って笑ってPeek-a-Boo!
- 日時：7月11日（日）10:00～17:00
- 場所：ホテルシーモア 1Fロビー
- 内容：心の癒し・体のメンテナンス、手作り雑貨や楽しいワークショップなど
- 問合：Cadog（きゃどっく）TEL.0739-33-7689 メール cadogmbb@gmail.com

SHIRAHAMA2021 花火ラリー
- 日時：毎週日曜日 20:10～20:25（荒天中止）
- 場所：白良浜
- 内容：7/11・18・25、8/1・8・15・22・29（計8回）毎週約800発の花火を打ち上げる小規模分散型の花火イベント
- 問合：南紀白浜観光協会 TEL.0739-43-3201

弁慶市
- 日時：7月18日（日）8:00～11:30（雨天決行）
- 場所：扇ヶ浜公園カッパーク（雨天時は新・武道館1Fピロティで開催）
- 内容：田辺市の物産品が揃う毎月恒例の朝市
- 問合：南紀みらい株式会社 TEL.0739-25-8230

吉野熊野国立公園パートナーシップイベント 自然観察教室（小学生以下は保護者同伴）
- 教室：7/18 9:30～「昆虫の採集と標本の作製」※弁当・水筒、持参のこと
  7/25 9:30～「植物の採集と標本の作製」13:30～「粘菌の観察」
  8/1 9:30～「プランクトンの観察」
- 場所：ふるさと自然公園センター
- 問合：持物などに関する詳細は下記まで ふるさと自然公園センター TEL.0739-25-7252

癒しフェスティバル縮小型イベント ～ekimae癒しポチャ～
- 日時：7月23日（金）～25日（日）10:00～16:00
- 場所：tanabe en+（紀伊田辺駅前）
- 内容：アジアングルメやスイーツ、雑貨の販売、もみほぐしやリラクゼーション、占いの他岡直哉アートギャラリー展も開催
- 問合：株式会社tetoteto TEL.0739-33-7539

情報はやむを得ない事情や主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡ください。何卒ご了承ください。
また来場の際は検温・マスク着用など主催者や会場の指示に従いましょう。

イベント制作／音響・照明・演出／タレントブッキングに関することなら何でもご相談ください。
AHS Stage
AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
http://ahs-web.com

アツアツの美味しいをお届けしまーす♪ F.E.S de キッチンカー

New キッチンカー COMING SOON!





日時 / 月～金 ※祝日除く 11:00～14:00（完売次第撤収）
場所 / 紀南病院前



丸双蒲鉾店も新たに仲間入り！

出店の一例です。※週替わり制
月 KOKAGE / hanabee
火 The CUE / 福福 / はつやま鮮魚店
水 KOKAGE / 丸双蒲鉾店
木 KOKAGE / The CUE / 福福
金 KOKAGE / hanabee / はつやま鮮魚店

チキチキ食堂 (spice curry hanabee)
■週替り ￥650
・タコライス ・グリーンカレー
・ルーロー飯 ・ガパオライス
・カオマンガイ ・ポークユッケ風丼
・レアチャーシュー丼





the CUE
■ナポリピッツァ（28cm） ￥1,000
・マルゲリータ
・クアトロフォルマッジ etc.
■カルツォーネ（つつみ焼きピザ） ￥600
■ホットドック ￥600
■トンカツ （大）￥800 （小）￥600
■本日のステーキ丼 150g ￥1,500
〃 200g ￥2,000

ベーカリーレストラン KOKAGE
■ロコモコ丼 ￥700
■ハンバーグセット ￥1,000
■ハンバーグ単品 ￥600
■夏野菜のチキンカレー ￥700

チャイニーズ酒場 福福
■日替り弁当 ￥500
■唐揚丼 ￥600
（ニンニクダレ / 甘辛マヨ / そのまま）



はつやま鮮魚店
■日替り弁当 ￥600～
■日替り丼 ￥600～



※掲載のメニューは6月時点のものです。予告なく変更となる場合がございます。

プラズマシャワー&プラズマジェットでワンランク上の施術を。
PLASMA XENO DUAL



多くの肌トラブルに
○シミ
○くすみ
○肌荒れ
○肌の凹凸
○小じわ
○ニキビ肌
○アトピー性皮膚炎
など…

頭皮や背中など様々な部位にも施術可能

シミやニキビ、肌荒れ、肌の衰えなど、根本から肌質改善し美肌へと導きます。


肌荒れやアトピー性皮膚炎にも


シミの改善（4回照射）

プラズマゼノデュアル
通常価格19,800円（税抜） 初回（60分）12,800円（税込）
施術後に国産のヒト骨髄幹細胞培養液を塗布し、プラチナ抗菌パックで仕上げます。より高い美肌効果が期待できます。

＊新型コロナウイルス対策実施中＊

ハイフを超えた最高峰の高級マシン
URU FIVE GOLD
ウル５ゴールド
HIFU（ハイフ）とは、切らずにリフトアップができる「速攻小顔」の最新美容マシン。
シワやたるみ、肌のハリを改善したい方、しっかり効果を実感・持続させたい方にオススメです。
お試しフェイスライン 5,980円（税込）
※その他、ボディ等各種メニューございます。詳しくはお問い合わせください。
◆アイリフト 初回15,000円（税抜）
◆首顎下ダブル 初回20,000円（税抜）
◆全顔ダブル 初回49,500円（税抜）

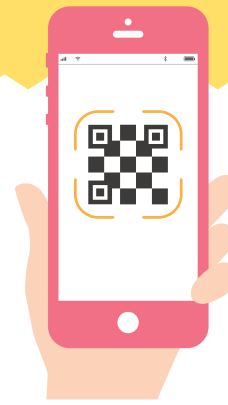
メディテクビューティー Tane. 田辺銀座通り店
田辺市今福町86（田辺銀座通り） TEL.090-3715-1208《完全予約制》
営業時間 9:30～18:00 不定休 ※施術中はお電話に出られない場合がございます。予めご了承ください
Instagram
《ライセンスサロン》●リアボーテ / グランスキン / クレアスキン / アコライム ●MT メタトロン ●Refa / MTG（カウンセリング無料）

ダイエットのためビール→ハイボールに。でも缶と違い飲んだ量が曖昧。まさに千鳥・大悟の名言「飲んでるときは水。次の日、酒やったんやなと気付く」程よい量の把握に10日費やした。（ココラデスタッフ みかろ）

「切り取って」または「QRコードを読み取って」使える！

ここらでクーポン

ハサミで切り取ってお店で提示しよう！



スクショでもOK

QRコードを読み取り使いたいクーポンを画面に表示させよう！

※一部ガラケーには対応しておりません。

福 菱 ~Kagerou Cafe~

かげろう1個プレゼント

有効期間 2021.7.31 ココラデ



白浜町1279-3
0739-42-3129
8:00～18:00
18:00～L.O.22:00
休 無休（臨時休業あり）

■カフェにて500円以上ご飲食された方に限ります。
□本券1枚につきお1人様ご利用いただけます。

旬彩居酒屋 膳

ワンドリンクサービス

有効期間 2021.7.31 ココラデ

田辺市湊25-16
0739-26-8551
17:00～23:00
(L.O.22:30)
休 木曜日

■店内にてお食事された方に限ります。□注文時に本券をご提示ください。□本券1枚につきお1人様まで。□他券併用不可。

カフェ 茶楽

女性限定デザートサービス

有効期間 2021.7.31 ココラデ



上富田町生馬1192
0739-83-3351
8:00～18:00
ランチ11:30～14:00
休 木曜日

■ランチを注文された方に限ります。□注文時に本券をご提示ください。□本券1枚につきお1人様までご利用いただけます。

Spice Curry hanabee（ハナビー）

ソフトドリンク1杯無料

有効期間 2021.7.31 ココラデ



田辺市下万呂578-1
080-5316-2507
11:00～14:30
17:30～22:00
休 水曜日・第2火曜日

■店内にてお食事された方に限ります。□他券併用不可。
□本券1枚につき4名様までご利用いただけます。

SHIRAHAMA KEY TERRACE

ビュッフェレストラン《by the ocean -buffet-》

ランチビュッフェ10%OFF

有効期間 2021.7.31 ココラデ



ビュッフェレストランにて、北海道フェアを7/18(日)まで開催しております。北海道ランチビュッフェ3,850円、7/19以降は通常ビュッフェ2,200円。

ホテルシーモア/by the ocean
白浜町1821
0739-33-7843(直通)
11:30～14:30
(L.O.14:00)

□ランチビュッフェ(期間中は北海道ランチビュッフェ)のみご利用可 □本券1枚につきグループ様全員ご利用可 □他券併用不可

はつやま鮮魚店

お弁当50円引き

有効期間 2021.7.31 ココラデ



田辺市上秋津2091-1
0739-35-0876
9:00～19:00
休 日曜日

□店内でご利用いただけます。(キッチンカーでのご利用不可)
□本券1枚につきお弁当3個まで購入できます。

チャイニーズ酒場 福福

ワンドリンクサービス

有効期間 2021.11.30 ココラデ

田辺市湊10-19
0739-33-9232
17:00～2:00
金土は18:00～3:00
休 日曜日

WEBは9/30まで

■店内にてお食事された方に限ります。□他券併用不可。
□本券1枚につきお1人様ご利用いただけます。

EXCIA（エクシア）

ヒップアップ 特別価格5,900円

有効期間 2021.7.31 ココラデ



田辺市東山1-15-3
0739-33-7455
10:00～20:00
最終受付19:30
休 月曜日・第2火曜日

■ボディ/ヒップアップ 通常9,900円のエステメニューです。
□本券1枚につきお1人様ご利用可。□他割引との併用不可。

ジストボウル田辺

ボウリング 3ゲーム+貸靴1,000円

有効期間 2021.8.6 ココラデ



田辺市稲成町字新江原3229
パビリオンシティC館2F
0739-26-5010
9:00～24:00
最終受付23:00

□本券1枚につき4名様まで有効。□受付時にフロントへご提示ください。□ご予約・他のサービスとの併用不可。

茶葉とコーヒー豆 もりかわ



店内商品10%OFF

有効期間 2021.8.31 ココラデ

「専用豆から水出しポットまで」アイスコーヒー商品勢ぞろい。好みやライフスタイルに合わせた私流アイスコーヒーを見つけてみませんか？

田辺市銀座商店街東
0739-24-0666
9:00～19:00
休 火曜日

■割引商品を除く全ての店内商品を10%割引いたします。□本券1枚につきお1人様ご利用いただけます。

やすらぎ空間 ひとやすみ



全メニュー10%OFF

有効期間 2021.8.31 ココラデ

〈メニュー〉
もみほぐし 30分1,700円～
ハンドリフレ 15分1,200円～
アロマオイルケア 1,980円～
フェイシャルケア 2,580円～

田辺市稲成町3264
0739-34-2185
9:30～18:00
最終受付16:30
休 月曜日

■ご予約またはお会計の際に「ココラデを見た」とお伝えいただいてもOKです。□本券1枚につきお1人様ご利用いただけます。

山下整体院

美容鍼灸+お顔ストレッチ5,500円

有効期間 2021.7.31 ココラデ



田辺市神子浜1-24-11
0120-638-808
9:00～11:30
15:00～18:30
休 日曜・祝日、木・土午後

■通常料金は初検料2,200円+施術料11,000円となります。
□期限内にお1人様1回限り有効。□事前のご予約が必要です。

山下整体院

全身整体+頭蓋骨調整5,500円

有効期間 2021.7.31 ココラデ



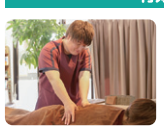
田辺市神子浜1-24-11
0120-638-808
9:00～11:30
15:00～18:30
休 日曜・祝日、木・土午後

■通常料金は初検料2,200円+施術料9,900円となります。
□期限内にお1人様1回限り有効。□事前のご予約が必要です。

癒し処 和みかん 田辺店

ボディケア（もみほぐし）60分 3,000円

有効期間 2021.8.31 ココラデ



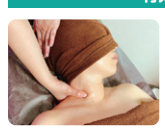
田辺市湊23-14 ARAIビル1階
0739-25-5575
9:00～22:00
最終受付21:30
休 不定休

■ボディケア(もみほぐし)60分/通常3,850円のメニューです。
□白浜店でもご利用いただけます。□他割引との併用不可。

癒し処 和みかん 白浜店

ボディケア（もみほぐし）30分 +デコルテ&首肩アロマ30分 4,500円

有効期間 2021.8.31 ココラデ



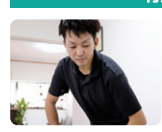
白浜町890-104
0739-33-7534
9:00～22:00
最終受付21:30
休 不定休

■通常料金5,060円のセットメニューとなります。
□田辺店でもご利用いただけます。□他割引との併用不可。

Body ReSta（ボディリスタ）

骨盤背骨矯正 初回限定2,000円

有効期間 2021.8.31 ココラデ



田辺市新万1-8（103号室）
070-2314-3710
10:00～20:00
最終受付19:30
休 木曜日

■通常料金は4,000円/1回（初回2,500円）となります。
□ご新規様限定。□本券1枚につきお1人様ご利用可。

※写真はイメージです。

こちらのクーポンは
すべて7月1日より
ご利用いただけます。

マイナス5歳 若く見える自分と会えます
感染防止対策実施中

たるみ・ほうれい線・二重あご
マスクによるトラブルでお悩みの方！

小顔矯正 エンドリングフェイシャル®
●初回お試しキャンペーン
通常価格9,000円を 3,800円(税込)
令和3年7月31日まで
◆◆◆ 全身の筋肉をゆるめる、リセット整体も大好評 ◆◆◆
小顔矯正・整体サロン
CIEL SEREIN
シェルスラン
TEL 090-5468-6020 完全予約制
10:00～21:00 水曜、第4木曜定休
シェルスラン 小顔 で検索
大浦交差点 魚政 長生の湯 白浜町役場
白浜町3236-4 コーポ大浦203号

楽しんで学びたくなる
こども英会話
無料体験・見学

楽しく英会話♪
生きた英語で読み書き！

エドワード・ミツル・イケダ
●未就学児～
●月8回（週2回程度）
放課後（16:00～）1回45分
●授業料（各クラス共通）8,000円/月
Study Time スタディタイム
TEL.090-2019-8350
西牟婁郡白浜町1063-8（喫茶コロニー）
魚業慶食 光 ホテル川久 喫茶コロニー 業務スーパー 桟橋

※写真はイメージです。
夏を乗り切る元気の素
#肉しか勝たん
感染症対策実施中
クーポン券
1,000円OFF
炭火焼肉屋さかい田辺店
1組様5,000円以上ご利用で適用されます
キャンペーン期間中は除く・他券との併用不可
有効期限 2021 7/1～7/31
炭火 焼肉屋さかい田辺店
☎0739 23-2922
OPEN 17:00－23:30（L.O.23:00）
田辺市目良43-18（国道42号線沿い）年中無休

もともとBTSの大ファンで、「ハマったら沼」と自分に言い聞かせ知りすぎない努力をしていました…が！推しのカメラ目線＆ウインクで、努力の甲斐なくみごと沼にハマりました(*/ω・*)（ココラデスタッフ むっちゃん）

ここらで調査隊

「暑中お見舞いでご機嫌うかがい」の巻

人と会う機会が減ってしまった今、心を和ませる暑中お見舞いを送ってみませんか？
なんだか堅苦しそう？マナーが難しそう？そんなことはありません♪さあ筆をとって
「お元気ですか？」の手書き文字やイラストを添えるだけで、心温まる1枚が完成！



体やつばさはカーブを描くとイキイキするよ



教えてくれたのは
書道師範
毎日書道展会友
南木 紅英さん
なんき こうえい

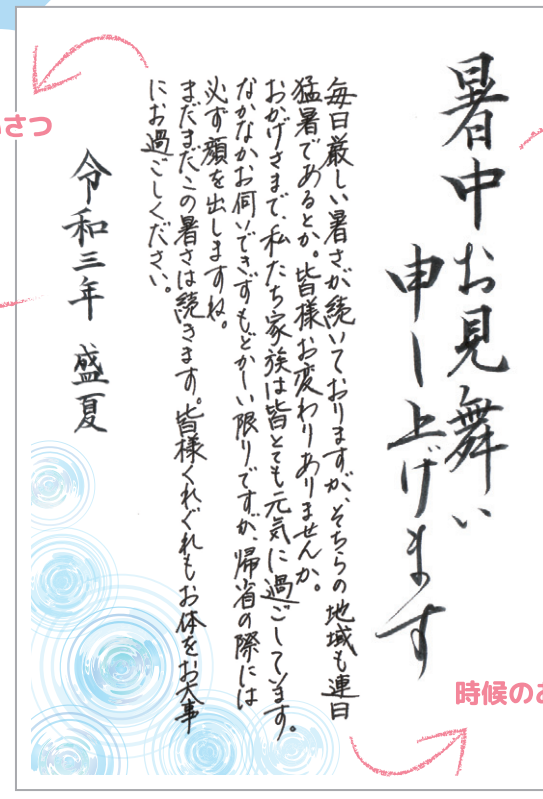
【取材協力】
叶計算実務学校
紅英書道教室
白浜町堅田716-4
☎090-5660-9104

暑中見舞いの文例とポイント

受け取った人は、立派なものだからではなく
書いてくれたことが嬉しいんです。
ハガキや手紙はなんだか、あなたの分身を
運んでくれるような、そんな気がしませんか？



あなたの好みの筆記具は？



結びのあいさつ
相手への気遣いや無事を祈る思いやりあるひと言で締めくくりましょう。

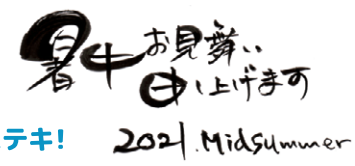
日付
詳細な日付は入れず、「令和〇〇年 盛夏」または、「令和〇〇年七月」と書くのが慣例です。

盛夏とは「夏で一番暑いころ」という意味。
日本語には季節を表す言葉がたくさんありますが、
この言葉を添えることで「暑さを乗り切ろう」という
思いが込められてるのかも…♪

お見舞いのあいさつ
はじめに、お見舞いのあいさつを述べます。
本文よりやや大きめの文字で書くと見栄えが良くなります。
上司や目上の方へ出すときは「お見舞い」→「お伺い」が
好ましく、句点「。」は書く必要はありません。



字が苦手な人は、割り箸ペン！
四角の面を使って、太く細くが調節できます。滲んでもそれがまた良い感じに♪



横書きもステキ！

シロップは紙を水で濡らしてから、好きな色を着けた筆でちょんちょん





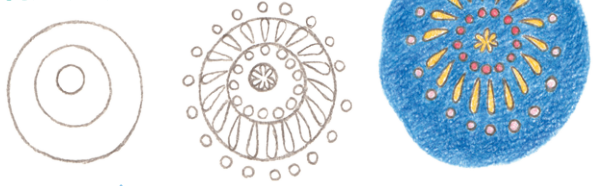
利き手と反対で書くのも一興
他にも子どもの手形・足形アート、指文字などアイデア次第で。

時候のあいさつや自身の近況報告
時候のあいさつと相手の健康を気遣う言葉、感謝の気持ちなど。
それに自分や家族の近況報告などを添えましょう。

暑中見舞いを出す時期は？
だんだん暑さが強くなる小暑（7月7日頃）から立秋の前日（8月6日頃）まで。
届くのが立秋以降になっちゃうときは「残暑見舞い」でOK♪

暑中見舞いイラストのポイント

花火
①円をグルグルグル
②放射状に広がるよう丸や火花を描く



金魚
①はじめに三角形と楕円を描きましょう
②次に尾ビレや背ビレをひらひらと♪
③目をつけたら完成！



ヒマワリ
①大小のだ円を2つ描く
茎と葉は元気よくバンザ〜イ
②花びらを放射状に描く
③花びらの色は黄色やオレンジを混ぜてみてね



教えてくれたのは
イラストレーター
松下 きょうこさん



ペンギン
お腹より背中の方がふくらんでるねぇ
頭は小さく、くちばしは鋭く
羽は上向きに書くと可愛く見えるよ♪
麦わら帽子も忘れずに（笑）



無人島
ヤシの木は左右にリズムをつけて描いてね！



フリーペーパー ココラデ
広告募集。
紀南で広告をお考えの方は是非ご連絡ください！
ココラデ 毎月1日 発行です
紀南のスーパーや公共施設等に設置しております。パソコンやスマホでもご覧頂けます。
発行日の1ヶ月以上前にお申し込みください！
www.cocorade.net/
お申込み・お問合せは icolab イコラボ
TEL0739-34-3344
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28
Eメール info@icolab.jp

HAPPY HAPPY TICKET
ハッピーハッピーチケットのご案内
内気な営業マンを抱える高垣工務店にお客様をご紹介くださると、そのお客様がご成約に至った場合、ご紹介した方とされた方どちらにも5万円分のオリジナル商品券を進呈させて頂きます。但し使用できるのは高垣工務店でおうちを建てられたOB様のお店です。
紹介した方もハッピー♪
ご紹介された方もハッピー♪
高垣工務店もハッピー♪
泣いて、笑って、人生トゥゲザー。
株式会社 高垣工務店
〒646-0025 和歌山県田辺市神子浜2-20-14
TEL 0739-25-2768 FAX 0739-25-2769
0120-92-7768

高垣工務店のスタッフ紹介
設計担当 山本 麗未（やまもと れみ）
（愛称／間取りのまど子 出身／白浜町）
祖父の林業を間近で見て「木と関わる仕事がしたい！」と設計士を目指す。
毎朝4:30起床、設計の勉強タイムとご近所の散歩に充てている朝活女子。
4年間かかさず日記をつけていて、年末、一度読み返して処分するが恒例に（笑）
夢は沢山の本と木の温もりに包まれた癒しの図書館を建てることです♥
朝ドラの「おかえりモネ」に最近ハマっています♥
高垣工務店の“なんかいい”ところが気になる方は 高垣工務店 検索

なんかお尻が左右に広がってる？
ただひたすらデカい…
サイズは合ってるのにズボンが下がる

そこで、3ヶ月前に始まった
美尻計画がいよいよ今回で完結！
その気になる結果は？

筋育アカデミー ヒップメイク編

週一回のレッスンと毎日の宅トレを、約3ヶ月間チャレンジしてくれた3人のモニターさん。仕事や家事に忙しいにも関わらず、そのトレーニング時間はそれぞれ合計24時間を優に超えていました！他にも日々のストレッチやマッサージなど、本当にお疲れ様でした！

3ヶ月集中★美尻計画！運命のビフォーアフター!!



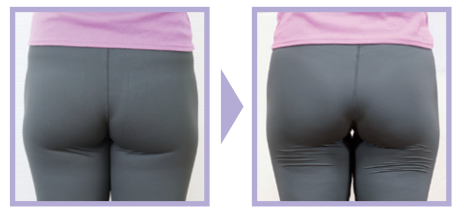
筋肉を意識すると食事への意識もかなり変わりました。



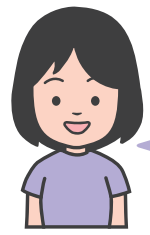
運動経験のなかった私は、体力的にもレッスンのスピードにもついて行くのが必死でした。宅トレも仕事で疲れ、晩ごはんの後に眠くなり寝てしまい…やらなきゃ！と飛び起きて老体に鞭打ちがんばりました…（笑）。正直、始めた頃はレッスン日が来るのが苦痛で…、何度も心が折れかけました。

でも、レッスンの度に撮影したお尻を見比べると、触った感じも厚みが出たかなと違いが感じられました。計測でも筋肉量が増え、体内年齢も実年齢より若くなり、そんな嬉しい変化でなんとか乗り越えることができました。ありがとうございました！

モニター A子さん（アラフィフ）/ なだれ&ペタ尻



ピンポイントを狙っての筋トレが難しかったです。

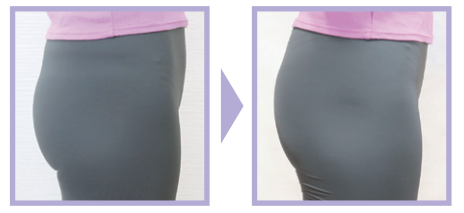


3ヶ月前、自分のお尻の写真を初めて真正面から見て、愕然としたのを覚えてます。重力に負けまくりで四角いし、理想には程遠い…って思いました。

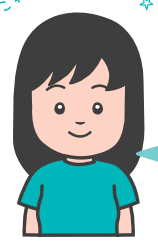
始まった頃は仕事が繁忙期で時間の確保が難しく、体力的なしんどさもあって、モチベ維持に苦戦しました。レッスンは回を追うごとに強度が増して、毎回かかるBGMを嫌いになりそうに…（笑）。でも一緒に頑張る仲間がいることが励みになりました♥お尻以外にも目に見えて前ももの張りがとれてたのもすごく嬉しかったです。

どれだけ違いが出せるのか、ずっと不安でしたが、ちゃんと続けてたら結果は出るんですね！最後までやり切れて本当に良かったです★

モニター B子さん（アラサー）/ 四角&ペタ尻



筋肉痛になって効いてるって実感できて嬉しかったです（笑）



もともと体を動かすことが好きなので、毎週のレッスンは楽しみでした♪ ただ、宅トレをする時間がなかなかとれず、みんなより出来てないことに焦りもありました。

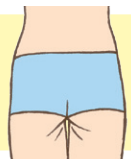
今まで体重ばかり重視してきましたが、今回、中性脂肪やコレステロールが基準値まで減り、体の内側も健康になったことが大きな収穫でした。

3ヶ月、本当にあっという間で、こんなに何かに頑張ることが出来たのも自信に繋がり良かったです。お尻も自分で触って上の方に筋肉が付いてきたのがわかるようになり、楽しかったです♥

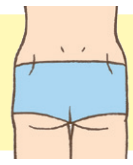
モニター C子さん（アラサー）/ 出っ尻



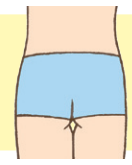
日本人にありがちな残念尻パターン



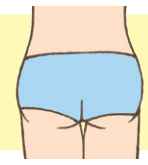
なだれ尻
重力に負けたお尻のトップはいずこへ？太ももとの境界も曖昧に。



四角尻
筋力の低下によるゲッソリ尻orスポーツで鍛えすぎたカチカチ尻。



ペタ尻
痩せ型の人、筋力不足な人。立体感が無く、小尻と言うより…。



出っ尻
反り腰によるお腹ぽっこり、前ももパンパンという副産物まで…。

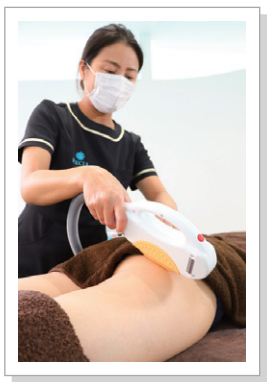
トレーニングはめげちゃいそう…時間も…
そんな方にも美尻を諦めさせません♥

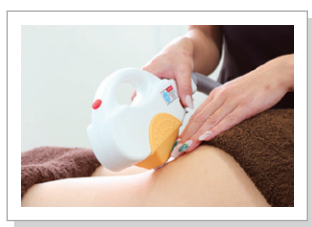
見つけてきました！

美尻救世主のエステメニュー

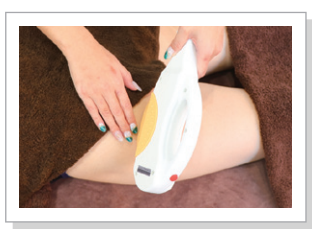
○ヒップアップコース

表皮のメラニンや、真皮の線維芽細胞に働きかける光を照射すると、ヒップがふっくらと。くすみや肌のハリが気になる方、そしてバストアップにも♪





手で少しお肉を上げながら必要な箇所に光を当てます。



ひんやりした感触だけ。痛みもなく、魔法みたいにふんわり上がった桃尻に！

座ってできたお尻の色素沈着にも◎

※この記事は個人の感想であり、効果には個人差があります。

【取材協力】
EXCIA（エクシア） 田辺市東山1-15-3
☎0739-33-7455（予約優先/女性専用）
10:00～20:00（最終受付 19:30）
月曜、第2火曜定休　長坂 妃呂美 店長

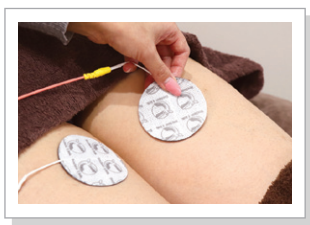


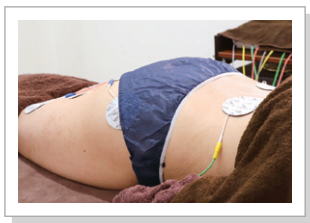


○EMS

電気の力でインナーマッスルや弱った筋肉を収縮させ鍛えます。クビレをつくり、女性らしいプロポーションを手に入れましょう♪

ヒップ・ウエスト・太ももの最大16ヶ所にパッドを装着。





パッドを貼っているところは常に力が入ってる感覚！

3ヶ月間お疲れさまでした！それぞれ、お仕事やお家のこと、何足ものわらじを履きながらも諦めずに頑張ってくださり、ありがとうございました♥ 今回、美尻のために、レッスン日以外もご自宅でのトレーニングに励んでいただきましたが、これからも習慣にしたいという感想が聞けて嬉しく思います。

車社会の私たちは意識して運動習慣を身につけていかなければなりません。これがゴールではなくスタートになれば嬉しいです。



【取材協力】
yoga&pilates studio Ricochet -リコシェ-
☎090-1585-5747（完全予約制）
FTP マットピラティス
インストラクター nozomi

スタッフとして皆さんの頑張りを少しでも共有できればと思い、この企画を一緒にチャレンジしました。ちなみに私は積極的に体を動かすタイプではございません。

週一のレッスンを1時間みっちりした後、いつもキラキラしていたのが印象的でした！「私のお尻、絶対変わってるはず！」と地道に取り組む中で、小さな変化を感じ続けることが喜びとモチベーション維持に繋がるんですね♪

内面から美しくなる秘訣は『コツコツ努力する』こと!!を、今回皆さんに教えてもらいました。あ、私の変化も聞いてもらっていいですか？「体を動かすって楽しい！」

ココラデスタッフ むっちゃん

夏の無料体験レッスン実施中!! 7月末まで

ピラティス
水曜日/19:00～20:00
20:20～21:20
木曜日/ 9:30～10:30
身体のバランスを整え、人間が本来持っている機能を正常に導きます。

ボディメイク
月曜日/19:00～20:00
火曜日/14:20～15:20
ヒップメイクとピラティスを組み合わせたエクササイズ。

ハタヨガ
木曜日/19:30～20:30
始まったばかりの新設ヨガクラス
初心者大歓迎♪1期生募集中。

クラスの変更自由！いつでも、どのクラスへも通えます。

《レッスン料》ワンショット ￥1,600 入会金・年会費が別途必要です。
※回数チケットやシニア制度など、お得な割引もご利用いただけます。

無料体験は上記クラスのみとなります。
他のクラスは体験1回1,000円です。

Ricochet Yoga & Pilates studio
ヨガ&ピラティス スタジオ リコシェ
yoga&pilates studio Ricochet
田辺市たきない町28-13 リベロマーレ2F
☎090-1585-5747 完全予約制
（電話受付 9:30～20:00 日祝除く）
※レッスン中はお電話に出られない場合がございます。


FTP マットピラティス
インストラクター nozomi

スケジュール等・詳しい内容はホームページをご覧ください。

— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2021年7月

〜あなたが幸せになるために〜
Traditional eyes
support by astrology

おひつじ座 3/21〜4/19
無性に現状を大変革したくなるとき。
周囲の意見を聞かず暴走して、トラブルを起こさないよう要注意！
[ラッキーカラー] ホワイト
[ラッキーフード] とろろ蕎麦

おうし座 4/20〜5/20
有益な情報が入ってきて、現状の活性化につながるとき。
迷わず、まずは試しにやってみよう！
[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] 穴子とゴーヤのチャンプルー

ふたご座 5/21〜6/21
執着やこだわりが強く出てきそう。
賢い判断で無駄を省き、問題解決を進めて行こう。
[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] 枝豆のフムス

かに座 6/22〜7/22
感情の動きを強く理解できるとき。
他人への慈悲の言動は、自分自身の心を癒し満たされます。
[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] 夏野菜のチキンカレー

しし座 7/23〜8/22
サポートしてくれている人に日頃の感謝の気持ちを表して♡
物事がよりスムーズに運びます。
[ラッキーカラー] マリンブルー
[ラッキーフード] 赤紫蘇シロップのかき氷

おとめ座 8/23〜9/22
未来を見据えた判断で、安定感が手に入るチャンスの時期。
綿密な計画作りが鍵に☆
[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] わらび餅ラテ

てんびん座 9/23〜10/23
我慢を原動力に新しい方向性を考案しよう。なりふり構わず頑張る姿勢で取り組んでみよう！
[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] クリームソーダ

さそり座 10/24〜11/21
精神性を高めることで、自分のあるべき姿がより明確化するとき。
不要なものは手放そう。
[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] ガパオライス

いて座 11/22〜12/21
コミュニティーの繋がりを強化しよう♪一致団結することで問題を一気に解決させます。
[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] ピスタチオのアイス

やぎ座 12/22〜1/19
お金が絡む新しいご縁は、経験則に基づいた直観力で、慎重にお付き合いの判断を。下調べは念入りに。
[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] レモンのマリトッツォ

みずがめ座 1/20〜2/18
刺激がない状況に不満が溜りやすいとき。生活の中に新しい物をプラスして気分転換を☆
[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] オクラのダシびたし

うお座 2/19〜3/20
大きな変化を呼び込むチャンス到来。
何かを創りだす喜びや遊び心を刺激しよう！
[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] 雲丹グラタン

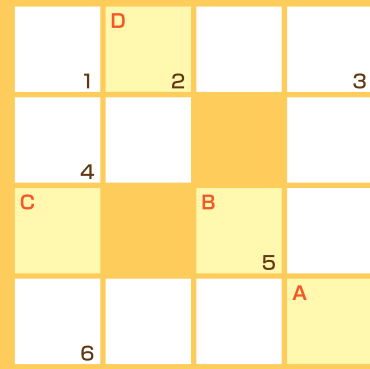
海開き、山開きが楽しみな夏本番。しかし天空では前半、行動の火星、お金と楽しみの金星が、忍耐努力の星・土星と凶角度を形成中。少し我慢の夏のはじめ。けれど12日より情報と思考の水星が、守りと発展の星・木星と吉角度に。その後、理想と癒しの星・海王星も吉角度を形成。自然のパワーを全身に取り入れ心身をリフレッシュさせましょう！

トラディショナル・アイズ
上級心理カウンセラー 玉置 サナ
白浜事務所（白浜町十九渕47）
TEL.090-7481-8386
問題の解決策を知って一気に悩み解消！
運気を的確に把握し無駄のない行動を。
詳細は「玉置サナ」で検索！



ここらでクロス

クロスワードに答えご応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!



答え

A	B	C	D

タテのキー
❶悪魔が唸る!?アルゼンチンとブラジルにまたがる世界最大規模の滝
❷決着がつくことを何がつくと言う？語源は俳句や短歌から
❸国交や世界新記録をしっかりと打ち立てること
❺ジャニー喜多川が所属タレントを呼ぶときによく使うのは？

ヨコのキー
❶40〜60代くらいのステキな殿方を最近ではこう呼びます
❹“ぐら”とは双子の兄弟で、青い服と帽子の野ねずみは？
❺白いこの花は、聖母マリアの純潔を表すといわれている
❻今年は7月23日に移動したよ♪何の日かな？

今月の賞品



映画ご招待券（ペア）5名様
提供：ジストシネマ田辺
☎0739-24-0717
http://xyst.jp/

●応募方法
ハガキまたはホームページのプレゼント応募フォームから、アンケートの回答をご記入のうえご応募ください。
（https://www.cocorade.net/present.html）
※ご応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート
Q1. クロスワードの答え（ABCDの順）
Q2. 賞品名「映画ご招待券」とお書きください
Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業
Q4. コロナ疲れを吹き飛ばす、あなたのリフレッシュ方法は？
Q5. 今月のフリーペーパーココラテに関するご意見・ご感想など
※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28　イコラボ「ここらでクロス」係

●締め切り
2021年7月15日(必着)
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
賞品引換券が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

先月の「ここらでクロス」の答えは レイ ニー でした♪

スズキ 愛車無料点検 実施中
熱い声援を送る営業の原園
趣味のドラムで今月開催予定のイベント会場を沸かせるぞ〜！
オールドルーキー
サービススタッフ
新井 崇義
長年ガソスタ勤めの3児のパパが一念発起！資格を取り整備士に転職
モータロウ
スズキモーター和歌山 アリーナ東山
お問合せ TEL 0739-24-0195
〒646-0022 和歌山県田辺市東山２丁目31-20
営業時間 9:00〜18:00　月曜定休日(祝日除く)
紀勢本線 GEO 大和屋 コンビニ ヤマダ電機
7月の「モーター和歌山の日」は11日(日)です

プレミアム会員募集中！ お葬式の費用が会員価格でご利用いただけます。
お供養やお葬式ってどうするの？
前もって相談することで、よくわかります。そして、安心してお葬式を迎えられます。
「事前相談」をして不安を解消しましょう。
墓じまい 15万円〜 大切なご遺骨を今の最適な墓所へお引っ越し
樹木葬 樹木葬（合祀）15万円 樹木葬霊園（個別）70万円〜 「桜雲」という霊園で花々に囲まれて眠る
海洋散骨 委託５万円 合同12万円〜 チャーター 25万円〜 最期は私たちを育んでくれた美しい海へと還りたい…
共に未来を創る 手元供養ショールームオープン
お供養・お葬式のなかた
田辺市上の山１丁目10-5　https://cere.jp/
365日24時間受付しております
0739-25-4444
お気軽にお問合せください
セレモニーホール なかた 田辺斎場 ローソン 交番 日産 ユニクロ

FM TANABE 開局10周年記念
ターマスマスコット人形
数量限定販売！
3次元になったよ
想像以上に丸い…
田辺のラジオ局
FM TANABE 88.5MHz
TEL.0739-81-1237
人形の詳細はこちら

インスタグラム・LINE限定の割引や特典情報を配信中！ インスタグラム ID happiest.t LINE電話番号検索 0739811000
夏本番!! SUMMER 緊急ダイエットは ハピエストにおまかせ!!
Before After
ボディコース
上半身脂肪撃退コース 5回 49,000円（税込53,900円） スーパーSV脂肪溶解＋カッサトリートメント 通常85,000円（税込93,500円）
下半身美脚・足やせコース 5回 55,000円（税込60,500円） スーパーSV脂肪溶解＋セルライト分解 通常95,000円（税込104,500円）
スリムボディ体験コース 2回 5,000円（税込5,500円） 通常39,000円（税込42,900円）
フェイシャルコース 気軽にトライできるお得なフェイシャルの体験コースをお試しください。
プラズマ体験コース2回 25,000円（税込27,500円） 大人気!! 通常50,000円（税込55,000円）
リフトアップ体験コース1回 5,000円（税込5,500円） 通常16,000円（税込17,600円）
ホワイトニング体験コース1回 5,000円（税込5,500円） 通常23,000円（税込25,300円）
脱毛コース ワキ 1回 1,500円（税込1,650円）
腕全体 1回 12,000円（税込13,200円） ヒの腕〜指先まで
足全体 1回 16,000円（税込17,600円） 太もも〜指先まで
まつ毛エクステ 完全予約制
国際アイラッシュ協会認定のハピエストグループ美容師免許資格取得者による施術で「クオリティの高さ」「安全性」をご提供致します。
シングルラッシュ 80本 4,500円（税込4,950円） つけ放題 5,000円（税込5,500円）
フラットマットラッシュ 80本 6,000円（税込6,600円） 100本 6,500円（税込7,150円） つけ放題 7,000円（税込7,700円）
次世代まつ毛アイリフト 5,000円（税込5,500円）
7月11日(日)・18日(日)・25日(日)営業しております。 ハピエスト田辺ではEPI認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせて頂きます。ハピエストの本格エステを体験してみませんか？只今、無料カウンセリング実施中！カウンセリングのみの御来店も大歓迎。
NATURAL ESTHETIQUE Happiest TANABE
ナチュラルエステティックサロン ハピエスト田辺 ご予約はお早めに Tel.0739-81-1000
〒646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8
[営業時間] 平日 AM10:00〜PM7:00、土・日・祝 AM10:00〜PM6:00
(研修等のため不定休となる場合がございます)※定休日は変更になる場合がございます。
7月定休日:毎週月曜日・7/4(日)・13(火)・20(火)・27(火)
ハピエスト御坊 Tel.0738-52-7770 [住所]御坊市湯川町財部722-2
happiest-beauty.com
フェイシャル&スリムボディ 月額制 入会資料無料 ※月々払いシステム
・月1回コース ¥7,500(税込¥8,250)〜
・月2回コース ¥13,000(税込¥14,300)〜
・月4回コース ¥15,000(税込¥16,500)〜

エンタメ Pick Up!

RENTAL

天外者 てんがらもん

NEW RELEASE



［監督］田中光敏
［脚本］小松江里子

［キャスト］
三浦春馬
三浦翔平　西川貴教　森永悠希　森川葵
蓮佛美沙子　生瀬勝久　他

2020年／日本／109分

江戸末期、ペリー来航に衝撃を受ける日本。新時代の到来を察知した五代才助(後の友厚)は、攘夷か開国かの内輪揉めには目もくれず、世界に目を向けていた。「自由な夢を見たい」との思いに駆られた彼は、坂本龍馬、岩崎弥太郎、伊藤博文らと志を共にする。

花束みたいな恋をした

レンタル 7/14［水］



［監督］土井裕泰
［脚本］坂元裕二

［キャスト］
菅田将暉　有村架純
清原果耶　細田佳央太　韓英恵　中崎敏
小久保寿人　瀧内公美　オダギリジョー
戸田恵子　岩松了　小林薫　他

2021年／日本／124分

京王線の明大前駅で終電を逃したことから出会った大学生の山音麦と八谷絹。好きな音楽や映画がほとんど同じ2人は恋に落ち、大学卒業後、同棲をスタートさせる。日常でどんなことが起こっても、日々の現状維持を目標に2人は就職活動を続けるが…。

BOOK

ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー

NOW ON SALE



［著者］ブレイディ みかこ
［出版］新潮社
［発行形態］文庫
693円(税込)

人種も貧富の差もごちゃまぜの元底辺中学校に通い始めたぼく。人種差別丸出しの移民の子、アフリカからきたばかりの少女やジェンダーに悩むサッカー小僧…。まるで世界の縮図のようなこの学校では、いろいろあって当たり前、でも、みんなぼくの大切な友だち一。

MUSIC

不思議／創造

NOW ON SALE



［アーティスト］星野源
［レーベル］ビクターエンタテインメント
通常盤
1,300円(税込)

ドラマ『着飾る恋には理由があって』主題歌「不思議」、スーパーマリオブラザーズ35周年テーマソング「創造」と話題の2曲を冠した作品！新録された「うちで踊ろう(大晦日)」や、バナナマン日村さんの誕生祝いを贈る企画で生まれた楽曲「そしたら」を収録。

CINEMA



©和久井健／講談社 ©2020「東京リベンジャーズ」製作委員会

東京リベンジャーズ　7/9［金］

［監督］英勉　［原作］和久井健　［脚本］高橋泉
［キャスト］北村匠海　山田裕貴　杉野遥亮　今田美桜　間宮祥太朗　吉沢亮　他

負け犬フリーター＝タケミチの元恋人ヒナタが殺された。翌日、タケミチは駅のホームから転落、目覚めた先はなんと10年前一。負け犬人生のきっかけとなった最悪の高校時代にタイムリープしてしまった。もう一度繰り返される、あの頃。ようやく見つけたヒナタを救う方法は、ヤクザも恐れる危険な組織"東京卍會"を消滅させること。弱虫だった"過去"にリベンジし、"今"を変えられるのか？



©2021 スタジオ地図

竜とそばかすの姫　7/16［金］

［監督・原作・脚本］細田守
［キャスト］中村佳穂　成田凌　染谷将太　玉城ティナ　幾田りら　他

自然豊かな高知の田舎町。幼い頃に母を亡くし、父と2人暮らしの女子高生すず。母と一緒に歌うことが大好きだった彼女は、母の死をきっかけに歌えなくなり、心を閉ざすようになっていた。ある日、世界で50億人以上が集う仮想世界「U」に「ベル」というアバターで参加したすず。仮想世界では自然と歌うことができ、自作の歌を披露するうちに世界中から注目される存在に。そんな彼女の前に…。

ジストシネマ 田辺　0739-24-0717

名探偵コナン 緋色の弾丸	7月上旬まで
シン・エヴァンゲリオン劇場版	7月上旬まで
るろうに剣心 最終章 The Final	7月上旬まで
るろうに剣心 最終章 The Beginning	7月中旬まで
ザ・ファブル 殺さない殺し屋	7月中旬まで
ゴジラvsコング	7/2(金)～
東京リベンジャーズ	7/9(金)～
竜とそばかすの姫	7/16(金)～

ジストシネマ 御坊　0738-32-3230

名探偵コナン 緋色の弾丸	7月上旬まで
シン・エヴァンゲリオン劇場版	7月上旬まで
るろうに剣心 最終章 The Final	7月上旬まで
るろうに剣心 最終章 The Beginning	7月中旬まで
ザ・ファブル 殺さない殺し屋	7月中旬まで
ゴジラvsコング	7/2(金)～
東京リベンジャーズ	7/9(金)～
竜とそばかすの姫	7/16(金)～

レンタル情報／WAY書店 TSUTAYA 田辺東山店　TEL.0739-81-2182
お得なクーポンや新作情報をLINEでお届け！
セルフィットネス田辺東山店(同施設内) 新規入会受付中！

新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用や手指アルコール消毒液のご利用、また入場者数や座席数の制限など、ご協力をお願い致しております。

映画情報／ジスト田辺店・御坊店　http://www.xyst.jp
上映スケジュールは公式サイトからもご確認いただけます
※上映内容は都合により変更する場合がございます

カンタン！健康美

cocorade Exercise
ここらでエクササイズ



先月号に引き続き、
腹筋＆体幹強化です！
壁やスペースを
見つけたらトライして

ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力 yoga&pilates studio Ricochet -リコシェ-

スタンディングロールアップ＆ダウン

①壁にもたれて立つ ※かかとは壁から少し離す
②息を吐きながら徐々に上体を下に倒していく
③お腹をへこます力で背骨を下から徐々に壁につけ①の体勢に
(数回繰り返す)

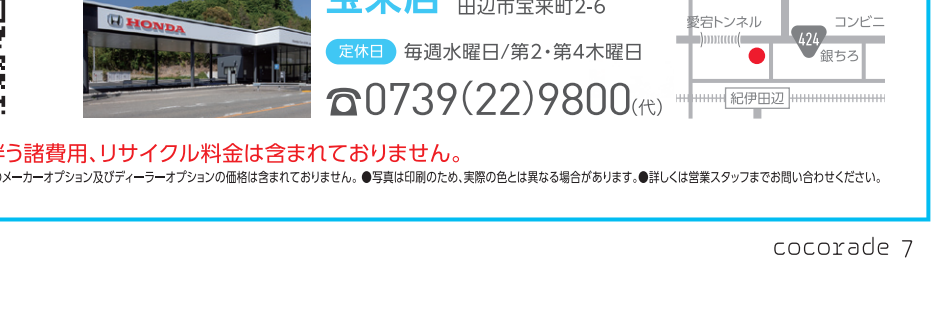


内転筋と体幹のコーディネーション

①横向きに寝てティッシュボックスなどを
両足ではさむ ※空のペットボトルでもOK
両手で頭を、肘と腰で身体を支えながら
ウエストと脚を持ち上げる

②仰向けに転がりながら
脚をなるべく高く上げる

③そのままの勢いで反対側に横向く
①と同様にウエストと脚は持ち上げた
状態をキープ
③→②→①の順で戻ったら
再度①から数回繰り返す



エコドライブ、美しい環境とモビリティーの楽しさを次世代へ。

夏Honda開催中！

VEZEL e:HEV 登場



ロケ地：天神崎
▲〈搭乗者〉宝来店 宮森

Photo:ヴェゼル e:HEV Z(FF) ボディーカラーは**プレミアムサンライトホワイト・パール(有料色:60,500円高)** メーカーオプション**〔Honda CONNECTディスプレー+ETC2.0車載器〈ナビゲーション連動〉+ワイヤレス充電器(220,000円高)〕**、ディーラーオプション**〔テールゲートスポイラー(55,000円)、サイドロアーガーニッシュ(左右セット)(38,500円)、リアロアースカート〈セパレート(左右分割)タイプ〉(27,500円)(価格は全て消費税10%込み/取付工賃別途)〕**装着車 ■ETC2.0車載器を使用するには、別途決済用のETCカード、セットアップ作業(セットアップ費用)が必要となります。



ご商談の方にプレゼント！

Hondaオリジナル
ジャガードバスタオル
繊維の国際的安全証明「エコテックス®スタンダード100」認証付き



7月11日(日)まで！

▲〈上段 営業スタッフ〉左から朝来店 中田、熊瀬、鷹押、石橋

今回使用したクルマ
ヴェゼル e:HEV Z
車両本体価格(消費税10%込み) **2,898,500円**※1
型式:6AA-RV5 1.5L FF/電気式無段変速機
上記価格には写真の有料色およびメーカーオプション、ディーラーオプションの価格は含まれておりません。

【ご商談プレゼントについて】●対象地区:近畿地区 Honda Cars〈対象エリア:滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県〉●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。●プレゼントはお一組様1つとさせていただきます。●プレゼントの数には限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。●他のキャンペーンと併用できない場合がございます。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

社名変更のお知らせ

7月1日より、Honda Cars 紀州南はHonda Cars 和歌山中央と統合し
新生「Honda Cars 和歌山中央」としてスタートします。
6拠点体制になったことでさらに
お客様に寄り添ったサービスをご提供できるようになりました。
これからもご愛顧の程を、宜しくお願い致します。



HONDA

Honda Cars 和歌山中央

営業時間：9:30～18:30(サービス受付 18:00まで) ※朝来店、宝来店のみ



朝来店　〒649-2105 西牟婁郡 上富田町朝来1307-1
定休日 毎週水曜日/第2・第4火曜日
☎0739(47)0057(代)



▼朝来店 公式Instagram



宝来店　〒646-0026 田辺市宝来町2-6
定休日 毎週水曜日/第2・第4木曜日
☎0739(22)9800(代)



※1 価格はすべて消費税(10%)込みの価格です。掲載価格には保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。
●車両本体価格は応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキ付きの価格です。●車両本体のみでもご購入いただけます。●販売会社でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプション及びディーラーオプションの価格は含まれておりません。●写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合があります。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

ここらでショット file 070

【編集後記】
新型コロナワクチン接種率がトップということで注目を浴びた和歌山県。地元が評価されるのってなんとも嬉しいものですね。実際に接種した方からも、会場の動線やシステムが1回目より2回目の時の方がさらに良くなってた！という話を耳にしました。これで少しずつ日常を取り戻していけますように…☆



先着粗品プレゼント！
おかげさまで11周年



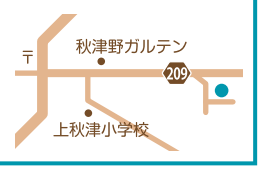
感染予防対策実施中

全身整体（60分～90分）
通常4,000円を 初回限定 2,500円 税込

腰痛・膝や股関節の痛み
冷え症・四十肩・偏頭痛など

もみほぐし＋整体
全て手技で身体の芯までしっかりほぐし、骨の歪み、むくみ、りんぱの流れなどを整えていきます。体型や症状などお客様に合わせ、施術時間は約60～90分程度となります。

ワンランク上の全身整体 整体室 アロー
☎0739-20-1540 完全予約制
田辺市上秋津2672-3 営業/8:00～22:00
7月のお休み/10・11・12・29・30日



JA共済

出産・子育てを応援するJA紀南からみなさまにうれしいお知らせ
JA共済 アンパンマンこどもくらぶ
会員募集中！
先着150名様
入会金・年会費無料
募集期間 令和3年7月～10月末まで
会員期間：入会日～令和5年3月31日まで



会員特典
●もれなく、出産・育児に役立つアンパンマン小冊子（全6回）・各種グッズをプレゼント！
●出産・育児に役立つ情報誌を4ヶ月分プレゼント！
●各種キャンペーン・イベントのご案内など、お得な情報をお届けします！

会員資格 JA紀南管内にお住まいで
①令和3年4月以降にご出産のご家族の方
②現在妊娠中で令和4年3月末までにご出産予定のご家族の方
申込方法 JA窓口に設置している所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、最寄りの窓口、またはお伺いした職員へお渡しください。
※お申込みは1世帯につき、お1人様限りとさせていただきます。

お問い合わせは JA紀南各支所
JA紀南

21306000103

エンドリングフェイシャル
たるみに特化した小顔矯正
今すぐやれば、まだ間に合います！

＼スッキリ／
二重あご
ほっぺのたるみ
まぶたのたるみ



※個人の感想です。

～お試しキャンペーン～
通常価格8,000円
初回限定 3,900円 税込
2021年7月31日まで
＊感染症対策継続中＊



美小顔矯正サロン Cute（キュート）
0120-553-809 予約制
営業時間 10:00～18:00 不定休
田辺市新庄町3435-17
エンドリングフェイシャル認定サロン

驚きのビフォーアフターはコチラ



JA紀南限定 期間/令和3年6月1日（火）～9月30日（木）
JA紀南
未来づくりスマイルフォト
キャンペーン

お子様の写真をお送りください。妊娠中の記念写真も大歓迎！

皆様のご愛顧に感謝して、JA紀南では、管内にお住まいの方を対象に、「未来づくりスマイルフォトキャンペーン」を実施中。
抽選で、笑顔あふれるご家族の写真がピクチャーボードやキーホルダーに！

是非、この機会にご応募ください。



抽選で毎月60名様に
写真付キーホルダーまたはキャンパスピクチャーボードプレゼント！
お好きな賞品をお選びください！
チャンスは6月・7月・8月・9月の4回！



当キャンペーンに関するお問い合わせ先
JA紀南 共済部 共済課
TEL.0739-23-3520

応募方法など詳しくは、QRコードを読み取ってキャンペーンサイトへ