ココラデ

FREE 11 2020

Withコロナ 家族で忘年会 クーポン付き

インタビュー
田辺・弁慶映画祭実行委員会
副実行委員長
池田 周作さん

第14回 田辺・弁慶映画祭

はじめての山歩き

筋育アカデミー

VOLUME 062
2020年11月1日発行
icolab イコラボ あなたといいコラボ



人のココロとつながるクルマ。
Honda e
詳しくはこちら
展示・試乗スタート





HONDA Honda Cars 紀州南
営業時間9:30～18:30（サービス受付18:00迄）

Hondaがめざすクルマの、そして、EV（電気自動車）の新しいカタチ。
あなたも一足先に体験してみませんか。
Honda eからはじまるこれからのライフスタイルを。

朝来店 (0739)47-0057
上富田町朝来1307-1
毎週水曜、第2・第4火曜定休日



宝来店 (0739)22-9800
田辺市宝来町2-6
毎週水曜、第2・第4木曜定休日





銀黒のガルバリウムと塗り壁の「大人和モダン」な二世帯住宅。
玄関まわりは桧板の外壁をアクセントに!

完成見学会
1時間1組限定
完全予約制
11/28(土)・29(日) 10:00-17:00
場所 みなべ町 東吉田

見学ご希望の方は ※詳細な住所はご予約時にお伝えいたします
1. まずは事前にお電話にて見学ご希望日時をお知らせください。
弊社ホームページからもご予約いただけます。
2. 当日現場駐車場までお越しください。
20分以上、ご予約時間が前後する場合は必ずお電話ください。
ネット予約

感染症対策として、すべてのイベント（相談会・見学会）は予約制とさせていただきます。
また社内、見学会会場には除菌ジェル・マスクをご用意しております。

設計士とつくるデザイナーズ住宅 ほぼ毎日無料相談会開催中!
エイト建築設計事務所
0739-72-1810
和歌山県日高郡みなべ町芝221
AM9:00▸PM6:00 水曜定休
エイト建築設計事務所 検索
www.eight-sekkei.com

ペン習字 筆ペン
かきかた 毛筆
KUMON
11月無料体験受付中!
火曜日 14:00～19:00 ／土曜日 9:00～12:00
《子どもも、大人も、11/10～11/30で3回まで無料体験》



お子様の習いごと、大人の学びなおし、趣味に―。
美しい文字は職場や日常でも役立つ一生モノの財産です。
感染症対策に取り組んでおります。
詳しくはウエブで
公文書写 田辺下屋敷教室
TEL.090-8212-5719（横畑）
田辺市下屋敷町57



発行 イコラボ 〒646-0061 和歌山県田辺市上の山1-3-28 TEL.0739-34-3344 FAX.0739-34-3343 メール info@icolab.jp ホームページ https://www.cocorade.net/

「オンラインでお逢いしましょう」

2020年、コロナ禍によって全国でたくさんのイベントが開催を見送った。そして田辺・弁慶映画祭実行委員会もまた頭を抱えていた。開催するか、しないか。けれどコンペ作品はすでに集まり始めていた。そう、答えは出ている。では、どうすれば開催できるのかー。今年で第14回目を迎える田辺・弁慶映画祭に、第1回から携わってきた副実行委員長の池田周作さんにその想いを伺った。

田辺・弁慶映画祭実行委員会
副実行委員長
池田 周作さん



田辺・弁慶映画祭は回を重ねるにつれ、若手監督の登竜門と呼ばれ、初期の頃と比べると応募作品も格段に増えた。今年は外出制限により撮影や編集が間に合わず涙を呑んだ監督もいたが、それでも123作品もの応募があった。この1本1本の重みを知る池田さんにとっても、他の実行委員にとっても、中止は絶対避けたいこと。「なんとかして上映したい。きちんと審査して賞を決めて、監督や作品を後押ししたい」そんな想いで今年はオンライン開催に踏み切った。「YouTubeのイメージがあるので、最初は映像を流すだけだからそんなに難しいこともないのかな？なんて漠然と考えたんです。自分の都合の良い時間に気軽に鑑賞できたら、それも魅力的だなと感じましたし。ただ話し合いを進めていくと、作品の違法ダウンロードや配信の品質問題なども浮上してきて…」作品や作り手の想いを守りつつ上映したい、そしてこれまで会場まで足を運べなかった映画ファンにも広く参加してもらいたい。目指すところは同じはずなのに、技術的・予算的な面でできること、できないことがあり、実行委員の中でも何度も何度もリモート会議を重ねてきた。

コンペで上映されるのはインディペンデント映画。まだ商業映画になっていないこれらの作品は、作り手の熱量が直に作品に注がれたオリジナリティ溢れるものが多く、世界観やドラマの切り取り方も独特だったりする。私たちが普段、映画館に足を運んで観賞する商業映画と違って、限られた機材やスタッフ、そして低予算で製作されることがほとんど。話を聴けば、逆によくこれだけの画が撮れたと感激することもしばしば。粗削りな部分が目についても、それがまた伸びしろとなり、次の作品への期待感も高まるのだ。今年は鑑賞後に約20分のトークセッションが配信され、監督が作品に込めた想い、演出の意図など、もう一度映画を観返したくなるような裏話が飛び出すことも。

オンライン開催にあたり、例年とは違ってしまうことも多々ある。「いつものおもてなしの部分ができなくなってしまうのは、迎える側の自分たちにとっても寂しいことです。おもてなしあっての田辺・弁慶映画祭なので」。初日のオープニングパーティーからの恒例の味光路、そしてクロージングパーティーまで、監督・俳優・観客たちが延々と映画談義で盛り上がる。年に一度、みんなと映画の話がしたくて全国からファンが訪れ、実行委員もまたそれを心待ちにしているのだ。

「本当に初めてづくしなので、当日は何があってもおかしくないです(笑)。サーバーダウンするほどアクセスがあったらどうしようとか、不安もありますが楽しみでもあります。またこうしてオンライン開催を経験することで、次回会場開催になった場合の運営にも応用が利くんじゃないかと思っています」前例のない事態に見舞われ、いつもと違うことだらけの第14回。けれど、こんな経験は今年だからできたのだ。糧にしない手はない。「せっかくの機会なんで、ぜひぜひ観てみてください。今年、名前を連ねている監督や俳優と数年後、映画館やテレビで再会できるかもしれません」。

11 EVENT November

地球を守ろう みんなが知れば必ず変わる！
谷口たかひささん お話し会

- 日時：11月7日(土) 18:30～20:30
- 場所：紀南文化会館 1F展示ホール
- 内容：今、地球はどうなっているの？異常気象、温暖化、世界ではどんなことが起こっているの？具体的に何をしたらいいの？そんな疑問に環境活動家の谷口たかひささんがたっぷり答えてくれます
- 定員：80名(事前申込優先)
- 問合：はちどりギャザリング TEL.090-6067-5973(笠松)

ベアーズロックフェスティバル(荒天中止)

- 日時：11月15日(日) 10:00～15:00
- 場所：道の駅 志原海岸 海来館前駐車場
- 内容：桂枝曾丸さんをゲストに、紀南エリアの自慢の逸品展示販売、日置川天然鮎のつみれ汁のふるまい、子ども縁日、豪華賞品が当たるビンゴ大会やジャンケン大会ほか、ヘリコプター遊覧飛行体験や漁船クルージング体験などを開催
- 問合：日置川町商工会 TEL.0739-52-3592

吉野熊野国立公園パートナーシップイベント
自然観察教室「秋のひき岩群を歩こう」

- 日時：11月8日(日) 9:30～12:00
- 集合：ふるさと自然公園センター ※小学生以下は保護者同伴
- 内容：秋のひき岩を散策し植物や昆虫に触れる
- 持物：水筒・筆記用具・採集用具・ビニール袋など
- 服装：長ズボン・長袖・帽子・手袋
- 問合：ふるさと自然公園センター TEL.0739-25-7252

GINZAミュージックストリート Vol.3

- 日時：11月21日(土) 10:00～15:00
- 場所：田辺銀座通り（雨天中止）
- 内容：銀座通りをアーティストたちが歌と演奏で彩る、商店街各店による店頭販売、ストリートピアノやワークショップなど 詳細はインスタグラムys.co.galで
- 主催：銀座商店街振興組合

第14回 田辺・弁慶映画祭

- 日時：11月13日(金)～15日(日)
- 内容：若手監督の登竜門とも呼ばれる映画祭が今年はオンラインで作品を鑑賞できる ※上映作品は本紙3ページを参照
- 申込：公式サイトよりユーザー登録(無料)が必要
- 問合：田辺・弁慶映画祭実行委員会 TEL.0739-26-9929
- 詳細：(公式サイト) https://tbff.jp/

情報はやむを得ない事情や主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡ください。何卒ご了承ください。
また来場の際はマスク着用など、主催者や会場の指示に従いましょう。



イベント制作／音響・照明・演出／タレントブッキングに関することなら何でもご相談ください。
AHS Stage
AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
http://ahs-web.com

プレミアム会員募集中！ お葬式の費用が会員価格でご利用いただけます。

お供養やお葬式ってどうするの？

前もって相談することで、よくわかります。そして、安心してお葬式を迎えられます。
「事前相談」をして不安を解消しましょう。

墓じまい
15万円～
大切なご遺骨を
今の最適な墓所へお引っ越し

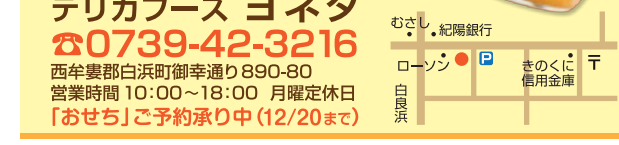
樹木葬
樹木葬(合祀)15万円
樹木葬霊園(個別)70万円～
「桜雲」という霊園で花々に囲まれて眠る

海洋散骨
委託5万円
合同12万円～
チャーター25万円～
最期は私たちを育んでくれた
美しい海へと還りたい…

共に未来を創る 手元供養ショールームオープン
お供養・お葬式のなかた
田辺市上の山1丁目10-5 https://cere.jp/
365日24時間受付しております
0739-25-4444
お気軽にお問合せください



delica foods yoneda original
白浜ジャム
チョコチョコ売れてます♪
ブルーベリーは1,200円(税抜)
各種800円(税抜)
デリカフーズ ヨネダ
☎0739-42-3216
西牟婁郡白浜町御幸通り890-80
営業時間 10:00～18:00 月曜定休日
「おせち」ご予約承り中(12/20まで)



あなたの顔も心も未来も変わる
たるみ・ほうれい線・二重あご
マスクによるトラブルでお悩みの方！
小顔矯正 エンドリングフェイシャル®
通常価格9,000円を 初回限定 3,800円 税込
《2回目以降はお得な割引券もございます》
感染症対策継続中
♥肩こり・腰痛が気になる方、免疫力アップの「リセット整体」も大好評♥
小顔矯正サロン
CIEL SEREIN
シェルスラン
TEL 090-5468-6020 完全予約制
10:00～21:00 水曜、第4木曜定休
シェルスラン 小顔 で検索
白浜町3236-4 コーポ大浦203号



子どもたちの未来を照らす 自信が持てる コミュニケーション力を身につける
発達改善スクール
ハッピーテラス
とうけい神社前教室
ご予約お問合せ ☎0739-33-9380
受付時間 11:00～19:30 田辺市下屋敷町11(2階)
http://www.happy-terrace.com/
運営 高垣幸夢店

スタッフ紹介
メンタリストのDaiGoに憧れ、大学では心理学を専攻したほど。
周囲の困っている人に手を差し伸べられる人になりたくてハッピーテラスに入社を希望。
今ではより多くの人の心をケアできるよう日々精進を重ねる。
どこに行っても必ず注文するほどハンバーグが大好物♪
Facebook
朝倉 光司 あさくら こうじ
(愛称/こうちゃん 新庄中学校出身)
おばあちゃんの手作りハンバーグが一番！



ようやく話題の鬼滅の刃(アニメの方)を観ちゃった。感想は「人気が出るのわかるなぁ」です。その理由についてビール片手に小一時間は語れそうですが割愛。早く続きを観なければ♪(ココラデスタッフ みかろ)



今年はオンライン開催 無料配信

第14回 田辺・弁慶映画祭

2020年11月13日(金)14日(土)15日(日)

主催：田辺・弁慶映画祭実行委員会
共催：田辺市

第14回の今年は、今般の情勢を鑑みオンラインでの開催となりました。
毎年この映画祭を楽しみにされている方は勿論、これまで会場へなかなか足を運べなかった方にも、パソコンやスマートフォン、タブレットなどのインターネット環境があれば、ご自宅などで気軽にご鑑賞いただけます。事前に簡易登録が必要となりますが、視聴は無料です。
作品ごとに監督や俳優とのトークセッションもございます。この機会にぜひご覧ください。
新型コロナウイルスの1日も早い終息と、皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。

事前登録受付中!

視聴方法・当映画祭に関する詳細は
公式ホームページをご覧ください。

www.tbff.jp

コンペティション部門 入選作品

① LOVE WATER FIRE

11/13(金) 18：30～　2020年／日本(30分)



歌を失ったミュージカル女優は、訪れた海街で自身の源と邂逅する。突発性難聴に襲われたマキコは、強度の耳鳴りも重なり歌が紡げない。聴覚細胞は10日程で死滅してしまう事を知ったマキコは、前衛的な海洋療法を行う医師リョウの記事を頼りに、診療所があるという海街へ旅立つ。幼い頃から踊りが歓びだったマキコ。しかし踊りを嫌う父に褒めてほしい一心で、自分の好きを抑え歌の稽古も始めた少女時代。これまでを想い起こしながら治癒への希望を抱き到着した海街だったが、すでにリョウは治療を行っていなかった。両耳を失聴していたのだ。

② 偽神

11/13(金)19：35～　2020年／日本(36分)



正人と幸、息子の海斗は、神だけを信じ、平和な毎日を送っていた。だが、海斗の8歳の誕生日、突然不気味な彫刻が家に現れる。愛する者の心臓を捧げるよう迫られ、追い込まれていく正人。幸には隠しているが、正人には前妻、恵子がいた。恵子はこの教会から破門されたのだが、その時正人は恵子に何の救いの手も差し伸べず、恵子は自殺したのだった。暗い過去を必死に隠そうとする正人と、正人の秘密を執拗に知ろうとする幸。ガラガラと崩れていく日常の中で、神の御心を必死に模索しつつ、正人は愛する家族を守れるのか。

③ マイライフ、ママライフ

11/13(金) 20：45～　2020年／日本(88分)



仕事一筋の大内綾は30歳の誕生日に夫から「そろそろ子どもがほしい」と告白され、「子ども欲しいアピール」に辟易としてしまう。2人の子どもを育てながら働く三島沙織は「本当にやりたい仕事」を諦めて生きており、夫の家事育児の協力が得られず不満を募らせていた。ある秋、綾は仕事で携わることになった家族体験プログラム『家族留学』の体験で沙織の家族と対面する。しかし子どもを持つ働く母の気持ちが理解できず沙織を傷つけてしまう。異なる悩みを抱える同い年の2人が出会い、人生のわだかまりを少しずつ解きほぐしていく物語。

④ いる

11/14(土) 9：30～　2020年／日本(41分)



役者をやっている灰島。愛想もなく、自分本位で生きている灰島は好きな女の目もまともに見る事が出来ない。女はそれじゃ変わらないよと言う。変わろうと思っていないと答える灰島は、御構い無しに行く先々で小さなトラブルを起こす。ある日灰島が帰宅すると玄関の鍵が開いている事に気付く。閉め忘れたか？違うとしたら犯人は？疑心や不安に駆られながら自分の行動を振り返り、「何か」と向き合う男の話。

⑤ 東京の古着屋

11/14(土) 10：45～　2019年／日本(110分)



ニコ、成田、城は今日もバカなりに日本の不満を言っている。ある日、城のリフレッシュの喧嘩に付き合っていたが、喧嘩の相手はヤクザの大原組の子分、ミョンスだった。大原はけじめとして3人に敵対しているヤクザの家からモノを盗んでくるように伝える。3人は敵対ヤクザの家に入るが、ヤクザの頭の金子に見つかり、金子を殺してしまう。ラーメン屋に逃げ込むと、一人の男が、車の鍵を置いてトイレに入る。3人は車を盗んで逃亡するが、その車には、誘拐された女、かおるこが拘束されていた。3人の男と1人の女の逃走が始まったが、ニコはかおるこに恋をした。

⑥ 焦げ。

11/14(土) 13：30～　2019年／日本(37分)



認知症の祖母、仕事ばかりで帰宅するといつもイライラしている父、介護・家事・育児を一人で抱え込み疲れ果ててしまった母。小学生の海斗はいつも「お母さんを助けてあげたい」と思い悩んでいた。そんなある日、祖母の徘徊をきっかけに事件が…。

⑦ 親鳥よ、静かに泣け

11/14(土) 14：45～　2019年／日本(72分)



大学生で就職活動中の駒田瑠美は、過干渉で支配的な性格である母親の理恵子と暮らしているが、他人には絶対に知られてはいけない2人だけの秘密があった。それは母の理恵子は結婚詐欺を生業としていることだった。瑠美は恋人の松本蒼太と将来一緒に暮らしたいと思っているが、理恵子の元から離れられないでいる。やがて瑠美は理恵子に自分と同じ結婚詐欺師になることを強要され、渋々詐欺に手を出すようになるのだが…

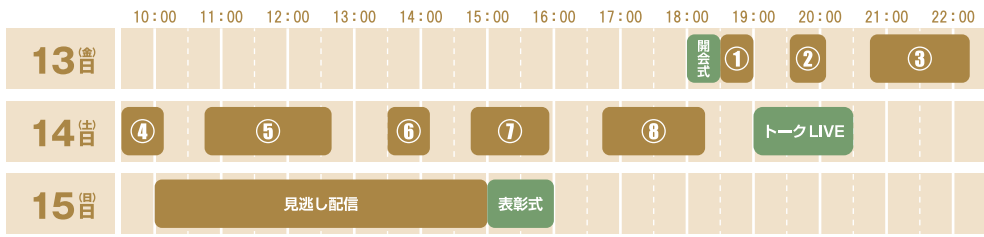
⑧ 愛のくだらない

11/14(土) 16：40～　2020年／日本(95分)



地方局のアシスタントプロデューサーをしている玉井景(33・女)は、同棲中のヨシ(33・男)と妊活中。「景が妊娠したら結婚する」と言い、芸人の夢を諦めて仕事も休みがちなヨシに、次第に愛情が薄れてきた景は、ヨシに内緒で避妊し、仕事に邁進する日々を送っていた。ある日弱音を吐くヨシに、苛立ちがピークに達した景は家を出て行く。それを阻止しようとヨシから出たのは「俺、妊娠したから結婚しよう」という言葉。景の仕事も二人の関係も歯車が狂っていく中、景は思いもしなかった事実を突きつけられる。

第14回 田辺・弁慶映画祭 配信スケジュール



※配信スケジュールはやむをえず変更になる場合がございます。予めご了承ください。詳細は公式ホームページをご覧ください。

《お問合せ》
田辺・弁慶映画祭実行委員会事務局
(田辺市観光振興課内)
〒646-8545 和歌山県田辺市新屋敷町1番地
TEL.0739-26-9929 / www.tbff.jp

TANABE BENKEI FILM FESTIVAL

tbff 検索

和歌山県田辺市　創業明治30年 梅干・梅酒の専門店

紀州梅の里 なかた

梅干の試食 梅酒の試飲
工場見学 ギャラリー見学
梅酒・梅シロップ手作り体験(要予約)



〒646-0292 和歌山県田辺市下三栖1475
☎0739-22-2858(直営店・工場見学)
営業時間 9：00～17：00 年中無休
売店情報 http:www.nakatafoods.co.jp/shop/

梅干・梅酒の試食・試飲、梅酒・梅シロップ手作り体験は、感染拡大防止を考慮し、しばらくの間お休みさせていただきます。

紀州梅の里なかた あおい店
〒646-0031 和歌山県田辺市湊23番13号(紀伊田辺駅から徒歩5分)
☎0739-26-4848【営業時間】9:00～18:00 ※日祝は17:00まで(年中無休、年末年始に短縮営業あり)

製造販売元／中田食品株式会社
〒646-0292 和歌山県田辺市下三栖1475
☎0739-22-2486

「紀州梅の里なかた」では、従業員のマスク常時着用、手洗い徹底、手指の消毒、検温、体調管理、店舗の消毒の徹底、感染予防カーテンの設置等、感染拡大予防への取り組みを行っております。

最近スマートウォッチをゲットし、歩数や心拍数をチェックするようになりました。1日1万歩目標！ですがなかなか難しい…。少しの心がけで体は変わる！と信じて頑張るぞぉ～(ˊ◇ˋ)ﾒ (ココラデスタッフ むっちゃん)

with コロナ

家族で忘年会

クーポンや
地元の商品券も
使ってねー

「こりゃ！うめぇサバ」食べてみて 刺身でも安心のブランドさば☆


さばしゃぶコースのイメージ

和歌山県 おさかな村　税込

☎0739-24-7800

田辺市新庄町北内之浦3143-8
11:00～15:00（L.O.14:00）
17:00～21:00（L.O.20:00）
水曜定休日
※年末年始の営業はホームページでお知らせします



その名の通り、極上の海鮮がさらに美味しい料理となって並ぶおさかな村。圧巻なのは、さば料理メニューの豊富さ！また安心して寛げる個室は大小あり、希望する場合はご予約を。
忘年会プラン（4名様～、要前日予約）は、さばしゃぶコース／鯛しゃぶコース／おまかせコースが各3,500円。前菜・造里・小鍋・揚物・茶碗蒸し・寿司など盛りだくさんの献立で、いずれも飲み放題付はなんとポッキリ5,000円!!



これを食べずには帰れません！ 出るほど赤字!?の「特選熊野牛」


特選熊野牛 三種盛（ヘレ・上ロース・上バラ）

焼肉 熊野　税抜

☎0739-24-7750

田辺市新庄町2915-51
11:00～14:00（L.O.13:30）
17:00～23:00（L.O.22:30）
無休


テーブルごとに仕切られた広々とした店内

きめ細やかな柔らかさで定評のある熊野牛。精肉卸直営店が自社生産牧場で育てたものだから実現する、他ではできない高品質・低価格。
●特選熊野牛 三種盛 3,500円
●特選熊野牛 骨付きカルビ 2,000円
●食べ放題80分（2名様～、お子様料金あり）・3,980円コース（黒毛和牛）・3,280円コース
ランチも人気の焼肉重をはじめ熊野牛が堪能でき、お弁当もお値打ちが10種類以上！



幻の上質赤身「紀州和華牛」など、贅を尽くした紀州づくしの宴


特別会席

脂肪分を抑えた上質な赤身肉が特徴の「紀州和華牛」。趣向を凝らし、ふんだんに盛り込まれた「くえ」料理の数々。そして味わいも存在感も際立つ「伊勢海老」。そんな特別会席13,000円はまさに別格といった豪勢な佳肴が並ぶ。
他にも会席は●藤8,000円●葵5,000円●茜3,500円とあり、いずれも新鮮魚介や選りすぐりの食材を贅沢に盛り込んだ満足度の高い内容となっている。


茜（あかね）

会席やビュッフェプランには、飲み放題プラン2,500円（※いけす円座は対象外）も利用できる。もちろんオプションの宿泊プランもあるので、時間を忘れてゆっくりしたい方にオススメ。館内は温泉はじめリラックスコーナーも充実。

イカスミのパエリア、トリュフピザ この4,000円コースが凄いらしい



かみのマロ　税抜

☎0739-26-2925

田辺市上万呂118-1
17:00～24:00（L.O.23:30）
テイクアウト予約受付 16:00～
月曜定休日（祝日の場合は翌火曜）


テイクアウト（盛り付け例）

和・洋おりまぜた色彩豊かなお料理は、気持ちまで高まります。贅沢食材が入るのもGood！
コース料理はかみのマロ自慢の品々がお一人様2,000円より、3名様以上で前日までに予約が必要。もちろん飲み放題も付けられる。
テイクアウトメニュー（写真右）はオードブルが3,000円からで、ロール寿司は各900円、他にも手作りピザなどいろいろ。いずれも電話予約でスムーズにお渡しが可能♪



安心して味わってほしいから 個室こしらえちゃいました♪


とりもも・ねぎま・ズリ・とり皮・こころ・豚バラ・つくね 他

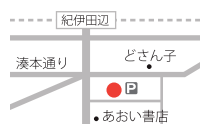
旬彩居酒屋 膳　税抜

☎0739-26-8551

田辺市湊25-16
17:00～23:00（L.O.22:30）
木曜定休日



一品一品、仕込みから丁寧に手をかけた料理で宴会・女子会、家族連れからお一人様まで幅広く支持される膳。なんとこの度、個室を新設！ご利用は冬からなのでご予約承り中とのこと。
コース料理（2名様～、要予約）はご予算ごとに3,000円・4,000円とあり、オプションの飲み放題（120分）はプラス1,500円。テイクアウトではオードブル（3,000円～）や焼鳥などをご用意。地域活性化商品券もご利用ください♪



いつものビュッフェプランに 伊勢海老や鯛姿造りをプラス！



SHIRAHAMA KEY TERRACE ホテル シーモア　税抜

☎0739-43-1000

西牟婁郡白浜町1821
［2020/11/1～2021/1/31 ※除外日 12/28～1/4］
※各プラン2名様より承ります
《GO TO トラベルキャンペーン対象施設》



今や、シラハマキーテラスと言えばこれ！とランチタイムでの人気も高い“by the ocean”だが、ディナーはさらに豪華な焼きたて出来たての料理がズラリ、その数約100品。子どもからご年配まで、家族みんなを笑顔にする和洋多彩な充実のラインナップ。また目の前で調理されるライブ感いっぱいのビュッフェは、ホテルならではのクオリティ。気になるディナービュッフェプランは3種類が用意されている。



●通常ビュッフェプラン3,500円
●鯛姿造り付ビュッフェプラン5,000円
●鯛姿造り＋伊勢海老付ビュッフェプラン（お造り・ムニエル・天麩羅より1品）8,000円

今年はみーんな頑張りました。
じいちゃんもばあちゃんも、とうちゃんもかあちゃんも
にいちゃんもねえちゃんも、ぼくもわたしも
あかちゃんも、ポチもタマも
みんなみーんなお疲れさま。
忘年会なんて言うけど、忘れないで、楽しい思い出の時間にしたいね



お肉を炭火で炙る、家族で囲む、シンプルにうまい♪安い♪楽しい♪

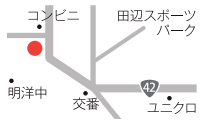

ファミリーセット（3人前）



選び抜かれた良質のお肉を、店内で丁寧に手切りするので、肉本来の旨みに加え、食感も美味しさを生み出す。お肉や一品メニュー、デザートとどれもバリエ豊富で、中でもファミリーセットは牛タン・厚切りカルビ・ロース・ハラミ・三元栗豚など人気メニューが揃った、家族連れにはオススメのメニュー。
宴会コースは2,000円から（3名様～、2日前迄要予約）、予算やお好みに合わせて選べる。

炭火焼肉屋さかい 田辺店 税抜

☎0739-23-2922
田辺市目良43-18
17:00～23:30（L.O.23:00）
年中無休



のんび～り、温泉と料理でほっこり むさしはおかげさまで創業70周年


宴会席（全13品）


和風オードブル（5名分）

熊野牛や紀州本九絵といった紀州を味わい尽くせる華やぎ会席10,000円や渚会席7,500円など、贅を尽くした会席料理が揃う。中でも注目の70周年特別プラン・松花堂会席7,000円は、飲み放題付きという大盤振る舞い。今年はお家でゆっくりという方には、むさしのオードブルが3,500円より（写真は10,000円）愉しめる。また特別プランやキャンペーン情報については、WEBサイトよりご確認ください。

紀州・白浜温泉 むさし 税抜

☎0739-33-7076（予約専用ダイヤル）
白浜町868　TEL.0739-43-0634
［2020/11/15～2021/2/28 ※除外日 年末・年始・休館日］
※会席は2名様より要予約、大浴場もご利用いただけます
《GO TOトラベルキャンペーン対象施設》



新鮮なお魚も上質なお肉も盛沢山 旬味で充たされる、おなかとこころ


会席料理 5,000円


寄せ鍋（一人前）4,000円

魚料理と肉料理、ダブルのメインディッシュに思わず目を見張る会席料理は4,000円から。また、今年も鍋料理が各種お目見え。寄せ鍋や、牛しゃぶ、かにちり、天然くえ鍋など冬の醍醐味をぜひ味わって。会席料理は前日迄に、鍋料理は3日前迄に要予約（※天然くえ鍋のみ1週間前迄）となる。いずれも2名様より。日曜日に宴会を希望する際はご相談を。
テイクアウトの一品料理やお弁当も承り中。

居酒屋かっぽう たか木 税抜

☎0739-26-2188
田辺市新庄町2744-25
11:30～L.O.13:30 / 17:30～L.O.22:00
日曜定休日（連休の場合は振替営業）
《おせちのご予約承り中》



旨さのヒミツは目利き！厳選された和牛や国産牛、希少部位がズラリ





「いつ来ても何を食べても美味しい！」という口コミの理由は、そのとき一番良い国産の肉を産地にこだわらず仕入れているから。種類豊富なホルモンから高級肉まで、専門店ならではの高品質な焼肉をぜひ味わって。その他にも自家製和牛ローストビーフサラダ1,400円やテールスープ1,000円など外せないサイドメニューも多数あり。明日から活躍させたいテイクアウトメニューも必見。詳細はWEBで♪

南紀白浜 焼肉 萬 税抜

☎0739-43-5608
西牟婁郡白浜町1416-1
17:00～22:00（L.O.21:30）
木曜定休日



※写真はイメージです。
また情報は掲載店の都合により予告なく変更される場合がございます。
ご利用の際は予めご確認ください。

☆クーポンのご使用は11月1日からとなります☆

和歌山県おさかな村
お子サバのエサやり体験
■本券1枚につき人数分ご利用可
■お食事をご注文された方に限る
有効期間 2020年12月31日

かみのマロ
ワンドリンクサービス
■本券1枚につき人数分ご利用可
■お食事をご注文された方に限る
有効期間 2020年11月30日

炭火焼肉屋さかい 田辺店
1,000円OFF
■1組5,000円以上ご利用で適用されます
■キャンペーン期間中は除く ■他券併用不可
有効期間 2020年11月30日

紀州・白浜温泉 むさし
バスタオル貸出無料
■本券1枚につき人数分ご利用可
■忘・新年会プランご予約の方に限る
有効期間 2021年2月28日

焼肉 熊野
ワンドリンクサービス
■本券1枚につき1名様ご利用可
■お食事をご注文の方に限る ■他券併用不可
有効期間 2020年11月30日

旬彩居酒屋 膳
コース+飲み放題500円OFF
■本券1枚につき人数分ご利用可
■コース+飲み放題をご注文された方に限る
有効期間 2021年1月31日

居酒屋かっぽう たか木
ワンドリンクサービス
■本券1枚につき1名様ご利用可
■17時30分よりご利用可 ■会席ご注文時に限る
有効期間 2021年1月30日

南紀白浜 焼肉 萬
ワンドリンクサービス
■本券1枚につき1名様ご利用可
■お食事をご注文の方に限る
有効期間 2020年11月30日

ホテル シーモア
温泉入浴料50%OFF
■本券とお食事のレシートをホテルシーモア・フロントにご提示ください（当日限定）■ご利用時間 13:00～20:00
有効期間 2021年1月31日

今回ご紹介している店舗はいずれも飛沫防止やアルコール消毒、定期的な換気など、感染症対策をしっかり行っております。皆様が楽しくお食事できるよう、入店時にはマスク着用や消毒など、お店やスタッフの指示にしたがい協力しましょう。

点線で切り取ってお店の方に渡してね♪

— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2020年11月

〜あなたが幸せになるために〜
Traditional eyes
support by astrology

おひつじ座 3/21〜4/19

想いを実現させるため、計画を立てよう。仲間との濃厚な会話から突破口が見つかります。

[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] うなとろ丼

おうし座 4/20〜5/20

価値を感じる人や物を得るための努力を惜しまずに！
今後の重要な人生岐路に役立ちます。

[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] 柿とリコッタチーズのピザ

ふたご座 5/21〜6/21

周囲の為に尽くす行動に、疑問が出やすいとき。不満は言葉に出して、しっかり向き合って♡

[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] 春菊の湯豆腐

かに座 6/22〜7/22

新しい刺激を求めて行動したいとき。今だからこそできる楽しみを思い切り満喫しよう！

[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] 伊勢海老のマヨネーズ焼き

しし座 7/23〜8/22

完璧主義はお休み。
基礎ができていたなら十分です。
大らかな愛情で周囲をサポート！

[ラッキーカラー] ホワイト
[ラッキーフード] カブのポトフ

おとめ座 8/23〜9/22

情報に振り回されそうな今月。
トラブル回避のため、裏をしっかりとってから発信しよう。

[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] 鮭のちゃんちゃん焼き

てんびん座 9/23〜10/23

人との繋がりの中で得られるものが多いとき。社交センスを活かして幸運を掴みに行こう♪

[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] きのこと青梗菜のナムル

さそり座 10/24〜11/21

魂レベルで感銘する知識を取入れてみよう！今までの概念が覆るような発見を得られます。

[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] サバ缶のチリコンカン

いて座 11/22〜12/21

思考は現実化する！
集中して、的を絞った計画と実行で、チャンスの波に乗ろう☆

[ラッキーカラー] マリンブルー
[ラッキーフード] イカとカラスミのパスタ

やぎ座 12/22〜1/19

行動しにくい状況だからと、守りに入るのはやめよう。こだわりを捨てて、チャレンジあるのみ！

[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] ロマネスコのピクルス

みずがめ座 1/20〜2/18

再度、自分自身を省みよう。
周りの意見を理解する努力が出来ていれば運気も好転！

[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] てっちり

うお座 2/19〜3/20

周囲との連携プレーが上手くいきやすいとき。夢の実現に向けて自身を高めていきましょう！

[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] ハチャプリ

天空では前半、忍耐努力の星・土星が凶角度を形成。体調管理をしっかりしよう。中旬からはパワーの星・冥王星、発展の星・木星が吉角度を形成。物事を力強く進めやすいとき。さらに後半は、忍耐努力の星・土星が吉角度を形成。2020年のラストスパートは、こだわるよりも流れに逆らわず、安定した基盤や軸を決めて乗り切ろう！

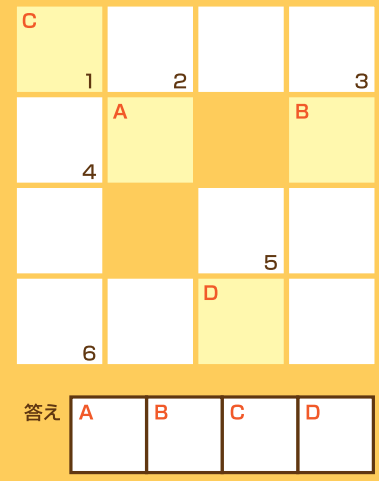
トラディショナル・アイズ
上級心理カウンセラー 玉置 サナ



白浜事務所（白浜町十九渕47）
TEL.090-7481-8386
問題の解決策を知って一気に悩み解消！
運気を的確に把握し無駄のない行動を。
詳細は「玉置サナ」で検索！

ここらでクロス

クロスワードに答えご応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!



答え

A	B	C	D

タテのキー

❶子どもが長生きするように長い名前を付けたという落語の前座噺
❷オールやパドルのこと
❸消費税10%、歩合で表すと？
❺笑う門には何が来る？

ヨコのキー

❶デリカフーズヨネダの白浜ジャムは〇〇〇〇で完全無添加だよ♪
❹ますおか岡田の娘は結実と書いて…
❺カラフルな衣装と自撮り棒が特徴のYouTuber芸人は〇〇ちゃん
❻アイヌの民族楽器（口琴）

今月の賞品



A 映画ご招待券（ペア）5名様
提供：ジストシネマ田辺
☎0739-24-0717
http://xyst.jp/

B delica foods yoneda original
白浜ジャム（1個）



3名様
提供：デリカフーズ ヨネダ
白浜町御幸通り 890-80
☎0739-42-3216

●応募方法
ハガキまたはホームページのプレゼント応募フォームから、アンケートの回答をご記入のうえご応募ください。
（https://www.cocorade.net/present.html）
※ご応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート
Q1. クロスワードの答え（ABCDの順）
Q2. ご希望の賞品を一つ（アルファベットと賞品名）
Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業
Q4. お気に入りのTVドラマ（国内外・ジャンル問わず）は何ですか？
Q5. フリーペーパーココラデに関するご意見・ご感想
※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28　イコラボ「ここらでクロス」係

●締め切り
2020年11月16日（必着）
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
賞品引換券が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

先月の「ここらでクロス」の答えは コスモス でした♪

エンドリングフェイシャル
たるみに特化した小顔矯正
今すぐやれば、まだ間に合います！

＼スッキリ／
二重あご
ほっぺのたるみ
まぶたのたるみ





※個人の感想です。

エンドリングフェイシャル
小顔矯正
通常価格 7,900円
初回限定 3,900円 税込

美小顔矯正サロン Cute（キュート）
0120-553-809 予約制
営業時間 10:00〜18:00 不定休
田辺市新庄町 3435-17
エンドリングフェイシャル認定サロン

驚きのビフォーアフターはコチラ
モスバーガー
Cute
Big・U
新庄公園



ここらでヤセてみ隊 × PaO コラボ企画

筋育アカデミー



新型コロナウイルス第三波の影響で、この夏、普段通りの練習ができなかった女子ラグビーチームPaO（パオ）のメンバーたち。対策を取りつつ様子を見ながらようやく熱のこもった練習が行われるように！

PaOの練習再開！



毎週火曜と金曜の夜は主に上富田スポーツセンターで練習に励んでいます。





以前のように遠征や試合はなかなかできないけど、練習は裏切らない☆



弱い部分を重点的にトレーニング。
腹筋だけでもいくつもの部位があります。





今月のアスリートフード
味噌ちゃんこ鍋

肉・魚・野菜、いろんな食材の旨味が凝縮した具だくさんちゃんこ鍋♪
身体を温めながら免疫力を高めましょう。

〈3つのポイント〉

腸内環境を整える
みそ、キムチなどの発酵食品や、野菜やキノコ類など食物繊維を多く含む食品は善玉菌を増やし腸を活性化。風邪予防にも。

粘膜を強くする
ビタミンAは粘膜を強くし、病原菌などの体内への侵入を防ぎます。
小松菜・人参・青ネギなどの「緑黄色野菜」はビタミンAを多く含みます。

免疫細胞を活性化させる
免疫細胞を活性化させる栄養素として、ビタミンDが注目されています。
ビタミンDを多く含む食品は、魚類（とくに鮭など）やキノコ類です。
魚類は、炎症を抑えるEPA・DHAも豊富ですので積極的に摂りましょう。

ピラティスも頑張ってます！

同年代の女性よりは鍛えているけれど…
ラグビーをするなら、鍛えたいところはいっぱい。



【取材協力】pilates room ricochet（リコシェ）☎090-1585-5747

エンタメ Pick up!

RENTAL

ANNA アナ



レンタル 11/4[水]

［監督・脚本］リュック・ベッソン

［キャスト］
サッシャ・ルス
ルーク・エバンス　キリアン・マーフィ
ヘレン・ミレン
アレクサンドル・ペトロフ　他

2019年／フランス・アメリカ合作／119分

モデルやコールガールなど様々な顔を持つ彼女の最大の使命は、国家にとって危険な人物を消し去ること。アナは明晰な頭脳と身体能力を駆使し、国家間の争いをも左右する一流の暗殺者へと成長していく。そんな中、アナはCIAの巧妙なワナにはめられ危機に陥る。

Fukushima 50



レンタル 11/6[金]

［監督］若松節朗
［原作］門田隆将
［脚本］前川洋一

［キャスト］
佐藤浩市　渡辺謙
吉岡秀隆　緒形直人　火野正平　平田満
安田成美　萩原聖人　他

2020年／日本／122分

2011年3月11日午後2時46分、日本の観測史上最大となる地震が起こり、太平洋沿岸に押し寄せた巨大津波に飲み込まれた福島第一原発は全電源を喪失する。このままでは炉心溶融（メルトダウン）による大惨事は明らか。それを防ごうと現場作業員らは奔走するが…。

BOOK



滅びの前のシャングリラ

NOW ON SALE

［著者］凪良ゆう
［出版］中央公論新社
［発行形態］単行本
1,705円（税込）

「一ヶ月後、小惑星が衝突し、地球は滅びる」学校でいじめを受ける友樹、人を殺したヤクザの信士、恋人から逃げ出した静香。そして一。荒廃していく世界の中で四人は生きる意味を、今際の際までに見つけられるのか。滅び行く運命の中で、幸せについて問う。

MUSIC

STANDARD ～THE BALLAD BEST～



NOW ON SALE

［アーティスト］矢沢永吉
［レーベル］GARURU RECORDS
通常版 3,630円（税込）

矢沢永吉初のバラードベスト。矢沢が沁みる45年間のメロディ。その美しさ、切なさ、艶っぽさを、いまふたたび…。自身の代表曲とも呼び声の高い「キャロル」「いつの日か」など、矢沢自らリメイクし生まれ変わった楽曲も。矢沢のバラード世界がここに集結！

CINEMA



©2020「STAND BY MEドラえもん2」製作委員会

STAND BY ME ドラえもん 2

11/20[金]

［監督］八木竜一　［原作］藤子・F・不二雄
［キャスト］水田わさび　大原めぐみ　かかずゆみ　木村昴　関智一　宮本信子　妻夫木聡　他

思い出のぬいぐるみを見つけたのび太は「おばあちゃんに会いたい！」とタイムマシンに。突然やってきたのび太を信じ受け入れてくれたおばあちゃんの「あんたのお嫁さんを見たくなっちゃった」という一言でドラえもんとのび太の大冒険が始まる。しかし、未来の結婚式当日、新郎のび太はしずかの前から逃げ出してしまい…。



©2020「浅田家！」製作委員会

浅田家！

ジストシネマ 11/6[金]

［監督・脚本］中野量太　［原案］浅田政志
［キャスト］二宮和也　黒木華　菅田将暉　風吹ジュン　平田満　妻夫木聡　他

浅田家の次男・政志は幼い頃から写真に興味を持ち、やがて写真専門学校を卒業。家族でコスプレして撮影した写真でプロの写真家として歩み始め、全国の家族写真の撮影を引き受けるようになる。そんな折、東日本大震災が発生。かつて撮影した東北に住む家族のことが心配になった政志は被災地に足を運ぶが…。

ジストシネマ 田辺　0739-24-0717

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編	大ヒット上映中
TENET テネット 字幕	11月上旬まで
事故物件 恐い間取り	11月中旬まで
夜明けを信じて	11/12(木)まで
浅田家！	11/6(金)～
ミッドウェイ 字幕	11/13(金)～
窮鼠はチーズの夢を見る	11/13(金)～
STAND BY ME ドラえもん2	11/20(金)～
ミッドナイトスワン	11/27(金)～

ジストシネマ 御坊　0738-32-3230

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編	大ヒット上映中
TENET テネット 字幕	11月上旬まで
事故物件 恐い間取り	11月上旬まで
窮鼠はチーズの夢を見る	11/12(木)まで
浅田家！	11/6(金)～
ミッドウェイ 字幕	11/13(金)～
STAND BY ME ドラえもん2	11/20(金)～
ミッドナイトスワン	11/27(金)～

レンタル情報 ／ TSUTAYA WAY オーシティ前 田辺店　TEL.0739-81-2182
TSUTAYA WAY オーシティ前 田辺店は 10/29～11/26の期間、改装工事のため休業となります。
11/27(金)「WAY 書店 TSUTAYA 田辺東山店」リニューアルオープン！ ペンテラス田辺東山店 / セルフフィットネス田辺東山店 新規オープン

新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用や手指アルコール消毒液のご利用、また入場者数や座席数の制限など、ご協力をお願い致しております。

映画情報 ／ジスト田辺店・御坊店　http://www.xyst.jp
上映スケジュールは公式サイトからもご確認いただけます
※上映内容は都合により変更する場合がございます

カンタン！健康美

cocorade Exercise ここらでエクササイズ



10月号の準備運動をしてからやってね！
肩甲骨を動かすと体もポカポカ♪

ピラティスインストラクター　nozomi
撮影協力　pilates room ricochet -リコシェ-



肩甲骨の準備運動
手首から腕・肩をねじる
（左右交互に 10回ずつ）

肩甲骨の挙上・下制



（①～③を数回繰り返す）

肩甲骨運動のまとめ



（①～③を数回繰り返す）

はじめての山歩き
360度の展望 真妻山



安定感とクッション性
そしてホールド力と
グリップ力に優れます！

前回、運動靴で参加したココラデスタッフですが、今回は気合を入れてサロモンの登山靴を購入！スリップしそうな道でも、しっかり地面を掴んでくれる。これだけでも疲れ方が全く違いました☆

スポーツショップオハナさんが主催する「はじめての山歩き教室」。
好評のまま2年目に突入した今回は、ちょっぴりハードな山道にチャレンジ。
山歩きに少し慣れてきた方にはちょうど良い手応えかも。
そんなコースをココラデスタッフも一緒に体験して来ました♪

コロナ禍で思うように外出ができない今、運動不足も気になります。全身運動にもなる日帰りの山歩きはお出かけにもってこい。自然の中で思い切り深呼吸♫また適度な運動は免疫力アップにも繋がりますよ♪



ココラデスタッフ
みかろ









午前9時、大滝川森林公園（日高川町）の真妻山登山口からスタート。この日は台風が過ぎ去り澄みきった快晴、まさに山歩き日和！

山中は分岐点毎に立て看板があるけど、登山道は初心者さんには分かりづらい道が…。初めての場所では経験者やガイドさんの同行は必須です☆



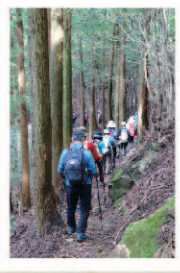






登りは中盤から、鎖が取り付けられた急斜面が続く。初心者さんにはヘヴィ級の負荷。

今回はバランスを崩しやすい足場もあり、転倒リスクをやわらげるためにトレッキングポールを装備。登りも下りもアルとナイとではぜんぜん違います。





下りは登りに比べるとなだらかなコースに感じましたが、脚も疲労してたので滑らないように注意（^-^;





今回、大きな見どころは滝！道中で出会う滝はどれも表情が違って、見つけるたびに疲れを忘れて見入ってしまう♪

岩屋の滝







午前11時、視界が一気に開けて、山頂に到着！「しんどい」が達成感や手応えに変わる瞬間♬広々とした芝生広場で、360度の展望を楽しみながらのお弁当♥



御滝神社の大滝

少し傾斜のある道をそろそろと降りると山道も終点。しめくくりに御滝神社の大滝へ。のどかな風景が広がる里山を歩いて出発地点に戻ってきたー！

涼みの滝



これから始められる方の「はじめての山歩き教室」のご案内

乙女の寝顔
❶ 12/6(日)　半作嶺ハイキング（大塔）
❷ 1/10(日)　熊野古道（滝尻～高原）

参加希望の方は①②で都合の良い日程をお選びいただき、約1週間前までにお申込みください（先着順）
装備が無くてもご参加いただけます。但し、雨天・荒天、その他の都合で中止になる場合がございます。

お申込み / お問合せ / 取材協力
スポーツショップ オハナ TEL.0739-26-2378
OPEN 10:00～20:00（日曜祝日は19:00まで）
田辺市朝日ヶ丘13-4　水曜・第3日曜定休

絵 / 松下きょうこ

ここらでショット file 062

【編集後記】
なんともう忘年会の計画を立てるような季節となりました。今年の漢字の募集も始まります。
いつも割と木がティブな漢字が多いのが気になりますが、私の中では「知」ですね。
皆さんの努力で得た膨大なデータから発見されたことも沢山あったと思うので。
そんな今年頑張った全ての方へ、労いの想いを込めて忘年会特集をいたしました（‘ω’）



















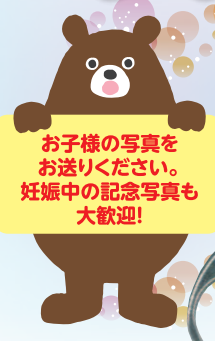





スズキモーター和歌山 アリーナ東山
お問合せ TEL 0739-24-0195
〒646-0022 和歌山県田辺市東山２丁目31-20
営業時間 9:00～18:00 月曜定休日(祝日除く)

※新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み、しばらくの間、「モーター和歌山の日」のイベントは開催を見合わせることといたします。早期終息を心よりお祈り申し上げます。

JA紀南限定 期間/令和2年10月1日(木)～12月31日(木)
JA紀南
未来づくりファミリーフォト 第2弾
キャンペーン



皆様のご愛顧に感謝して、JA紀南では、管内にお住いの方を対象に、
「未来づくりファミリーフォトキャンペーン」を実施中。
抽選で、笑顔あふれるご家族の写真が
マグカップやキーホルダーに!

是非、この機会にご応募ください。



抽選で毎月50名様に



写真付マグカップまたは
写真付キーホルダーを
プレゼント! チャンスは 10月・11月・12月の3回!

応募方法など詳しくは、QRコードを読み取ってキャンペーンサイトへ

当キャンペーンに関するお問い合わせ先
JA紀南 共済部 共済課
TEL.0739-23-3520

住宅購入・ローンのことなら
おうちの買い方相談室
和歌山店

インスタグラム・LINE限定の割引や特典情報を配信中! インスタグラム ID happiest.t LINE電話番号検索 0739811000

HAPPIEST RECOMMENDED MENU
ハピエストおすすめメニュー

スリムボディ5回コース 通常70,000円(税抜)を 50,000円(税抜)

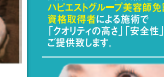
たるみ、ホウレイ線が気になる方におすすめ!
幹細胞導入コース 通常15,000円(税抜)を 12,000円(税抜)
自宅ケア幹細胞パックプレゼント


毛穴スッキリコース 3,000円(税抜)


脱毛
・顔脱毛(おでこ・眉周り・ホホ・鼻・口周り・あご周り・こめかみ)
各1回 6,000円(税抜) 各6回 30,000円(税抜) 各12回 48,000円(税抜)
・デリケートゾーン(V.I.Oライン)
各1回 6,000円(税抜) 各6回 30,000円(税抜) 各12回 48,000円(税抜)

スリムボディ体験コース 1回コース 3,900円(税抜) 2回コース 4,900円(税抜)
フェイシャルトラブル別体験コース 1回コース 3,900円(税抜) 2回コース 4,900円(税抜)

まつ毛エクステ 完全予約制
国際アイラッシュ協会認定の ハピエストグループ実習師免許 資格取得者による施術で「クオリティの高さ」「安全性」をご提供致します。
シングルラッシュ 80本 4,500円(税抜) つけ放題 5,000円(税抜)
フラットマットラッシュ 100本 6,500円(税抜) 80本 6,000円(税抜) つけ放題 7,000円(税抜)


次世代まつ毛アイリフト 5,000円(税抜)

11月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)営業しております。
ハピエスト田辺ではEPI認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせて頂きます。
ハピエストの本格エステを体験してみませんか?只今、無料カウンセリング実施中!カウンセリングのみの御来店も大歓迎。

NATURAL ESTHETIQUE Happiest TANABE
happiest-beauty.com

ナチュラルエステティックサロン ハピエスト田辺 ご予約はお早めに Tel.0739-81-1000
〒646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8
[営業時間]平日 AM10:00～PM7:00、土・日・祝 AM10:00～PM6:00
(研修等のため不定休となる場合がございます)※定休日は変更になる場合がございます。
11月定休日:毎週月曜日・11/1(日)・10(火)・24(火)
ハピエスト御坊 Tel.0738-52-7770 [住所]御坊市湯川町財部722-2

フェイシャル&スリムボディ 月額制 入会費無料 ※月々払いシステム
・月1回コース(税抜)¥7,500～
・月2回コース(税抜)¥13,000～
・月4回コース(税抜)¥15,000～

フリーペーパーココラデは毎月１日発行です ※日曜・祝日の関係で発行日が前後する場合もございます