

ココラデ:

FREE
6
2020

インタビュー
蟻通神社 宮司
橋本 義隆さん

お店の味をご自宅で
オン飲みTAKE OUT

ここらで調査隊
「野に咲く草花で押し花アート」の巻

今日からはじめる

オンライン飲み会

VOLUME 057
2020年6月1日発行

icolab
あなたといいコラポ

ココラデは皆さんの家活(うちかつ)を応援します♪

Honda Cars 紀州南 宝来店 リニューアル

OPEN!

(6月6日予定)

今般の情勢を鑑み、オープニングイベント等は自粛させていただきます。



- *最新式の設備を揃えたサービスビット
- *EV急速充電器(50kW)



取締役部長 嵯峨 秀夫

工事期間中は長期間にわたりご協力頂き誠にありがとうございます。スタッフ一同、さらに皆様から愛される店舗づくりに邁進していく所存です。



このたび Honda Cars 紀州南宝来店は、お客様に新たな価値をお届けできる店舗として生まれ変わりました。これも皆様の変わらぬお引き立てのおかげと、心より感謝いたしております。



代表取締役社長 嵯峨 敏久



*屋根つき駐車スペース
&バリアフリー仕様



*ゆったりと寛げる
ショールーム



*ユニバーサルデザインの
レストルーム

朝来店



店長 濱田



熊瀬



石橋



鷹押



中田



工場長 真砂

宝来店



店長 澤岡



営業主任 鈴木



下平



吉田



工場長 井潤

朝来店 TEL(0739)47-0057
西牟婁郡上富田町朝来 1307-1
毎週水曜、第2・第4火曜定休日



Honda Cars 紀州南

営業時間 9:30~18:30(サービス受付 18:00まで)



宝来店 TEL(0739)22-9800
田辺市宝来町 2-6
毎週水曜、第2・第4木曜定休日



「人々の安寧を願う、生きた信仰」

「今この時期に神社や神職が何をすべきなのか…、3月頃からいろいろと思い巡らせています」そう言って心を痛めるのは蟻通神社宮司・橋本義隆さん。新型コロナウイルス感染症という未知の脅威にさらされ、私たちの生活は一変。境内も今は参拝や御朱印を求める人の姿はなくひっそりとしている。「このように参詣が難しい時は、遥拝(ようはい)といって遠く離れた場所から自分が思う神社や場所に思いを寄せてお参りする方法もあるんです。たとえ動けなくても、ご自宅の神棚



蟻通神社 宮司
橋本 義隆さん

やご仏壇を通して願いを神仏にお祈りすることができます。自粛や不安でストレスの溜まる状況ですが、手を合わせることで静かに心落ち着かせることができるかと思います」

紀伊田辺駅からほど近い湊本通り商店街。大小の建物がひしめく街の真ん中に在る蟻通神社。鳥居をくぐれば目を見張るほどの大きなクスノキ。それだけでこの場所が持つ歴史の深さを窺い知ることができる。まさかこんな街中にこんな場所があるとは。この大きなクスノキは樹齢2,000年とも言われ、江戸末期、安政の大地震により火災が発生した際には、幹や枝から水を噴き出し街を守ったという伝承もある。「私の両親は神職ではなかったのですが、この神社は幼い頃の遊び場であり、慣れ親しんだ場所なんです。先代、先々代の宮司にも可愛がってもらった記憶があります。その影響か、神道や日本の伝統文化などに興味を持ち、この道を進もうと思い至ったのです」橋本宮司は先代宮司の甥御にあたり、昨年、後を継ぐ形で和歌山市の日前宮(にちぜんぐう)から蟻通神社に移ってきました。大学で神道を学び、日前宮へ奉職してからは、信仰についてさらに深く学ぶことができたと話します。「神職の務めで一番大切なのはお祭りなんです。神様に対してお祭りを欠かさないこと。そのお祭りというのは、昔から疫病退散の祈願とか…、例えば京都の祇園祭などもそうなんです。なにか悪いことが起こったときに神様をお祭りするというのが歴史的な流れで、神職の重要な役割なのです。ですから今は新型コロナウイルス終息祈願を、毎朝行う日供祭(にっくさい)の後に行っています」

ちょうどこの渦中、橋本宮司は蟻通神社の御由緒書を一新した。この一年、神社の蔵書を紐解いたり、歴史を専門にしている氏子さんに助けてもらいながら、神社の歴史についてさらに深く掘り下げた。「今までも簡単な由来書はあったのですが、なにぶん簡便なものであったので、訪れた人から謂われや歴史を詳しく聞かれることが多かったんです。ですから詳しく知りたい方に対応できるように全面的に加筆し、わかりやすいものをお渡しできるようにしました」内容は蟻通しの由来や前述の御神木「霊樟(れいしょう)」の伝承に加え、神道集などから引用した紀貫之と蟻通明神の説話についても記されており非常に興味深い。この蟻通神社は創建の年代について詳細な記録はないものの、だからこそ古来より永らく『地主神』としてこの地に住まう人々の心の拠り所であったことがうかがえる。

「今般の影響で社会のあり方や形が少し変わっていくのではないかという気がします。今までの価値観が変わることで神社も変わってくる部分があるかもしれません。それに柔軟に対応できるようにしたいです。この辺りは信心深い方が多いですね。伝統を守ること大切にしつつ、時代にあった形で何ができるのか、生きた信仰であるにはどうしたらいいかを考えていきたいです」私達の時代から新たな伝統が生まれるかもしれない。そんな未来を思い描き、いつか子に孫に伝えるべきこの歴史的難局を乗り越えていけることを願ってやまない。

ありとおし じんじや

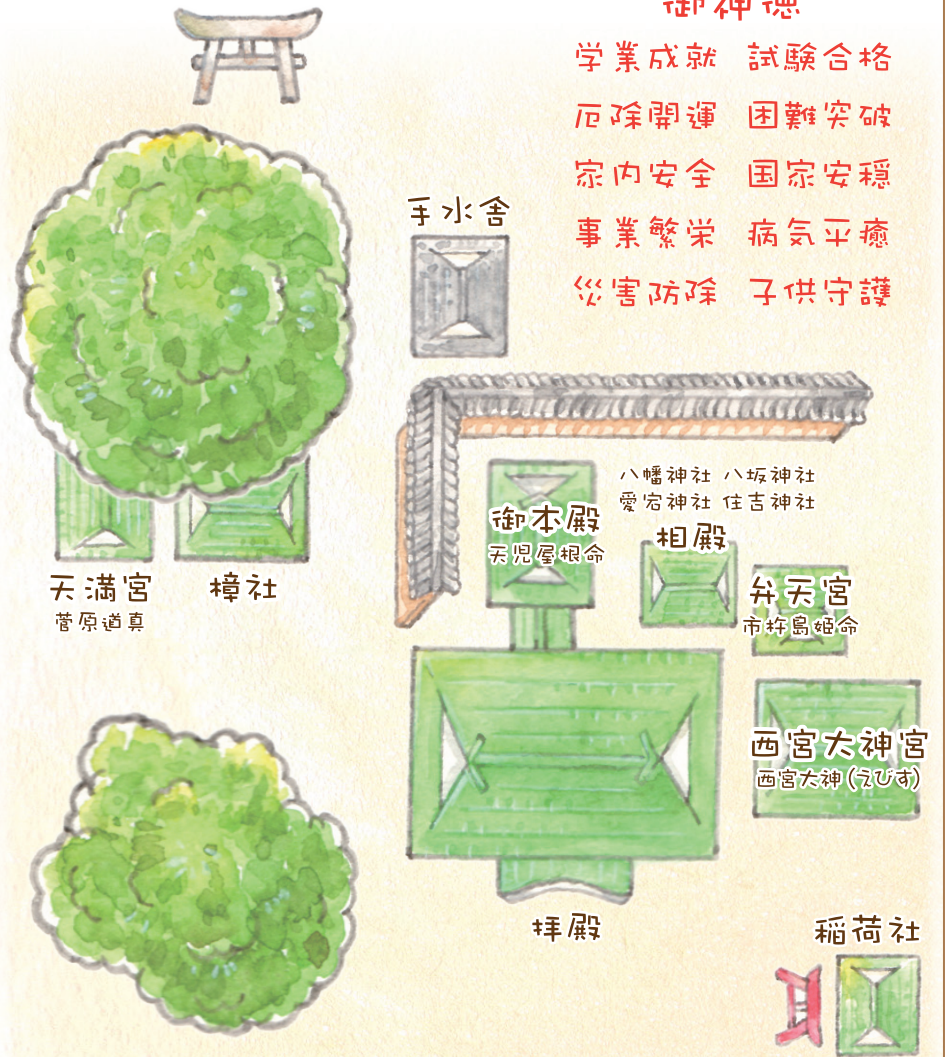
蟻通神社境内図

(田辺市 湊本通り)



御神徳

学業成就 試験合格
厄除開運 困難突破
家内安全 国家安穩
事業繁栄 病氣平癒
災害防除 子供守護



御本殿 —— 天児屋根命(アメノコヤネノミコト)【知恵の神様】
天満宮 —— 菅原道真(スガワラノミチザネ)【学問の神様】
西宮大神宮 —— 西宮大神(ニシノミヤオオカミ)【商売の神様】

絵 / 松下きょうこ

イベント制作 / 音響・照明・演出 /
タレントブックイングに関すること
なら何でもご相談ください。



AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
http://ahs-web.com

**和歌山初上陸 Queenaxを使用した
ファンクショナルトレーニングジム!!**

少人数制グループレッスン
初心者や幅広い年齢層の方にも

楽しみながら遊び感覚で
汗を流しましょう!

RYO

ALOFT
FUNCTIONAL TRAINING GYM

アロフト
ファンクショナルトレーニングジム
和歌山県田辺市東山 2-1-9
TEL.090-3659-5983
https://aloft-ftg.com/
※レッスン等で電話に出られない場合がございます。予めご了承ください。

田辺 上高
GEO
ヤマダ 家電
ローン

プレミアム会員募集中! お葬式の費用が会員価格でご利用いただけます。

顔が見えるから安心!
お客様のパソコン・タブレット・スマホから
お気軽にご利用いただけます。

葬儀のネット相談

新型コロナウイルスの影響により、葬儀の
事前相談を控えたり、キャンセルされたお
客様向けに、インターネットのテレビ会議
サービスを利用した「顔が見える葬儀の
ネット相談サービス」をスタートさせます。
今まで通りお電話のご相談も可能です。

相談
無料

スタッフの
顔が見える

24時間
いつでも
どこでも

詳しくはお電話もしくは
弊社ホームページにて!

zoom
LINE
接続カンタン

共に未来を創る 手元供養ショールームオープン 365日24時間受付しております

お供養・お葬式のなかた 0739-25-4444

田辺市上の山1丁目10-5 https://cere.jp/ お気軽にお問合せください

せしモニーホール
なかた

スッキリ顔にリセット! エンドリングフェイシャル
たるみに特化した小顔矯正
自粛生活で「疲れた顔」になっていませんか?

スッキリ顔! おまわりシユツと
ほっぺ リフトUP
目元 パッチリ

たるみがとれました! ~お試しキャンペーン~
通常価格 7,900円を
3,900円 税込
2020年6月30日まで

美小顔矯正サロン **Cute** (キュート)
0120-553-809 予約制
営業時間 10:00~18:00 不定休
田辺市新庄町 3435-17

驚きのビフォー
アフターはコチラ

モスバーガー
Cute
Big-U
新庄公園

8 EIGHT

設計士とつくるデザイナーズ住宅
エイト建築設計事務所

和歌山県日高郡みなべ町芝221
エイト建築設計事務所 検索
www.eight-sekkei.com

家づくりを
一緒に楽しみ
ませんか?

設計士 永岡 栄一

相談会・見学会の
ご予約はお気軽
にお電話ください。

お気に入りの雑誌やカタログで持参ください!

**ほとんど毎日お金と間取りの
無料相談会やってます。**

0739-72-1810 AM 9:00 ▶ PM 6:00 水曜定休

小さいお子様も
一緒にどうぞ!

お子様担当・設計補助
永岡 友美

ココラで調査隊

「野に咲く草花で押し花アート」の巻

お家の周りに咲く草花が大変身！今号の家活(うちかつ)は
すごく簡単なのに、とっても絵になる押し花にトライ。
壁に飾ればお家がギャラリー、あなたもアーティスト！



押し花をはじめると
道端の花が全部好きになって
名前を知りたくなってきます
キレイな花だけじゃなく
虫食いの葉っぱも額に飾ると
立派なアート作品に！

花の珠手箱
辻内紀子先生

準備するもの

- ✪ 身近な花や野草 ✪ フォトフレーム
- ✪ 台紙 ✪ パステルなど ✪ 木工用ボンド
- ✪ 古コラデか古新聞 ✪ ティッシュペーパー
- ✪ ビニール袋 ✪ 重しになる物(5kg以上)

小さなお子さまは
大人といっしょに



お庭や近所に咲く草花を採取しよう

コラデなら3号分
新聞なら7日分くらい



2 古コラデ(古新聞)にティッシュを敷いて
採ってきた草花を重ならないように並べます



3 草花の上にさらにティッシュを掛けて
古コラデを半分に折ってふたをします



4 湿気らないようにビニール袋に入れます
その上に本などの重しを乗せる

花びらがパリッとなるまで
3日～1週間ほど待ちます

POINT

フレームで挟むから
ボンドはほんの
ちょっぴりだよ



6 台紙に置いてイメージが
固まったらボンドで貼り
つけましょう

そのまま並べても絵になるね
重ねればさらに立体感が出るよ



5 台紙にパステルなどで着色してから
押し花を思い通りに飾ってね！

POINT

初心者には厚みのない
草花がオススメ



POINT

草花は乾燥に時間がかかると
茶色に変色しやすくなります。
うまくいかないときは始めに水分
を拭き取ったり、押さえる
紙の量を増やしたりして
みてね！



台紙(今回はポストカード)の
まま透明の袋やシートで保護
すれば郵送もできるよ
※郵送料は確認してね！

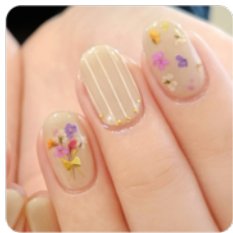


時間が経てば
色あせるけど
そしたらまた
作ろうね！

イラスト 松下 きょうこ

で～きた～♪

他にも押し花を使って →
いろいろなことが
できるよ！



ネイルアート



カード



しおり



アクセサリ (UVレジン)

辻内紀子先生の作品

この秋、個展も開催予定です。



押し花アートの世界♡

押し花ギャラリー
＆カフェコーナー
(火・水・木曜日限定)

【取材協力】
花の珠手箱
日高川町佐井125
☎0738-70-4303



今日からはじめる

オンライン飲み会

ZOOM飲み

LINE飲み

リモート飲み

最近よく耳にする「オンライン〇〇」

便利？イマドキ？やってみたいけど、ハードル高いな…

そんなアナタのために、ココラデスタッフが身をもってトライ！

今回はZOOMを使ってオンライン飲み会をやってみました☆

ZOOMとは

パソコンやスマートフォンを使って、離れた相手と顔を見ながら会話ができるWeb会議サービス。新型コロナウイルスが世界中で猛威をふるう中、テレワークやオンライン学習などで急速にユーザー数を伸ばし、1日当たりの参加者数が3億人を超えたとも言われる。

一緒に参加してもらったのは、編集長の急なむちゃぶりに二つ返事で快諾してくれたこちらの面々。オンラインでの飲み会はほぼ初心者という方も多く、ああでもないこうでもないという意味で和気あいあい♪なにより普段なかなか都合がつかない人たちとも、オンラインだと割と集まれるってところがいいですね！

会議用なのでメインで話している人の声以外はややミュートがかかる仕様。同時にしゃべると聞き取りづらくなるので、MC役がいるとスムーズです♪

帰りの時間を気にせず飲めるのがグー。なんならそのまま寝落ちもできます(笑)。ただし安心のあまり飲みすぎには注意！

お店の料理をテイクアウトすれば家にいながら飲み屋の気分が味わえます。みんなで料理を見せ合ったりするとさらに会話が弾みますよ～



お部屋の背景が気になる方にはバーチャル背景機能がオススメ！面白い背景がたくさん配信されていてそれだけでもかなり楽しめますよ♪

画質や音質がなかなか高品質です。音もほとんど遅れず聞こえてきますし、最近ではセキュリティ面の強化も見直されて安心感が↑

僕はオンラインでも星空ツアーを開催！国境をまたいでもスムーズにやりとりできました☆他にも色んなことができそう。とりあえず1回やれば慣れます(笑)

ZOOMを使って3人以上のグループで通話をする場合は、1回につき40分までという制限が付いてしまいます。40分が経過したら一旦終了して、2回目、3回目と繰り返せば無料で続けられますが、ちょっと面倒ですね(笑)

この制限を解除して時間を無制限にするには、参加者のうち1名が有料版アカウントに登録する必要があります。

ZOOM以外にもLINEやMessengerのビデオ通話なども無料で利用できます。

※但し通信料がかかるためWi-Fi環境での開催をオススメいたします。

他にもこんなメリット・デメリット

マイクがしっかり音を拾ってくれるので咳やくしゃみ、生活音などで不意にメイン画面に映ってしまうことも！

会話の途中で入るのが苦手な人でも声を出せばズームされるので聞いてもらえる!?

出費を自分で調整できる！割り勘の不公平感がない(笑)

なにかと理由をつけて自由に退席できたり相手の話が長い時はミュートしたりできる(笑)

好きなお酒を飲んだり(お酒じゃなくてもOK)好きな料理を好きなだけ食べられる

チャットでも会話が楽しめます特定の人と内緒話も…

通信環境が良くないと画面が止まったりいっこく堂さんの声が遅れる腹話術になったり(笑)

初心者ならではのつまずきもありましたが、やってみた感想は…違和感ナシ！多少、音声が飛ぶことがあっても宴が盛り上がってくればだんだん気にならなくなってきます(笑)これから色んな業種でこのオンラインを使ったスタイルが導入されそう！リモートネイティブデビューするには良い機会なんじゃないでしょうか？ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!!

※この記事は個人の感想も含まれます

取材協力

イベント制作・音響・照明・演出
AHS (エイ・エイチ・エス)
田辺市末広町3-34-1F
TEL.0739-34-2956



広告制作・DTP・WEBデザイン
PIECE ONE (ピースワン)
田辺市今福町119 中ビル2F
TEL.0739-25-0808



新鮮な魚介類や旬の味
旬彩居酒屋 膳
田辺市湊25-16
TEL.0739-26-8551



WEBの企画・制作・運営・管理
ROCKET DIVE (ロケットダイブ)
上富田町朝来679-1
TEL.0739-20-5572



星空ツアーガイド
STAR FOREST (スターフォレスト)
みなべ町山内355-66
TEL.090-7264-8482



お店の味をご自宅で オン飲み TAKE OUT

お家にいながらにしてお店の味を愉しめちゃう♥なんて贅沢なオン飲み！
 ここではほんの一部をご紹介します。
 その他メニューは各店サイト等でお確かめくださいm(._.)m

写真はいずれもイメージです。
 提供内容や期間、営業時間につきましては、
 今後の新型コロナウイルスにまつわる情勢
 により予告なく変更となる場合があります。



紀州うまいもん家 傳八
 ☎0739-23-5501
 受付13:00～/お渡し15:00～21:00
 田辺市新庄町451-3



ご馳走オードブル
 5,000円(税抜)～



※写真は伊勢海老と黒毛和牛、タラバガニ入り(4人前)10,000円(税抜)

傳八の豪華人気メニューが

お酒とアテのセット★



旬彩居酒屋 膳
 ☎0739-26-8551
 受付10:00～20:00
 田辺市湊25-16
 木曜定休日



※写真は二人前、ゆず酒にも変更可

ホロ酔いセット(お酒1本付き)
 一人前1,000円(税込)

インスタ映えもの



オードブル ※内容は日によって変わります
 2,000円(税抜)～

おしゃしない
 ☎0739-25-6408
 当日午前中予約で夕方お渡し
 田辺市秋津町183-5
 水曜定休日



和歌山県おさかな村
 ☎0739-24-7800
 田辺市新庄町北内之浦3143-8
 11:00～15:00(L.O.14:00)
 17:00～21:00(L.O.20:00)
 水曜定休日



焼そば寿司や
 期間限定 鯛寿司も!



溶岩ピザ窯で焼いた
 モチモチ生地♪



Café de manma (カフェドマンマ)
 ☎0739-72-2361
 テイクアウト11:00～L.O.16:30
 みなべ町埴田1590-40
 水曜定休日



ピッツア各種 ※箱代別途100円(税抜)
 1,230円(税抜)～



火豚鶏

☎0739-33-7997
 受付9:30～20:00
 田辺市東山1丁目5-14
 水曜定休日



オードブル ※2日前迄に要予約
 3,000円(税抜)～

居酒屋かつぼう たか木
 ☎0739-26-2188
 受付10:00～18:30
 お渡し11:30～13:00/17:00～19:00
 田辺市新庄町2744-25
 日曜定休日



単品料理は当日でも承ります

他にもトルコのハンバーガーやピザなど

紬カフェ

☎0739-33-7683
 受付11:00～L.O.14:00
 白浜町2927-1704
 のんびれっじ白浜1F
 月・火曜定休日



タイヨウのケバブライス
 800円(税抜) ※ソースはオーロラ・テリマヨ・旨塩ダレ

火豚鶏特製オードブル
 3,500円(税抜)～ ※価格・内容は相談に応じます



単品メニュー

お好み焼 キリンヤ
 ☎0739-43-0894
 受付11:00～L.O.13:30
 17:00～L.O.20:00
 白浜町3300-16
 火曜定休日



メニューめっちゃ豊富の
 詳しくはインスタで



お好み焼き 各種
 860円(税抜)～



パスタは作りたての
 美味しさを密封

ペスカトーレ
 ☎0739-43-7580
 受付11:30～14:00 完売次第終了
 白浜町300-4
 水曜定休日



ピッツア各種
 1,500円(税抜)



※マルゲリータ・きのこのピッツア・クアトロフォルマッジ(写真)



こちらではテイクアウトメニューのみをご紹介します。
 なお営業状況につきましては変更になる場合もございますので
 各店舗のサイト等にて随時ご確認ください。



《地元のテイクアウト・デリバリー等をまとめたサイト》



田辺観光協会
 田辺 テイクアウト・デリバリー
 飲食店応援キャンペーン



紀南のテイクアウト&デリバリー
 よばれよらドットコム



南紀白浜テイクアウト
 &デリバリー店



POPY MAPS

— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2020年6月

～あなたが幸せになるために～
Traditional eyes
support by astrology

おひつじ座 3/21～4/19

直感が冴えわたりパワフルに動ける
とき。身近な場所で知識や情報交換を
活性化させよう！

[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] ピッツァ

おうし座 4/20～5/20

身を守るための蓄えや、安心のために
やり過ぎる傾向が強くなる。とき。
落ち着いて行動しよう。

[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] 枝豆ごはん

ふたご座 5/21～6/21

お得な情報をゲットできるとき。
知識を発信することで、状況をより良
く好転させます。

[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] 麻婆ナス

かに座 6/22～7/22

悲観的になりやすいとき。
休息と、家族や友人との会話で不安な
気持ちを解消しよう♡

[ラッキーカラー] マリンブルー
[ラッキーフード] タコと玉ねぎのマリネ

しし座 7/23～8/22

過剰な発言は控えめに！
仲間を大切にバランスを取りながら
言葉を選ぶようにしよう。

[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] もずく酢冷麺

おとめ座 8/23～9/22

的確なサポートが重宝されるとき。
気忙しい時期ですが自分のメンテナ
ンスも忘れずに♪

[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] ひつまぶし

てんびん座 9/23～10/23

遠出したくなる欲求が出やすいとき。
でも無謀な行動は要注意。
新しい挑戦の準備をしよう！

[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] 鶏肉のコンフィ

さそり座 10/24～11/21

アイデアをカタチに！人間関係改善
のチャンス☆深く繋がった絆に感動
できるシーンも。

[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] オリーブオイル納豆

いて座 11/22～12/21

対人関係が活性してくるとき。
違う価値観、分野の人とも交流する事
でチャンスを掴もう！

[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] マンゴープリン

やぎ座 12/22～1/19

計画的にしっかり進めていけるとき。
作業効率の改善に注目。
整理整頓でスピードUP！

[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] アボカド＆トマトの冷奴

みずがめ座 1/20～2/18

ホッと一息できるとき。
楽しみながらできることを実践しよ
う！表現力に磨きをかけて☆

[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] 南瓜＆クリームチーズ揚げ餃子

うお座 2/19～3/20

家族や仲間の不満をダイレクトに受
けやすいとき。明るい話題で方向転換
し、回避しよう！

[ラッキーカラー] ホワイト
[ラッキーフード] 新こぼろと牛肉のしぐれ煮

天空では前半、生き方の星・太陽、楽しみの星・金星が並び、やる気と行動の星・火星と凶角度を形成。行き過ぎた行動が出やすいとき。中旬、理想の海王星で凶角度が見られ、ごたつきもありますが、後半はパワーの星・冥王星と、やる気と行動の星・火星が吉角度。周囲と協力しながらパワフルに活動していけそう！新しい挑戦は力強く進めていこう！

トラディショナル・アイズ
上級心理カウンセラー 玉置 サナ

白浜事務所 (白浜町十九洲47)
TEL.090-7481-8386
問題の解決策を知って一気に関心！
運気的確に把握し無駄のない行動を。
詳細は「玉置サナ」で検索！

ここでクロス

クロスワードに答えお応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!

A			
	1	2	3
		D	
	4		5
		B	
	6		C
			7

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タテのキー

① 重力が逆転した異世界の少年と少女を描いた『○○○○のバデマ』

② 濡れても滲まない! 魔法のところがひとり歩きしたのはマジック○○○

③ お子さまには“のりたま”が人気

④ 日本の父の日はこの色のバラを贈る

ヨコのキー

① 押し花のギャラリーやカフェもある花の珠手箱は日高川町のどこ?

② てこの原理で開けます。でも今の小学生の8割は使い方を知らない!!?

③ 昭和30年頃、するめを大量に裂ける機械が開発され誕生したおつまみ

④ 映画『AI 崩壊』の○○地の中には白良浜も! どのシーンかわかる?

今月の賞品

A TSUTAYA WAY レンタル無料券(2枚) 3名様

B 押し花アート 2名様 (フレームサイズ 12×16cm)

提供: TSUTAYA WAY オーシティ前田辺店 ☎0739-81-2182

提供: 花の珠手箱 ☎0738-70-4303
※作品(写真上)はいずれか1つとなります

●応募方法

ハガキまたはホームページのプレゼント応募フォームから、アンケートの回答をご記入のうえ応募ください。
(<https://www.cocorade.net/present.html>)
※ご応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート

Q1. クロスワードの答え(ABCDの順)
Q2. ご希望の賞品を一つ(アルファベットと賞品名)
Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業
Q4. オンライン飲み会のような、オンライン○○をしたことがありますか?
Q5. フリーペーパーココラデに関するご意見・ご感想
※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28 イコラボ「ここでクロス」係

●締め切り

2020年6月15日(必着)
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
賞品引換券が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

田辺のラジオ局
FM TANABE 88.5MHz
TEL.0739-81-1237

リクエスト
サポーター

募集!!

詳しくはHPを見てね!

Web限定
先着
60,000
名様

キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に

JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロンプレゼント!!

こども共済 資料請求 キャンペーン

JA共済

それゆけ! アンパンマン

©やなせ・F・T・N

20306000012

実施期間 2020年4月1日(水)～2021年3月26日(金)
※数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

応募資格 キャンペーン期間中に「JAのはじめて共済」サイトからこども共済の資料をご請求いただいた方

「JAのはじめて共済」サイト
<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

はじめて共済 検索

または <https://www.ja-kyosai.or.jp>
からもアクセスできます

※賞品はご請求いただいた資料に同封して発送させていただきます。
※賞品の仕様デザインが変更となる場合があります。

※当キャンペーンの賞品は、1家族につき1枚となりますので予めご了承ください。※発送は随時に行われます。※賞品受取の権利を他人に譲渡したり、金品に交換したりすることはできません。※バケット通信料等は利用者自身の負担となります。※当キャンペーンは予告なくサービス内容を変更あるいはサービスを停止・終了する場合がございます。ご登録いただいた個人情報、JAおよびJA共済の事業および各種サービスのご提供、ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。※当キャンペーンにご加入に関するご不明点がありましたら、お近くのJAへお問合せください。

うしろのポケットを
表に返して
お使いください。

JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロン
(仕様) 素材: 綿100% ポケット EVA 樹脂
サイズ: 本体 H約33cm×W約21cm
エプロン部分 H約22cm×W約21cm

※写真はイメージです。

お肉は元気の素!!

炭火焼肉屋さかい田辺店

当店では新型コロナウイルスの
感染症対策を実施しております。
お客様に安全安心な環境がご提
供できるよう努めております。

クーポン券
1,000円OFF

炭火焼肉屋さかい田辺店
☎0739-23-2922

田辺市目良43-18 (国道42号線沿い) 年中無休

組様5,000円以上ご利用で適用されます 他券との併用不可
有効期限 R2.6/1～6/30

Instagram・LINE 限定の割引や特典情報を配信中! Instagram ID: happiest.t LINE 電話番号検索: 0739811000

ハピエスト おすすめメニュー!

フェイシャル

アンチエイジング
人気 No.1

幹細胞コース 12,000円
通常価格17,000円(税抜)→

生生素美白コース 9,000円
通常価格10,000円(税抜)→

リフトアップコース 12,000円
通常価格15,000円(税抜)→

ボディ

スリムボディ1回コース 9,000円
通常価格10,000円(税抜)→

スリムボディ4回コース 34,000円
通常価格40,000円(税抜)→

6月14日(日)・21日(日)・28日(日) 営業しております。

ハピエスト田辺ではEPL認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせていただきます。
ハピエストの本格エステを体験してみませんか? 只今、無料カウンセリング実施中! カウンセリングのみの来店も大歓迎。

ハピエスト田辺 ☎0739-81-1000

【営業時間】平日 AM10:00～PM7:00、土・日・祝 AM10:00～PM6:00
(研修等のため不定休となる場合がございます) ※定休日は変更になる場合がございます。

6月定休日: 毎週月曜日・6/2(火)・7(日)・23(火)は研修のためお休みさせていただきます。

ハピエスト御坊 ☎0738-52-7770 (住所) 御坊市湯川町財部722-2

スリムボディ体験コース2回
フェイシャル体験コース2回
各 **4,900円** (税別)

まつ毛エクステ 完全予約制

国際アイラッシュ協会認定のハピエストグループ美容師免許資格取得者による
施術で「クオリティの高さ」「安全性」をご提供致します。

シングルラッシュ 80本 4,500円 (税別)
つけ放題 5,000円 (税別)

フラットマットラッシュ 80本 6,000円 (税別)
100本 6,500円 (税別)
つけ放題 7,000円 (税別)

フェイシャル&スリムボディ 月割制 入会費無料 ※月々払いシステム

・月1回コース (税別) ¥7,500～
・月2回コース (税別) ¥13,000～
・月4回コース (税別) ¥15,000～

RENTAL

AI 崩壊



NEW RELEASE

【監督・脚本】 入江悠

【キャスト】
大沢たかお
賀来賢人 広瀬アリス 岩田剛典
高嶋政宏 芦名星 玉城ティナ 余貴美子
松嶋菜々子 三浦友和 他
2020年/日本/131分

2030年、全国民の個人情報と健康を管理していた医療AI(人工知能)が突如暴走。価値のない人間を選別し殺戮を始める。AIを暴走させたテロリストと断定された科学者・桐生は逃亡を図るが…。AIはなぜ暴走したのか。決死の逃亡劇は予想もしない方向へと進んでいく。

BOOK



じこくにアイス

NOW ON SALE

【著者】 ナカオマサトシ
【絵】 澤野秋文
【出版】 ひさかたチャイルド
【発行形態】 絵本
1,430円(税込)

思わぬ事故であの世へ行ったアイス屋のこたろう。閻魔様の裁きを受けるはずが、地獄は大火事。裁きどころではありません。火を消した後の鬼たちはへとへと。そこでこたろうはアイスを作ることに。芸は身を助ける?さて結末は…。著者は田辺市出身。

ハーレイ・クインの華麗なる覚醒 BIRDS OF PREY



レンタル 6/10【水】

【監督】 キャシー・ヤン

【キャスト】
マーゴット・ロビー
ユアン・マクレガー
メアリー・エリザベス・ウィンステッド
ジャーニー・スモレット＝ベル
ロージー・ペレス 他
2020年/アメリカ/109分【PG12】

悪のカリスマ・ジョーカーから解放され覚醒したハーレイ・クインは、街中の悪党が敵意を持つほど暴れまわっていた。謎のダイヤを盗んだ少女をめぐり、裏世界を牛耳る残酷な敵“ブラックマスク”と対決することになったハーレイは、クセ者だらけの最凶チームを結成する。

MUSIC

遊音倶楽部 ~2nd grade~



NOW ON SALE

【アーティスト】 絢香
【レーベル】 A station
通常版 3,300円(税込)

約7年ぶりとなるカバーアルバム第2弾をリリース。“音楽を楽しむ”ということ、そして尊敬するアーティスト達の楽曲から“学ぶ”というコンセプトのもと創られた、至極の1枚。様々な年代から愛されている名曲を絢香の歌唱で楽しむことができる。

CINEMA



一度死んでみた

【監督】 浜崎慎治 【脚本】 澤本嘉光
【キャスト】 広瀬すず 吉沢亮 堤真一 リリー・フランキー 小澤征悦 他

野畑七瀬は、製薬会社社長の父親・計(はかる)と2人暮らし。口うるさい計が大嫌いな七瀬は、日々「一度死んでくれ!」と毒づいていたが、計は偶然開発された「一度死んで2日後に生き返る薬」を飲み、本当に一度死んでしまう。それは会社乗っ取り計画を耳にした計による、スパイ社員をあぶりだす秘策だった。

ミッドサマー

【監督・脚本】 アリ・アスター
【キャスト】 フローレンス・ピュー ジャック・レイナー ウィル・ポールター 他

不慮の事故で家族を失ったダニーは恋人や友人とスウェーデンの奥地の村で開催される90年に一度の祝祭へ訪れる。太陽が沈むことがないその村は、美しい花々が咲き誇り、住人たちが陽気に歌い踊る楽園のように思えた。しかし、そんな幸せな雰囲気にも不穏な空気が漂い始め…。それは想像を絶する悪夢の始まりだった。

ジストシネマ 田辺	0739-24-0717
■ 弥生、三月 君を愛した30年	6/11(木)まで
■ 心霊喫茶「エクストラ」の秘密 The Real Exorcist	6/25(木)まで
■ PSYCHO-PASSサイコパス3 FIRST INSPECTOR	6/5(金)～
■ 一度死んでみた	6/12(金)～
■ 三島由紀夫vs東大全共闘 50年目の真実	6/12(金)～
■ ミッドサマー 字幕	6/26(金)～
■ グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇	6/26(金)～

ジストシネマ 御坊	0739-32-3230
■ 三島由紀夫vs東大全共闘 50年目の真実	6/11(木)まで
■ PSYCHO-PASSサイコパス3 FIRST INSPECTOR	6/18(木)まで
■ 天気の子	6月中旬終了予定
■ 君の名は。	6/5(金)～
■ 一度死んでみた	6/12(金)～
■ ミッドサマー 字幕	6/26(金)～
■ グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇	6/26(金)～

レンタル情報 / TSUTAYA WAY オーシティ前 田辺店 TEL.0739-81-2182
TSUTAYA WAYのうれしい情報をLINEでお届け!



新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用や手アルコール消毒液のご利用、また入場者数や座席数の制限など、ご協力をお願いをいたしております。

映画情報 / ジスト田辺店・御坊店 <http://www.xyst.jp>
上映スケジュールは公式サイトからもち確認いただけます
※上映内容は都合により変更する場合がございます



カンタン! 健康美



今月のエクササイズは
7月号に続きます!
今回は少し強度が
高くなりますよー

ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力 pilates room ricochet -リコシェ-

背骨の柔軟

①正座の体勢から両手を前方に置く
※そのとき骨盤を
太ももにくっつける感覚で

②息を吐きつつお腹をへこませながら
背中を丸めていく

④一度息を吐き
息を吸いながら①の体勢に戻す
※頭から徐々に上体を上げる

③肘が床につくまで上体を前に倒し
息を吸いながら背中を伸ばす

床からシールを
はがす感覚で

⑤①の体勢から弧を描くように
手をゆっくり振り上げる
※手をできるだけ遠くに
伸ばすイメージで

指先を見てね♪

⑥反対側も同様にして
体が温まるまで①～⑥を
繰り返そう

お尻が浮かないように!

ここでやせてみ隊 × PaO コラボ企画

＊筋育アカデミー

女子ラグビーチーム“和歌山Pacific Ocean's 7”愛称PaO(パオ)を全力で応援すべく立ち上げたこの企画…でしたが、コロナ禍の影響で開始早々そのまま自粛モードに突入してしまい…(´；；´)そうした中、GW明けにWEBミーティングを行い、可能な範囲でこの企画を再開することを決定いたしました(´；；´)いつまた試合ができるようになるかは分かりませんが、アフターコロナを見据えてしっかり筋育(きんいく)をサポートしていきます!



WAKAYAMA★★★★★
Pacific Ocean's 7
和奏選手(21)
わかな

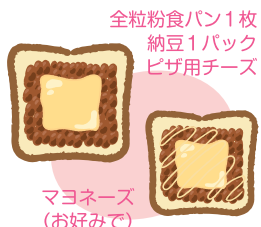
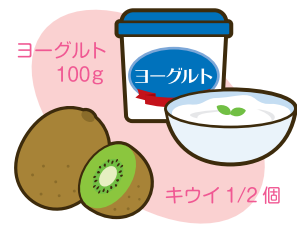
☆ポジション/スタンドオフ(バックス)
☆スポーツ歴/陸上(中距離走)

オンラインでピラティスのレッスンを受けるなど
和奏選手も少しずつ日常をとり戻しています。

今月のアスリートフード (コロナに勝とう! 腸活朝ごはん)

まぜるだけ♪
フルーツヨーグルト

乗せて焼くだけ♪
納豆トースト



忙しい朝でも簡単に摂れる、免疫力アップのメニューです。ヨーグルトに含まれるビフィズス菌は水溶性食物繊維が大好物! しかもキウイはビタミンCも豊富なのが嬉しいですね。腸内環境が整うと、お腹の調子だけでなく免疫力も向上すると言われ、それに伴った良いコトがいっぱい! これからも少しずつ腸活・菌活の良いお話をご紹介しますね!

スズキ

詳しくは当店スタッフまで
お気軽にお問い合わせください。

残価設定クレジット 「かえるプラン」

5年プラン
(60回払い)

3年プラン
(36回払い)

4年プラン
(48回払い)

エブリイ JOIN
JOIN ターボ限定
(MT車を除く)

お得なメリットいっぱい!!

月々のお支払いがラクラク!
スズキ安心メンテナンスパック付き!
最終回のお支払いは3つの方法から選択!
車両残価を保障!
車両返却時のキャッシュバック特典!

モーターロウ

スズキモーター和歌山 アリーナ東山

〒646-0022 和歌山県田辺市東山 2丁目 31-20
TEL 0739-24-0195 FAX 0739-24-8749
営業時間 9:00～18:00 月曜定休日(祝日除く)

※新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み、しばらくの間、「モーター和歌山の日」のイベントは開催を見合わせることをいたします。早期終息を心よりお祈り申し上げます。

田辺・白浜・上富田・みなべでお家の購入をご検討のあなたに!

まずはちょっと聞いてみたい方はこちら

LINE相談



うちの買い方
ご相談内容

TOP 3

1位

うち作り何から 始めればいいの?

2位

住宅ローンの組み方、選び方が分からない

3位

自分に合った住宅会社選びをサポートして欲しい!

その他うち作りに関する事は何でもOK

うちの買い方相談室 **TEL 0739-34-3309**
和歌山店 田辺市下屋敷町21-5-2竹中ビル

紀南をもっと楽しもう! 地元応援情報紙 ココラデ

広告募集。

紀南で広告をお考えの方は是非ご連絡ください!
広告・宣伝に関するご相談もお気軽にどうぞ♪

発行日 毎月1日発行 ※日曜・祝日の関係で発行日が
前後する場合がございます。
部 数 10,000部
判 型 タブロイド版 (271×404mm)
仕 様 8ページ・フルカラー

お申込み・お問合せ

icolab

イコラボ

〒646-0061 和歌山県田辺市上の山 1-3-28

TEL 0739-34-3344

Eメール info@icolab.jp

紀南のスーパーや
公共施設等に設置
しております。

ココラデはWEBでも見れます!

パソコンやスマホでも、最新号からバックナンバーまで
いつでもココラデをご覧いただくことができます。
広告に関するお問合せやデータ入稿にもご利用ください。

www.cocorade.net/



こころでシヨット file057

【編集後記】

自粛要請が緩和されましたが、まだまだ油断はできません！もうひと頑張りですね。
最近のお楽しみはお弁当のテイクアウト。お休みの日のランチはちょっと贅沢に♪
普段はテイクアウトをしないお店のメニューなんかは特に気になっちゃいます。
でもやっぱり、動けるようになったら食べに行きたいお店がいっぱいあります(´ω`)



父の日に、お父さんへ最高の「ありがとう」をプレゼントしませんか？

6.21 sun FATHER'S DAY GIFT

YOKOYA & OXY (ヨコヤ&オキシー)

☎0739-22-0464 OPEN 9:00~19:30
田辺市南新町175 (田辺銀座通り) 火曜定休日
QRコードからアクセスで、ネットショッピングも可能です

Tシャツ ¥3,900~ ポロシャツ ¥5,900~ 帽子 ¥2,600~ バッグ ¥7,900~ (税抜価格)

NICOLE CLUB FOR MEN X Admiral

YOKOYA & OXY (ヨコヤ&オキシー)

☎0739-22-0464 OPEN 9:00~19:30
田辺市南新町175 (田辺銀座通り) 火曜定休日
QRコードからアクセスで、ネットショッピングも可能です



家づくりと言っても、土地のことや資金のこと、耐震・性能に間取り・デザイン、メンテナンスに保証など…たくさんの事があって、「分からない事が分からない状態」になります。Webで相談では、初めにそういったポイントを抑えた高垣工務店の家づくりについてお話をさせていただきます。そして、お話の中で気になった事や今の疑問に私たちプロがお答えし、お客様の想いをカタチにしていきます!!

Web相談にはこんなメリットが!

① 安心安全

外に出る必要がないので、小さなお子さまがいらっしゃる方も安心してご利用いただけます。

② 時間短縮

店舗に行く必要がないので移動時間もかかりません。遠くにお住まいの方にも便利!

③ お気軽

「興味はあるけど少し不安。ちょっとした質問をしたい」そんな悩みがすぐ解決できます!

④ ラクラク

おうちから相談できるので快適な環境で資料や写真をじっくり見ながらお話ができます。

⑤ 全て無料

iPhoneやiPad、パソコンがあればできます。なので参加費はもちろん交通費もかからず無料でできます。



孤独には
させないよ
代表取締役
ぶっちょ

おうちづくりWeb相談の流れ

1. お問い合わせ

弊社サイト専用フォーム、またはお電話より参加の旨をお伝えください。

2. 日程調整

弊社より折り返しご連絡し、日程・時間帯の調整をさせていただきます。

3. ミーティングURLのご確認

日程が確定後、当日までに弊社より「ミーティングURL」をお送りいたします。

4. Webで相談

相談会の日時の10分前に弊社より「ミーティングURL」にアクセスいただき、開始になります。

Web相談についてのお問い合わせはコチラ!

☎0120-92-7768
(受付時間 10:00~18:00 定休日/水曜・祝日)

<https://takagaki.net/event/p6337/>
高垣工務店 WEBで相談 検索



株式
会社

高垣工務店
〒646-0025 和歌山県田辺市神子浜2-20-14

はいて、はいて、
人生のゲーム。

あなたの見た目年齢
変えます

たるみ・むくみ・二重あごが
気になる方に!

エンドリングフェイシャル®
通常価格9,000円を
初回限定 3,800円 税込
(2回目以降はお得な割引券もごさいます)

小顔矯正専門 エンドリングフェイシャル認定サロン

小顔矯正サロン
CIEL SEREIN
シェルスラン
TEL 090-5468-6020 完全予約制
10:00~21:00 水曜、第4木曜定休

シェルスラン 小顔
で検索

大浦交差点
魚取 長生の湯
白浜町役場!
白浜町3236-4 コーポ大浦203号