

ココラデ

FREE
12
2018

ベリー・メリー クリスマス

今年もがんばったご褒美に! ママ会&女子会

VOLUME 039
2018年12月1日発行
icolab
あなたといいコラボ

インタビュー
上富田町宣伝広報担当係長
ひょうたんせんぱい

ここで体験記
一目惚れのジムニー、
念願の試乗体験♡

OPENHOUSE

2018 12/15 sat 16 sun

場所/田辺市明洋 完全予約制

※ご予約の際、スタッフより案内時間を調整のうえ、集合場所をお伝えいたします。



FURNITURE
PRODUCE
by
Re-barack
interiors

詳しくは下記までお問い合わせください

建築士とつくる高性能デザイン住宅 株式会社サンクリエーション 田辺スタジオ
SANCRI 0120-947-845 www.3cri.com
田辺市栄町23番地 秋せんビル1階 TEL:0739-33-9333 FAX:0739-22-1222
営業時間:10:00~19:00 定休日:水曜日

予約制
TEL 0800-200-3950
HP 3cri.com

光が降り注ぐ
スポットガーデンのある家

エンドリングフェイシャル たるみスツキリの小顔矯正

お肌の張りを取り戻しませんか?

3つの特徴
たるみスツキリ
若々しく
どんどん綺麗に

～お試しキャンペーン～
通常価格 7,900円を
3,900円 税込
2018年12月29日まで

小顔矯正サロン Cute (キュート)
0120-553-809 女性専用・完全予約制
営業時間 10:00~14:00 不定休
田辺市新庄町3435-17 (年内12/29まで、年始は1/5から営業)



驚きのビフォーアフターはコチラ



赤ちゃんパンダ誕生記念 サイクリングで紀南を満喫! サイクリングして湯かぶる

実施期間:平成30年12月1日~平成31年2月28日

「レンタサイクル」「ロードバイク」で指定のスポット
(白浜の景勝地・観光施設・温泉・飲食店)を巡った
数に応じてもちろん素敵なプレゼントを進呈!!

アドベンチャーワールド入場券やランチ券など!
スタンプラリー de わくわくクイズ
フォトフレームや湯の花など!
ラリー de ピンゴ

景勝地で写真撮影、施設の利用、
各施設でクイズに正解してね!
ペア宿泊券が当たるチャンスも!!



イベントに関するお問い合わせ
白浜観光協会 TEL0739-43-5511
西牟婁郡白浜町1384-57 www.nanki-shirahama.com/

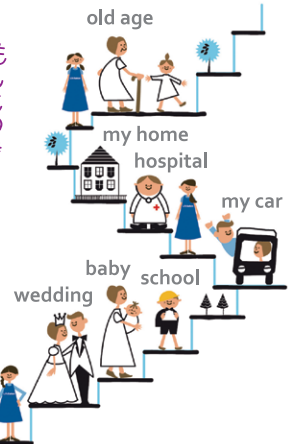
保険のことなら何でも ご相談ください!

生命保険 医療保険 がん保険
年金保険 介護保険 貯蓄保険
学資保険 就業不能保険 など

まずはお客様のお話を
じっくりお聴きします。

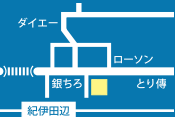


も
し
も
の
時
も
備
え
て
安
心



保険の無料相談・保険見直し
LifeSalon

ライフサロン南紀田辺店
0120-235-260
ライフサロン南紀田辺店 検索
田辺市宝来町8-13 営業 9:00~18:00 水曜定休



年末年始のアルバイト 同時募集中!

お友達と一緒に♪

客室清掃
スタッフ募集

時給 830円~
(日曜・祝日・冬季等は時給 880円)
(1/1・2・3 正月手当あり)

実働4~5時間 (10:00~15:00)

送迎あり

学生歓迎

未経験者歓迎

託児あり※

南紀ビルサービス株式会社 TEL.(0739) 25-3666
田辺市神島台1-13 勤務日数等応相談! お気軽にお問合せください♪

「クールなその瞳は明日を見てる」

上富田町岡の水田の真ん中には、ぽつんと小さな森がある。むかしむかし、大洪水によってそっくりそのまゝ、森が流れ着いてきたというけれど…、本当のところは昔すぎて神様にしか分かりません。この森は全体を藤が覆い、春にはとてもキレイな花をつけるんですよ。そして夏になれば森の横にあるハス田に大きな大きなハスの花が咲くんです。その一角に形も大きさも色々なひょうたんがぶらぶらとなっていて…、そこから生まれたのがひょうたんの妖精“ひょうたんせんばい”。ひょうたんから駒みたいな、本当の話。



上富田町宣伝広報担当係長

ひょうたんせんばい

ひょうたんせんばいのデザインを使いたい方は上富田町のホームページより「くらしの情報」→「まちづくり」をご覧ください

ひょうたんせんばいは、みんなの頼れる存在。悩みごとがあるときは、そっとお話ししてみて。ひょうたんせんばいが頭の栓を抜くと、みんなの悩みを吸い取ってくれるんです。悩みを口にした後は、なんだかちょっとスッキリした気持ちになるはず!? みんなの悩みごとをいっぱい吸い取ると、だんだん頭の紐が上に上がってくるんですって。あ〜もう、お腹いっぱいってくらいに悩みを吸い取ったら、富田川で水垢離(みずざり)をして心身を清めてくるんだそう。何百年も前から熊野詣の水垢離場としてたくさんの人が訪れた富田川です。あの有名な平家物語にも描かれているというからビックリです。昔の人も冷たい水で邪念や悩みを流してきたんですね。ちなみに、ひょうたんせんばいの悩みは3m以上もあるお腹回り。ドアに挟まってしまったり、ひっくり返ると起き上がれなくなってしまうそうで…。あるイベントではサプライズでお出迎えをするはずが直前で転んでしまい、みんなが到着した頃には地面に転がりジタバタしているところを目撃され、思いがけず笑いのおもてなしとなってしまったんだとか。普段、流し目でクールにキメているのに、ちょっとびり恥ずかしい思い出だそうです。

そんなクールが売りのひょうたんせんばいも熱くなるときがあります。それは大好きな上富田町をPRするとき。身ぶり手ぶりで一生懸命、気持ちを伝えようとするひょうたんせんばい。そんなときに付き添いの人がとんちんかんな通訳をしてしまうと、厳しくツッコミを入れちゃうそうです。通訳係の方からの情報によると、ひょうたんせんばいが今、特に注目しているのはスポーツ観光。スポーツを通してたくさんの人が上富田町に来てくれるのを楽しみにしているそうです。さすが、町の宣伝広報担当係長。今年はサッカーJリーグの合宿が行われましたし、年明けの2月には紀州口熊野マラソン、そしてなんとと言っても来年秋のラグビーワールドカップに向けて、ナミビア代表選手の合宿があります。町が盛り上がることも嬉しいですが、地元の子どもたちが世界レベルの練習やプレーを間近で観る機会ができたことを、ひょうたんせんばいは何より喜んでいるようです。

いつも紀南の様々なイベントに参加しているひょうたんせんばいですが、それ以外にも上富田町を宣伝するために事務のお仕事も頑張っているそう。だけどパソコンのタイピングはちょっと苦手みたい…。たまに町内をお散歩していることもあるそうなので、見かけたらぜひ声をかけてくださいね! みんなの悩みごとが少しでも減りますように♪

EVENT 12 December

吉野熊野国立公園パートナーシップイベント 自然観察教室「冬の星座」

- 日時: 12月8日(土) 19:00〜20:30
※天候が観測不適の際は12/9に延期
- 場所: ふるさと自然公園センター
※小・中学生は保護者同伴
- 持物: 筆記用具・あれば望遠鏡や双眼鏡
- 服装: 屋外のため防寒着
- 問合: ふるさと自然公園センター
TEL.0739-25-7252

みなとまるしえ

- 日時: 12月13日(木) 10:00〜15:00
- 場所: ヨガハウスルマサヤ(田辺市湊40-31)
- 内容: 赤土琉球ハーブの足蒸しや宇宙アクセサリーのワークショップ、カワハラ畑の野菜、旬のおむすび、鶏おこわ、和菓子、洋菓子、トゥルシーティー、rawグラノーラ、手編み雑貨、薬細工などの販売
- 問合: TEL.090-6902-2784 (Rocco)

DANCE PACIFIC BLUE パワフルダンスライブ Vol.6

- 日時: 12月15日(土) 開場 18:00 開演 18:30
- 場所: 上富田町文化会館 1F文化ホール
- 内容: すさみ町のダンスパシフィックブルーによるダンスライブ
- 問合: ダンスパシフィックブルー
TEL.090-7347-8620 (尾崎)

Bearsの雑貨マーケット part.18

- 日時: 12月16日(日) 10:00〜15:30
- 場所: 紀南文化会館 1F展示ホール
- 内容: 布・革製雑貨やクラフトテープ雑貨、アクセサリーやハーバリウムの販売、ワークショップなど
- 問合: Bears TEL.0739-26-5604 (松下)



第2回 おはなしまつり

- 日時: 12月16日(日) 10:30〜14:30
- 場所: 情報交流センター Big・U 研修室1・2・3
- 内容: 人形劇や紙しばい、えほん、パネルシアター、しんぶんしであそぼうなど
- 問合: 子どもと本の紀南ネット事務局
TEL.0739-22-2061 (県立紀南図書館)

第32回 研究発表会

- 日時: 12月22日(土)
- KID'Sの部 開演 14:30 (開場 14:00)
- MEMBERの部 開演 19:00 (開場 18:30)
- 場所: 紀南文化会館 大ホール
- 内容: 年末恒例の冬のダンスステージ
- 問合: トモ・ジャズダンス スタジオ
TEL.0739-25-3756

NAKAMARU MARCHE vol.5

- 日時: 12月23日(日) 10:30〜15:30
- 場所: 情報交流センター Big・U 研修室1・2
- 内容: パンや焼菓子、フードやカフェの出店、ハンドメイド雑貨やアクセサリー、木工の販売、ワークショップなど
- 問合: 社会福祉法人ふたば福祉会
ナカマルマルシェ実行委員会
TEL.0739-25-5667

第23回 南紀白浜 カウントダウン花火

- 日時: 12月31日(月) 花火24:00〜(荒天中止)
- 場所: 白良浜
- 内容: 行く年来る年を想いながらカウントダウン、22:30より年越しそば1,000人前が振る舞われる
- 問合: 白浜町商工会青年部 TEL.0739-42-4686

情報は主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡下さい。何卒ご了承下さい。

イベント制作/音響・照明・演出/
タレントブッキングに関すること
なら何でもご相談ください。



AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
<http://ahs-web.com>

ご新規様 冬のキャンペーン!!

12/1 SAT ▶ 12/30 SUN

12月の営業は30日(日)まで、12/31(月)〜1/4(金)はお正月休みとさせていただきます
12月と1月の定休日は月曜日のみとなります

デザインカット&炭酸ミスト 通常価格 5,710円を
頭皮の毛穴までスッキリ!! ロング料金込 **3,850円**

カラー&カット 通常価格 9,960円を
ロング料金込 **6,800円**

オーガニックカラー&カット 通常価格 12,120円を
ロング料金込 **8,640円**

パーマ&カット 通常価格 11,500円を
ロング料金込 **7,560円**

HAIR MAKE

Grant
元町店

☎ 0120-798-887

田辺市上の山2丁目15-53
受付/9:00〜19:00(カット)
〜18:00(パーマ・カラー)
〜17:00(ストレート)



Beauté
by Grant
上富田店

☎ 0120-558-455

上富田町朝来 2463-4
受付/9:00〜19:00(カット)
〜18:00(パーマ・カラー)
〜17:00(ストレート)



**VIPカラーチケット
会員様募集中!**

ご新規様 冬のキャンペーン!!

12/1 SAT ▶ 12/30 SUN

ローズトリートメント&ハーブグレイカラー
ツヤとうるおいを与え、
おさまりよい髪に導きます (ショート料金込・カット別)
通常価格 6,510円を **5,200円**

ヘアサプリメント&ハーブグレイカラー
毛が細くボリュームがほしい方 (ショート料金込・カット別)
通常価格 6,000円を **4,800円**

ヘッドスパ(約10分)&ハーブグレイカラー
髪に地肌、心にまで心地よさを
感じていただけます (ショート料金込・カット別)
通常価格 7,240円を **5,790円**

ローズトリートメント
& スーパーカール 通常価格 7,460円を
(ショート料金込・カット別) **5,970円**

ローズトリートメント
& オイルインストレート 通常価格 10,920円を
(ロング料金別・カット別) **8,740円**



会社HP

Super Hair

スーパーヘアー新万店

田辺市南新万 1-10

☎ 0120-676-711

受付/9:00〜19:00(カット) 12月の営業は30日(日)まで、12/31(月)〜1/4(金)はお正月休みとさせていただきます

12月と1月の定休日は月曜日のみとなります

スーパーヘアー東陽店

田辺市湊 490-11

☎ 0120-622-866

受付/9:00〜19:00(カット) 12月の営業は30日(日)まで、12/31(月)〜1/4(金)はお正月休みとさせていただきます

12月と1月の定休日は月曜日のみとなります

スーパーヘアーロマンス店

上富田町岩田 209-2

☎ 0120-927-107

受付/9:00〜19:00(カット) 12月の営業は30日(日)まで、12/31(月)〜1/4(金)はお正月休みとさせていただきます

12月と1月の定休日は月曜日のみとなります

全店
スタッフ
募集中

田辺・弁慶映画祭って
どんな映画祭なの!?
すっかり楽しみよ

うしはら きょうこ
氏原 恭子(俳優)



ココラで調査隊

「田辺・弁慶映画祭に行ってきた!」の巻

映画業界の一部では「田辺系」という言葉まで生まれているという、この映画祭。私たちが参加するのは初めて!今回は一般の方では入れない裏側にも潜入しました!

私たちが出演の
映画もプレミア上映
されました!

なかごうち あやか
中垣内 彩加(俳優)



2018年11月9日・10日・11日
第12回 田辺・弁慶映画祭

12年という歴史のある映画祭に来られるなんてワクワク!

Tanabe Benkei
Film Festival

行ってきまーす!



大ホールでは招待作品の上映も行われます。



開会式



観
ど
の
映
画
を
し
よう
か
な?



オープニング
パーティー



地元の方々ともすぐに
打ち解けることが出来て
嬉しかったですよ



関係者を招いてのオープニングパーティー
なごやかな雰囲気の中、梅酒や地ビール、
龍神しいたけなど地元グルメが振る舞われました。



マゲ回解体SHOW

初めて見たー!
すごく美味しかった♡

ティーチイン

映画上映後は監督や
出演者に質問タイム



監督や関係者による舞台挨拶

撮影秘話やこだわりポイントが聞けるのがおもしろい!
映画を観た直後なのに、もう1回観たくなってしまう。



実行委員長と記念撮影



映画「あいが、そとで、
ここの舞台挨拶。
私たちが急ぎま
登壇するこの一瞬!

夜の味光路

ティーチインだけでは足りない!
という人たちが、映画監督や
俳優さんたちと語り合うべく、
連日夜の味光路に消えていく...

毎年みんなが集う
とあるBAR
そこは聖地と呼ばれ
親しまれている!?

皆さん3日間お疲れ様でした!



実行委員の皆さんで後片づけ

い
ど
ん
ど
ん
も
時
間
が
あ
っ
て
る
!?



影アナも実行委員が
交代でやってます!



表彰式

弁慶グランプリの他、男優賞・女優賞
市民審査員や上映当日の観客による
観客賞などが発表されます。



おめでとうございます!



山田雅人さんの
競馬の架空実況が
スガすぎる〜!



クロージングパーティー

最後は関係者でささやかなパーティー。
毎年ここで「裏映映賞」なるものが発表される!?

「裏映映」とは…、映映審査員(現・キネママスター審査員)に採用され
たことのある映画ファンが、審査員に採用されなかった年も自費で田辺
に訪れ、自分たちで賞まで作ってしまう、そんな方々なのである。



現在全国の映画館で



映画監督 入江 悠(いりえ ゆう)
「22年目の告白〜私が犯人です〜」
「ビジランテ」「ギャングス」他

©2018「ギャングス」FILM PARTNERS ©肥田圭介・鈴木大介/講談社

映画「ギャングス」が公開中です
地方都市を舞台に、貧困や格差と闘つ
てる少年たちの物語です。今つて僕らが
少年だったときよりも、ちょっと生き辛
さが増えている気がするんで、観てもら
えと…なんていうか、生きる知恵
みたいなものが感じられると思います。
ぜひ観ていただきたいです。

田辺・弁慶映画祭の印象は?
映画祭って映画を観て、その場で解
説という形が多いですね。でもここは映
画を観終わったあとに語り合えるように
作られていて、そこが素晴らしい。
コンペ作品も面白かったです。自分も
昔は自主映画を撮っていたんですが、商
業映画を撮るようになって、忘れかけて
いた部分を思い出しました。20代でこん
なクオリティの高いものが撮れるの
かという衝撃もありましたね。僕が同
じ年代の頃は、もっと稚拙な作品を作っ
ていた記憶が蘇ってきました(笑)。撮影
方法や演出、何を描くかというテーマ
性でも、唸るような作品がありました。
そういう作品との出会いは幸せなこと
ですね。

インタビュー／入江悠監督

色んなジャンルの映画を堪能して、外に出ると広
がる扇ヶ浜。海辺で映画の感想を話し合ったり、
商店街に行ったりなんかして街の雰囲気を感じたり。
普段味わうことの出来ない特別な空気を楽し
めました!のどかな田辺ならではの心地の良さ
で映画に浸った、素敵な時間を過ごせました!



ココラデは
毎月1日
発行です

紀南の各設置協力店にて
好評配布中!

ココラデ営業スタッフ募集!

■営業企画

業務内容:主にフリーペーパーココラデの営業や企画、設置協力店への配布や補充など
応募資格:パソコンの基本操作ができる方 / 35歳未満の方(職務経験不問)
雇用形態:正社員・パート

詳細は面談の上
優遇いたします

ハローワーク 求人番号 30030-4688681

-お気軽にお電話ください-

icolab

TEL 0739-34-3344
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28
Eメール info@icolab.jp

ベリー・メリー クリスマス



よろこぶ顔が見たいからー キモチも一緒につめこんで



**パクッパふわっ、ほら最高の笑顔
パーティーはこれから☆**

生クリーム (毎サンド)
12cm ¥2,200
15cm ¥3,200
18cm ¥4,000
21cm ¥4,800

生チョコレート
12cm ¥2,200
15cm ¥3,200
18cm ¥4,000
21cm ¥4,800

※写真は18cm

子ども会のパーティー用など、予算に応じたカットケーキも予約承り中。各種ケーキのご予約期間は12/18までとなります、お早めに♡

EH製菓株式会社 (三万五千石本舗)
☎0739-26-2311 城山台店
田辺市城山台6-1
駅前店: TEL.0739-24-1047
デンマーク店: TEL.0739-24-5260

城山台
下三栖企業団地

フルータルト
15cm ¥3,200
(100個限定)

チーズケーキ
18cm ¥2,500
(150個限定)

シュトーレン
約23cm ¥1,300
(100個限定)

《駅前店、デンマーク店でも予約・商品受取ができます》

**\\パンパカパーン//
待ってました☆がやってきた!**

※サイズにより若干デザインが変わる場合がございます

赤鼻のトナカイの
チョコレートケーキ
15cm ¥3,200
18cm ¥4,000

クリスマスクリームデコ
12cm ¥2,300
15cm ¥3,200
18cm ¥4,000

チョコクリームデコ
12cm ¥2,500
15cm ¥3,400
18cm ¥4,200

レアチーズタルト
15cm ¥2,900
18cm ¥3,900

Cake's Café Luce (ルチェ)
☎0739-26-7665
田辺市新万25-12
サクラハイツ1階103号
10:00~18:30 月曜定休
(年末年始は休まず営業)

いちごのレアチーズ ¥380
リンゴのタルトタタン ¥380

ケーキは数量限定のため、ご予約はお早めに♡

**クリスマスは“Specialty”
ハート♥を込めたプレゼント**

Admiral バッグ各種
¥4,900+税~

HIDEAWAYS NICOLE
ダウンブルゾン
¥13,800+税~

NICOLE CLUB FOR MEN
Tシャツ ¥3,900+税~

TAKEO KIKUCHI/PAUL&JOE
ボクサーパンツ ¥2,700+税~

YOKOYA & OXY (ヨコヤ&オキシー)
☎0739-22-0464
田辺市南新町175
(田辺銀座通り)
9:00~19:30
火曜定休

紀陽銀行
中央病院
田辺銀座通り
ほほら
銀座

QRコード

**デイリーもよそ行きも、着回し力が無敵
欲しかったのはこれでした**

B.stuff
ショルダーバッグ/ピクルス
¥29,000+税

B.stuff
メッシュバッグ/スズラン
¥63,000+税

バックファスナーの
ショートブーツ
RABOKIGOSHI works
¥26,000+税

アーモンドトゥの
ロングブーツ
RABOKIGOSHI works
¥39,000+税

WASHINGTON (ワシントン)
☎0739-22-7903
田辺市湊15-9 (駅前通り)
10:00~19:00
火曜定休

紀伊田辺
味光路
湊本通り
駅前通り
蛸通神社 氏

**足元に自分らしさを演出
SUPRA & DC SHOES**

DC SHOES
SHERPA LO
Red
¥7,900+税

DC SHOES
SHERPA LO
CMO
¥7,900+税

SUPRA CHINO
BLACK WHITE WHITE
¥8,800+税

☆無料ラッピング承ります☆

FOOT LIFE BY. MATUYA
☎0739-25-7150
田辺市稲成町字新江原3165
パビリオンシティ A館2F
9:00~20:00
年中無休

パビリオン
シティ
マルチョウ

SUPRA NEW モデル多数入荷中!



ボウリング・パーティー

二次会・女子会・ママ会に

XYST BOWL
ジスト ボウル 田辺店
TEL(0739)26-5010
パビリオンシティC館2F

- 掲載の写真はイメージです。
- 内容やその他情報は、掲載店の都合により変更される場合があります。
- 詳しくは各掲載店にてお確かめください。



今年もがんばったご褒美に！ ママ会 & 女子会



鴨コースや熟成ラム肉まで登場 リッチな新メニューたち♡

紀州うめどり専門店ならではの！新登場のとりのアヒージョはキモやハツ、セセリなど数種の部位が入って満足度↑↑ 楽しい時間に美味しい料理、さらにとりの水炊きでコラーゲンもたっぷり摂れば、翌日にはみんな揃ってお肌ツツヤかも！？カクテルやノンアルコールも充実♪



とりのアヒージョ 1,000円

とり焼き 烏絛 とき
☎0739-26-2016

田辺市湊2-7
駅前センタービル1F
17:00～
水曜定休日



どちそうの主演はハートピッツァ シェアで広がる美味しい笑顔

子どもから大人まで夢中になっちゃうピッツァは、注文が通ってから手早く生地を伸ばし、約500℃まで上がる石窯で一気に焼きあげる本格派。外はパリッと香ばしく、生地の水分や旨みを逃さない♪ 週末や大切な日には予約がオススメ！期間限定のハートピッツァは要予約です♡



日中は海と太陽が、夜には星空が広がる

ペスカトーレ
☎0739-43-7580

白浜町洲崎300-4
11:30～14:00
17:00～L.O.21:00
火・水曜定休日



旬を盛込んだ創作料理と 個室でゆったり女子トーク

季節の味覚を和洋の創作料理にして、幅広く食を愉しませてくれる。コース料理では、こんなにいいの!? というくらい魚料理・肉料理が盛りだくさん♪ 飲み放題は90分1,500円か120分2,000円よりお好みで。日曜の宴会をご希望の場合はご相談を。おせち料理も承り中♪



1階はくつろぎの全室個室♪

3,000円コース(要予約2名より)

和遊宴キッチン たか木
☎0739-26-2208

田辺市新庄町2744-12
11:30～L.O.13:30
17:30～L.O.22:00
日曜定休日



食材を美味しく彩るのは 溢れんばかりの遊び心

お昼は宝箱ランチ(1,350円)、夜は創作居酒屋。独創的な盛り付けで女性ファン多数。忘・新年会に向けて用意された3,000円コース(要予約)にはどんなワクワクが待っているのかお楽しみに！飲み放題は90分1,800円と120分2,000円♪10名以上で貸切の相談も承りまーす(^ ^)



おしゃしなない
☎0739-47-5213

上富田町南紀の台47-30
11:00～L.O.14:00
17:00～
水曜定休日



マークの見方 ※条件の詳細は各掲載店にてお確かめください



キトリ
ボウリングお得クーポン
2ゲーム+貸靴

お一人様料金(平日)
1,000円
高校生以下
(要学生証提示) 800円

- ・本券1枚で10名様まで有効・土日祝日は+100円
- ・受付時にご提示ください(予約でのご利用不可)
- ・ジストボウル田辺店のみご利用可
- ・他の割引との併用不可

XYST BOWL 田辺店
有効期限 2019年1月31日
※但し、2018.12/30～2019.1/3は除く



魔法のように美味しく包む とろ～りチーズに夢中♡

風情ある中庭を眺め珈琲をひと口。マストとも言える雰囲気良さが心くすぐる。時間帯にこだわらず女子会ができるのが嬉しい。こだわりのチーズフォンデュや和歌山食材を贅沢に使ったサンドはぜひ味わって♡ 黒糖ミルクコーヒーやチョコレートバウムの新顔もお見逃しなく♪



和の香珈琲
☎0739-23-5252

田辺市新庄町450-1
8:00～21:30
(L.O.21:00)
無休(1/1は休業)



— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2018年12月

～あなたが幸せになるために～
Traditional eyes
support by astrology

おひつじ座 3/21～4/19

マイナス思考は悪循環に。気分転換を上手にすることで、運気は一気に好転します。

[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] ローストビーフ

おうし座 4/20～5/20

長く続けたい大切なもののメンテナンスは今が見直し時。価値を再確認しよう。

[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] さつまいもグラタン

ふたご座 5/21～6/21

パートナーや対人関係でのトラブルの予感。お金絡みの貸し借りは極力控えよう。

[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] スコップケーキ

かに座 6/22～7/22

今年最後の踏ん張りどき。問題があるなら集中して解決しよう。逆転チャンスは目前に!

[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] まぐろステーキ

しし座 7/23～8/22

出会いの予感♡気分転換も兼ねて遠出をしてみよう! おしゃれのポイントは華やかさ☆

[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] シュートレイン

おとめ座 8/23～9/22

周囲をまとめるような役割を任せられそう。問題解消には、信頼のおける年長者に相談しよう。

[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] ローストチキン

てんびん座 9/23～10/23

対人関係が活性する時ですが、人の意見に翻弄されそう。心身が消耗しないように要注意。

[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] 生ハムおにぎり

さそり座 10/24～11/21

過去の経験が役に立ちそうなとき。倉庫や押入れなどを整理すると嬉しい発見に心躍りそう♡

[ラッキーカラー] マリンブルー
[ラッキーフード] 切り身のアックパッツァ

いて座 11/22～12/21

新規開拓は波に乗って進みそう! 但し気が大きくなり、注意散漫や悪乗りでのミスには要注意。

[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] チョリソ ベルデ

やぎ座 12/22～1/19

コツコツ進めてきた人には嬉しい恩恵がありそう。上質なものを身に着けよう。

[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] ミートローフ

みずがめ座 1/20～2/18

興味のあることに的を絞って情報収集をすると、新しい変化のチャンスが掴めそう。

[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] ラップサンド

うお座 2/19～3/20

家族や仲間へのサポートを強化しなければいけないとき。心身を守り休息はしっかりとろう。

[ラッキーカラー] ホワイト
[ラッキーフード] トマトおでん

2018年も残りわずか。天空では前半、夢や理想の星・海王星が凶角度を形成。慌ただししい師走の流れに翻弄され、来年への不安も出てきそう。しかし後半、お金や愛の星・金星と海王星が吉角度を形成。1年頑張ってきた人には、その恩恵で心躍る嬉しい年末に♪ 前半の混乱をどう乗り切るかがポイントとなりそうです。



トラディショナル・アイズ
上級心理カウンセラー
玉置 サナ
白浜事務所 (白浜町十九洲 47)
TEL.090-7481-8386
～成功を手に入れるための特別な技術～
何処でも学べない特殊な技術を伝授
占術学園エトワールゲイト開講中

ココラデスタッフ&読者モデルの
地元でなんでも体験レポート!

ここで体験記

「一目惚れのジムニー、念願の試乗体験♡」

読者モデル / Nana

レトロなフォルムに最新の機能!



いいねこどり♡

個性的な内装



実際に試乗してみると、サイドミラーが大きくて見やすく、イメージしてたより乗り心地がいい♪ 当然、坂道もグングン登るし、ますます惚れちゃう♡ これでカフェ巡りとかできたら、インスタで#ジムニー女子なんかできちゃう♪ 運転して気づいたのは、すれ違う多くの車が私の運転するジムニーを見てるってこと! これだけ注目されると、ちょっと優越感に浸れちゃいますね♪ 他にも試乗車はだいたい5～6台用意されてるそうです。最近ではハスラーの特別仕様車ワンダーが仲間入り! こ、こっちもカワイイ♡ あかん! 浮気しちゃいそう(笑)

山が似合います♡



ぴゅん

XBEE(クロスビー)とハスラーワンダー



■ 店舗DATA ■
スズキモーター和歌山 アリーナ東山 田辺市東山2丁目31-20 TEL.0739-24-0195
営業時間 9:00～18:00 月曜定休(祝日除く)

カンタン! 健康美

ココラデ Exercise

ココラでエクササイズ

先月号からの続きのエクササイズもあるよ♪ 無理はせず自分のペースでOK!

ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力 pilates room ricochet・リコシェ

体幹強化と内ももの引き締め(つづき)

①体を横向きにして右肩の下真下に右手をつき、脚はクロスしてグッと伸ばす。左手を挙げ、腹筋を使って全身を一直線に伸ばす(バランスをとって3秒間キープ)

内ももをしっかり締める

右手の代わりに肘で支えてもOK

②息を吐きながら左手を体の下にくぐらせる。息を吸いながら①の体勢に戻る(反対側も同様に数回繰り返す)

腹筋&美脚

①仰向けの状態から脚をクロスさせて上げる

②息を吐きながら脚を左斜めにゆっくり倒す※反対側のお尻が浮くくらいがんばってみよう!

③①の体勢に戻してから右側にも同様に(左右数回ずつ)

背中へのひきしめ

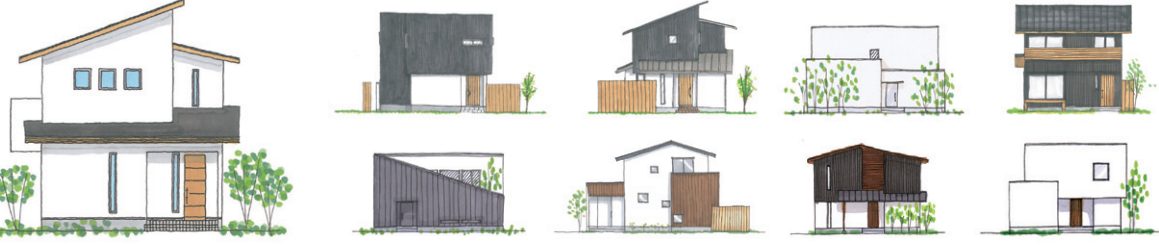
①うつ伏せの状態でも手を頭におき、左肘と右肘を同時に上げる

②反対側も同様に(左右数回ずつ)

しっかり体をひねろう

ほとんど毎日お金と間取りの無料相談会やってます。

お気に入りの雑誌やカタログを持参ください!



設計士とつくるデザイナーズ住宅

エイト建築設計事務所

0739-72-1810

www.eight-sekkei.com

検索

相談会・見学会のご予約はお気軽にお電話ください。

営業専属
スタッフ不在で
コストカット

私達は家を「売る」のではなく一緒に家づくりを楽しみたいと思っています。

和歌山県日高郡みなべ町芝221
AM 9:00 ▶ PM 6:00 水曜定休

あなたの見た目年齢
変えます

オールハンドで優しく矯正
エンドリングフェイシャル (60分)

通常価格 9,000円を
初回限定 **3,800円** 税込

●家族やお友達へのXmasプレゼントに♪
12月限定で割引チケット販売 (2回目ご来店用)

小顔矯正サロン
CIEL SEREIN
シエルスラン

TEL 090-5468-6020 完全予約制
10:00～21:00 水曜、第4木曜定休

白浜町役場 ↓
白浜町 3236-4 コーポ大浦 203号

広告募集。

紀南で広告をお考えの方は是非ご連絡ください!

広告掲載のお申込みは、発行日より1ヶ月以上前にお願ひ致します。

お申込み・お問合せは
icolab イコラボ
TEL 0739-34-3344
〒646-0061 田辺市上の山 1-3-28
Eメール info@icolab.jp

毎月1日発行です

紀南の各設置協力店にて好評配布中!

ここで **ヤセてみ隊**

#腰肉撃退 #痩身エステ #ボディメイク

慌ただししい毎日の中、コツコツと努力を続けるほどと。だけど、手強い「アレ」が立ちちはだかる…。そう、「アレ」とは

腰回りの **浮き輪肉**

体重を落とす以外にも、ボディラインにメリハリをつけるとさらに痩せて見えるみたい。そのために腰回りについた脂肪をなんとか落としたい! いや、落とさねば!!

キレイなウエディングドレスのためにがんばりますよ

そこで—
LAX re-moreさんが提案してくれたのは

①ラインシェイプのラジオ波で脂肪を!
②アーユルヴェーダでトリートメント!
③瞬美瘦でボディデザイン! などなど…

これらを定期的に繰り返しつつ、日々の自宅ケアを続けることに。続報をお楽しみに♪

ここヤセモニター ぼと (ぽっちゃんさん)
痩せてキレイなウエディングドレス姿を家族に♪

RENTAL



『カメラを止めるな!』

監督・脚本／上田慎一郎
キャスト／濱津隆之 真魚 しゅはまはるみ 他

とある自主映画の撮影隊が山奥の廃墟でゾンビ映画の撮影をしていたが、そこへ本物のゾンビが襲来。ディレクターの日は暮れ大喜びで撮影を続けるが、撮影隊は次々とゾンビ化していき…。2017年に映画専門学校のワークショップとして製作され、異例の記録的大ヒットとなった。さまざまな挑戦に満ちた野心作。

12.5%



『ミッション：インポッシブル フォールアウト』

監督／クリストファー・マッカーリー
主演／トム・クルーズ

盗まれたブルトニウムを回収するミッションについていたイーサン・ハント。だが回収目前で何者かにブルトニウムを奪われてしまう。手がかりとなる謎めいた女、ホワイト・ウィドウに近づく作戦を立てるイーサンとIMFだったが、その動きに不信感を抱くCIAから監視役を送り込まれ…。

BOOK



『沈黙のパレード』

著者／東野圭吾
出版社／文藝春秋（文芸書）

突然行方不明になった町の人気娘・佐織が、数年後に遺体となって発見された。かつて佐織が町中を熱狂させた秋祭りのパレード当日、復讐劇はいかにして遂げられたか。殺害方法は？アリバイトリックは？超難問に突き当たった草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求める。ガリレオシリーズ6年ぶりの最新作！

NOW ON SALE

MUSIC

『POP VIRUS』

アーティスト／星野源（アルバム）

3年ぶりとなる待望のニューアルバム！大ヒット曲「恋」や「Family Song」をはじめNHK連続テレビ小説『半分、青い。』の主題歌「アイデア」、そして星野源のオールナイトニッポンにてオンエア解禁となったばかりの「Hello Song」を含む新録曲8曲を加えた全14曲を収録。

12.19%



MOVIE



『アリー スター誕生』

監督／ブラッドリー・クーパー
主演／レディー・ガガ
ブラッドリー・クーパー

歌手を夢見ながらも、自分に自信がなく、周囲からは容姿も否定されるアリー。小さなバーで細々と歌いながら日々を過ごしていた彼女はある日、世界的ロックスターのジャクソンに見いだされ、等身大の自分のままでジョービジネスの世界に飛び込んでいく…。1937年の「スタア誕生」からこれまで何度もリメイクされてきた物語を、新たにブラッドリー・クーパー監督＆世界的歌姫のレディー・ガガ主演で描く。

12.21%

ROADSHOW

ジストシネマ 田辺

0739-24-0717

- ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生
- ボヘミアン・ラプソディ 字幕
- 日足好日
- 旅猫リポート
- 映画 HUGっと!プリキュア・ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ
- 映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS
- ドラゴンボール超(スーパー) プロローグ
- アリー スター誕生
- シュガー・ラッシュ オンライン

1月中旬まで

12/13(木)まで

12/13(木)まで

12/13(木)まで

12/7(金)～

2週間限定

12/14(金)～

12/14(金)～

12/21(金)～

12/21(金)～



©2018 Disney. All Rights Reserved.

ジストシネマ 御坊

0738-32-3230

- ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生
- 映画 HUGっと!プリキュア・ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ
- 映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS
- ドラゴンボール超(スーパー) プロローグ
- グリンチ
- シュガー・ラッシュ オンライン

1月中旬まで

12/7(金)～

2週間限定

12/14(金)～

12/14(金)～

12/14(金)～

12/21(金)～



© UNIVERSAL PICTURES

《レンタル情報》
TSUTAYA WAY オーシティ前 田辺店
tel.0739-81-2182



TSUTAYA WAYのうれしい
情報をLINEでお届け！

《映画情報》
ジスト田辺店・御坊店

上映スケジュールは公式サイト
からもご確認ください
※上映内容は都合により変更
する場合がございます



雨の日に防災田辺が聴こえにくい地域の方へ 大丈夫ですか？いざという時の情報源

最大在庫50台。注文生産のため在庫切れの際にはすぐにお届けすることができません。
気になったらお早めにご用意ください。今なら無料で1週間、聴取をお試しいただけます。



FM TANABE 株式会社

TEL.0739-81-1237

〒646-0026 田辺市宝来町8-21 泉ビル 2F

✉otoiawase@fm885.jp



FM TANABEの防災ラジオ

Xmas CAMPAIGN
12/20まで

年末大決算 12/27まで

スズキモーター和歌山 アリーナ東山
〒646-0022 和歌山県田辺市東山 2丁目31-20
TEL 0739-24-0195 FAX 0739-24-8749
営業時間 9:00～18:00 月曜定休日(祝日除く)
12月の「モーター和歌山の日」は9日(日)となります

営業 原園

家事に育児に大忙しのママに、楽しく笑顔でいてもらいたい。

ママに贈る最高のXmasプレゼント!

ママ目線・主婦目線・女性目線で考えぬかれた
モデルハウス公開中!

12/1±2日 8±9日 OPEN 10:00～CLOSE 17:00

タナベハウス
〒646-0003 和歌山県田辺市中万呂 869-40
TEL.0739-26-9668 FAX.0739-26-9808
http://www.tanabehouse.com

建築工事業：和歌山県知事許可 般-29 第12728号 宅地建物取引業：和歌山県知事(6) 第3046号

Instagram・LINE 限定の割引や特典情報を配信中! Instagram ID: happiest.t LINE電話番号検索: 0739811000

メリークリスマスキャンペーン!
Happy Christmas! 1年の感謝の気持ちを込めて…

全身アロマトリートメントコース 90分
フットバス、足裏・背中トリートメント、デコルテトリートメント、ヘッドトリートメント
通常10,000円(税別)相当→ **5,000円(税別)**

全身スリムボディコース 1回
スーパーSV脂肪溶解、PRセル脂肪分解
通常20,000円(税別)相当→ **10,000円(税別)**

フェイシャル
フェイシャルリフトアップコース 1回
クレンジング、洗顔、スーパーSVコラーゲン蘇生、筋肉運動、お仕上げ
通常25,000円(税別)相当→ **10,000円(税別)**

スペシャル潤い美白コース 1回
クレンジング、洗顔、生酵素パック、高濃度O2美容、お仕上げ
通常23,000円(税別)相当→ **10,000円(税別)**

まつ毛エクステ 完全予約制
国際アイラッシュ協会認定のハビエストグループ美容師免許資格取得者による施術で「クオリティの高さ」「安全性」をご提供致します。
シングルラッシュ 80本 4,500円(税別) つけ放題 5,000円(税別)
フラットラッシュ 80本 6,000円(税別) 100本 6,500円(税別) つけ放題 7,000円(税別)
まつ毛パーマ 2,000円(税別)

12月9日(日)・16日(日)・23日(日) 10:00～18:00営業しております。

ハビエスト田辺
〒646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8 (営業時間) 平日 AM10:00～PM8:00、土・日・祝 AM10:00～PM6:00
TEL.0739-81-1000

※12月定休日:毎週月曜日・12/2(日)・11(火)・30(日)は研修のためお休みさせていただきます。2019年は1月4日より営業いたします。

極コース 3,500円 全12品 (お一人様 90分)
贅沢コース 2,500円 全11品 (お一人様 90分)
《ご予約限定》3名様より2日前までにご予約ください。

年末は12月30日迄 年始は元旦より営業!

クーポン券 1,000円OFF
炭火焼肉屋さかい田辺店
1名様5,000円以上ご利用で適用されます 他券との併用不可 有効期限 H30 12/1～12/30

飲み放題 90分 1,200円 ※全員がご注文の場合のみ
炭火 焼肉屋さかい田辺店
田辺市目良43-18 0739 23-2922

今年はどんなパーティーにしようかな、何をプレゼントしようかな…♪
そんなことを指折り数えつつ福む時間は本当に楽しいですね♡
今号の「ベリ〜メリークリスマス」と「ママ会仏女子会」がお役に立てば幸いです(^ω^)
今年もココラデをご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。
皆さま良いお年をお迎えください。

