

ココラデ:

FREE
9
2018

幸せBODY計画

インタビュー

第50回田辺花火大会実行委員会

実行委員長

左海 伸和さん

こちらで体験記

ライフサロンで

自分に合った保険選び

VOLUME 036

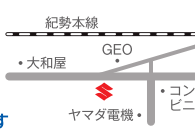
2018年9月1日発行

icolab
あなたといこラボ

ソリオ・バンディット



スズキモーター和歌山 アリーナ東山
〒646-0022 和歌山県田辺市東山 2丁目 31-20
TEL 0739-24-0195 FAX 0739-24-8749
営業時間 9:00~18:00 月曜定休日(祝日除く)
9月の「モーター和歌山の日」は16日(日)となります



保険のことは 無料相談



- *医療保険、個人年金保険
 - *自動車保険、火災保険
 - *持病がある方も申込みしやすい保険
- シニアの方向けの保険商品の取扱いもございます

食卓を彩るギフトが当たる!



ほけんの窓口

パビリオンシティ田辺店

☎0739-24-6580

ほけんの窓口 パビリオンシティ田辺店 検索

■田辺市稲成町新江原3165パビリオンシティC館1F ■営業時間10時~19時 ■定休日なし ■無料駐車場あり

パビリオンシティ C館 1F

何度でも相談無料

キッズコーナー 授乳スペース

毎週金曜日 レディースデー 始まりました

お好きなランチにドリンクサービス!
※日替りランチ除く

和歌山県田辺市 新庄町2744-12 日曜定休日
11:30~L.O.13:30/17:30~L.O.22:00

TEL.0739-26-2208

和歌山県田辺市 新庄町2744-12 日曜定休日
11:30~L.O.13:30/17:30~L.O.22:00

ほとんど毎日お金と間取りの無料相談会やってます。

お気に入りの雑誌やカタログご持参ください!

設計士とつくるデザイナーズ住宅

エイト 建築設計事務所

☎0739-72-1810

www.eight-sekkei.com

和歌山県日高郡みなべ町芝221
AM 9:00 ~ PM 6:00 水曜定休

相談会・見学会のご予約はお気軽にお電話ください。

営業専属 スタッフ不在で コストカット

私達は家を「売る」のではなく 一緒に家づくりを楽しみたいと思っています。

「乞うご期待！第50回田辺花火大会」

ドーンッ！と腹の底に響く轟音とともに鮮烈な光の華が夜空に咲く。見物客も踊り子も出店者も空を見上げ、扇ヶ浜周辺の熱気はますます加速する。かつては夏のものだった田辺花火大会が、弁慶まつりのフィナーレとして同日開催されるようになってから10年以上が経ち、遂に今年で第50回という節目を迎える。昨年の49回に引き続き実行委員長を務める左海伸和



第50回 田辺花火大会
実行委員会実行委員長
左海 伸和さん
さかい のぶかず

田辺市役所(市民ロビー)にて2尺玉募金箱を設置中
皆様のご協力をよろしくお願いいたします！
《お問合せ》田辺観光協会事務局(田辺市観光振興課内)
TEL.0739-26-9929

さんは「地元の皆さん、商工会や市役所、地域の企業や市内外から訪れるよさこいチームなど、たくさんの関わってくれた人や訪れてくれた人、弁慶まつりを盛り上げてくれた人、そして毎年この花火大会を楽しみにしてくれている皆さんに、感謝の気持ちを込めた花火でフィナーレを迎えようという感じですね」花火大会をこのように語った。

「この花火大会は田辺市からの補助もいただきつつ、地元の企業協賛で成り立っているんですが、僕が去年から実行委員長をやっていてビックリしたことは、皆さん本当に気持ちよく協賛してくれるんです。企業ばかりでなく、個人でお商売をされている方まで。都会ならいざ知らずこの小さい町で、お願いしに行って断られるんは当たり前やと思っていたら、みんな気持ち良う出してくれて」花火大会が地域に根付き、愛されているのをひしひと感じたそうだ。「ちゃんと認知されているというか、花火大会やったら出すわっていう感じで、そこはホンマにやって嬉しいですね。なかなか捨てたもんじゃないなと思いました」

愛されているがゆえに、観客の期待にも応えなければと実行委員も考える。ここ7年、同じ花火業者に依頼していたが、50周年に新しいことはできないかということで、数社からプレゼンを受け、49回目から新たな花火業者が採用されたそう。そういったわけで昨年は初めての業者だったこともあり、打ち上げが始まって最後まで気は抜けなかった。老舗・花火師の仕事には信頼を置いているが、花火というものはリハーサルができない。観客の反応はどうだろうと終始気持ちが落ち着かない。だがプログラムが進むにつれどんどん盛り上がり、クライマックスには観客の頭上、空一面がまばゆいほどに輝いた。そのスケールの大きさはまさに圧巻。しばらくの沈黙の後、会場は大きな拍手と歓声に包まれた。感動で沸く会場の様子が安堵した。

田辺花火大会といえば、やはり目玉の2尺玉。2尺玉は重さ約60kg。そして開いたときの直径は500m近くにもなる。これだけのサイズになると上げられる会場も限られてくるそう。聞けば同じ花火でも会場の環境によって、「しだれ」の輝き続ける長さが調整されているらしい。田辺で開く2尺玉は海上での打ち上げのため、長く降り注ぐように作られているそう。あの大迫力にはそんな秘密もあったのだ。50周年の今年はその2尺玉をなんと5発も予定しており、その他の花火も例年と比べ3〜4割増しだというから心躍る。見処としてはまず、超ワイドなバノラマ花火“500mの大空中ナイアガラ”、昨年も好評だったが今年はさらにバージョンアップだとか。そして0.1秒単位で調整された繊細な“HANABIラインダンス”や、打ち上げ花火と水上花火をコラボレーションした“水上炎舞同時開花！”などなど。昨年より地上からの打ち上げ場所が3ヶ所に増えたので、左海さんオススメのビューポイントは真ん中あたる扇ヶ浜海水浴場・ビーチハウス付近だそう。私たちの夢・愛・希望を込めた光が、今年も高らかに秋の夜空を飾る瞬間が待ち遠しくてたまらない。

EVENT 9 September



ぶらっとマルシェ と夏の終わり。

- 日時: 9月2日(日) 10:00~16:00
- 場所: 情報交流センター Big・U 研修室1
- 内容: もみほぐし、カードセラピー、占い、ハンドメイド品の販売、キッズネイル、ワークショップなど
- 問合せ: TEL.090-5152-6964(川嶋)

たなべ大学

- 日時: 9月8日(土)・9日(日)
- 場所: 田辺市街
- 内容: 大学生がキャンパスを飛び出して田辺の街でチャレンジするトライアルショップ
- 問合せ: たなべ大学実行委員会
TEL.090-4107-5852(川藤)
- 詳細: <https://tanabeuniv.wordpress.com/>

吉野熊野国立公園パートナーシップイベント 自然観察教室「夜鳴く虫をさがそう」

- 日時: 9月8日(土) 19:00~20:30
- 集合: ふるさと自然公園センター
※要申込、小・中学生以下は保護者同伴
- 持物: 懐中電灯・ビニール袋など
- 服装: 長ズボン・長袖・長靴・手袋など
- 問合せ: ふるさと自然公園センター
TEL.0739-25-7252

tiny retreat at 土山邸

- 日時: 9月9日(日) 9:30~15:00
- 場所: ツチャマさん家(中辺路町内井川755)
- 内容: ヨガ&フラダンス体験、気学セッション、クレイバックワークショップ、ボン菓子、クッキー、ジャム、ハーブティー、コーヒー、軽食など
- 問合せ: TEL.090-1442-3100(うえひら)

救急体験イベント(荒天中止)

- 日時: 9月9日(日) 10:00~11:40
- 場所: パビリオンシティ田辺店 C館前広場
- 内容: 田辺市消防団音楽隊演奏、一日救急隊長と女性分団による応急手当啓発活動、応急手当体験コーナー、血圧測定コーナー、心肺蘇生ダンス、はしご車体験乗車(抽選)、救急車等の展示(撮影可)など
- 問合せ: 田辺市消防本部 警防課 TEL.0739-22-0119

情報は主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。
詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡下さい。何卒ご了承下さい。

第30回 おもいきり福祉まつり

- 日時: 9月15日(土) 10:00~15:00
- 場所: 扇ヶ浜カッパーク (雨天順延)
- 内容: ステージイベント、ちびっこお菓子まき、チャリティーオークション、飲食バザー、古家学ライブなど
- 問合せ: おもいきり福祉まつり実行委員会
TEL.0739-25-5667

ハッピーマーケット

- 日時: 9月15日(土) 10:00~16:00
- 場所: 扇ヶ浜交流広場 (雨天順延)
- 内容: リサイクル・ハンドメイド品の販売、ワークショップなどのチャリティーイベント
- 問合せ: ハッピーマーケット
TEL.090-5641-1604(鈴木)

みんなのマルシェ in 白浜

- 日時: 9月16日(日) 10:00~16:00
- 場所: ホテルシーモア 1階ロビー
- 内容: 占い、セラピスト、アクセサリや雑貨の販売、アート、ワークショップなど
- 問合せ: TEL.090-8939-9564(岡本)

MINABE の Royal Marche 2018

- 日時: 9月17日(月祝) 11:00~16:00
- 場所: Hotel&Resorts WAKAYAMA-MINABE
- 内容: ハンドメイド雑貨の販売、アロマやエステの体験、ワークショップ、食事ブース、こども縁日、餅まき(16時~)など
- 問合せ: Hotel&Resorts WAKAYAMA-MINABE
TEL.0739-72-5500

えきまえ湊marche@ルマサヤ

- 日時: 9月20日(木) 10:00~15:00
- 場所: ヨガハウスルマサヤ(田辺市湊40-31)
- 内容: カワハラ畑の野菜、トゥルシーティー、太陽暦のおむすび、酵素スイーツ、宇宙アクセサリ、なごみアート、カラーセラピー、糸掛け曼荼羅など
- 問合せ: TEL.090-6902-2784(Rocco)

第5回 紀南ベースボールフェスティバル in 田辺

- 日時: 9月30日(日) 9:30~ ※第一試合開始
- 場所: 千里ヶ丘球場
- 内容: 県内唯一のプロ・アマ社会人硬式野球大会
- 問合せ: 紀南社会人硬式野球クラブ
TEL.090-7754-8014(東)

イベント制作/音響・照明・演出/
タレントブッキングに関すること
なら何でもご相談ください。



AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
<http://ahs-web.com>

50th
ANNIVERSARY

2尺玉5発を含む
約4000発の華。

第50回
田辺花火大会

2018年10月6日(土) 弁慶まつり同時開催
20:00~20:30 場所/田辺市扇ヶ浜
※荒天の場合は7日(日)、13日(土)、14日(日)に順延

主催: 田辺観光協会・田辺市
田辺観光協会事務局(田辺市観光振興課内)
TEL 0739-26-9929

※臨時駐車場もご用意しておりますが、駐車場には限りがございます。
お越しの際は公共交通機関をご利用いただくか、お車で乗り合わせの上ご来場ください。

JA共済

18306000103

出産・子育てを応援するJA紀南からみなさまにうれしいお知らせ

JA共済 アンパンマンこどもくらぶ

会員募集中!

入会金・年会費無料

募集期間 平成30年7月~10月末まで
会員期間: 入会日~平成32年3月31日まで

会員特典

●もれなく、出産・育児に役立つアンパンマン小冊子(全6回)・各種グッズをプレゼント!
●出産・育児に役立つ情報誌を4ヶ月分プレゼント!
●各種キャンペーン・イベントのご案内など、お得な情報をお届けします!

会員資格 JA紀南管内にお住まいで
①平成30年4月以降に出産された方
②現在妊娠中で平成31年3月末までにご出産予定の方
申込方法 JA窓口を設置している所定の申込書に必要な事項を記入のうえ、
最寄りの窓口、またはお伺いした職員へお渡しください。
※お申込みは1世帯につき、お1人様限りとさせていただきます。

お問い合わせは JA紀南各支所

JA紀南

城山台 新築売戸建

パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャー採用

地域住宅グリーン化事業 補助金対象住宅 100万円がもらえる!
(但し平成30年9月末までご購入頂く方に限りです)

耐震等級3 オール電化

認定長期優良住宅

自動車3台駐車可能!

返済例 2,880万円借入(35年ローンの場合)
※給付ローン/JA住宅ローン変動金利0.80%の場合
※とくとくプラン変動金利型 適用条件あり 2018年8月1日現在
ボーナス払い5万円×2回の場合
おおよそ月々67,737円
融資限度額: 物件の購入にかかると必要金額(原則定める各種諸費用含む)の範囲内となります。
※各銀行によって審査基準の差があります。
※金融機関所定の審査によりご融資に出来ない場合がございます。
※そのお申し込みの審査結果により、あくまで参考としてお考えください。

広告有効期限 平成30年9月30日

「ママ・主婦・女性目線」の4LDKオール電化新築住宅!
※諸経費別途
価格 2,880万円(税込)

土地面積/156.39㎡(47.31坪) 延床面積/117.59㎡(35.57坪)

田辺すみれ苑

学校給食

EH製菓

上富田

中田食品

Panasonic Builders Group

パナソニックビルダーズグループ

タナベハウス

0739-26-9668

〒646-0003 和歌山県田辺市中万呂 869-40
TEL.0739-26-9668 FAX.0739-26-9808
<http://www.tanabehouse.com>
建築工事業: 和歌山県知事許可 般・29第12728号 宅地建物取引業: 和歌山県知事(6)第3046号

cocorade 2

皆さまの永遠のお悩みをココラデが応援しまーす♡

ココラで ヤセてみ隊

一学期
通知簿
編

今年6月から始まった三期生による
“ココヤセ”企画。あれから早4ヶ月
が経ち、メンバーたちの様子は…?
レッスンや食事指導など、ふだんの
生活でも課題はいっぱい。
さて、順調にこなせているのかな??

#ココヤセ #途中経過 #美は一日にして成らず

毎日3食、栄養バランスを考えてとる! お菓子ではなく、タンパク質や野菜をたくさん摂って、質の良いお肉を体に付ける! ということで、毎回メニューを考えるのがとても難しかったです…。何をどれくらいとればバランスが良いのかわからず。野菜は嫌いではないんですが、食べてたつもりでも、ぜんぜん量が足りてなかったことに気づきました(> <)

ココヤセモニター りな

ココラでちょっと軌道修正!



kureha先生
(栄養士)

最初に指摘した、食べる量が少なすぎるところ、バランスよく栄養を摂るということが、なかなか難しかったみたいです。これからの期間は、献立の提供や簡単な調理法で料理できるメニューを提案していきます。一緒にがんばりましょう♡



メリハリボディを目指して、土台になるお肉を付け、筋肉量も上げていく予定でしたが、日々のタンパク質不足やトレーニング不足が響いてしまいましたね…。今後は食事やトレーニングメニューをもう一度見直して、できるだけわかりやすく指導していきますね!



与えた課題だけでなく自分でもできることをどんどん取り入れて、目で見えてわかるくらいの効果が出ています。努力は数字に表れますね! この調子で続けていきましょう!!



まだ少し塩分の多い日がありますが、前後の食事調整できてますので、ほぼ栄養バランスは完璧です! 今後は少しずつ量を減らしてみしましょう。よく噛んで満腹中枢を満たしたり、盛付けやお皿を変えて見た目を変えるのも試してみよう!

Nozomi (ノゾミ) 先生

FTP マットピラティスベーシックインストラクター
前回に引き続きココヤセモニターのダイエットと
ボディメイクを監修してくれる

体の準備は整ってきたよ!

ココヤセモニター ぼてと

仕事、家事、育児など、毎日てんてこまいで自分のことはつつい後回し…。できるだけがんばってるけど、ちゃんとできてるのかなあ。日中は仕事で、家事は夜や休日に集中。みんな料理とかどうしてるの? 時間はどう使ってるの? トレーニングの時間がとれないよう(; ;) ウッ

良いペース! このまま Let's go!

ココヤセモニター ぼぶ

もともと筋トレは日課だったので、ストレッチやピラティスの自宅トレーニングは苦じゃないんです! ただ、セルフマッサージは正直めんどくさ〜いって思う日もありますが(笑) でも周りから「顔がシュッとしてきた」と言われると嬉しくて頑張れます。一番大変なのは食事です。バランスを考えたり。協力してくれるファミリーに感謝です♡

つつい忙しくて、食事をとったりとらなかったり…。食べなければヤセるというわけではありませんよ。それでも最近は意識して1日3食をきちんと作って食べられるようになってきましたね! この調子でがんばりましょう! 少しでも時短ができるよう、調理法や調理順、下処理法などを提案していきますね!



子育て真っ最中のポテトさんはとにかく時間の確保が課題でした。そこでまずは生活の一部として、何かをしながらできるエクササイズを取り入れてもらいました。お料理している時や歩く動作にも一工夫!



※それぞれのモニターの状態に合わせて、栄養・運動指導を行っております。



ココヤセモニター りな
(ようなし体型さん)
メリハリボディになって
ピーチをピキニ♡



ココヤセモニター ぼぶ
(かたふとりさん)
友達が譲ってくれたガー
リーワンピを着こなすぜ!



ココヤセモニター ぼてと
(ぽっちゃりさん)
痩せてキレイなウエディ
ングドレス姿を家族に!



【取材協力】
pilates room ricochet - リコシェ -
☎ 090-1585-5747
気になるレッスンの詳細はブログで!

ブログ



申込み



今秋上映の田辺市をロケ地とした映画
「あいが、そいで、こい (仮)」

ありふれた日常、でも特別な夏。



監督 柴田 啓佑

しばた けいすけ

1984年、静岡県静岡市生まれ。日本映画学校(現:日本映画大学)卒業。短編映画「ひとますすめ」(2014年)が、第8回田辺・井慶映画祭にてグランプリ、市民賞など、同映画祭史上初の4冠を受賞。その他の映画祭でもグランプリなどを受賞し、2015年にテアトル新宿にて劇場公開を果たす。

クラウドファンディングへの
ご協力をお願いします。



[https://motion-gallery.net/
projects/shibata-cinemaproject](https://motion-gallery.net/projects/shibata-cinemaproject)

あらすじ

2001年の夏、とある海辺の田舎町。ケンカの罰として学外活動を命じられた男子高校生たち。それぞれが夢がない、友達関係や親からの期待に悩む、家族との軋轢…ティーンならではの問題を抱えていた。そんなある日、イルカの調教師を夢見る留学生と出会うことから始まる、伝えたいけど、伝えられなかった=夏の初恋の物語。21世紀になって初めての夏=ノストラダムスの予言は外れ、世界は続き、テクノロジーは進化した。君の涙で始まった新世紀。でも、僕らはただの高校生だった。そして、2018年…平成が終わりを迎える。それでも僕らはただの大人だった。

誰も心の心にある風景

僕は、ごくありふれた人を描くのが好きなんです。見た人が、かつて自分にもあった物語を見つけたらいいな。あんな友達いたよな、あんな恋したよな、自分の人生を振り返ったりできるような。

この物語には等身大の悩みを抱える人物が多数登場します。主人公の亮は、高校最後の夏に恋をして、また友をなくして…。舞台が17年前なんで、今だったら携帯電話でやり取りできるようなことでも、会いに行かないといけない。そういう風に気持ちを伝えることが、思い悩み、もがく姿を描きたかったんです。

紀南をロケ地を選んだ理由

僕が初めてこの町を訪れたのは、田辺・井慶映画祭でした。それから田辺にはプライベートでもよく来るようになり、いつかここで映画が撮れたらなとずっと思っていました。地元の方とも仲良くなり、いろいろと交流をしているうちに作品のアイデアが浮かんできたんです。例えば、今作のストーリーにも取り入れているイルカ事業のこと。苦労話なんかも聞いて、その部分も入れたかなと思います。この町で撮ろうと決めたんです。

台風と猛暑

撮影は7月初旬から約2週間、台風あり猛暑ありで、和歌山らしさを感じながら撮影することができました(笑)。ピンチもありましたが、それをみんな乗り越えよう、逆にチャンスとして

カメラを止めるな!

今話題の映画「カメラを止めるな!」は、ENBUゼミナール主催のシネマプロジェクト第7弾の作品として、今回の私の作品も同じシネマプロジェクトの第8弾になるわけなんです。上田監督もよく知ってます。素直に嬉しいです。商業映画でもないのでこんなに注目されて、本当に奇跡みたいな話です。映画ってやっぱり夢があるなって改めて感じました。比べられる部分はちろんあるでしょうけど、マイナスにはならないと思っています。逆に注目度が上がり風向きは良いですね。

今年の田辺・井慶映画祭

今年の10月に映画は完成します。そして11月に行われる田辺・井慶映画祭での上映を目指しています。出演者・スタッフ一同、またこの町に帰ってくることをすこす楽しみにしています。その時はぜひ、映画祭に足を運んでもらえると嬉しいです。



夏の終わりに差をつけ 幸せBO

いつまでも美しくありたいと願う
あなたのために—



小顔矯正サロン CIEL SEREIN シェルスラン
☎ 090-5468-6020 完全予約制

西牟婁郡白浜町 3236-4
コーポ大浦 203号
10:00～21:00
水曜、第4木曜定休



《キャンペーン&メニュー》

エンドリングフェイシャルコース (60分)
通常価格 9,000円 **初回 3,800円**

施術内容
①施術前鏡チェック ②施術 ③ホットタオル
④シートパック ⑤施術後鏡チェック
施術後はハーブティーをご用意しております

2018年9月30日まで **税込**

機械は使わず、手だけで優しく包み込むような小顔矯正。多種多様なお顔の悩みにも対応できるのだとか。お顔の変化をきっかけに、自分をもっと好きになってもらいたい、元気でイキイキと若々しく過ごせるお手伝いができればと、この夏、白浜に新規オープン！



夏が過ぎても私を癒し続けて
うっとり、南国リゾートの心地よさ



Bali Ratu バリラトゥ
☎ 0739-33-7337 完全予約制

田辺市高雄 3-22-6
10:00～20:00
(最終受付 18:30)
月曜、第1・3日曜定休



《キャンペーン&メニュー》

美白フェイシャル (50分) 4,000円
メモリーオイル 1,500円
オリジナルスプレー

2018年10月31日まで

バリ式トラディショナルボディ (60分) 7,000円 (90分) 10,000円 **税込**

バリ島に数千年来伝承されてきた、バリ古来の208工程にも及ぶ手技を組み合わせたボディケアは、深いリラクゼーションで心身を解きほぐす。そして、ひと瓶ごとに祈りが込められたアンシェントメモリーオイルもいかが。あなた専用にブレンドしたスプレーで心にパワーを。



ダメージ肌にパワフル美白！
天然ピーリングエステ登場！！



《キャンペーン&メニュー》

天然美白ピーリング フローオキシゲン (90分)
通常価格 25,000円 **初回 10,000円**

乳酸菌ピーリング アンストレス (90分)
通常価格 25,000円 **初回 10,000円**

ラインシェイプ (1部位) 5,000円～
小顔整骨+ラインシェイプ (40分) 15,000円 **税込**

フェイシャルに新メニュー！フローオキシゲンは日焼けや肌の衰え、毛穴の開きに。アンストレスはアレルギーなどによるダメージ肌に。ピーリングと言っても剥離がなく仕上がりは感動的！そしてDr.Recellaの新機種、ラインシェイプによる温熱痩身もお見逃しなく！

LAX re-more ラックス リモア
☎ 0739-25-5003 完全予約制

田辺市たきない町 12-20 (2F)
10:00～19:30
(美容整骨 10:00～17:00)
第4日曜・月曜定休

高濃度ビタミンC海藻マスク
(写真上)



《メニュー》

シーロダーラ (ヘッドマッサージ含む) 7,200円

カモミールコース (90分) 8,000円
アビヤンガ (全身トリートメント)+ハーブボール

ラベンダーコース (120分) 15,500円
アビヤンガ+ハーブボール+シーロダーラ **税込**

どこも冷房がきいている夏は、実は隠れ冷え性なんてことも。そんな時は体をじんわり温めてくれるハーブボール。体質などに合わせてブレンドしたハーブの有効成分を毛穴から吸収し、代謝や発汗も促す。アーユルヴェーダのアビヤンガとのセットメニューとなっている。



クーラーで冷えてしまった体を
ハーブの蒸気で優しくあたため



アーユルヴェーダサロン Manaram マナラム
☎ 080-5328-9476 完全予約制

田辺市あけぼの 21-7
あけぼのビル 1F
9:00～18:00
不定休



- ・掲載の写真はイメージです。
- ・メニュー内容やその他情報は、掲載店の都合により変更される場合があります。
- ・詳しくは各掲載店にてお確かめください。





ろ！ DY計画

心のバランス、疲れた体に。 メディカルアロマセラピー



心身メンテナンスエステサロン KOKORO ココロ

☎ 070-1780-5560 完全予約制

田辺市上の山2-16-43 アモール101
10:00～20:00
(最終受付19:00) 不定休
駐車場/マンション駐車場①・②



《キャンペーン&メニュー》

疲労回復トレーニング (60分)
通常価格 7,000円 初回 5,000円
シロダーラ (40分)
通常価格 4,500円 初回 3,000円
メディカルアロマトリートメント (全身 60分)
通常価格 6,500円 初回 5,000円
2018年9月30日まで 税込

充実メニューの中でも注目は疲労回復トレーニング。セラピストによる体への正しいアプローチで体内に溜まった疲労物質の排出を促す。新メニュー、脳のトリートメントと呼ばれるシロダーラは、脳を活性化させ免疫力も高めるとか。目・首・肩の疲れやリラクセスに◎

じ〜っくり派も、さくっと派も ほぐされ癒され和んでね



癒し処 和みかん なごみかん

☎ 0739-25-5575 予約優先

田辺市湊23-14 ARAIビル 1F
10:00～22:00
不定休
(instagram毎日更新中!)



LINE予約(QRコード)は、お名前・希望日・コースを入力してください。



《キャンペーン&メニュー》

目元ひんやり&頭しゃっきりほぐし
(10分) 1,080円
2018年9月30日まで
もみほぐし朝割 (10:00～12:00)
シニア割 (65歳以上) (30分) 1,000円
クイック (15分) 500円 税込

まだまだ暑い日が続く9月、夏バテ気味の人はちょっと体をほぐしてみては？筋肉をほぐし血の巡りを促せば体もほっと人心地。頭ほぐしは時間のない人でも手軽にしゃっきりできてgood! お仕事帰りでもお気軽に♪ 施術用の着替えの用意あり。男女スタッフ在籍。

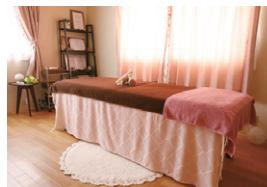
《キャンペーン&メニュー》

エンドリングフェイシャル小顔矯正
通常価格 7,900円 初回 3,900円

エンドリングフェイシャル小顔矯正
+エンドリングヘッドマッサージ
通常価格 10,900円 初回 4,900円

2018年9月30日まで 税込

「たるみがスッキリ♡嬉しい」と評判のエンドリングフェイシャル小顔矯正。眠ってしまうほど気持ちいい圧で、骨と筋肉を動かし、お肌に張り&たるみススキリの小顔に。よりスッキリしたい方には、ヘッドとの同時施術がオススメ! ブログで喜びの声も参考に♪



小顔矯正サロン Cute キュート

☎ 0120-553-809 完全予約制《女性専用》

田辺市新庄町 3435-17
10:00～14:00
不定休
エンドリングフェイシャル認定サロン



ブログはこちら



こだわりのオーガニック精油で 心も体も、美しく健康に一



AROMATHERAPY&HEAB flor フロール

☎ 090-1670-5897 完全予約制

すさみ町周参見2879
(すさみIC降りてすぐ)
10:00～20:00
不定休



植物から抽出した精油が優しいのは、お肌だけでなく心にも。あなたの疲れに寄り添う香り成分とトリートメントで安らぎの時間を。ローズ香るナチュラルスパのモイストパックは今だけワンコイン。醗酵ローズハチミツの穏やかなピーリング作用で美白&保湿♡

夏ダメージのお疲れBODY そうじゃないけど気になるBODY

カラダにご褒美をあげると
なんだか元気がでてくるよ♪



— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2018年9月

～あなたが幸せになるために～
Traditional eyes
support by astrology

おひつじ座 3/21～4/19
旧友との久しぶりの会話でひらめき
もらえそう☆身体を労よう無駄
を省く見直しを。
[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] かぼちゃの味噌煮

かに座 6/22～7/22
好奇心を刺激すると、有力な情報が
得られるなど、チャンスをつかむ
キッカケが♪
[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] ブデデゲ

てんびん座 9/23～10/23
心のモヤモヤに悩まされそうな気
配。過去のを整理することで運
気はアップします。
[ラッキーカラー] マリンプルー
[ラッキーフード] 太刀魚の梅煮

やぎ座 12/22～1/19
新たな知識は概念を覆します。まだ
体験したことがない分野に運氣上昇
の鍵がありそう！
[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] キノコのキッシュ

おうし座 4/20～5/20
自己表現が必要なシーンで葛藤が起
こりやすいとき。思いっきり楽しむ
事で流れを変えて！
[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] 鯉のタタキ

しし座 7/23～8/22
じっくり本質を見極めるにはベスト
なタイミング。
自分の心に素直になって行動を！
[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] ナスとじゃこの甘辛煮

さそり座 10/24～11/21
人気運上昇！縁ある人との交流が期
待できるとき。刺激を受けたものには
迷わずチャレンジ☆
[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] 麻婆冬瓜

みずがめ座 1/20～2/18
人の心の動きに過敏になり不安定な
とき。多くの人との交流より1対1
の関係を大切に♡
[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] 里芋パーグ

ふたご座 5/21～6/21
目立つよりも周りのサポートにまわ
ると信頼度が増しそう。周囲との協
調性を大切に♡
[ラッキーカラー] ホワイ
[ラッキーフード] 栗ごはん

おとめ座 8/23～9/22
自分の方向性を周囲に強く伝えてみ
よう。分析力が際立つので何かと重
宝がられそう。
[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] 秋刀魚のハーブグリル

いて座 11/22～12/21
陽気な明るさは周囲の人を元気にさ
せるエネルギー。夢や理想を掲げ合
いを見せて♡
[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] 鮭の南蛮漬け

うお座 2/19～3/20
対人関係良好。一人が集まるおしゃれ
スポットに出掛けよう♪
心躍るチャンスに期待！
[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] 洋梨のコンポート

残暑もやわらぎ過ぎしやすい季節到来。新しい季節が始まる前半、
天空では努力の星・土星と、変化の星・天王星が吉角度を形成。ス
タートは安定したエネルギーの中で進めていけそう。後半 24 日
を過ぎた頃から、忍耐と努力の星・土星が凶角度を形成するので、
季節の変わり目に体調を崩さないよう気をつけよう。

トラディショナル・アイズ
上級心理カウンセラー
玉置 サナ
白浜事務所(白浜町十九洲47)
TEL.090-7481-8386
～成功を手に入れるための特別な技術～
何処でも学べない特殊な技術を伝授
占術学園エトワールゲイト開講中

ココラデスタッフ&読者モデルの
地元でなんでも体験レポート！

ここで体験記

「ライフサロンで自分に合った保険選び」

読者モデル / momo

最近、周りは家計やライフプランの話題がチラホラ。大人になったな～。そして長期的に家計のことを考えると保険はかなり重要だよ！と聞いて、ライフサロン南紀田辺店さんへやって来ました♪ 保険には入っているけど、窓口で相談するのは初めて。やや緊張(笑) 生命保険は就職・結婚・出産など、生活スタイルが変わる時に加入したり見直す人が多いけど、医療保険はどんどん新しい商品が出てくるから、定期的に内容を確認するのが良いみたい。例えば、今は医療が進歩して手術しても入院期間がすごく短いんですよね。古い保険だと入院日数が規定に満たず保障されないってことも(；A；)がー☆ こんな風に時代の流れにマッチするよう変化してるそうです。そして未来に備えて学資保険のことも！ 紀南の地域は進学となると地元から離れることも多いので、学費だけでなく一人暮らしの費用も考えないと言われハッとした(笑) 数年ごとにお祝い金があるタイプや、貯

ライフサロンの
ヒントになりそう！

裏地工務店経営！
エイブルさんと
併設されています

塔の内の
銀ちゃんのス
グ近くです

★キッズスペース★

同じ主婦目線
とても話しやす
いのが嬉しいな♡

■店舗DATA■
ライフサロン南紀田辺店 田辺市宝来町8-13
TEL.0120-235-260 営業時間 9:00～18:00 水曜定休 <http://www.lifesalon-tanabe.net/>

カンタン! 健康美

Ecocorade Exercise

ここでエクササイズ

呼吸は止めずに
大きくゆっくりと
できるところから
ムリせず始めてね!

ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力 pilates room ricochet・リコシェ

家づくり勉強会

～プランを想像してみよう編～

参加費無料
スイーツ
ドリンク付

2018.9.22 sat
10:30～12:00(受付10:00～)

場所 ReLaif+CAFE (リライフカフェ)
サンク リュエーション田辺スタジオ隣
〒646-0048 和歌山県田辺市栄町23番地 秋ゼンビル1階
・坪数を増やさずに要望をまかなえるポイント

詳しくは下記までお問い合わせください

建築士とつくる高性能デザイン住宅 株式会社サンクリエーション 田辺スタジオ
SANCRI 0120-947-845 www.3cri.com
田辺市栄町23番地 秋ゼンビル1階 TEL:0739-33-9333 FAX:0739-22-1222
営業時間:10:00～19:00 定休日:水曜日

極コース 3,500円全12品

(約一人様90分) ※写真はイメージです。

贅沢コース 2,500円全11品

(約一人様90分) (ご予約限定) 3名様より2日前までにご予約ください

送迎サービスは
無料です!

宴会コースご予約限定!

クーポン券
1,000円OFF

炭火焼肉屋さかい田辺店
1組様5,000円以上ご利用で適用されます 他券との併用不可
有効期限 H30 9/1～9/30

飲み放題 [90分]
お1人様 1,200円 ※全員がご注文の場合のみ

炭火 焼肉屋さかい田辺店
田辺市目良43-18 0739 23-2922

保険のことなら何でも ご相談ください!

LifeSalon

お出かけが難しい方への
訪問相談も致しております。

生命保険 医療保険 がん保険
年金保険 介護保険 貯蓄保険
学資保険 就業不能保険 など

ライフサロン南紀田辺店
0120-235-260
ライフサロン南紀田辺店 検索
田辺市宝来町8-13 営業 9:00～18:00 水曜定休

ダイエー ローソン
銀ちゃん とり庵
紀伊田辺

Instagram LINE 限定の割引や特典情報を配信中! Instagram ID ▶ happiest.t LINE 電話番号検索 ▶ 0739811000

夏のダメージSTOP! / ハピエストで 5歳肌

潤いアンチエイジングコース 1回 10,000円 (税別)
通常24,000円(税別) → クレンジング ▶ 洗顔 ▶ 高濃度O2美容 ▶ ビタミンC導入 ▶ お仕上げ

リフトアップ・ハリ肌コース 1回 10,000円 (税別)
通常16,000円(税別) → クレンジング ▶ 洗顔 ▶ スーパーSVコラーゲン導入 ▶ ヒアルロン酸パック ▶ お仕上げ

ボディライン引き締めコース 4回 39,000円 (税別)
通常68,000円(税別) → スーパーSV脂肪溶解 + EMS筋肉運動

フェイシャルトラブル別体験コース 2回 5,000円 (税別)
ハピエストスタッフおすすめ

スリムボディ体験コース 1回 5,000円 (税別)
大人気

9月9日(土)・16日(日)・30日(日) 10:00～18:00営業しております。

NATURAL ESTHETIQUE ナチュラル エステティックサロン ハピエスト田辺
Tel.0739-81-1000 〒646-0013 和歌山県田辺市新南1-8 (研修等のため不定休となる場合がございます) ※定休日は変更になる場合がございます。

9月定休日:毎週月曜日(9/2(日)・11(火)・18(火)・23(日))は研修のためお休みさせていただきます。 エステディン募集集中
詳しくはお問い合わせ下さい。

BRIDAL ESTHE ブライダルエステ
15,000円(税別)コース
・フェイシャルトリートメント 1回
・産毛処理(顔・背中・足)・美白パック 1カ所

30,000円(税別)コース
・フェイシャルトリートメント 2回・ボディトリートメント 1回
・産毛処理(顔・背中・足)・美白パック 2カ所

まつ毛エクステ 完全予約制 フラットマツラッシュ
シングルマツラッシュ 80本 6,000円
ダブルマツラッシュ 80本 4,500円 100本 6,500円
つけ放題 5,000円 つけ放題 7,000円

まつ毛パーマ 2,000円(税別)

RENTAL



『アベンジャーズ インフィニティ・ウォー』

監督／アンソニー・ルッソ ジョー・ルッソ
キャスト／ロバート・ダウニー・Jr. 他

6つすべてを手に入れると、世界を滅ぼす無限大の力を得る“インフィニティ・ストーン”を狙う“最凶最悪”のラスボス・サノス。彼の野望を阻止するため、最強ヒーローのチーム“アベンジャーズ”が、人類の命運を賭けた壮絶なバトルに挑む。果たして、彼らは地球を、そして人類を救えるのか？

9.5%



『坂道のアポロン』

監督／三木孝浩 原作／小玉ユキ
キャスト／知念侑李 中川大志 小松菜奈 他

転校先で誰もが恐れる不良の千太郎と出会った薫。ジャズのドラムを叩く千太郎と、幼いころからピアノを弾いていた薫は音楽でつながり、千太郎の幼なじみの律子と3人で過ごす日々が続いた。次第に律子に惹かれる薫、しかし律子の心には千太郎が…。そんなある日、千太郎が突然姿を消してしまう。

9.5%

MUSIC

『BDZ』

アーティスト／TWICE (アルバム)

『BDZ』は「ブルドーザー」の略で、目の前の大きな壁をもろともせずに、前へ前へと進んでいこう！ そんな、強くありたい、たくましく生きたい、という気持ちを込めたタイトルになっている。映画「センセイ君主」の主題歌「I WANT YOU BACK」を含む全10曲収録予定の JAPAN 1st FULL ALBUM！



9.12%

GAME



『無双OROCHI 3』

発売元／コーエーテクモゲームス (PS4/Switch)

世界は再び融合した。再び集まった英雄たちは絶大な力を秘めた八つの腕輪を巡り、それぞれの信念をもってぶつかり合う。170人の英雄たちによる無双シリーズならではの一騎当千の爽快アクション。さらに“神器”を身につけることでド派手な技を発動、今までにない新たな無双の爽快感！

9.27%

MOVIE



『劇場版コード・ブルー ドクターヘリ緊急救命』

監督／西浦正記
キャスト／山下智久 新垣結衣 他

地下鉄トンネル崩落事故から3ヶ月後、旅立ちの時が迫る藍沢たち。それが「別れ」を意味することに気づきながらも、彼らは10年間で共にした互いへの思いを抱えたまま、日々を過ごしていた。しかしそんな彼らに構うことなく、出勤要請が入る。成田空港への航空機緊急着陸事故と、東京湾・海ほたるへの巨大フェリー衝突事故という、未曾有の重大事故が連続発生。史上最悪の現場に、彼らはいかに立ち向かうのか。リアルな医療・災害・事故現場の描写や人間模様を描く人気ドラマを映画化。

ROADSHOW

ジストシネマ 田辺

0739-24-0717

- インクレディブル・ファミリー 吹替
- ミッション：インポッシブル フォーリアルアウト 字幕
- 銀魂2 掟は破るためにこそある
- アントマン&ワスプ 字幕
- 劇場版コード・ブルー ドクターヘリ緊急救命
- プーと大人になった僕
- カメラを止めるな！
- モンスターストライク THE MOVIE ソラノカナタ

9月下旬まで
9月下旬まで
10月上旬まで
10月上旬まで
9/7(金)～
9/14(金)～
9/28(金)～
10/5(金)～



©ENBUゼミナール

ジストシネマ 御坊

0738-32-3230

- 銀魂2 掟は破るためにこそある
- アントマン&ワスプ 吹替
- 劇場版コード・ブルー ドクターヘリ緊急救命
- プーと大人になった僕
- カメラを止めるな！
- ボクはボク、クジラはクジラで、泳いでいる。

10月上旬まで
10月上旬まで
9/7(金)～
9/14(金)～
9/28(金)～
10/12(金)～



©2018 Disney Enterprises, Inc.

《レンタル情報》
TSUTAYA WAY オーシティ前 田辺店
tel.0739-81-2182



TSUTAYA WAYのうれしい
情報をLINEでお届け！

《映画情報》
ジスト田辺店・御坊店

上映スケジュールは公式サイト
からも確認いただけます
※上映内容は都合により変更
する場合がございます



雨の日に防災田辺が聴こえにくい地域の方へ 大丈夫ですか？いざという時の情報源

最大在庫50台。注文生産のため在庫切れの際にはすぐにお届けすることができません。
気になったらお早めにご用意ください。今なら無料で1週間、聴取をお試しいただけます。



FM TANABE 株式会社 TEL.0739-81-1237

〒646-0026 田辺市宝来町8-21 泉ビル 2F ✉otoiawase@fm885.jp

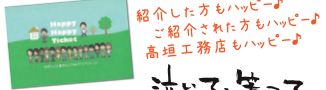


FM TANABEの防災ラジオ



ハッピーハッピーチケットのご案内

内気な営業マンを抱える高垣工務店にお客様をご紹介くださると、そのお客様がご成約に至った場合、ご紹介した方とされた方どちらにも**5万円分のオリジナル商品券**を進呈させていただきます。但し使用できるのは高垣工務店でおうちを建てられたOB様のお店です。



はい、は、は、は、
人生は4444。

株式 高垣工務店

〒646-0025 和歌山県田辺市神子浜2-20-14
TEL 0739-25-2768 FAX 0739-25-2769

0120-92-7768

高垣工務店のスタート紹介

メンテオンス・リフォーム担当 柳瀬 尚哉 やばせ なおや
(愛称/ハンサムボーイ 美浜町出身)

はじめまして！新入社員のハンサムこと
柳瀬尚哉です。少年時代は野球一筋で
当時はファンも数名いたとかいないとか♪
特技はルービックキューブで6面**60秒☆**
実家暮らしなのですが、エアコンが
リビングにしか無く、猛暑のおかげ!?で
一家団欒を余儀なくされています(笑)
まずはがむしゃらに頑張ります！



ホームページが新しくなりました！ 高垣工務店 検索



Honda Cars 紀州南 9:30～19:00 水曜定休日
宝来店 (0739)22-9800 グルメシティ 朝来店 (0739)47-0057
田辺市宝来町2-6 紀伊田辺 上富田町朝来1307-1

仔犬・仔猫ドンドン入れ替り中!!



観賞魚・小動物・各種ペットも沢山揃っています。

コーナン pet plaza

ペットプラザ コーナン田辺店 ☎0739-26-7344

和歌山県田辺市下万呂748

●種別／販売・保管 ●登録番号・登録年月日／和歌山県27第6125号、平成28年4月1日
●登録有効期間の末日／平成33年3月31日 ●アトムはうすコーナン田辺店 ●代表者氏名・動物取扱責任者／坂井幸夫

ここらでクロス クロスワードに答えご応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!

			C
1	2	3	
B			
4			
			D
	5		6
A			
7			

答え	A	B	C	D

タデのキー

- ① ギガの1000分の1
- ② 人気子ども番組の代表格「おかあさんと○○○○」
- ③ ぎゃー! めちゃめちゃ痛〜い!
- ⑥ 俳句などで使われる特定の季節を表す言葉

ココのキー

- ① 今年は9/24が中秋の○○○○
- ④ 音楽を奏でる道具の総称
- ⑤ 紀州・山中・越前・会津が四大産地と呼ばれているものは？
- ⑦ 皇后→中宮→??→更衣

●今月の賞品

映画ご招待券(ペア)

5名様

提供：ジストシネマ田辺
☎0739-24-0717
http://xyst.jp/



●応募方法

Q1～Q5のアンケートにお答えの上、ハガキにてご応募ください。
※ご応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート

- Q1. クロスワードの答え(ABCDの順)
- Q2. ご希望の賞品を一つ(アルファベットと賞品名)
- Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業
- Q4. あなたが今までに読んだ中で、おすすめの本を教えてください
- Q5. フリーペーパーココラデに関するご意見・ご感想

※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28 イコラボ「ここらでクロス」係

●締め切り

2018年9月18日(必着)

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。賞品引換券が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

先月の「ここらでクロス」の答えは **田辺市** でした♪

こらでシヨット file 036

【編集後記】(ココラデスタッフみから)

残暑は続いても、空はすっかり高くなって秋めいてくるから不思議です。ひんやりとありますが、いおし雲、やば雲、うろこ雲と魚関係のネーミングには遊び心がありますよね昔の人も“いいね!”と感嘆して後世に残したのかな。さあ、そんなわけで夏バテや夏ダメージ、そして夏休みのお世話疲れの皆さんに! 美と健康と癒しの特集ですよーこのこらでちよっと一息つきましょー



デザインカット&炭酸ミスト

頭皮の毛穴までスッキリ!! ロング料金込

通常価格 5,710円を
3,850円

カラー&カット

通常価格 9,960円を
ロング料金込

6,800円

オーガニックカラー&カット

通常価格 12,120円を
ロング料金込

8,640円

パーマ&カット

通常価格 11,500円を
ロング料金込

7,560円

外国人風スロウカラー &カット&ケアコース

通常価格 13,730円を
ロング料金込

8,500円

HAIR MAKE

Grant
元町店

☎0120-798-887

田辺市上の山2丁目15-53

受付/9:00~19:00(カット)

~18:00(パーマ・カラー)

~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



ホットペッパー
HAIR MAKE grant

秋のキャンペーン!!

9/1SAT▶9/30SUN

エアウェーブ&カット&トリートメント

通常価格 20,030円を
ロング料金込

10,800円

縮毛矯正&カット&トリートメント

通常価格 19,150円を
ロング料金込

11,000円

ボリュームコントロールストレート &カット&トリートメント

通常価格 12,710円を
ロング料金込

9,000円

外国人風アディクシーカラー&カット

通常価格 14,240円を
「赤味とサヨウナラ」ロング料金込

8,500円

beauté
by Grant
上富田店

☎0120-558-455

上富田町朝来 2463-4

受付/9:00~19:00(カット)

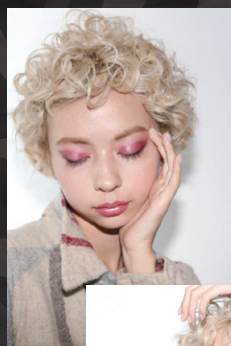
~18:00(パーマ・カラー)

~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



ホットペッパー
beauté by grant



**VIPカラーチケット
会員様募集中!**

秋のキャンペーン!! 20% OFF!!

9/1SAT▶9/30SUN

ローズトリートメント&カット

ホームケア+500円

通常価格 4,640円を

3,710円

ヘアサプリメントトリートメント&カット

ホームケア+500円

通常価格 4,130円を

3,300円

炭酸プチスパ(約5分)&カット

通常価格 4,320円を

3,450円

ヘッドスパ(約10分)&カット

通常価格 4,960円を

3,960円

ローズトリートメント

ホームケア+500円

通常価格 9,940円を

&スーパーカール&カット

ロング料金込

7,550円

ローズトリートメント

ホームケア+500円

通常価格 13,400円を

&オイルインストレート&カット

ロング料金込

10,720円

ローズトリートメント

ホームケア+500円

通常価格 13,380円を

&アクアパーマ+カラー&カット

ロング料金込

10,700円



会社HP

Super Hair

スーパーヘア新万店

田辺市南新万1-10

☎0120-676-711

受付/9:00~19:00(カット) ~18:00(パーマ・カラー) ~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

スーパーヘア東陽店

田辺市湊 490-11

☎0120-622-866

受付/9:00~19:00(カット) ~18:00(パーマ・カラー) ~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

スーパーヘアロマンス店

上富田町岩田 209-2

☎0120-927-107

受付/9:00~19:00(カット) ~18:00(パーマ・カラー) ~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

**全店
スタッフ
募集中**