

ココラデ: **FREE 6 2018**

インタビュー
南紀田辺・扇ヶ浜OWS実行委員長
稲田 卓史さん

ここで体験記
**激辛!! 赤10番の
赤から鍋に挑戦!!**

ブライダル情報

VOLUME 033
2018年6月1日発行
icolab
あなたとicラボ

週2・3回でもOK! 

**客室清掃
スタッフ募集** 時給800円～
(日曜・祝日・繁忙日は時給850円)

実働4・5時間(10:00～15:00) **送迎あり**

学生歓迎 未経験者歓迎 託児あり※

南紀ビルサービス株式会社 TEL.(0739) 25-3666
田辺市神島台 1-13 勤務日数等応相談! お気軽にお問合せください

※3歳以上のお子様で日曜・祝日のみ

ほけんの 窓口

相談から申込み手続き・契約後のサポートまで
何度でも相談無料

生命保険
損害保険

無料相談!

- ※医療保険、個人年金保険
 - ※自動車保険、火災保険
 - ※持病がある方も
申込みしやすい保険
- シニアの方向けの保険商品の
取扱いもございます

標準生命表の改定に伴い
死亡保障の保険料が引下げ
となる場合があります。
この機会にご来店ください



パビリオンシティ田辺店 ☎0739-24-6580

■田辺市稲成町新江原3165パビリオンシティC館1F
■営業時間10時～19時 ■定休日なし ■無料駐車場あり

ほけんの窓口 パビリオンシティ田辺店

検索

**パビリオンシティ
C館 1F**

募集代理店 ほけんの窓口グループ(株)

ハット ¥3,900～
ベルト ¥3,900～
Tシャツ ¥2,900～
サンダル ¥6,900～
ポロシャツ ¥4,900～
ショートパンツ ¥6,900～

6/17 Sun 「お父さんありがとう。」の感謝を込めて
父の日のプレゼント

YOKOYA TEL.0739-22-0464

●第三銀行 ●中央病院
田辺銀座 ●ほほら銀座 ●ヨコヤ&オキシー

OXY STYLISH STANDARD TANABE GINZA

ママ目線♥主婦目線♥女性目線で考えぬかれた ママエールのお家に「子ども導線をプラス!!」



良い子が育つには、訳がある
頑張るママの子育てを応援するお家



2018 ママエール+プラス
認定長期優良住宅

モデルハウスオープン!
OPEN 10:00 ~ CLOSE 17:00

お電話にてご予約下さい

☎0739-26-9668 完全予約制



〒646-0003 和歌山県田辺市中万呂 869-40
TEL.0739-26-9668 FAX.0739-26-9808
http://www.tanabehouse.com



建築工事業：和歌山県知事許可 般-29 第12728号 宅地建物取引業：和歌山県知事(5) 第3046号

「黒潮の波、しぶき散る扇ヶ浜よ!!」

海開きまで指折り数える6月24日(日)、5回目を迎える南紀田辺・扇ヶ浜オープンウォータースイミング(以下田辺OWS)が今年も先陣を切ってビーチに賑わいを届ける。例年、小雨混じりの開催であまり天候に恵まれていないイメージがある田辺OWS。噂では実行委員の中に雨男がいるとかいないとか…。だが「今年は僕が実行委員長なので絶対に晴れます!」と自信あり気に豪語するのは、自身も学生時代に水泳選手だったという稲田卓史さん。「ただ、太陽が出て昼に気温が上

南紀田辺・扇ヶ浜
オープンウォータースイミング
実行委員長
稲田 卓史さん



「水泳のス」のつもりで
キメたはずのポーズが
見事サカサマでした…(//マ//)

がてくると風波が出てしまっ。できれば曇りぐらいで気温が大きく上がらないのが一番嬉しいですよ」鮮やかに保険をかけつつ大会の見どころや安全対策などを話してくれた。

オープンウォータースイミングは海、川、湖など、自然の水の中で行なわれる長距離の水泳競技。海外ではとても盛んで、欧米やオーストラリアではメジャーなスポーツであり、北京大会からオリンピック競技にも採用されている。近年では国内各地でも開催されるようになり、和歌山県内ではこの田辺市扇ヶ浜のほか、和歌山市内でも開催されたことがある。刻々と変化し続ける大自然をフィールドとし、体力やテクニックを駆使するだけでなく、潮の流れや水生生物との接触など、あらゆることを想定しながら泳ぐタフな競技。そして運営スタッフは選手たちが安全に競技を楽しめるようあらゆる危険に備えるのだ。

田辺OWSはいずれも周回コースで、個人種目の5kmと2km、4人で500mずつ泳ぐリレーとがある。もちろんこのコースも安全面に配慮し、波消しの人工リーフやそこから伸びるホンダワラを避ける形で作られている。プールと違い、足も着かない、波もある海では息継ぎの瞬間に口に海水が入ってくることも。ライフセーバーをはじめスタッフは選手に体調不良などがあればすぐに対処できるよう、レース中は要所要所で神経を張り巡らせている。「泳いでたらランナーズハイのようになってしまったりもするんで、選手が自身の体調の変化に気付けないこともあります。だから選手の動きにも気を配っています。それと泳ぎ終わった後も、なかなか体温が上がってこない低体温症の症状が出る場合もあります。レースが終了した後もしばらく気は抜けません」他にもクラゲやこむら返りなど、海の中では様々なことが起こる。「一番緊張するのは最後の人数確認の時。最終泳者がフィニッシュして、選手全員の人数が確認できて、皆さんの体調を確認して、やっと安心できるんです」と過去の大会を振り返る稲田さん。普段、何気なく観戦しているスポーツの試合や大会なども、運営スタッフの見えない努力があつてこそ、選手も精一杯のパフォーマンスを発揮し、また私たちもそれを楽しむことができるのかもしない。

「田辺OWSは日本水泳連盟の公認大会なので、日本のトップクラスの選手が参加します。アテネ五輪銀メダリストの山本貴司さんや、水泳教室をしてくれる新倉みなみさんもレースに参加する予定です。僕も水泳やってたんで、雲の上の人ばかりなんです。第二突堤の先っぽに行くと、たぶんレース全体が観えるんで、海でこんなに泳げるんやって、見応えがありますよ」トップアスリートの力強い泳ぎを間近で見られるチャンスだ。当日はフード販売などのブースも並び、大会に華を添える。暑さ本番前の爽やかなこの時期、一足先に扇ヶ浜の夏を楽しみに訪れてはどうだろう。

EVENT 6 June



吉野熊野国立公園パートナーシップイベント 自然観察教室「初夏の海辺を楽しもう」

- 日時:6月3日(日) 13:30~15:30
- 集合:丸山の見える駐車場(天神崎の先端)
※小学生以下は保護者同伴
- 内容:天神崎の自然を大切にすると共に海辺の生物の観察などを行う ※要申込
- 持物:筆記用具・採集用具・ビニール袋など
- 服装:帽子、長靴、手袋など
- 問合せ:ふるさと自然公園センター
TEL.0739-25-7252

えきまえ湊marche@ルマサヤ

- 日時:6月14日(木) 10:00~15:00
- 場所:ヨガハウスルマサヤ(田辺市湊40-31)
- 内容:クレイ石鹸、宇宙アクセサリー、ニット雑貨、カワハラ畑の野菜、ドライフルーツ、無農薬米の季節のおむすび、ベーグル、スイーツやドリンク、ワークショップなど
- 問合せ:TEL.090-6902-2784(Rocco)

ヨガムドラ和歌山たなべ2018

- 日時:6月17日(日) 8:00~18:00
- 場所:扇ヶ浜海水浴場 カッパーク
- 内容:今年はビーチクリーン活動からのヨガ、カッパーク会場とビーチ会場で様々なインストラクターからヨガレッスンを受けられる、好きな時に来て好きな時に帰る入場無料の全国一斉ヨガイベント
- 持物:地面に寝ることを考慮した敷き物
- 問合せ:ヨガハウスルマサヤ
TEL.0739-22-5064(榎本)
y.wakayamat@gmail.com



情報は主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。
詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡下さい。何卒ご了承下さい。

第23回 ビーチラグビー白浜大会

- 日時:6月23日(土) 予選リーグ
24日(日) 決勝トーナメント
- 場所:白良浜海水浴場
- 内容:ラグビーとアメリカンフットボールをミックスしたようなスポーツ、スピード感あふれるパス&ランは必見
- 問合せ:ビーチラグビー白浜大会実行委員会
TEL.090-3653-7590(大会専用電話)

第5回 南紀田辺・扇ヶ浜 オープンウォータースイミング

- 日時:6月24日(日)
8:00 開会式 9:00 競技開始
- 場所:扇ヶ浜海水浴場
- 内容:自然の水の中で行われる遠泳競技で、個人の部とリレーの部がある、23日は世界水泳OWS日本代表の新倉みなみさんとパンパシフィック元日本代表の木原珠子さんによる水泳教室(要申込)などを開催
- 問合せ:南紀田辺・扇ヶ浜オープンウォーター
スイミング事務局(田辺商工会議所内)
TEL.0739-22-5064



海街ウェディング Wedding Fair Happyな家族になろう!

- 日時:7月1日(日) 11:00~17:00
11:30 模擬挙式 16:00 抽選会
- 場所:情報交流センター Big・U
- 内容:紀南を中心とした人気WEDDING会場・企業が集結! ドレス、ビューティー、装花、写真、フードコーナーなど
※詳細は本紙4~5ページをご覧ください
- 問合せ:ぎしゅうわかやまウェディング協議会事務局
(南紀白浜マリOTTホテル内)
TEL.0739-42-2600

イベント制作/音響・照明・演出/
タレントブックイングに関すること
なら何でもご相談ください。



AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
<http://ahs-web.com>

デザインカット &トリートメント

通常価格 5,710円を

3,990円

エアウェーブ&カット

ロング料金込

通常価格 18,750円を

9,800円

縮毛矯正&カット &トリートメント

ロング料金込

通常価格 19,150円を

11,000円

ボリュームコントロールストレート &カット&トリートメント

ロング料金込

通常価格 12,710円を

9,000円

HAIR MAKE

Grant
元町店

☎0120-798-887

田辺市上の山2丁目15-53
受付/9:00~19:00(カット)
~18:00(パーマ・カラー)
~17:00(ストレート)
定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



ホットペッパー
HAIR MAKE grant

6/1 FRI ▶ 6/30 SAT ご新規様キャンペーン!!

外国人風スロウカラー &カット&ケアコース

通常価格 13,730円を

8,500円



外国人風アディクシーカラー &カット

通常価格 14,240円を

7,980円



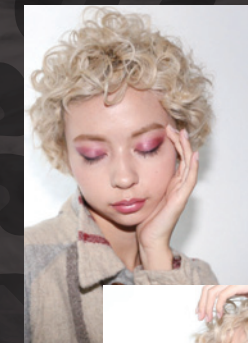
beauté
by Grant
上富田店

☎0120-558-455

上富田町朝来 2463-4
受付/9:00~19:00(カット)
~18:00(パーマ・カラー)
~17:00(ストレート)
定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



ホットペッパー
beauté by grant



**VIPカラーチケット
会員様募集中!**

スペシャルキャンペーン!! 6/1 FRI ▶ 6/30 SAT

トリートメント&カット

3,000円

パーマ&カット

(ロング料金別) **6,000円**

縮毛矯正

(ロング料金別・カット別) **6,480円**

ハイブリットカラー &カット

(ロング料金別) **5,800円**

ファッションカラー &カット

(ロング料金別) **5,000円**



会社HP



**VIPカラーチケット
会員様募集中!**

Super Hair

スーパーヘアー新万店

田辺市南新万 1-10

☎0120-676-711

受付/9:00~19:00(カット) ~18:00(パーマ・カラー) ~17:00(ストレート)
定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

スーパーヘアー東陽店

田辺市湊 490-11

☎0120-622-866

受付/9:00~19:00(カット) ~18:00(パーマ・カラー) ~17:00(ストレート)
定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

スーパーヘアーロマンス店

上富田町岩田 209-2

☎0120-927-107

**全店
スタッフ
募集中**

皆さまの永遠のお悩みをココラデが応援します♡

ココラデで 食生活編 やせてみ隊

“ココヤセ”のNEWサポーター！
私のピラティスルーム リコシェで
ダイエット食事サポートをしている
栄養士のkurehaさんです。



ココヤセモニターの皆さんの栄養指導を
させていただくkurehaです。
モニターさんの努力やご家族の協力で
食生活がだんだん改善されていくの
見るのはとても嬉しく思います♡
ゴールまで一緒にがんばりましょう！

kureha 先生 (栄養士)

※個々の食事内容によって
栄養指導を行っております。

#ココヤセ #ピラティス #栄養士
#レコーディングダイエット

ピラティスレッスン開始と同時に、ココヤセモニターは食事の記録もスタート！
口にしたのはkureha先生がすべて画像でチェック(-ω-)キラリ
今のところ食事制限はありません。まずは毎日の食生活を健康的に変えていきましょう！

ダイエットなのに、もっと食べてと
言われたのがビックリ☆
お弁当のおかずにお野菜を増やしたり
ササミをよく摂るようになりました。



ココヤセモニター りな

メリハリボディの土台とな
るように、運動で締めると
ころは締めながら身体にお
肉を付けていく予定なん
ですが…、とっても少食で、
一日のカロリーが足りてな
いです(・_・)



できるだけ一汁三菜
を意識して食べるよ
うにしましょう。
メニューによっては
品目を増やすなどの
工夫を♡



塩分が多い場合はカリウムを摂る、
脂肪分や油分が多い時は黒烏龍茶を足す、
という提案をもらえるのでとてもやりやすいデス！
フルーツは苦手だけど、バナナスムージーを作ってます！



ココヤセモニター
ぼぶ

和食が中心でバランス
もなかなか♪
でも実はお味噌汁や、
味付けにかけのお醤油
など、和食というのは
塩分が多めなんです。

お醤油を減塩のものに変えたり
ポン酢を代用すると塩分を
控えられます♡



三食ちゃんと食べることに慣れるのが今は一番大変！
頭では解っていても、いざ実行しようすると
「太るんじゃないかな?」「むくみが心配…」で
少しにしようとしてしまいます。

食事の回数が少ないうえに
量も少なめ。
お子さんの食事の余ったも
のだけで済ませてしまうこ
とが多いと量も栄養も足り
ず“疲れやすい献立”に！



ココヤセモニター ぽてと

急に食べすぎても良くないので、食
前に水を一杯飲みましょう♡特に
朝ごはん前の一杯の水は、寝ている
間に失った水分の補給、それにお通
じを良くしたり血行促進や体質改善
につながるのでオススメです。



一日三食は絶対条件

食事を抜くと血糖値が下がり、次に食べた時
に急上昇♪体が食べたものの栄養をすべて
取り込もうとしてしまいます。また、食事を
抜いて痩せても、代謝が落ちて脂肪が燃焼し
にくい、痩せにくい体になってしまいます。

ゆっくり、よく噛んで食べよう

満腹中枢は食事の際の血糖値の上昇に反応し
ます。よく噛んで食べ、時間をかければ食事
中に血糖値が上昇、満腹中枢が動き食べ過ぎ
を抑えられます♡ちなみに満腹中枢が動きは
じめるのは約20分後ですよ(・_・)

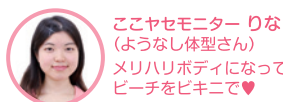
栄養素同士の関係性を知ろう

例えば栄養バランスの良い和食ですが、実は
塩分は高め。減塩ももちろん大切ですが、野
菜やフルーツに多く含まれるカリウムが塩分
排出に役買うことを知っている、献立の
考え方も変わってきます♪

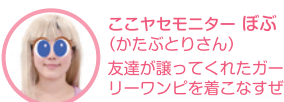


ピラティスレッスンも がんばってま〜す！

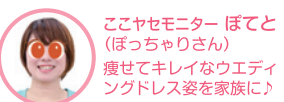
プライベートの時間も
自主トレやオイルマッ
サージで励むココヤセ
モニターの3人



ココヤセモニター りな
(ようなし体型さん)
メリハリボディになって
ピーチをピキで♡



ココヤセモニター ぼぶ
(かたぶとりさん)
友達が譲ってくれたガー
リーワンピを着こなすぜ！



ココヤセモニター ぽてと
(ぼっちゃりさん)
痩せてキレイなウエディ
ングドレス姿を家族に♪



Nozomi (ノゾミ) 先生
FTP マットピラティスベーシックインストラクター
前回に引き続きココヤセモニターのダイエットと
ボディメイクを監修してくれる

【取材協力】
pilates room ricochet - リコシェ -
☎ 090-1585-5747
気になるレッスンの詳細はブログで！



建築士とつくる高性能デザイン住宅

SANCRI

まずは、毎日開催の無料相談会へ

ご予約は
こちらから

株式会社サンクリエーション 田辺支店

☎ 0120-947-845 www.3cri.com

田辺市栄町23番地 秋せんビル1階 TEL:0739-33-9333 FAX:0739-22-1222
営業時間:10:00~19:00 定休日:水曜日
【御坊本社】御坊市園350-13 フリーアクセス.0800-200-3950 TEL 0738-24-1005
【三木町支店】和歌山市和歌町33 フリーダイヤル.0120-442-114 TEL 073-488-3467

サンクリ 和歌山 検索

たるみスツキリの小顔矯正
エンドリングフェイシャル

お肌の張りを取り戻しませんか？

3つの特徴

- たるみスツキリ
- 若々しく
- どんどん綺麗に

～お試しキャンペーン～
通常価格 7,900円を
2,900円 税込
2018年6月30日まで

小顔矯正サロン **Cute** (キュート)
☎ 0120-335-809 女性専用・完全予約制
営業時間 10:00~14:00 不定休
田辺市新庄町 3435-17

驚きのピフォーアフターはコチラ

雨の日もサービス満点
お待ちしております！

お車のメンテナンスは
私にお任せください

愛犬の名前はマリ
正場長 古田 和也

スズキモーター和歌山 アリーナ東山

〒646-0022 和歌山県田辺市東山2丁目31-20
TEL 0739-24-0195 FAX 0739-24-8749
営業時間 9:00~18:00 月曜定休日(祝日除く)
6月の「モーター和歌山の日」は10日(日)となります

地図: 紀勢本線、大和屋、GEO、ヤマダ電機、コンビニ

和歌山県田辺市 創業明治30年 梅干・梅酒の専門店

紀州梅の里 なかた

〒646-0292 和歌山県田辺市下三栖1475
営業時間 9:00~17:00 年中無休
売店情報 <http://www.nakatafoods.co.jp/shop/>

工場見学などお問い合わせ
(工場が営業していない日でも見学可能)
☎ 0739-22-2858

紀州梅の里なかた あおい店
〒646-0031 和歌山県田辺市湊23番13号(紀伊田辺駅から徒歩5分)
☎ 0739-26-4848 【営業時間】9:00~18:00(年中無休、年末年始に短縮営業あり)

製造販売元/ **中田食品株式会社**
〒646-0292 和歌山県田辺市下三栖1475
☎ 0739-22-2486

梅干の試食
梅酒の試飲

工場見学
ギャラリー見学

梅酒・梅シロップ
手作り体験(要予約)

Date
7/1
(Sun.)

紀南を中心とした人気 WEDDING 会場・企業が集結！

UMIMACHI WEDDING
Wedding Fair
Happyな家族になろう！
July 1st, 2018
11:00 ~ 17:00

11:30 ~ 模擬挙式
16:00 ~ 抽選会(豪華景品)

ドレス・ビューティー・写真など
こだわりアイテムはもちろん
美味しいフードやお役立ち体験ブースで
一日楽しめるイベント盛りだくさんです

Place
**和歌山県立
情報交流センター Big・U**
和歌山県田辺市新庄町 3353-9
Tel.0739-26-4111

相談無料
入場無料
予約不要

主催 / きしゅうわかやまウェディング協議会 お問合せ / 事務局 Tel.0739-42-2600 (南紀白浜リゾートホテル内)

Hotel&Resorts WAKAYAMA-MINABE


Nanki-Shirahama Marriott Hotel


Hotel Harvest NANKI TANABE


Nanki Shirahama Hot Springs Hotel Kawakyn


ホテル&リゾート 和歌山みなべ

南紀白浜リゾートホテル

ホテルハーヴェスト ブライダルフロント

南紀白浜温泉 ホテル川久

Shirai Photo Studio
〒646-0036 田辺市上屋敷 1-7-26
Tel.0739-22-3476



The applause and blessing for the greatest memories.

とわ
永遠の愛を誓いあう証

おふたりだけのブーケとブートニア
そして花冠、装花—
特別な日にふさわしく
ゲストを別世界へ誘います




HANADAI *chouchou fleur*
tel.0739-72-1187
みなべ町芝574-4 open 8:30~18:00
日曜定休(臨時休業あり)
Instagram @_hanadai_



理想の新生活を叶えます



大きな引出しと収納
バスケットが各6つずつ
で、自分の使いやすい
位置に組替可能！

チョークアートを描いて、
お洒落な間仕切りカウン
ターとして

キッチン・リビング
のアクセントとして、
また女性でも移動が楽々に♪

MOC FURNITURE Original Multi Cabinet W1660×D400×H925mm
MOC FURNITURE モック ファニチャー
0739-33-7785
田辺市下万呂 554-4
AM10:00 ~ PM7:00 火曜定休(祝日は除く)

MOC Furniture


moc.2010

幸せの演出 その日、私が一番輝く
Bridal Esthetic
ブライダル エステティック

あなたの美しさをより開花させる最高級エステコースをご用意
トータルでキレイになれる
輝ける人生最高の目に—

FACIAL
IDAY コース 180分 ————— ¥32,000
リフトアップエステ+デコルテ美白パック+背中シェービング&バストアップ+肩甲骨矯正
ドレスアップコース 150分 ————— ¥25,000
ラインシェイプ上半身 40分+小顔エステ
背中美人コース 60分 ————— ¥8,500
背面ピーリング+シェービング+美白パック

BODY
ボディコース 10:00 ~ 18:00 (最終受付 16:00)
BODY・痩身 10:00 ~ 19:30 (最終受付 17:30)
※日曜・祝日 10:00 ~ 18:00
【定休日】第4日曜・月曜

EYELASH
ブライダルネイル ————— ¥6,000 ~
オーダーネイルチップ ————— ¥6,500 ~
Volume Lash ————— ¥6,000 ~
歯のホワイトニング ————— ¥4,000
※ご予算や期間に合わせて最適プランをご用意いたします。

NAIL
2F **re-more** ラックス リ・モア
エスエー・美容整骨 10:00 ~ 18:00 (最終受付 16:00)
BODY・痩身 10:00 ~ 19:30 (最終受付 17:30)
※日曜・祝日 10:00 ~ 18:00
【定休日】第4日曜・月曜

1F **premore** ラックス プリモア
【営業時間】 10:00 ~ 19:30 (最終受付 18:00)
※日曜・祝日 10:00 ~ 18:00
【定休日】第1・2・3火曜、第4日曜・月曜
TEL0739-25-5003 (予約優先) 田辺市たなきい町 12-20

cocorade 4



丘の上から海を眺める開放感のある佇まい
南欧風・白亜のチャペルでプリンセス気分



思わずため息のもれる美しいテーブルウェア。各シェフの共演、和食・フレンチ・中華から料理をチョイスする二人のオリジナルコースもご堪能ください。

DAIWA
ROYAL
HOTEL

HOTEL & RESORTS
WAKAYAMA MINABE

日高郡みなべ町山内字大目津泊り348
TEL.0739-72-5500



きらめく海を背景にしたリゾートウエディング
「ゲストとの絆が深まる」と話題のチャペル



チャペル・披露宴会場ともにオーシャンビュー。
アットホームな雰囲気とゲストハウスに招かれたような暖かみのあるおもてなしでお迎えいたします。

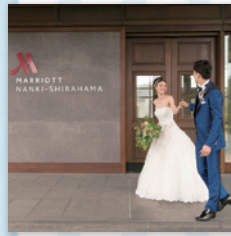
Hotel Harvest
ブライダルフロント

田辺市新庄町2901-1 OPEN 9:00~18:00
TEL.0739-26-8595



参加企業（順不同）

インフィニートホテル&スパ 南紀白浜 / ブライダルステージ 祥 / 有限会社 紫光 / ラ・メゾン マリアステラ / フラワーショップ TAKESHITA / FLOWER SHOP 花重 / リアン・ド・フルール / 花工房 hacca & HANADAI / オンリーワン映像 Shirai Photo Studio / ライトフォトグラフィ / 株式会社グレイス / 写心スタジオ むらかみ / 株式会社アトリエ Casha / LAX premore・re-more / ジョルブ スパ / 株式会社マイブレス / JTB 龍神観光 / アドベンチャーワールド 関西マナープロモート / Traditional eyes 玉置サナ / Cadog / 似顔絵 松下きょうこ / 有限会社 丸双蒲餅店 / 酒業処 Sushi hide / Chou Chou / ポイジャーブルーイング株式会社 / LEA LEA / マリーゴールド / クロワッサンたいやき etc.



MARRIOTT
NANKI-SHIRAHAMA

西牟婁郡白浜町2428
TEL.0739-43-2600



南紀白浜温泉
ホテル川久

西牟婁郡白浜町3745 TEL.0739-42-3322



1日1組のためだけにしつらえられたセレモニー
世界中から芸術の粋を集めた贅沢な空間で



たくさんのゲストを招いての
パーティーから少人数のカ
ジュアルなもので、こだわ
りを「カタチ」に。
ここにしかない時間と空間を
ご用意しております。

ブラジリアンワックス

うぶ毛までしっかり脱毛
ずっと触っていただくお肌に――

フェイシャル(フル) ―― ¥5,000

うなじ ―― ¥2,000

背中 ―― ¥3,000

※その他のメニューもございます。

お肌に優しいライスワックスを使用

国産米を原料にしているライスワックス(wax xxx)を使用。
お米のビタミンがワックスをする度にお肌に潤いを与えます。
敏感肌の方にもお勧めです。

アーユルヴェーダサロン **Manaram** マナラム

OPEN 9:00 ~ 19:00 不定休

田辺市あけぼの21-7 あけぼのビル1F

TEL.080-5328-9476 完全予約制

LINE予約受付中



ウエディングフォトプラン



平日限定

ドレス・タキシード・着付が
セットになったお得なプラン
¥48,000~



ブライダルステージ **祥**
BRIDAL STAGE SHOW

詳細はお気軽にお問い合わせください

TEL.0739-25-5400

田辺市新庄町2920-33 OPEN 9:00 ~ 18:00

http://bs-show.jp/



JTB 龍神観光で行く 海外ウエディング & ハネムーン



感動のそばに、いつも。

弊社提携ホテルでの
挙式と成婚で
ルックJTBプランが
3%OFFとなります



JTB 総合提携店
龍神観光(株) 本社営業所 ☎(0739) 26-3200

田辺市下屋敷町12番地(龍神神社前) 営業時間/10:00 ~ 18:00 定休日/日曜・祝日・年末年始

http://www.ryujinkankou.com/

和歌山県知事登録旅行業第2-297号 (一社)全国旅行業協会正会員 総合旅行業取扱管理者/山本純司

↑紀伊田辺駅

・二宮線

龍神神社

写真提供 ワタベウエディング

Wedding beauty treatments

ウェディングメニュー

スペシャル 1DAY コース (約110分) ¥10,000

[挙式1週間前~挙式前日]

◇整顔セラピー+お背中オイルトリートメント
バリ式オイルトリートメントでお背中マッサージ後、
当店人気No.1の整顔セラピーで頭皮・デコルテ・肩・
お顔をしっかりとほぐし、リフトアップ!

3DAY コース (約110分×3回) ¥28,000

[挙式1ヶ月前~]

◇整顔セラピー+お背中オイルトリートメント
(腸セラピーに変更可能)

6DAY コース (下記メニューを各3回) ¥55,000

[挙式約3ヶ月~2ヶ月前]

◇整顔セラピー+お背中オイルトリートメント
◇ノーマルフェイシャル+お背中オイルトリートメント
◇ハーブ蒸し or ハンドパラフィンパック

カップルでの同時施術もOK

Bali Ratu
Luxury Relaxation Salon

tel.0739-33-7337 完全予約制

バリラトゥ
田辺市高雄 3-22-6
open 10:00 ~ 20:00
(最終受付 18:30)
月曜、第1・3日曜定休



お客様のご希望に添った
内容でメニューを組み
まわしていただくことも
できます。お気軽にご
相談ください。

— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2018年6月

～あなたが幸せになるために～
Traditional eyes
support by astrology

おひつじ座 3/21～4/19

思考が散漫になりやすいとき。
余計なことの考え過ぎには要注意。
優先順位を決めよう！

【ラッキーカラー】イエロー
【ラッキーフード】ミネストローネ

おうし座 4/20～5/20

普段と違うあなたの姿に魅せられ、
周囲から注目を浴びそう。
感性を大切に变化を楽しんで♪

【ラッキーカラー】コーラルピンク
【ラッキーフード】焼きナスの煮びたし

ふたご座 5/21～6/21

ワクワクするような出逢いと発見が
ありそうとき！心に響いた直感に
従って行動してみよう！

【ラッキーカラー】レッド
【ラッキーフード】梅ショウガごはん

かに座 6/22～7/22

いつもより不安を感じてしまいそう
とき。できる限りマイナス思考に
ならないよう心がけて♡

【ラッキーカラー】マリンブルー
【ラッキーフード】海老のトマト煮

しし座 7/23～8/22

言葉の選び方で対人関係が変わって
いくとき。自分のことばかり主張し
ていないか気を付けよう。

【ラッキーカラー】シルバー
【ラッキーフード】ゴーヤのツナ和え

おとめ座 8/23～9/22

日頃の成果を認めてもらえそうな
チャンス到来☆
自身の新たな才能に気づけそう！

【ラッキーカラー】ブラウン
【ラッキーフード】おろしハンバーグ

てんびん座 9/23～10/23

遠方からの知らせにツキあり。
フットワーク軽く行動しよう！趣味
趣向が同じ人に注目。

【ラッキーカラー】ダークブルー
【ラッキーフード】スズキのワレ

さそり座 10/24～11/22

人との繋がりの中で感銘を受け変容
を遂げていくとき。大らかな心で
持って他者を受け入れよう。

【ラッキーカラー】ブラック
【ラッキーフード】みょうがの甘酢漬

いて座 11/23～12/21

パートナーシップを結ぶ人へ日頃の
感謝の思いを伝えよう♡
人気スポットに出かけるのも吉。

【ラッキーカラー】ピンク
【ラッキーフード】カプチーノゼリー

やぎ座 12/22～1/19

対人関係の中で学びを得るとき。
物事を難しく考え過ぎるのはやめよ
う。森林浴で気分転換♪

【ラッキーカラー】グリーン
【ラッキーフード】いんげんの胡麻和え

みずがめ座 1/20～2/18

独りよがりの考えには気を付けて！
変化を楽しんで受け入れることで対
人関係も良好に♪

【ラッキーカラー】オレンジ
【ラッキーフード】イカとウニの Pasta

うお座 2/19～3/20

家族や仲間との交流の中で心分か
り合えるハートフルなシーンが！
素直な心で向き合おう♡

【ラッキーカラー】ホワイト
【ラッキーフード】カブの一夜漬

色とりどりの紫陽花が見ごろを迎えました。様々な色を魅せる花のように天空では前半、芸術の星・海王星、愛の星・金星、そして幸運を拡大する星・木星が吉角度を形成しあいます。地上では感動のシーンが目白押し♡理想を現実にするような行動をしよう♪

【7/1 Big・Uで開催の海街ウェディング Wedding Fairに出店決定！】

トラディショナル・アイズ
上級心理カウンセラー
玉置 サナ
白浜事務所 (白浜町十九洲47)
TEL.090-7481-8386
～成功を手に入れる為の特別な技術～
何処でも学べない特殊な技術を伝授
占術学園エトワールゲイト開講中

ココラデスタッフ＆読者モデルの
地元でなんでも体験レポート！

ここで体験記

「激辛!! 赤10番の赤から鍋に挑戦!!」

読者モデル / momo

秘伝の辛味噌と唐辛子

ふわふわ
あつあつ

辛そうだけど…
おいしい～♡

あくまで個人の感想です(〃▽〃)

なぜ人は暑い季節になると辛いものが欲しくなるんでしょう？今年の夏は、暑さを辛さで吹き飛ばせ！ということで、赤から田辺店さんへやってきました！名物の赤から鍋は、全く辛くない0番から激辛10番まで、11段階の辛さを選べます。ちなみによく出るのは3番で、食べやすいピリ辛加減が人気だそうです。今回チャレンジする10番はたま〜に出る程度らしい…。グツグツと煮えたぎるお鍋。見た目は地獄という言葉がしっくりくる感じ…辛味ファンの私ですが、ちょっと不安(笑) でも、いただきます！こ、これは…ん〜♡普通に美味しい〜♡辛さの中にもちゃんと味わいがあって、これは辛いもの好きさんは食べておくべき！名古屋味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝のスープが本当に“クセになる味”で絶妙♡実はホルモンが苦手やったけど、初めて美味しいと思えました♪この辛みで具材の甘みが引き立っているからかも。お野菜もみんな甘みをすく感じました。なんと今回は特別に、メニューにはない30番クラスの鍋も用意していただきました!!もうなんか辛味噌の量が…鍋料理のとりみじゃないですね(笑)

激レア!? 鬼辛の30番!

イグーイ

舌がビリビリ♡

これはヤバイって

辛い…でも…ウマッ♡美味しいですよ、これ！なんて言ったら店長さんが「そ、そんなはずは」と味見あ〜んど悶絶…。でも「お口がビリビリしますが意外とイケますね…」とウルウル(；▽；) そうですね、この美味しさの理由、味が辛さに負けてないですよ！すご〜く辛いのに、旨みはしっかり♡これはスゴイ☆まさに辛さを極めたやみつきの旨さ！生卵のトッピングで辛さをまろやかにしたり、逆に辛い辛いお鍋の時は辛味噌をもらって自分だけ辛〜いお鍋を味わうこともできますよ♪

■店舗DATA

赤から田辺店 田辺市上の山1-2-18 TEL.0739-81-0141
営業時間 17:00～24:00 (L.O.23:00) 年中無休

カンタン! 健康美

Ecocorade Exercise

ここでエクササイズ

今号はタオルを使った
美脚運動を紹介♡
立ってて疲れやすい方は
ぜひやってみてね(^^)

ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力 pilates room ricochet

2018年 夏、いよいよ誕生。
日本のワークスタイルを変える 軽バンの新しいかたち

Honda Cars 紀州南 9:30～19:00 水曜定休日

宝来店 (0739)22-9800 田辺市宝来町2-6

朝来店 (0739)47-0057 上富田町朝来1307-1

タオルを使った美脚エクササイズ①

①床に置いたタオルに右足を乗せる
②足の指を使いタオルをたぐり寄せる (左足も同様に)
※離して握るを繰り返すことで足裏の筋肉を鍛える
扁平足の人にもオススメ♪

タオルを使った美脚エクササイズ②

①座った状態でタオルの両端を持ち
左足の裏にかけ

②タオルを引きながら
足首の曲げ伸ばし
(左右繰り返す)

※左足首を伸ばすときは
左手側のタオルを強めに引いてみよう♪

タオルを使った美脚エクササイズ③

①タオルの上に足を広げて立つ
両手を上げて上半身の
引き上げを意識する
②右足を左側に引き寄せる
(左右数回ずつ繰り返す)

結婚は保険の
見直しポイント

6/10(火) 無料保険相談会
ご予約受付中

LifeSalon

お出かけが難しい方への
訪問相談も致しております。

取扱保険会社は約15社

生命保険 医療保険 がん保険
年金保険 介護保険 貯蓄保険
学資保険 就業不能保険 など

ライフサロン南紀田辺店
0120-235-260
ライフサロン南紀田辺店 検索
田辺市宝来町8-13 営業 9:00～18:00 水曜定休

ダイエー ローソン
紀伊田辺

HAPPY HAPPY TICKET

ハッピーハッピーチケットのご案内

内気な営業マンを抱える高垣工務店にお客様をご紹介くださると、そのお客様がご成約に至った場合、ご紹介した方とされた方どちらにも**5万円分のオリジナル商品券**を進呈させていただきます。但し使用できるのは高垣工務店でおうちを建てられたOB様のお店です。

紹介した方もハッピー♪
ご紹介された方もハッピー♪
高垣工務店もハッピー♪

株 高垣工務店
会社
〒646-0025 和歌山県田辺市神子浜2-20-14
TEL 0739-25-2768 FAX 0739-25-2769
0120-92-7768

高垣工務店のスタッフ紹介

高垣工務店初の広報担当 今西 咲葵 いまにし さき
(愛称/ 大波小波 ハビ子 大阪府出身)

新卒で入社した大波小波ハビ子です(^^)
お休みの日はもっぱらベッドでゴロゴロ♡
パソコンで動画や漫画を楽しむインドア派。
運動が苦手な高校時代はギター部でした。
大阪人なのに内気な私は、和歌山の方と
すぐに打ち解けられるか不安もありますが、
私が好きになった自社の良さや人の良さを
より多くの方に広めていきたいです!

ホームページが新しくなりました! 高垣工務店 検索

赤から周年祭

焼肉食べ放題 120分制 L.O.90分 全40品 2,680円~

平日限定 焼肉食べ放題 120分制 L.O.90分 全24品 1,980円~

小学生以下 半額
3歳以下 無料
アルコール飲み放題 プラス1,500円(税別) etc.

赤から田辺店
TEL.0739-81-0141
田辺市上の山1-2-18 年中無休
営業時間 17:00～24:00 (L.O.23:00)

クーポン券 1,000円OFF

1組様5,000円以上ご利用で適用されます
コース・食べ放題での利用不可・他券併用不可
有効期限 2018年6月30日

RENTAL



『グレイテスト・ショーマン』

監督/マイケル・グレイシー
主演/ヒュー・ジャックマン

NEW RELEASE

貧しい家に生まれ育ち、幼なじみの令嬢チャリティと結婚したフィニアス。妻子を幸せにするため努力と挑戦を重ね、やがて様々な個性をもちながらも日陰に生きてきた人々を集めた誰も見たことがないショーを作り上げ、大きな成功をつかむ。しかし、そんな彼の進む先には大きな波乱が待ち受けていた。



『DESTINY 鎌倉ものがたり』

監督・脚本/山崎貴 原作/西岸良平
キャスト/堺雅人 高畑充希 堤真一他

幽霊や魔物、妖怪といった「人ならざるもの」が日常的に姿を現す古都・鎌倉。この地に居を構えるミステリー作家・一色正和のもとに嫁いできた亜紀子は、妖怪や幽霊が人と仲良く暮らす街に最初は驚くが次第に溶け込んでいく。そんなある日、不測の事態で亜紀子が黄泉の国へと旅立ってしまう…。

BOOK



『未来』

著者/湊かなえ
出版社/双葉社 (文庫)

「こんにちは、章子。わたしは20年後のあなたです」ある日、突然届いた一通の手紙。送り主は未来の自分だという…。デビュー作「告白」の第一章「聖職者」から10年、数々の作品が映画化やドラマ化で世に送り出されてきた湊ワールドの集大成! 待望の書き下ろし長編ミステリー!!

NOW ON SALE

MUSIC

『FUTURE』

アーティスト/三代目 J Soul Brothers from EXILE TRIBE (アルバム)

待望の新作が遂に完成! 7人の新たな可能性と進化を多面的に描いた“FUTURE”と名付けられた本作は、三代目 J Soul Brothers・今市隆二・登坂広臣の3つの異なる世界観が1つに! 映像Disc付き7枚組のタイプには、各メンバーの約1年間を捉えた長編ドキュメンタリー映像「SEVEN / 7」を完全収録!

6.6%



MOVIE



『ダンガル』

きっと、つよくなる』

監督・脚本/ニテーシュ・ティワリー
キャスト/アーミル・カーン 他

レスリングを愛しながら生活のため選手の手を諦めた男は、いつか自分の息子を金メダリストにすることを夢見ながら道場で若手の指導に励んでいた。しかし生まれたのは4人連続で女の子。意気消沈した男は道場からも遠ざかってしまうが、ある日ケンカで男の子を打ち負かした長女と次女の格闘センスに希望を見出し、コーチとして2人を鍛えはじめる。実話をもとに2人の娘をレスリングの世界で成功させるべく奮闘する父親を描く。

ROADSHOW

ジストシネマ 田辺

0739-24-0717

- 孤狼の血
- ボス・ベイビー 吹替
- 名探偵コナン ゼロの執行人
- デッドプール2 字幕
- 万引き家族 (第71回カンヌ国際映画祭) パルムドール受賞作
- 映画プリキュア スーパースターズ!
- ダンガル きっと、つよくなる 字幕
- メイズ・ランナー 最期の迷宮 字幕
- ハン・ソロ スター・ウォーズ・ストーリー

6月中旬まで
6月中旬まで
6月下旬まで
6/1(金)～
6/8(金)～

6/9(土)～
6/15～2週間
6/15(金)～
6/29(金)～



©2018フジテレビジョン
ギャガ AOI Pro.

ジストシネマ 御坊

0738-32-3230

- ランペイジ 巨獣大乱闘 吹替
- 空海 KU-KAI 美しき王妃の謎
- デッドプール2 吹替
- ボス・ベイビー 吹替
- メイズ・ランナー 最期の迷宮 字幕
- 映画プリキュア スーパースターズ!
- ダンガル きっと、つよくなる 字幕
- ハン・ソロ スター・ウォーズ・ストーリー

6月中旬まで
6月中旬まで
6/1(金)～
6/9(土)～
6/15(金)～
6/16(土)

6/29～2週間
6/29(金)～



©2018 Lucasfilm Ltd.
All Rights reserved

《レンタル情報》
TSUTAYA WAY オーシティ前 田辺店
tel.0739-81-2182



TSUTAYA WAYのうれしい
情報をLINEでお届け!

《映画情報》
ジスト田辺店・御坊店

上映スケジュールは公式サイト
からもご確認いただけます
※上映内容は都合により変更
する場合がございます



FM TANABEの防災ラジオにAM放送受信タイプが登場!!

普段は普通のラジオ。でも災害時には自動的にスイッチがON!
「防災田辺」が大音量で地域の皆さまに防災情報をお伝えします。



(FMワイド放送も受信)

分かりやすい・使いやすい・備えあれば憂いなし
FM6チャンネル+AM6チャンネルの合計12チャンネル登録済

FM TANABE 株式会社 TEL.0739-81-1237

〒646-0026 田辺市宝来町8-21 泉ビル 2F

✉otoiawase@fm885.jp

価格10,000円(税別)



Web限定
先着
60,000
名様

キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に

JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロンプレゼント!!

こども共済
資料請求
キャンペーン



18306000015

実施期間 平成30年4月1日(日)4:00～平成31年3月20日(水)23:59
※数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

応募資格 キャンペーン期間中に「JAのはじめて共済」サイトから
こども共済の資料をご請求いただいた方

「JAのはじめて共済」サイト
http://shiryo.ja-kyosai.or.jp
はじめて共済 検索
またはhttp://www.ja-kyosai.or.jp
からもアクセスできます



※賞品はご請求いただいた資料に同封して発送させていただきます。
※賞品の仕様デザインが変更となる場合があります。

※当キャンペーンの賞品は、1家庭につき1枚となりますので予めご了承ください。※発送は随時順により遅れる場合がございます。※賞品受け取りの権利を他人に譲渡したり、商品に交換したりすることはできません。※バケット通信料等は利用者自身の負担となります。※当キャンペーンは予告無くサービス内容を変更あるいはサービスを停止・終了する場合がございます。※ご登録いただいた個人情報、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。※当キャンペーンやご加入に関するご不明点がありましたら、お近くのJAへお問合せください。



(仕様) 素材: ポリエステル100%
(マジックテープ付、本体防水タイプ)
サイズ: 本体約33.5×21cm
エプロン部分約20.5×21cm

ポケットを裏に
返すとスタイに
なります。

スズキアリーナ 上富田

新店舗オープンのため

正社員追加募集

■ 営業職 (新卒・中途採用)

資格: 普通自動車免許 (AT限定不可)

■ 整備職 (新卒・中途採用)

資格: 自動車整備士2級以上、普通自動車免許 (AT限定不可)

- 勤務地: スズキアリーナ上富田 (西牟婁郡上富田町朝来2050-3) ※今現在、アリーナ上富田は、男性10名、女性2名です
- 勤務時間: 9:45～18:15
- 休日: 毎週水曜日定休 その他は交代で休日を取得 会社カレンダーによる年間104日 (年末年始・夏季・GW含む)
- 休暇: 忌引休暇・有給休暇・リフレッシュ休暇・結婚休暇・産前産後休暇・育児休暇・介護休暇など
- 給与: 与 新卒初任給 大卒基本給 181,000円 / 短大・専門卒基本給 156,000円 ※経験者優遇
- 給 給: 年1回 (4月) ※ 賞与: 年2回 (7月・12月) 年5.6ヶ月 (2016年度実績)
- 手当: 通勤手当・時間外手当・住宅手当・子育て支援手当・技能手当・業務手当・役職手当・報奨金など
- 保険: 雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金保険 完備
- 福利厚生: 退職金制度 (退職一時金・退職年金 勤続3年以上)・従業員車両購入制度・財形制度など

応募: 本社まで履歴書を送付下さい。書類選考の結果、追って本人さまに面接日時等をご連絡致します。



住み慣れた街で、ずっと暮らす。スズキで、ずっと働く。



スズキ株式会社 100%出資の子会社です

株式会社 スズキ自販和歌山

本社: 〒641-0036 和歌山県和歌山市西浜 892

TEL.073-444-5293 [担当: 松井]
http://www.sj-wakayama.jp

こころでクロス

クロスワードに答え応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!

			B	
1	2	3	4	
	C			
A		5		
6			7	
	D			
8				
答え	A	B	C	D

●今月の賞品



5名様

A 映画ご招待券(ペア)

提供: ジストシネマ田辺
☎0739-24-0717
http://xyst.jp/

タテのキー

- ②今年20歳の人の干支は何?
- ③天空の城
- ④泳いでいる人のこと
- ⑥骨切りが欠かせない、この時期に旬を迎える魚

ヨコのキー

- ①英語で柑橘類という意味
- ⑤突然ですが、岐阜県警のシンボルのマスコットの名前は?
- ⑦スケバン刑事Ⅲの風間三姉妹の次女はなんて名前?
- ⑧「モータロウ」は「スズキ○○○○和歌山」のオリジナルキャラ

B モータロウTシャツ
(親子ペア)



1名様

※キッズ110サイズ

提供: スズキモーター和歌山
アリーナ東山
☎0739-24-0195

●応募方法

Q1～Q5のアンケートにお答えの上、ハガキにて応募ください。
※応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート

- Q1. クロスワードの答え (ABCDの順)
- Q2. ご希望の賞品を一つ (アルファベットと賞品名)
- Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業
- Q4. 好きなビールの銘柄は何ですか?
- Q5. フリーペーパーココラデに関するご意見・ご感想

※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28 イコラボ「こころでクロス」係

●締め切り

2018年6月15日 (必着)

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。賞品引換券が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

先月の「こころでクロス」の答えは **タラヲ** でした♪

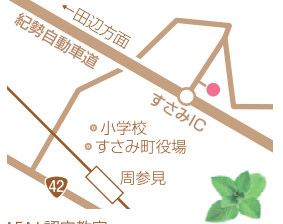
RENEWAL OPEN!!



flor
フロー

全身アロマトリートメント
(60分) ¥6,500 ほか
ボディ・フェイシャル・
マタニティ・ブチアロマ etc

トリートメントメニュー
初回限定 **10%OFF**
平成30年7月31日まで



AEAJ 認定教室
アロマセラピーアドバイザー養成講座
(社団法人日本アロマ環境協会検定1級試験対応)

詳細はお問合せください

すさみ町周参見 2879 (すさみに降りてすぐ)

TEL.090-1670-5897 [完全予約制]

OPEN 10:00～20:00 不定休



広告募集。

ココラデは
毎月1日
発行です

紀南の各設置協力店にて
好評配布中!

お申込み・お問合せは

icolab イコラボ

TEL 0739-34-3344

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28

Eメール info@icolab.jp

こころでシヨット file 033

【編集後記】(ココラデスタッフみから)

爽やかなこの時期、降り注ぐ雨も温かく、街をキレイに洗って潤してくれるそうですね。
6月といえばジュニアライブ、今号では「グライドル情報」を集めてみました(´▽`)。
人生で一番華やかな門出が素晴らしいものになるように、さらに幸せがあふれるように。
悩めるダイエッターの代表「ココヤセメンバー」は食事指導もスタート!
セラティスレッスン、自宅トレーニング、そして食生活改善と頑張ってます☆



軽 さんきゅつば **39.8万円** 専門店

木下モータース × ウェッズ

LEONIS **ホイール**

DAMPERZZ **車高調**

Clazzio **シートカバー**

HKB **LED・HID**

株式会社 木下モータース

<本社> 日高郡みなべ町山内1316
TEL.0739-72-2081

<田辺店> 田辺市東山一丁目14-6
TEL.0739-26-0398

カスタムパーツも
お任せください!!

コース料理・会席・仕出し・一品料理・ランチ

3,000円より 4,000円より

居酒屋 か.ぼん たか木

田辺市新庄町2744-25
TEL.0739-26-2188
11:30~L.O.13:30
17:30~L.O.22:00

和遊宴キッチン たか木

田辺市新庄町2744-12
TEL.0739-26-2208
11:30~L.O.13:30
17:30~L.O.22:00

各店ともに日曜日定休

居酒屋かぼん たか木
和遊宴キッチン たか木

定休日(日曜日)のお顔合わせ、法事、仕出し料理など、是非ご相談くださいませ。

期間限定おすすめメニュー

旨辛チーズ
タッカルビ
390円(税込422円)

ピリ辛の国産鶏ももを焼いて、
とろりチーズにつければ、まろやか旨辛です!

クーポン券
1,000円OFF

炭火焼肉屋さかい田辺店
1名様5,000円以上ご利用で適用されます
キャンペーン期間中は除く、他券との併用不可
有効期限 H30 6/1~6/30

炭火 焼肉屋さかい田辺店
田辺市目良43-18 0739 23-2922

Instagram LINE 限定の割引や特典情報を配信中! Instagram ID: happiest.t LINE 電話番号検索: 0739811000

くすみ改善・美白コース 通常20,000円(税抜) → **9,000円**

コース内容 クレンジング > 洗顔 > プリマ筋肉運動 > フォトフェイシャル > お仕上げ

90日間 体質改善プロジェクト モニターさん募集

スーパーSV脂肪溶解 + PRセルライト分解
10回コース 通常175,000円(税抜) → **99,800円**

モニター募集要項
・10時~17時までの間に来店が可能な方
・写真をご提供いただける方(顔無し、身体のみ)
・レビューが出来る方

脱毛コース

ワキ・口周り・眉周り・Vライン・ライン・Oライン・ひざ周り・足の甲指・手の甲指・えり足 [各1年6回]
通常各18,000円(税抜) → **各10,000円**

太もも・ひざ下・二の腕・ひじ下・ヒップ・背中・腰・胸・お腹 [各1年6回]
通常各75,000円(税抜) → **各39,000円**

まつ毛パーマ 2,000円

まつ毛エクステ

完全予約制

国際アイラッシュ協会認定のハビエストグループ美容師免許資格取得者による施術で「クオリティの高さ」「安全性」をご提供致します。

フラットマツラッシュ 80本 **6,000円** 100本 **6,500円**

シングルラッシュ 80本 **4,500円** 100本 **5,000円**

つけ放題 **5,000円** つけ放題 **7,000円**

スリムボディ 大人気 体験コース 1回 5,000円

フェイシャルトラブル別 体験コース 2回 5,000円

フェイシャル&スリムボディ月額制 入会費無料 ※月々払いシステム

・月1回コース(税抜)¥7,500~ ・月2回コース(税抜)¥13,000~ ・月4回コース(税抜)¥15,000~

〒646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8
[営業時間] 平日 AM10:00~PM8:00、土・日・祝 AM10:00~PM6:00
(研修等のため不定休となる場合がございます) ※定休日は変更になる場合がございます。

エステティシャン募集中 詳しくはお問い合わせ下さい。

ハビエスト田辺 Tel.0739-81-1000
ハビエスト御坊 Tel.0738-52-7770 [住所] 御坊市瀬川町御坊722-2
ハビエスト橋本 Tel.0736-36-9101 [住所] 橋本市慶賀野190-2