

ココラデ:

FREE
5
2018

Thanks MOM

インタビュー

白浜観光協会 イベント宣伝委員長

新藤 正悟さん

こころで体験記

イコラパークスでサバゲーやるら!

大人のたしなみカフェ

VOLUME 032

2018年5月1日発行

icolab
あなたといこラボ

Instagram 映え♡

模範挙式は gardenで本格ガーデンウェディング♡

FAIR of
05 GARDEN
27 WEDDING

ONLY ONE WEDDING

5月 27日
2018 13:00~18:00 SUN

入場無料

PHOTOBOOTH になるよー!

人気の CANBUS が やってくる♡

協力: 田辺ダイハツ販売 株式会社

着てみよ! ドレス試着会♡
誰もがプリンセスになれる瞬間

13:00~ 受付・ドレス試着会・体験ブースOPEN
14:00~ ガーデンウェディング(模擬挙式) ※雨天中止
15:00~ レストランウェディング・模擬披露宴
16:00~ wedding相談会

◆レジンアクセ
◆ネイル

見てたのしい! やってたのしい!

◆ハーバリウム (限定7組 要予約)
◆インシャルデコ (限定7組 要予約)

フェア当日 成約特典 シビルウェディング挙式料無料!

来館特典 お役立ちトートバッグプレゼント!

DAIWA ROYAL HOTEL | HOTEL & RESORTS WAKAYAMA MINABE

日高郡みなべ町山内字大目津泊1348
TEL.0739-72-5500 (代表)

■内容は予告なく変更する場合がございます 予めご了承くださいませ
■写真はいずれもイメージです ■広告有効期限: 平成30年5月27日まで

© minabe_wedding

ほけんの 窓口

相談から申込み手続き・契約後のサポートまで

何度でも相談無料

生命保険
損害保険

無料相談!

どんなことでも
おたずねください!

※生命保険、介護保険
※自動車保険、火災保険
※持病がある方も
申込みしやすい保険

シニアの方向けの保険商品の
取扱いもごさいます



お子さま連れでもお気軽に
キッズコーナー・授乳スペース

パビリオンシティ田辺店 ☎0739-24-6580

■田辺市稲成町新江原3165パビリオンシティC館1F
■営業時間10時~19時 ■定休日なし ■無料駐車場あり

ほけんの窓口 パビリオンシティ田辺店

検索

パビリオンシティ
C館 1F

募集代理店 ほけんの窓口グループ(株)

スズキアリーナ上富田

新店舗オープンのため

正社員追加募集

■営業職 (新卒・中途採用)

資格: 普通自動車免許 (AT限定不可)

■整備職 (新卒・中途採用)

資格: 自動車整備士2級以上、普通自動車免許 (AT限定不可)

勤務地: スズキアリーナ上富田 (西牟婁郡上富田町朝来2050-3) ※今現在、アリーナ上富田は、男性10名、女性2名です

勤務時間: 9:45 ~ 18:15

休日: 毎週水曜日定休 その他は交代で休日を取得 会社カレンダーによる年間104日 (年末年始・夏季・GW含む)

給与: 新卒初任給 大卒基本給 181,000円 / 短大・専門卒基本給 156,000円 ※経験者優遇

給: 年1回(4月) 賞与: 年2回(7月・12月) 年5.6ヶ月(2016年度実績)

手当: 通勤手当・時間外手当・住宅手当・子育て支援手当・技能手当・業務手当・役職手当・報奨金など

保険: 雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金保険 完備

福利厚生: 退職金制度(退職一時金・退職年金 勤続3年以上)・従業員車両購入制度・財形制度など



住み慣れた街で、ずっと暮らす。スズキで、ずっと働く。



応募: 本社まで履歴書を送付下さい。書類選考の結果、追って本人さまに面接日時等をご連絡致します。

SUZUKI

スズキ株式会社 100%出資の子会社です

株式会社 スズキ自販和歌山

本社: 〒641-0036 和歌山県和歌山市西浜892

TEL.073-444-5293 [担当: 松井]

http://www.sj-wakayama.jp

「白良浜に夏を運ぶ砂まつり大会」

初夏というより一足早い夏の陽気に包まれる白浜の5月。突き抜けるような青空と、果てしなく広がる青い海、ふたつの青を背景にますます白く冴える白良浜。この真っ白なキャンパスに毎年ダイナミックなアートが誕生する恒例の“砂まつり大会”が、今年で50回目を迎える。開催日の5月27日に向け奔走する白浜観光協会イベント宣伝委員長を務める新藤正悟さんにお話を伺った。「僕たちの親世代か、さらにもうひとつふた



白浜観光協会
イベント宣伝委員長
新藤 正悟さん

つ上の世代になりますか…」砂まつりが始まったのは新藤さんの生まれるずっと前。資料を紐解きながら当時の様子を探っていった。

白良浜の美しい白砂を活かして何かできないかと“さっぽろ雪まつり”にヒントを得て、“砂の芸術祭”と銘打ちサンドアート大会を開いたのは昭和43年のこと。記念すべき第1回は町内の小中学校、青年団や企画団体など15組が参加。みんな汗だくになりながら今と同様に早朝から昼頃までの作業に精を出した。そして初めてにも関わらず、その出来映えに参加者はもちろん、見物客も歓喜したそう。主催者側の予想を上回る素晴らしい作品が並んだその大会は、その後も継続して実施、50回を数える今ではすっかり白浜の初夏の風物詩となり「砂まつり大会が来ると夏が来たんだなーとおっしゃる方もいます。町民は参加したことがあるという人の方が多いんじゃないかと思いますね」と新藤さん。多い時には参加チームが約60組にも上り、そんな時は白良浜の端から端までサンドアートでいっぱいになってしまう。参加人数も多いところでは30名くらいいるチームも。また慣れたチームは予め作っておいた紙ねんどの模型を基に作業したり、部活のメンバーで参加するチームは1年生はキツイ水運び、2年生は穴掘りなど役割分担があったりと各々工夫を凝らしている。中には達成感や連帯感を養うために社員研修で参加する企業も。

「そもそもこういった夏のイベントは夏枯れ対策だったんです。昔は夏よりも冬場の方が温泉地として賑わっていたので、それで“白浜夏まつり”と謳って砂まつり大会や花火大会など、5月頃から9月末までいくつものイベントを打ち出し集客を見込んだそうです。現在では充分“白浜の長い夏”が定着しましたから、それが成功したということですね」新藤さん自身、生まれる前からすでに根付いていた砂まつり大会。「50回も続いたんですから、今後も100年、150年と続くといいですね。地元の方はみんな楽しみにしています」地元の人が楽しんで参加してくれるから続けられること、また地元の人が参加して喜んでくれるものでなければ、観光の目玉にもなり難いとも。

50回目の今年は例年用意されている賞に加え、砂まつり50周年記念賞という特別賞も準備しており、参加者へのノベルティグッズなども検討中だそう。その他、過去の作品がずらりと並ぶパネル展示など、歴史を感じさせる企画も持ち上がっているということで、何世代にも渡り楽しめること請け合いた。「イベント前、土台になる砂山がピラミッドの様に沢山きれいに並んでいるのも、いつも写真映えるなと思って眺めています。だいたい3〜4日前くらいに作るの、これも見どころのひとつかもしれません」雪のように白い白良浜の砂は、ガラスの原材料にも使われる石英(せきい)でできている。「粒子の細かいサラサラの砂なので、作品も残念ながら日持ちはしないんです」そういう理由から砂像は数日の内に崩れる。けれどそうして今年も白良浜にいくつもの思い出の時間が降り積もり、昔から現在、そして未来へと幾重にも層を成していく。

EVENT 5 May

イノブータン王国建国33周年祭

- 日時: 5月3日(木祝) 8:00〜 ※雨天時は4日
- 場所: すさみ海水浴場
- 内容: イノブタダービー
(9:30 / 10:50 / 12:30 / 15:00)
建国33周年祝賀パレード(10:30)
建国33周年記念式典(11:00)
他、なんでも朝市、ステージイベントなど
- 問合: イノブタダービー実行委員会
TEL.0739-55-2293

御創建二千五十年奉祝式年 熊野本宮大社5月の行事

- 場所: 熊野本宮大社周辺
- 内容: 12日 13:30 宮本垂門 二千五十年記念講演
熊野本宮館(多目的ホール)
27日 10:00 JAみくまの新茶祭
お茶のふるまいなど
- 問合: 熊野本宮大社 TEL.0735-42-0009

南紀白浜エアショー

- 日時: 5月13日(日)
フライトスケジュール(予定)
第1回 11:00〜11:15
第2回 13:00〜13:15
※天候等の理由により中止する場合あり
- 場所: 白良浜
- 内容: ワールドチャンピオン室屋義秀さんによる
華麗なアクロバット飛行
※詳細は紙面広告をご覧ください
- 問合: 南紀白浜エアショー実行委員会
TEL.0739-43-5511 (白浜観光協会)



情報は主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡下さい。何卒ご了承下さい。

第5回 南紀白浜トライアスロン

- 日時: 5月20日(日) 8:00〜
- 場所: 白浜町
- 募集: スポーツボランティア募集
5月20日(日) 6:00〜14:00(内4時間程度)
運営に参加し皆で地元を盛り上げましょう
- 問合: 南紀白浜トライアスロン大会実行委員会
TEL.0739-43-6588 (白浜町役場観光課:林)
- 詳細: <http://shirahama-triathlon.com/>

吉野熊野国立公園パートナーシップイベント 自然観察教室「春の竜神山へ登ろう」

- 日時: 5月20日(日) 9:30〜14:30
- 集合: ふるさと自然公園センター(9:30までに)
※小学生以下は保護者同伴
- 持物: 弁当・水筒(山頂で昼食のため)
筆記用具・採集用具・ビニール袋など
- 服装: 帽子・手袋など
- 申込: 前日までに下記まで要申込
- 問合: ふるさと自然公園センター
TEL.0739-25-7252



第50回 砂まつり大会

- 日時: 5月27日(日)
- 場所: 白良浜
- 内容: 砂で作る体験型芸術コンクール
当日体験コーナーもあり(区画に限りあり)
※詳細は紙面広告をご覧ください
- 問合: 白浜観光協会 TEL.0739-43-5511

イベント制作/音響・照明・演出/
タレントブッキングに関すること
なら何でもご相談ください。

AHS Stage

AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
<http://ahs-web.com>

第50回 砂まつり大会

2018 **5/27** 日

作業開始 夜明け
審査開始 12:30〜
入賞発表 14:00〜

場所 白良浜

**参加チーム
募集中**
5月11日(金)迄

最高賞金 10万円
参加賞 1万円他もれなく各賞を授与
参加者全員に50周年記念ノベルティ
プレゼント!

- 1チーム10人以上でご参加ください
※子どもチーム(高校生以下)は保護者同伴(1名以上)のこと
- 申込は5月11日(金)までに主催者へお申込みください
※参加多数のときは抽選となります
- 区画は10m×10mです(予定)
- 作品はすべて砂で完成のこと 添加物(木・板)の使用は不可
- 作業用具(スコップ・バケツ・コテ・ハケ・竹ホウキ等)と作業衣は
ご持参ください

主催・申込・問合 **白浜観光協会**
〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1384-57
TEL.0739-43-5511 FAX.0739-42-5855

レッドブル・エアレース年間総合優勝

ワールドチャンピオン 室屋義秀が 白浜の空を翔け巡る!!

©Taro Imehara / PATHFINDER

Flight Schedule (予定)

2018 5.13 sun

① 11:00-11:15
② 13:00-13:15

南紀白浜エアショー

開催場所 **白良浜** 主催 / 南紀白浜エアショー実行委員会
問合 / 白浜観光協会 TEL.0739-43-5511

※天候等の理由により中止する場合がございます。※当日飛行する機体は写真とは異なる場合があります。

室屋 義秀
Yoshihide Muroya

国内ではエアロパティックス(曲技飛行)の啓蒙活動の一環として、全国各地でエアショーを実施。福島県と共に子どもスカイスports教室を開催するなど、スカイスports振興のために地上と大空を結ぶ架け橋となるべく活動中。また、地元福島の復興支援活動にも積極的に参画している。

2009年よりレッドブル・エアレースに参戦、2017年ワールドチャンピオンタイトルを獲得。年間総合優勝はアジア人初の快挙でもある。

©Yusuke Kashiwazaki / PATHFINDER



和歌山ドッグサンド オールタイムセット ¥980～(税別)

新メニューのドッグサンドのリッチな味わいは、惜しげなく使われた和歌山食材。7種のドッグサンドと3種のホットサンドから好みのサンドをチョイス。プラス¥590で、ドリンク・ポテト・サラダ・スープが付く。モーニング(プラス¥300)や、30食限定の週替りドッグランチ(¥980)も。

だし巻きドッグサンド(写真左)は紀州うめたまごのだし巻きが丸ごとサンドされた贅沢な一品。だし巻きとハニーマスタードとの相性がまた良い。そして丸みのある優しい味わいを大葉が引き締める。さらに紀州炭マヨソースの海老アボカドドッグサンドや、有田川町のぶどう山椒をソースに利かせたBLTドッグサンドなど、ホットドッグと侮るなかれ、なかなかどうしてご馳走なのだ。

ひとくちめから、 和歌山がもっと好きになる



チーズin檜baum 1個 ¥280(税別)
人気の檜baumにチーズケーキをプラス♡
こちらも新メニューながら発売からすでに
5,000個を売り上げた人気商品!



和の香スペシャルブレンド ¥430(税別)

高品質で環境にも優しいレインフォレストアライアンス認証を受けたスペシャルブレンドコーヒーを光サイフォンで一杯立て。この光サイフォン、夜カフェの時間帯は店内を幻想的に演出してくれる。大人のリラックスタイムにふさわしい味わいとルックスを楽しみたい。

大人のたしなみカフェ

だれかのこだわりを楽しめる人であれ



時計の針がゆるりと刻む
古き良き時代の面影

お茶福のホットケーキ バター&メープル ¥400(税込)

子どもの頃に憧れた絵本の中のホットケーキのように、ふんわり、まんまる。これがお目当てのお客様も多いようですが、慌てないで。一枚ずつ、丁寧に焼き上げる、このホットケーキは少々時間がかかる。でもこの味はこうでなきゃいけないんだから、仕方ない。作り方を聞けば「適当」に答えるマスター。卵の大きさと牛乳の量も変わってくる。適当な感覚を身体が覚えているのだ。そこに辿り着く道中の分だけ想い出は重なる一。だからどうぞ、少々お待ちください。時間をもてあそぶゆとりこそ、喫茶店の醍醐味なのだから。

有料道路のホットドッグ ¥250(税込)

ウインナーまたはチーズのサンドされたホットドッグは、マスターの記憶をたよりに再現された、ある年代の人なら解るという味。こちらも提供まで少々お待ちください。コーヒーをいただきながら“待つ”時間に、今は失われてしまった大切なものを感じられるかも知れません。



ブレンドコーヒー ¥350(税込) (ビートルブレンド)

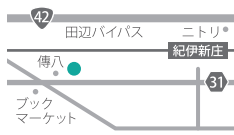


店内にもメニューにも、マスターのお気に入りが見えた夜だけ明かりが灯るカフェ。
その時代を生きた人も、そうでない人も、なぜか懐かしみを感じるノスタルジックな空間は、まるで古い友人に逢いにきたかのような錯覚を覚える。

和の香珈琲

☎0739-23-5252

田辺市新庄町450-1
8:00～21:30 (L.O.21:00)
無休(1/1は休業)



- ・掲載の写真はイメージです。
- ・メニュー内容やその他情報は、掲載店の都合により変更される場合があります。
- ・詳しくは各掲載店にてお確かめください。

喫茶ビートル

☎0739-25-3473

田辺市明洋1丁目3-11
19:00～23:00
土・日・祝定休(臨時休業あり)



2nd

KODEK



たこ焼き

6個入 ¥350
8個入 ¥400

トッピング

ネギ ¥50
チーズ ¥50
てりたま ¥100

たこ焼き 2代目 コーデック

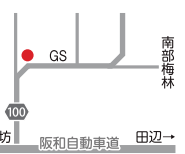
TEL.090-7494-9009

みなべ町晩稲 130-5



LINE

Instagram



建築士とつくる高性能デザイン住宅

SANCRI



まずは、毎日開催の無料相談会へ

ご予約はこちらから

株式会社サンクリエーション 田辺支店

0120-947-845 www.3cri.com

田辺市栄町23番地 秋せんビル1階 TEL:0739-33-9333 FAX:0739-22-1222

営業時間: 10:00～19:00 定休日: 水曜日

【御坊本社】御坊市園350-13 フリーアクセス.0800-200-3950 TEL 0738-24-1005

【三木町支店】和歌山市和歌町33 フリーダイヤル.0120-442-114 TEL 073-488-3467

サンクリ 和歌山 検索

店舗移転のお知らせ





TEL.0739-25-6408

和歌山県田辺市秋津町183-5 秋津ハイツ

OPEN 11:30～14:30 (L.O.14:00)

18:30～



いつまでもお気に入りの靴
リペア&カスタム

SHEET METAL and PAINT

WAVEE

Tel.0739-26-3423

Open 8:30～19:00 日・祝定休



5/6 より定休日が日曜日になります。
ご迷惑をおかけしますが何卒ご了承くださいませ。

居酒屋 か、ぼろ

たか木

田辺市新庄町2744-25
TEL.0739-26-2188
11:30～L.O.13:30
17:30～L.O.22:00

和道亭キッチン

たかね

田辺市新庄町2744-12
TEL.0739-26-2208
11:30～L.O.13:30
17:30～L.O.22:00

居酒屋 かつぱう

たか木

和道亭キッチン

たかね

田辺市上野山1丁目10-22

コース料理 3,000円より、会席 4,000円より、仕出し・一品料理各種承ります。



この春、店長に
就任しました
有田出身の
前北です。



お子様はデニスで
太刀魚釣り
3児の釣りバカ
店長前北 政智

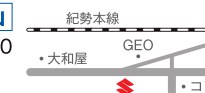
スズキモーター和歌山 アリーナ東山

〒646-0022 和歌山県田辺市東山2丁目31-20

TEL 0739-24-0195 FAX 0739-24-8749

営業時間 9:00～18:00 月曜定休日(祝日除く)

5月の「モーター和歌山の日」は13日(日)となります



またまた皆さまの永遠のお悩みをココラデが応援しまーす♡

ココラデ ヤセてみ隊

2期生
編

#ココヤセ #モニター #2期生

ついに2期生始動♡ チャレンジするのはこちらの3人だ!!
三者三様の体型の悩みを解決できるよう、ココラデが全力でサポートいたします!
それぞれのゴールに向かって諦めずに頑張ってくださいね!
そして3人揃って笑顔でハッピーエンドを迎えましょう(*^^*)
また今回ココヤセモニターにたくさんのご応募を頂き、誠にありがとうございました。
これから約1年間、応援よろしく願いいたします!



ココヤセモニター りな

学生時代は陸上部で駅伝も経験
けど今はあまり運動はしてない
小顔と下半身ヤセを目指したいけど...
趣味はアクセサリーのハンドメイド♪
甘い物が大好き♡な今どきの若者

ようなし体型



日本人に多い洋梨体型で、
下半身が気になってるよう
だけど、メリハリボディを
目指すなら、お肉を付ける
ところには付けないといけ
ません!
メリハリの土台を作るた
めにも、栄養士指導のもと、
一度太ってもらいます!

友達が譲ってくれた
ガーリーワンピースを着こなすぜ!

ココヤセモニター ぽてと

スポーツ大好き! お酒も大好きな
体育会系アラサー女子☆
学生時代からいろいろなスポーツに
チャレンジした結果(?)
男前すぎる脚に...
写真に写る自分の後ろ姿に
ショックを隠しきれない☆

かたぶとり



スポーツを続けていた人は、筋肉の使
いグセという落とし穴があるのです。
今まで鍛えてきたアウターマッスルか
らピラティス特有のインナーマッスル
を優位にできるようにして、張った太
もをシェイプしていきましょう!

ココヤセモニター ぽてと

たまの贅沢、ランチ(特に
パスタ♡)が大好きな30代ママ
家事や子育てでいっぱい
動いてる気がするんだけど、
疲れるばかりで
全然ヤセないんですよ...

ぽっちゃりさん



疲れやすいのは実は運動不足だから。
「こんなに動き回ってるのに!？」と言いたくなりますよね。
筋肉量をUPして、消費カロリーを増やしていきましょう。
筋肉をしっかり使って、とにかく動こう!

まだウエディングドレスを着てないの
で、
痩せてキレイなドレス姿で
家族を喜ばせたいな



Nozomi (ノゾミ) 先生

FTP マットピラティスベーシックインストラクター
前回に引き続きココヤセモニターのダイエットと
ボディメイクを監修してくれる

【取材協力】

pilates room ricochet - リコシェ -
☎ 090-1585-5747
気になるレッスンの詳細はブログで!



ブログ



申込み

デザインカット &トリートメント

通常価格 5,710円を

3,990円

オーガニックカラー&カット

通常価格 12,980円を

7,800円

「94% 自然由来! 大幅にダメージ軽減」ロング料金込

エアウェーブ&カット

通常価格 18,750円を

9,800円

ロング料金込

縮毛矯正&カット

通常価格 17,770円を

11,000円

ロング料金込

HAIR MAKE

Grant
元町店

☎ 0120-798-887

田辺市上の山2丁目15-53

受 付/9:00~19:00(カット)

~18:00(パーマ・カラー)

~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



ホットペッパー
HAIR MAKE grant

春のキャンペーン!! 5/1TUE▶5/31THU

外国人風スロウカラー &カット&ケアコース

通常価格 13,730円を

8,500円

ロング
料金別

グラント
限定

外国人風アディクシーカラー &カット

通常価格 14,240円を

7,980円

「赤味とサヨウナラ」ロング料金込

ビューティ
限定

オーガニックヘッドスパ &カット

通常価格 8,300円を

5,800円

(30分コース)
スパニスト認定スタッフ在籍

ビューティ
限定

Beauté
by Grant
上富田店

☎ 0120-558-455

上富田町朝来 2463-4

受 付/9:00~19:00(カット)

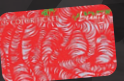
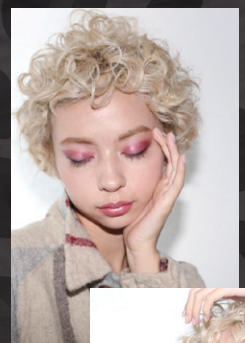
~18:00(パーマ・カラー)

~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



ホットペッパー
beauté by grant



VIPカラーチケット
会員様募集中!

春のスペシャルキャンペーン!! 5/1TUE▶5/31THU

トリートメント&カット

3,000円

パーマ&カット

(ロング料金別) 6,000円

縮毛矯正

(ロング料金別・カット別) 6,480円

ハイブリットカラー &カット

(ロング料金別) 5,800円

ファッションカラー &カット

(ロング料金別) 5,000円



会社HP



VIPカラーチケット
会員様募集中!

Super Hair

スーパーヘアー新万店

田辺市南新万 1-10

☎ 0120-676-711

受 付/9:00~19:00(カット) ~18:00(パーマ・カラー) ~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

スーパーヘアー東陽店

田辺市湊 490-11

☎ 0120-622-866

受 付/9:00~19:00(カット) ~18:00(パーマ・カラー) ~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

スーパーヘアーロマンス店

上富田町岩田 209-2

☎ 0120-927-107

受 付/9:00~19:00(カット) ~18:00(パーマ・カラー) ~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

全店
スタッフ
募集中

Thanks MOM

お母さんは家族の陽だまり

雨に降られて、風に吹かれて、ちょっと疲れちゃった時も

いつも優しく見守っていてくれる

さあ、今日はお母さんが甘える番だよ

- ・掲載の写真はイメージです。
- ・メニュー内容やその他情報は、掲載店の都合により変更される場合があります。
- ・詳しくは各掲載店にてお確かめください。



日々、咲きこぼれる感謝の気持ち 束ねればこんなにも美しい



ハーバリウム ¥1,500+税〜
ワークショップご予約受付中
詳細はお問合ください



母の日アレンジ
バスケット(大)
¥3,500+税〜



リース
¥2,500+税〜



ブーケ ¥1,500+税〜

母の日アレンジ
バスケット(小)
¥2,000+税〜

ご予算に応じて作成します♪ドライフラワー、
プリザーブドフラワーも取扱っています
電話が繋がらない場合は 0739-72-3276 まで

HANADAI ~chouchou fleur~
ハナダイ シュシュフルール

☎0739-72-1187
みなべ町芝574-4
8:30〜18:00
日曜定休 ※臨時休業あり
Instagram @_hanadai_



5月12日(土) 足型計測会
店頭で足型計測をすると
キャンペーン品が10%OFF!!

もう、知ってますよね? 足のイタミ0を目指すフィット感



各¥13,000+税



各¥13,000+税

《MATUYA×moonstar 共同企画キャンペーン》
対象商品(スボルス)購入で、専用応募用紙のアンケートに答えると
抽選で豪華プレゼントが当たる!
(2018年5月13日迄)

FOOT LIFE BY. MATUYA

☎0739-25-7150

稲成町字新江原3165
バビリオンシティ A館2F
9:00〜20:00
http://www.s-matuya.com/



各¥9,800+税

お気に入りアイテムに囲まれる暮らし 自分へのご褒美は元気と笑顔の素



履き心地のいいサンダル(日本製)
レザーサンダル ¥15,900+税

フランス生まれ♪
大きな大きなマグカップ
¥2,000+税



色・スタイルいろいろ 軽くて使いやすい♪
日本で後染めされたリネンのエプロン
¥4500 円+税〜

《母の日フェア開催♡4/27〜5/13》
全品10%OFF!!
かわいい雑貨とお洋服がいっぱい

Essence エッセンス
☎0739-24-0172

田辺市新庄町2641-1
11:00〜18:00
水曜定休



感謝の気持ちを華やかな ギフトにのせて贈りませんか?

ソーブフラワーブーケ
¥2,000+税



ポプリ
各¥1,800+税

STYLE factory スタイルファクトリー
☎0739-26-5395

田辺市文里2-37-1 2F
11:00〜20:00
火曜定休



studio m'の食器と
ムスナティーで
くつろぎの
ティータイムギフト



今治タオルと香りのアイテムを
豊富に取り揃えています!

ママ目線♥主婦目線♥女性目線で考えぬかれた ママエールのお家に「子ども導線をプラス!」

良い子が育つには、訳がある
頑張るママの子育てを応援するお家



2018 ママエール+プラス
認定長期優良住宅

モデルハウスオープン!

5/3(木)〜5/6(日)
OPEN 10:00〜CLOSE 17:00

☎0739-26-9668 完全予約制
お電話にてご予約下さい



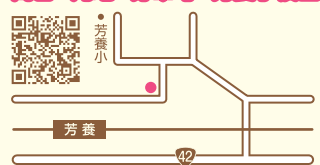
家族を愛する
ママを応援する家。



パナソニックビルダーズグループ
タナベハウス

売土地情報 (建築条件付)

高台・角地・分筆可・芳養小学校区



田辺市 芳養 1,388.2万円

土地面積 229.46㎡(69.41坪)
和歌山県田辺市芳養松原 2丁目1210番22
芳養小学校まで約230m(徒歩約3分)
JR芳養駅より徒歩約5分

土地権利/所有権 地目/宅地 取引態様/売主
都市計画/非線引き区域 用途地域/第1種住居地域
建ぺい率/60% 容積率/200%
備考/建築条件付き土地

この土地は、売買契約後3ヶ月以内に当社と建築請負契約を
結ぶことを条件に販売いたします。方がこの期間内に建築
しないことが確定した時は、売買契約は白紙となり、受領し
た金銭は全額無利息にてお返しいたします。
・建築条件なしの場合坪単価プラス2万円
・分筆可、ただし角地購入の場合坪単価プラス1万円

株式会社タナベハウス
〒646-0003 和歌山県田辺市中万呂 869-40
TEL.0739-26-9668 FAX.0739-26-9808

高台・南紀の台・朝来小学校区



上富田町 南紀の台 665万円

土地面積 130.83㎡(39.58坪)
和歌山県西牟婁郡上富田町南紀の台 1805番741
JR朝来駅より約200m(徒歩約3分)
南紀の台下バス停下車徒歩約5分

土地権利/所有権 地目/山林 取引態様/売主
都市計画/非線引き区域 用途地域/無指定
建ぺい率/60% 容積率/200%
備考/建築条件付き土地

この土地は、売買契約後3ヶ月以内に当社と建築請負契約を
結ぶことを条件に販売いたします。方がこの期間内に建築
しないことが確定した時は、売買契約は白紙となり、受領し
た金銭は全額無利息にてお返しいたします。

建築工事費と和歌山県知事許可 般-29第12728号
宅地建物取引業:和歌山県知事(5)第3046号
http://www.tanabehouse.com



— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2018年5月

～あなたが幸せになるために～

Traditional eyes

support by astrology

おひつじ座 3/21～4/19

二度手間削減！見切り発車しないよう結論を急がず、入念なチェックを行い丁寧に進めていこう！

[ラッキーカラー] コーラルピンク

[ラッキーフード] いわしのピカタ

かに座 6/22～7/22

対人運良好で華やかなとき☆古い物を新調して、晴れ晴れとした輝く笑顔を魅せていこう！

[ラッキーカラー] シルバー

[ラッキーフード] エンシャロットの塩漬け

てんびん座 9/23～10/23

対人関係に暗雲の気配。モヤモヤ払拭に身辺整理、掃除等で気分転換を取り入れよう！

[ラッキーカラー] ブラック

[ラッキーフード] びわのコンポート

やぎ座 12/22～1/19

難しく考えすぎたり、お金のトラブルなどに要注意。問題は先延ばしにせず誠実に対応して。

[ラッキーカラー] オレンジ

[ラッキーフード] カレイのホイル焼き

おうし座 4/20～5/20

ワクワクする好奇心や直感に素直に従ってみて。新しい発見にチャレンジしていこう☆

[ラッキーカラー] レッド

[ラッキーフード] あさりのペペロンチーノ

しし座 7/23～8/22

感情に振り回されないように自分をコントロールして！大きなトラブルは回避できます。

[ラッキーカラー] ブラウン

[ラッキーフード] たけのご飯

さそり座 10/24～11/22

爽やかな風を感じられるような旅に出てみよう！旅先で思わぬチャンスに出逢えそう☆

[ラッキーカラー] ピンク

[ラッキーフード] メロンタルト

みずがめ座 1/20～2/18

諦めていたことに再チャレンジできるチャンスが到来！基礎基盤づくりの強化で運氣上昇！

[ラッキーカラー] ホワイト

[ラッキーフード] ウドのお吸い物

ふたご座 5/21～6/21

頭で考え過ぎると余計な問題を引き寄せます。自分の心に素直になって意見を伝えていこう！

[ラッキーカラー] マリンブルー

[ラッキーフード] ホタルイカの酢味噌和え

おとめ座 8/23～9/22

今月は縁の下の方力持的なサポートをすることで、後から嬉しい運氣のお土産を貰えそう☆

[ラッキーカラー] ダークブルー

[ラッキーフード] ミートボールのトマト煮

いて座 11/23～12/21

問題突破口となるようなアイデアが湧いてくるとき。ひらめきはすぐメモしておこう！

[ラッキーカラー] グリーン

[ラッキーフード] そろ豆スープ

うお座 2/19～3/20

頑張り過ぎには要注意。整理整頓など、周りを思い切りスッキリさせることで良い環境を作ろう！

[ラッキーカラー] イエロー

[ラッキーフード] 焼きカレー

トラディショナル・アイズ

上級心理カウンセラー

玉置 サナ

白浜事務所 (白浜町十九洲 47)

TEL.090-7481-8386

～成功を手に入れるための特別な技術～

何処でも学べない特殊な技術を伝授

占術学園エトワールゲイト開講中

ココラデスタッフ&読者モデルの
地元でなんでも体験レポート！

ここで体験記

「イコラパークスでサバゲーやろら！」

読者モデル / Airi

白浜の新アクティビティ♪ 手ぶらでサバイバルゲームが楽しめるというイコラパークスへやってきました！

皆さん昨年の秋ごろから看板を見かけて気になっていたんじゃないでしょうか？ 私もその1人です(笑) 生まれて初めてのサバゲーにワクワク♪

手ぶらでもOKということで、エアソフトガンにゴーグル、迷彩服や靴といったコスチュームまで、一式レンタルできちゃいます♪ もちろん自分の装備品でゲームに臨むのもOK！ 初心者から上級者までガッツリ楽しめますね(*´▽`*)

フル装備で気分も上々♪ 注意事項や銃の扱い方を教わり、いざフィールドへ☆ すごーい！ 村や露天商を再現したエリアなど、設定が凝ってます☆ 中でも基地がカッコよすぎる～o(≧▽≦)o

白浜金閣寺への道すがらに！

安全管理やルールをしっかりとチェック！

いろいろなアイテムがいっぱい！

安全なフィールド内ではゴーグルの着用が義務付けられています。

店舗DATA

IKORA PARKS (イコラパークス) 西牟婁郡白浜町 2846 TEL.0739-43-0630 http://ikora.style/

営業時間 平日 12:00～21:00 / 土日祝 9:00～21:00 木曜定休 ※雨天等臨時休業あり

カンタン！健康美

ココラデエクササイズ

ココラでエクササイズ

今号はマタニティ&産後の方にもOK♡

でも無理は禁物です♪

自分のペースで(^_^)

ピラティスインストラクター nozomi

撮影協力 pilates room ricochet

猫背改善エクササイズ

①左の掌を上に向け肘を直角に曲げる

②息を吐きながら左腕を水平に開く

※鎖骨の伸び縮みや肩甲骨が閉じたり開いたりするのを感じよう

(左右数回ずつ繰り返す)

脇腹シェイプ

右腕を上へ伸ばし

左腕は肘で腰を押すようにして脇を締める

※体の側面の伸び縮みをしっかりと感じよう

(左右交互に繰り返す)

二の腕シェイプ

肩甲骨を閉じたまま右腕を真後ろに上げる

※あまり高くは上げられない

(左右数回ずつ繰り返す)

あなたのアイデアで
地元で元気をプラス

フリーペーパー ココラデ

スタッフ募集！

人を喜ばせることが好きな人、夢がある人

好奇心旺盛な人、趣味の多い人、世話好きな人

普通の生活ではなかなか行けない所に行ったり

会えない人に会えることを楽しめる人

そんな人財を探しています

■営業企画スタッフ

業務内容：主にフリーペーパーココラデの営業企画
設置協力店への配布や補充など

応募資格：パソコンの基本操作ができる方
35歳未満の方（職務経験不問）

■グラフィックデザイナー

業務内容：主にフリーペーパーココラデや各種印刷物の
企画・制作・デザインなど

応募資格：Illustrator・Photoshopの操作ができる方
※実務経験のある方歓迎（見習い要相談）

■配布スタッフ

業務内容：設置協力店への配布や補充
月に数日だけのお仕事です

勤務時間等
応相談

ご応募・お問合せ -

icolab

TEL 0739-34-3344

〒646-0061 田辺市上の山 1-3-28

Eメール info@icolab.jp

(ハローワーク求人番号 30030-5746171 30030-5745971)

HAPPY HAPPY TICKET

ハッピーハッピーチケットのご案内

内気な営業マンを抱える高垣工務店にお客様
をご紹介くださると、そのお客様がご成約に
至った場合、ご紹介した方とされた方どちら
にも 5万円分のオリジナル商品券を呈呈さ
せて頂きます。但し使用できるのは高垣工務
店でおうちを建てられたOB様のお店です。

紹介した方もハッピー♪
ご紹介された方もハッピー♪
高垣工務店もハッピー♪

はい、笑って、
人生は楽しい。

株式会社 高垣工務店

〒646-0025 和歌山県田辺市神子浜 2-20-14

TEL 0739-25-2768 FAX 0739-25-2769

0120-92-7768

経理事務担当 玉置 佳子 だまき よしこ

(愛称/ ポニー 高垣中学校出身)

楽しみは子どもの成長、それと2年に
一度の女子旅。なぜか年々、涙腺が緩み
最近では泣いてる人を見るだけで涙が…。
そんな私の目標はみんなの相談役。
私と話すと元気になれる!!
そういう存在を目指してがんばります。
お家づくりに携わる全ての方が笑顔に
なれるよう、お手伝いしていきたいです。

ホームページが新しくなりました！

高垣工務店

検索

Instagram LINE 限定の割引や特典情報を配信中！

Instagram ID: happiest.t

LINE 電話番号検索: 0739811000

ハピエスト田辺

母の日キャンペーン

— フェイシャル —

紫外線対策美白コース

下記より1つ選択

・水素パック

・エレクトロ

・ポーレーション

下記より1つ選択

・毛穴黒ずみ除去

・ハープパック

・プラセンタパック

・デコリトリートメント

通常14,000円 (税抜) →

7,000円

— スリムボディ —

スリムボディ選べる
10回コース

下記より選択

・スーパーSV脂肪溶解-PRセルライト分解

・カサトリートメント-リンパトリートメント

・速赤ドーム-EMS筋肉運動

リラクゼーション

背面アロマトリートメント

通常75,000円 (税抜) →

50,000円

通常6,000円 (税抜) →

3,900円

— 脱毛 —

全身12ヶ所脱毛

太もも・ひざ下・ひざ周り・足の甲指

二の腕・ひじ下・手の甲指・背中

乳輪周り・へそ周り・ワキ・ライン

通常300,000円 (税抜) →

150,000円

フェイシャル&スリムボディ

月1回コース (税抜) ¥7,500 ~

月2回コース (税抜) ¥13,000 ~

月額制

入会費無料 ※月々払いシステム

フェイシャルトラブル別
体験コース 2回

5,000円

スリムボディ体験コース

大人気

1回

5,000円

ハピエスト田辺ではEP認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせていただきます。
ハピエストの本格エステを体験してみませんか？ 只今、無料カウンセリング実施中！ カウンセリングのみの御来店も大歓迎。
〒646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8
[営業時間] 平日 AM10:00～PM8:00、土・日・祝 AM10:00～PM6:00
(研修等のため不定休となる場合がございます)
※定休日は変更になる場合がございます。

エステティシャン募集中

詳しくはお問い合わせ下さい。

cocorade 6

RENTAL



『**斉木楠雄のΨ難**』
監督／脚本／福田雄一
キャスト／山崎賢人 橋本環奈 新井浩文 他

とてつもない超能力を持ちながら、その力を隠して目立たずに、誰にも干渉されない普通の生活を望む高校生の斉木楠雄。しかし、そんな楠雄の思いつきは裏腹に彼の周囲にはなぜか変な奴らが集まってくる。毎年恒例の文化祭も次から次へと災難が降りかかり、まさかの地球滅亡の危機にまで発展してしまい…。



『**オリент急行殺人事件**』
監督・主演／ケネス・ブラナー
キャスト／ジョニー・デップ ミシェル・ファイファー 他

寝台列車オリент急行で富豪ラチェットが刺殺された。容疑者は教授、執事、伯爵、伯爵夫人、秘書、家庭教師、宣教師、亡亡人、セールスマン、メイド、医者、公爵夫人という目的地以外は共通点のない乗客たちと車掌の13人。探偵エルキュール・ポアロは列車内という動く密室で起こった事件の解決に挑む。

BOOK



『**火星に住むつもりかい?**』

著者／伊坂幸太郎
出版社／光文社文庫（文庫）

住人が相互に監視し、密告する。危険とされた人間はギロチンにかけられる一身に覚えがなくとも。この制度が出来て以降、犯罪件数が減っているというが…。暴走する公権力、逃げ場のない世界。しかし、我々はこの中で生きていくしかない。この状況で生き抜くか、もしくは、火星にでも行け。希望のない、二択だ。

GAME



『**実況パワフルプロ野球 2018**』

発売元／コナミデジタルエンタテインメント（PS4）

チームを強化しながら戦い抜く「ペナント」では選手の“潜在能力”を引き出す新システムを搭載。また1人の選手の人生を体験する「マイライフ」では実在のプロ野球選手になれる“憧れ現役選手編”が復活。それぞれのモードで世界の強豪と対戦しよう！

MOVIE



『**孤狼の血**』
監督／白石和彌
キャスト／役所広司 松坂桃李 他

広島県の架空都市・呉原を舞台に描き、「警察小説×『仁義なき戦い』」と評された柚月裕子の同名小説を映画化。昭和63年、暴力団対策法成立直前の広島・呉原で地場の暴力団・尾谷組と新たに進出してきた広島組の巨大組織・五子会系の加古村組の抗争がくすぶり始める中、加古村組関連の金融会社社員が失踪する。所轄署に配属となった新人刑事・日岡秀一は、暴力団との癒着を噂されるベテラン刑事・大上章吾とともに事件の捜査にあたるが、この失踪事件を契機に尾谷組と加古村組の抗争が激化していく。

ROADSHOW

ジストシネマ 田辺

0739-24-0717

- 名探偵コナン ゼロの執行人
- 映画クレヨンしんちゃん
- レディ・プレイヤー 1 字幕
- アベンジャーズ インフィニティ・ウォー 字幕
- 孤狼の血
- さらば青春、されど青春。
- ランベージ 巨獣大乱闘 字幕
- ボス・ベイビー 吹替
- デッドプール2 字幕

5月下旬まで
5月下旬まで
5月下旬まで
6月上旬まで
5/12(土)～
5/12(土)～
5/18(金)～
5/26(土)～
6/1(金)～



© 2018 IRH Press

ジストシネマ 御坊

0738-32-3230

- 名探偵コナン ゼロの執行人
- 映画クレヨンしんちゃん
- レディ・プレイヤー 1 吹替
- アベンジャーズ インフィニティ・ウォー 吹替
- 孤狼の血
- ランベージ 巨獣大乱闘 吹替
- 空海 KU-KAI 美しき王妃の謎
- デッドプール2

5月下旬まで
5月下旬まで
5月下旬まで
6月上旬まで
5/12(土)～
5/18(金)～
5/26(土)～
6/1(金)～



© 2018 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.

《レンタル情報》
TSUTAYA WAY オーシティ前 田辺店
tel.0739-81-2182

TSUTAYA WAYのうれしい
情報をLINEでお届け！



《映画情報》
ジスト田辺店・御坊店

上映スケジュールは公式サイト
からもご確認ください
※上映内容は都合により変更
する場合がございます



FM TANABEの防災ラジオにAM放送受信タイプが登場!!

(FMワイド放送も受信)

分かりやすい・使いやすい・備えあれば憂いなし

FM6チャンネル+AM6チャンネルの合計12チャンネル登録済

普段は普通のラジオ。でも災害時には自動的にスイッチがON！
「防災田辺」が大音量で地域の皆さまに防災情報をお伝えします。



価格10,000円(税別)

FM TANABE 株式会社 TEL.0739-81-1237

〒646-0026 田辺市宝来町8-21 泉ビル 2F

✉otoiawase@fm885.jp

鮮度抜群で今が旬の「紀州いさぎ」の美味しさを味わってください。

紀州いさぎフェア

フェア開催期間

平成30年
5月28日(月)～6月2日(土)

※定休日を除く

数量限定!先着順!! フェアメニュー1品 300円

参加店 (順不同・敬称略)

※提供メニュー、定休日につきましては各店にお問合せください

居酒屋 **ぐぐっと**
☎(0739) 22-5255

てんてん
☎(0739) 26-5288

和さび
☎(0739) 25-7288

まる
☎(0739) 26-5319

からかさ
☎(0739) 22-1815

食べ処 **一吉**
☎(0739) 26-6811

題・寿司・食べ処 **一吉 駅前店**
☎(0739) 22-8239

轟風八
☎(0739) 26-7987

酒菜処 **sushihide**
☎(0739) 34-2613

しんべ
☎(0739) 24-8845

旬菜台所 **ぼいんと**
☎(0739) 25-0522

酒菜処 **五右衛門**
☎(0739) 24-9151

創作ダイニング **あかつき**
☎(0739) 33-7009

旬彩居酒屋 **膳**
☎(0739) 26-8551

喰いもんや **この葉**
☎(0739) 26-8180

備鳥家
☎(0739) 22-4466

Dining **ILOHA**
☎(0739) 26-0168



※写真はイメージです

フェアメニューを食べてアンケートに答えると、
抽選で「紀州いさぎ茶漬け」をプレゼント！

— 主催 —

JF 和歌山南漁業協同組合

広告募集。

ココラデは
毎月1日
発行です

紀南の各設置協力店にて
好評配布中！

お申込み・お問合せは

icolab イコラボ
TEL 0739-34-3344

〒646-0061 田辺市上の山 1-3-28
Eメール info@icolab.jp

株式会社 **木下モータース** <本社> 日高郡みなべ町山内1316 TEL.0739-72-2081
<田辺店> 田辺市東山一丁目14-6 TEL.0739-26-0398

こころでシヨット file 032

【編集後記】(ココラデスタッフみから)

5月は気候が良くなって体を動かすのにもってこいですね。ココラデ第2期もスタート★
今号の特集は「Thanks MOM」母の日ギフトをいろいろピックアップしてみました♪
そして「大人のたしなみカフェ」でゆったり過ごしたい厳選オススメカフェをご紹介します。
ココラでシヨットは熊野本宮大社の御創建二十五周年奉祝式年例大祭と田辺商工フェアの
なんと雅楽師の東儀秀樹さんと俳優の今野誠二郎さんにも撮影にご参加いただけました♡



あらゆる家族の、
あらゆるシーンで役に立つ。

ワタシも♪
出演 / 営業部 熊瀬

ポムも!!

N BOX
スロープ仕様

自転車ダンゼン
積みやすい!

Honda Cars 紀州南 9:30~19:00
水曜定休日

宝来店 (0739) 22-9800
田辺市宝来町 2-6

朝来店 (0739) 47-0057
上富田町朝来 1307-1

キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に

JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロンプレゼント!!

Web限定
先着
60,000
名様

こども共済
資料請求
キャンペーン

実施期間 平成30年4月1日(日)4:00~平成31年3月20日(水)23:59
※数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

応募資格 キャンペーン期間中に「JAのはじめて共済」サイトから
こども共済の資料をご請求いただいた方

「JAのはじめて共済」サイト
<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>
はじめて共済 検索
または <http://www.ja-kyosai.or.jp>
からもアクセスできます

※商品はご請求いただいた資料に同封して発送させていただきます。
※商品の仕様デザインが変更となる場合があります。

※当キャンペーンの賞品は、1家族につき1枚となりますので予めご了承ください。※発送
は随時により遅れる場合がございます。※賞品受け取りの権利を他人に譲渡したり、金
品に交換したりすることはできません。※バック・通利等は利用客ご自身の負担となります。
※当キャンペーンは予告なくサービス内容を変更あるいはサービスを停止・終了する
場合がございます。※ご登録いただいた個人情報、JAおよびJA共済の事業および各
種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。※当キャンペーン
ご加入に関するご不明点がありましたら、お近くのJAへお問合せください。

ポケットを裏に
返すとスタイに
なります。

《仕様》 素材: ポリエステル100%
(マジックテープ付、本体防水タイプ)
サイズ: 本体約33.5×21cm
エプロン部分約20.5×21cm

夏メニューもプラス!!

GRAND MENU START

アルバイト
募集中!

まずはお電話にて
お問合せください

クーポン券
1,000円OFF

炭火焼肉屋さかい田辺店
1名様5,000円以上ご利用で適用されます 他券との併用不可
有効期限 H30 5/1~5/31

炭火焼肉屋さかい田辺店
田辺市目良43-18 0739 23-2922

保険のことなら何でも
ご相談ください!

LifeSalon

生命保険 医療保険 がん保険
年金保険 介護保険 貯蓄保険
学資保険 就業不能保険 など

お出掛けが難しい方への
訪問相談も致しております。

LifeSalon 南紀田辺店
0120-235-260
ライフサロン南紀田辺店 検索
田辺市宝来町 8-13 営業 9:00~18:00 水曜定休

ダイエー
コーソ
紀伊田辺

old age
my home
hospital
my car
baby school
wedding

もしもの時も
備えて安心

取扱保険会社は約15社

保険の無料相談・保険見直し
LifeSalon

フリーペーパーココラデは毎月1日発行です ※日曜・祝日の関係で発行日が前後する場合もございます