

ココラデ:

FREE
2018

クーポン付き ごちそう歓迎会

インタビュー

熊野本宮大社 宮司

九鬼 家隆さん

ここらで体験記

美容整骨＋アーユルヴェーダ＝美脚

ここらで調査隊

新しい自分発見! 習いごとの巻

VOLUME 031

2018年4月1日発行

icolab

あなたといいコラボ

アリーナ東山店のイクメン社員
繁行徹です!

フライパンで作る
日清焼そば大好き♡

あきらめたら
そこで試合終了
繁行 徹

スズキモーター和歌山 アリーナ東山
〒646-0022 和歌山県田辺市東山 2丁目 31-20
TEL 0739-24-0195 FAX 0739-24-8749
営業時間 9:00～18:00 月曜定休日(祝日除く)
4月の「モーター和歌山の日」は15日(日)となります

紀勢本線
・大和屋 GEO
ヤマダ電機

ほけんの窓口

相談から加入手続き契約後のサポートまで
何度でも相談無料

生命保険
損害保険

無料相談!

どんなことでも
おたずねください!

- ※生命保険、介護保険
- ※自動車保険、火災保険
- ※持病がある方も
申込しやすい保険

シニアの方向けの保険商品の
取扱いもございます

お子さま連れでもお気軽に
キッズコーナー・授乳スペース

パビリオンシティ田辺店 ☎0739-24-6580

■田辺市稲成町新江原3165パビリオンシティC館1F
■営業時間10時～19時 ■定休日なし ■無料駐車場あり

ほけんの窓口 パビリオンシティ田辺店 検索

パビリオンシティ
C館 1F

募集代理店 ほけんの窓口グループ(株)

子どもたちの未来を照らす 自信が持てる
コミュニケーション力を身につける

**発達改善スクール
ハッピーテラス**
とうけい神社前教室

ご予約
お問合せ ☎0739-33-9380

受付時間 11:00～19:30 田辺市新屋敷町11(2階)
http://www.happy-terrace.com/
運営 高垣幸夢店

スタート紹介

3児の母で、発達障がいを持つ
男の子の母です。休日の癒し
は娘とショッピングに行ったり、
息子も大ファンの福山雅治さん
のコンサートへ一緒に逢いに出かけ
ること♪涙や悩みは分けあって
子ども達もご家族も笑顔は倍に
なるようなサポートを
目指しています♪

困りごとがあれば
まずはお電話ください

Facebook

児童発達支援管理責任者
松下 理恵 まつした りえ (明洋中学校出身)

NEW OPEN

スタイルの細かい要望
髪の色も髪質も
丁寧に対応させていただきます。

カット.....¥3,200
カラー.....¥4,500～
パーマ.....¥4,800～

hair salon
マーファ Marfa

TEL.0739-68-9010
田辺市南新町214(海蔵寺通り)
OPEN 9:00～19:00 CLOSED 毎週月曜日・第1火曜日・第3日曜日

ALL MENU 2018.3/1-4/30
10%off!!

「熊野本宮大社御創建二千五十年」

暖かな陽光を映したかのように咲きほこり、風に揺れる菜の花。毎年この時期の熊野本宮大社は厳かで且つ活気に満ち溢れる。例年4月13日～15日にかけて行われる一年で最も大きなお祭、例大祭。熊野本宮大社の神々が旧社地である大斎原(おおゆのはら)へ、年に一度の里帰りをするという15日は様々な神事が行われる。今年はさらに50年ごとにやってくる奉祝式年ということとで一年を通して多彩な奉納イベントが開催され、



熊野本宮大社 宮司
九鬼 家隆さん

4月だけでも1日にはアイドルグループ“ゆるめるモ!”、11日には山川豊さんやフォークソングとヒップホップを融合させたデュオ“ビリケン”、14日には水森かおりさん、15日には神事での雅楽奏者として東儀秀樹さんが訪れる。神社とアイドル、一見ミスマッチにも感じる人もあるかもしれない。だが熊野本宮大社宮司・九鬼家隆さんにお話を伺うと、全ての人を受け入れる熊野の神々の懐の深さを改めて感じることができる。

「神社というのは最先端の場所だと思っています。常に先を読み、先に行き、人々を導いていく場所であればと考えます」そう、かつて神社や寺院はその時代の最先端が集まる文化の中心地であった。その建築様式や知識などに加え、門前町では参拝客向けに当時の最新グルメや、流行りの品が並ぶ土産物屋が軒を連ね賑わいを見せていた。「精神的な場所であるがゆえに、今の時代の人が共感して共有できるよう考えていかねばなりません。常にその時代の人の想い、多様な考え方、様々な悩み、また世の中が発展するに応じて…現代では特に、心が錆びたり、独りぼっちになったり、人に会いたくないなど、そんな人たちの鬱々とした気分を吹き晴らす場所が神社であってほしいと思います」過去には過去の、そして現代を生きる若者には彼らの文化がある。迎合するということではなく、時代に応じて変化していく心の拠り所を見出す、そんな思考を持って示していくことが大切なのだという。

「古いものや歴史あるものは確かに守らなければいけません。けれどもご先祖様も同様に、この時この地域にはこういった表現の祭があるべきだと、自然や地域性から神事を作ってきました。お神楽や獅子舞、笛・太鼓もそうです。これが良いだろうと作り上げた、当時の最先端だったと思うのです」神事に加え、わいわい騒いで嫌なことを忘れさせてくれる祭の役割は今も昔も大きい。九鬼宮司は続けて「今年は次の50年後に向けたスタートの年だと思っているのです。私は新たな祭を作っていきたいんです。参画型にして、氏子でなくても、海外の方でも、神道も仏教も、いろいろな宗派の方も、それ以外のいろいろな方も関わって。平和も含めて、ここで蘇っていくという根底的なものができればと思っています」そしてもちろん地域に住む皆様にも盛り上げてほしい、職業や業種の垣根を越えて、ひとつのチームとなり二千五十年の節目を大いに活用してほしい、そんな想いを口にした。「神事だけでなく、食べ物や伝統など地域のものを少しでも残していこうということに対しては皆さん感じるところがあると思うので」

御創建二千五十年奉祝式年を迎える今年は4月11日～15日の期間が例大祭となる。奇しくも本殿祭・渡御祭が斎行される15日が日曜日ということもあり、例年より参拝しやすいという人も多いのではないだろうか。「今年は皆さんの心に残る年にしたいです。またこれを皮切りに自分達の故郷の良さというものが改めて分かった、となっていたらありがたいですね」今年の渡御祭では特別に、地元の獅子舞が何組か行列に加わり前後左右を動きながら歩くという縁起の良い演出も考えているそうで、ぜひ見てほしいと顔をほころばせた。

EVENT 4 April



御創建二千五十年奉祝式年 熊野本宮大社 4月の主な行事

- 場所: 熊野本宮大社周辺 他
- 内容: 1日 11:00 木苗祭
14:00 ゆるめるモ! 奉納演奏
11日 13:00 ビリケン 奉納歌唱
15:00 山川豊 奉納歌唱
13日 13:00 湯登神事
17:30 宮渡神事
14日 14:00 水森かおり 奉納歌唱
15日 9:00 本殿祭 東儀秀樹 奉納演奏
13:00 渡御祭
- 問合せ: 熊野本宮大社 TEL.0735-42-0009

紀伊富田駅でイベントします

- 日時: 4月8日(日) 10:00～14:00
- 場所: JR紀伊富田駅前周辺
- 内容: お花見ウォーク、スタンプラリー、動物やドローンなどとふれあい、オープンカフェなど
- 問合せ: 富田駅周辺と富田を楽しむ会 TEL.070-1847-1689

えきまえ湊 marche@ルマサヤ

- 日時: 4月12日(木) 10:00～15:00
- 場所: ヨガハウスルマサヤ(田辺市湊40-31)
- 内容: 焼き菓子やおむすび、ハーブティー、穀物珈琲といったフードやドリンク、雑貨の販売、ワークショップなど
- 問合せ: TEL.090-6902-2784(中本)

吉野熊野国立公園パートナーシップイベント 自然観察教室「新緑のひき岩を歩こう」

- 日時: 4月15日(日) 9:30～12:00
- 集合: ふるさと自然公園センター
※小学生以下は保護者同伴
- 持物: 筆記用具・採集用具・ビニール袋など
- 服装: 帽子・手袋など
- 問合せ: ふるさと自然公園センター TEL.0739-25-7252



情報は主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡下さい。何卒ご了承下さい。

愛と癒しのフェスタ

- 日時: 4月15日(日) 10:00～16:00
- 場所: 日高川交流センター
- 内容: 美容、カラダのケア、心のケア、手作り雑貨の販売、手作り体験、フードテイクアウト、フリーマーケット、ステージイベントなど
- 問合せ: TEL.090-1907-2536(杉谷)

ナカマルマルシェ vol.4

- 日時: 4月15日(日) 10:30～15:30
- 場所: 情報交流センター Big・U 研修室 1・2
- 内容: ハンドメイド雑貨、木工、布製品、皮細工、焼き菓子、パン、コーヒー、お弁当の販売、ワークショップなど
- 問合せ: ナカマルマルシェ実行委員会 TEL.0739-25-5667(ふたば福祉会)

田辺商工フェア2018 わくわく体験ワークショップ

- 日時: 4月21日(土) 10:00～17:00
22日(日) 10:00～16:00
- 場所: ガーデンホテルハナヨアリーナ
- 内容: ミニSL、釣り教室、ガラガラ抽選会、木育キッズスペース、わんちゃんふれあいコーナー、犬・猫の飼い方講習会&譲渡会、飲食店や物産展が大集合
- 問合せ: 田辺商工フェア実行委員会 TEL.0739-22-5064(田辺商工会議所青年部)

第4回 ぶらっとマルシェ

- 日時: 4月22日(日) 10:00～16:00
- 場所: 情報交流センター Big・U 研修室 1
- 内容: 全体体験コーナー、お絵かきオリジナルバック等のワークショップ、カードセラピー、ハンドメイド品の販売など
- 問合せ: TEL.090-5152-6964(川嶋)

ハッピーマーケット

- 日時: 4月29日(日祝)・30日(月) 10:00～16:00
- 場所: 新庄総合公園
- 内容: ワークショップやチャリティーフリーマーケットなど、29日はよさこい&ダンスイベント同時開催(雨天時は30日に順延)
- 問合せ: ハッピーマーケット TEL.090-1907-2536(鈴木)

イベント制作/音響・照明・演出/
タレントブッキングに関すること
なら何でもご相談ください。



AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
<http://ahs-web.com>

あなたのアイデアで 地元を元気をプラス

フリーペーパー ココラデ スタッフ募集!

人を喜ばせることが好きな人、夢がある人
好奇心旺盛な人、趣味の多い人、世話好きな人
普段の生活ではなかなか行けない所に行ったり
会えない人に会えることを楽しめる人
そんな人財を探しています

■営業企画スタッフ

業務内容: 主にフリーペーパーココラデの営業企画
設置協力店への配布や補充など
応募資格: パソコンの基本操作ができる方
35歳未満の方(職務経験不問)

■グラフィックデザイナー

業務内容: 主にフリーペーパーココラデや各種印刷物の
企画・制作・デザインなど
応募資格: Illustrator・Photoshopの操作ができる方
※実務経験のある方歓迎(見習い要相談)

■配布スタッフ

業務内容: 設置協力店への配布や補充
月に数日だけのお仕事です

勤務時間等
応相談

- ご応募・お問合せ -

icolab

(ハローワーク求人番号 30030-5746171 30030-5745971)

TEL 0739-34-3344
〒646-0061 田辺市上の山 1-3-28
Eメール info@icolab.jp

保険のことなら何でも ご相談ください!



- 生命保険 医療保険 がん保険
年金保険 介護保険 貯蓄保険
学資保険 就業不能保険 など

お出かけが難しい方への
訪問相談も致しております。



保険の無料相談・保険見直し

LifeSalon

ライフサロン 南紀田辺店

0120-235-260

ライフサロン南紀田辺店 検索
田辺市宝来町 8-13 営業 9:00～18:00 水曜定休



整備士募集

私たちと一緒に盛り上げませんか?

詳しくは TEL080-1506-0012(木下) 株式会社 木下モータース

さんきゅっぱ 軽 39.8万円 専門店

<本社> 日高郡みなべ町山内1316 TEL.0739-72-2081
<田辺店> 田辺市東山一丁目14-6 TEL.0739-26-0398

ココロで ヤセてみ隊

第8話

#Nicoさん #ココロでヤセてみ隊をついに卒業します

昨年6月号よりスタートした「ココロでヤセてみ隊」
チャイナドレスを着ることが目標だったNicoさん
9ヶ月の時を経て、とうとうチャックが…!?



【取材協力】
pilates room ricochet - リコシェ -
☎ 090-1585-5747
気になるレッスンの詳細はブログで!



ブログ



申込み

リバウンドに停滞期… めげない! 負けない! 無理しない♡

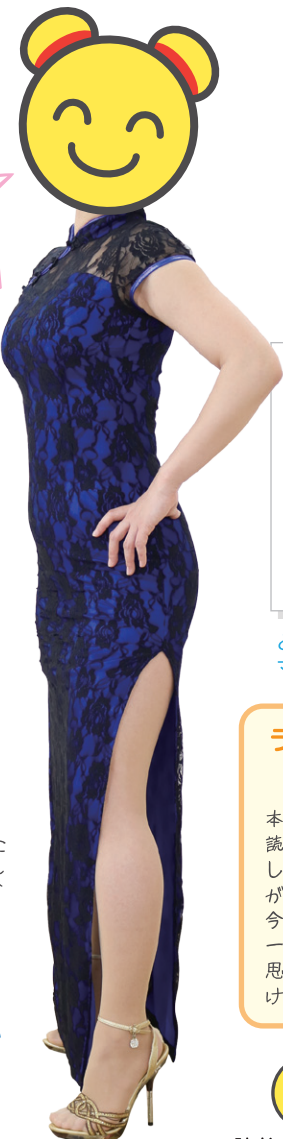
夏バテでのリバウンドの時は、身体を休めつつも、
痩せ期のタイミングに集中して、筋トレしたり、炭
水化物の量に気をつけたり、少しずつですがペース
を取り戻すことができました。😊
けれど波があるのか、体重がそれ以上なかなか落ち
ない日が続き、そんな時に焦りだしてしまっていま
した。仕事もプライベートも慌ただしくて、気が付い
たらまた体重が…😞
しばらくしよぼんとしてしまいましたが、それも余
裕が無かったからなのか…。先生や皆さんの励ま
しもあり、忙しさに一段落ついたらまた気合が入り
ました! 😊 毎日の自宅ピラティスも再始動〜

ココラデスタッフもビックリ☆
の大変身! ピラティス・エステ・
食事の見直しなど、傍で応援し
ながら見てきました。
ひとつひとつの効果を一緒に喜
んで、感動して、そして実感し
ました! Nicoさん、お疲れ様で
した! ありがとう!



ウエスト-17cm

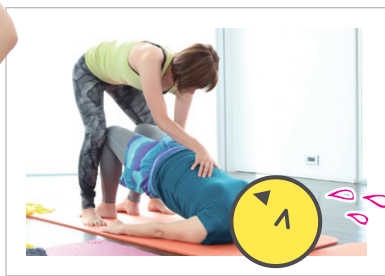
こんなに
変わりました!



お肉が落ちたら
自信がついたよ

マイナス8kgのダイエットに成功!

当初、なんとなく10kg痩せる!(キレイも良いし)と
宣言したのですが、-8kgの時点でチャイナドレスが
着れるようになり、そして何より今、身体がすごく
軽くなって、体調も良くなって、それなら一旦ここ
で区切ろうと先生と相談して決めました。😊
家でのトレーニングや健康的な食生活はこれからも
続けていこうと思っています。今回、経験したり、
勉強したりしたことは、きっとこれからの生活にも
活きていくだろうな。😊



どの筋肉を使うか、意識するか。成長の速度は
マンツーマンレッスンならではの。

ラストパートは 自分自身の変化に、感動…!

本当に、1人だったら頑張りがなかったかも😊
読者の方からのメッセージをまとめていただいたり
して、このまま終われない!! と思っていました。あり
がとうございました。😊 最初はきつかった運動も、
今は自宅でも1時間くらいできるようになりました。😊
そして一番驚いたこと。食欲ってコントロールできないと
思っていたのですが、今では美味しいものも適量だけ
で、ちゃんと満足できるようになったんです。😊



読者モデル Nico



チャック
かんなん?

昨年6月

最初の食事を見た時「これは改善でき
るのか!」と正直心配になりましたが、
少しい意識と小さな努力の積み重ねで
大きな減量へと繋がりました。
リバウンドもありましたが諦めずまた
1から取り組む姿勢にこちらも思わす
力が入ることもありました。
こうして目標を達成することができ、
本当に良かったです。
何より運動を始めた事で身体が軽くな
り、肩こりや腰痛も楽になって、いろ
んな服が着られるようになった、そ
れが全て自信に繋がった事が私にとっ
て一番の喜びです。



FTP マットピラティス
ベーシックインストラクター
Nozomi 先生

「痩せる」と言う事は簡単ではありませんが、Nicoさんをはじめ
「自分を変えてみたい!」と思える方のお手伝いができるよう、
今後も勉強して色々なレッスンを提供できたらと思っています。

田辺商工フェア2018

やりたかったが勢ぞろいの2日間

わくわく体験

ワークショップ

田辺の
元気な

飲食店 70 店舗
物産店 大集合!

大好評

ミニSL
体験

GAN CRAFT
釣り教室

お楽しみ
ガラガラ
抽選会

家族で動物を飼うためのマナーとルールを学ぶ 犬・猫の飼い方講習会&譲渡会

※譲渡会に参加するには講習会の受講が必要です。
※当日、譲渡できる動物がない場合、譲渡会は中止とさせていただきます。

わんちゃんふれあいコーナー

4.21 ± 4.22 日

10:00 ~ 17:00

10:00 ~ 16:00

会場 ハナヨアリーナ 田辺市文里2丁目
36-40

WEBで情報配信中!!
Facebookで最新情報配信中!!

田辺商工フェア

検索



田辺商工会議所青年部

南紀白浜空港
開港50周年
特別出店!!

主催 田辺商工会議所青年部 田辺商工フェア実行委員会 〒646-0033 田辺市新屋敷町1番地 TEL:0739-22-5064

次の世界ヴェゼルへ。 NEW VEZEL



Honda Cars 紀州南
宝来店 (0739) 22-9800 宝来町2-6
朝来店 (0739) 47-0057 上富田町朝来1307-1

OPEN HOUSE

4/14 sat・15 sun AM10:00 ~ PM4:00



吹き抜けのある家

上富田町南紀の台



小さなお子様をお連れの際はスタッフがお待ちいたしますので、安心してご来場くださいませ

田辺商工フェア 2018 出店

各日20名様限定

4/21 sat・22 sun



多肉・アクセサリ・木工品販売

(株) 山本建築工房
〒646-0021 和歌山県田辺市あけぼの15-10 2F
TEL.0739-25-5775
WEBで検索!! イベント情報公開中
http://yamamotokenchikukobo.com

こころで調査隊

「新しい自分発見! 習いごと」の巻

新しく生まれるアナタはどんなアナタになるのかな?

読者モデル
Miyu

こども英会話

0歳から始められるこども専門英会話! みんな身を持ち出して英語でおしゃべりしてる〜! 脳の黄金期なんて呼ばれてる幼児期にネイティブな英語に触れるってすごいギフト♡もしお休みしても無料で振替レッスンが受けられるのもいいね♪ ハロウィンやクリスマス イベントも楽しそう♪

春の入会キャンペーン!
今なら5/31(木)まで入学金0円♡



セイハ英語学院 パビリオンシティ田辺
☎0120-815-718
田辺市稲成町新江原3165 (パビリオンシティ内)
(無料体験レッスン受付中)

ダンス

以前からダンスに興味はあったんだけど、できるかなーって、だってなかなか勇気が出なくて…。HIPHOP やジャズ、ダンスの種類もいろいろあるんですね! 私はファンクジャズが好きな♡ みんなすっごく楽しそうだし、かっこいい☆彡

ファンクジャズで心も身体も爽快
今なら4月末まで入会金フリー!



トモ・ジャズダンススタジオ
☎0739-25-3756
☎090-1893-8428 田辺市あけぼの10-10
(ファンクジャズ初級クラス メンバー募集中)

高校生からなら誰でも! 特にダンスやったことない人 大歓迎です♪ 一度レッスンを体験してみませんか? ジャズの基本を学びながら楽しく踊りましょう♪

インストラクター
岩本安起さん(左) 広田舞さん(右)

ピラティス

下半身のボディラインが気になる…とひとりで言っても、お尻? 太もも? 筋肉質すぎる…などなど、人の身体は、造りも悩みも人それぞれ。だからトレーニングも、その人に合わせたやり方ができたら、無理なく効率も良さそう♪ もちろんグループレッスンもやってま〜す♪

しなやかに健康に美しく
女性専用パーソナルトレーニング



ピラティスルームリコシェ
pilates room ricochet
☎090-1585-5747
田辺市新庄町 2616-1
フリースペース Infinity (旧発芽家)

10歳からできる体幹トレーニングで健康的な体作りを目指そう♪ ダイエットサポートやボディメイクだけでなく、姿勢改善や腰痛・肩こりの人に向けたレッスンなど、あなただけのトレーニング♡ 初回は60分コースから始めるよ。

FTP マットピラティスインストラクター
KOBAS式体幹☆バランストレーナー nozomiさん

学習塾

わぁ! みんな、のびのび勉強してる♪ 授業の無い日もオープンスペースや自習室を解放して、子ども達と講師の距離も近くて質問しやすい。学習塾なのに部活や他の習いごと、時間を上手に使ってしっかり最後まで頑張ることを目指してるんだって!

「勉強はおもしろい!」
勉強の基礎と共に思考力の基礎を育む



玉井教室
☎0739-26-2278
田辺市下屋敷町8-2
(無料体験授業実施中!)

考えようとする姿勢・理解しようとする姿勢、そんな子ども達の主体性が、考える力・理解力を養います。また、やり方だけを暗記して解くのではなく、文章を読み解き、イメージする力を育む「国語的算数教室」という学習システムも取り入れています。

イメージキャラクター ルディくん

レッスンのスケジュールや料金、無料体験の情報や詳しい内容など QRコードを読み込んで各サイトからチェックしてね!

・掲載の写真はイメージです。
・本文は読者モデルの感想であり、感じ方には個人差がございます。
・詳しくは各掲載店にてお確かめください。

読者モデル
Nana



ご馳走メニューをプラスワン
仲間とシェアして大人の贅沢

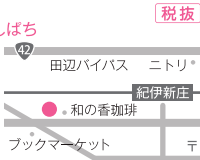
- ヒレステーキ 250g 1,980円
- 海鮮傳八盛り 1,980円
- のどくろ煮付け 1,980円
- たらば蟹オープン焼き 1,480円
- 熊本馬刺し中トロ 1,280円
- 牛タン炭火焼き 150g 1,480円

通常のグランドメニューに加え、季節のご馳走メニューにも注目!

紀州うまいもん家 傳八 でんぱち

☎0739-23-5501

田辺市新庄町451-3
17:00~23:30(L.O.22:30)
土曜16:00~23:30(L.O.22:30)
日・祝16:00~23:00(L.O.22:00)



ようさん食べよしよ~



コース料理が2,000円から!!
ボリュームMAXな酒ウマ飯

- おすすめコース(一人前) 2,000円
- お鍋コース(一人前) 2,500円
- お造り・お鍋コース(一人前) 3,000円
- ※お鍋は別の料理に変更可
- 飲み放題 120分 2,000円
追加 30分500円/60分1,000円
(コースご予約限定)※全員ご注文の場合のみ

その日のオススメや仕入れ状況で食材や料理内容が異なります。

火豚鶏 かぶと

☎0739-33-7997

田辺市東山1-5-14
11:30~14:00
18:00~23:00(L.O.22:30)
水曜定休日



平日限定! 名物赤から鍋
食べ放題がなんと1,980円~

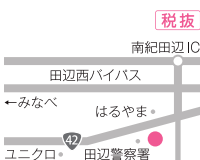
- 名物 赤から鍋 食べ放題(平日限定)
1,980円~ 120分/L.O.30分前
- 名物 赤から鍋+焼肉 食べ放題
2,980円 120分/L.O.30分前
- 赤もつ鍋・白もつ鍋(一人前) 各990円
- チーズダッカルビ(一人前) 990円
- ※鍋(上記メニュー)の注文は二人前より

辛さは誰もが美味しい0辛から、激辛チャレンジの10辛まで!

赤から田辺店

☎0739-81-0141

田辺市上の山1-2-18
17:00~24:00(L.O.23:00)
年中無休



紀州うまいもん家 傳八

ハニー&バターブレッド
プレゼント

■3名以上でお食事の方に限る ■他サービス併用不可
有効期間 2018年4月27日

炭火焼肉屋さかい 田辺店

1,000円OFF

■1組5,000円以上ご利用で適用されます
■他券併用不可
有効期間 2018年4月30日

火豚鶏

幹事様1名分無料

■10名以上で宴会コース(2,500円以上)を
ご利用された場合に適用されます
有効期間 2018年4月30日

和遊宴キッチン たか木

200円OFF

■4月の3,000円コースご利用の方に限る
■本券1枚につき人数分ご利用可 ■他券併用不可
有効期間 2018年4月27日

赤から田辺店

1,000円OFF

■1組5,000円以上ご利用で適用されます
■コース料理・食べ放題は不可 ■他券併用不可
有効期間 2018年4月30日

イイお店を
知ってるにゃ

クーポンも
あるにゃ~

つこてよ~



国産牛厚切り上ロースステーキ
ドローンとプレゼント☆

- 極コース全12品(一人前) 3,500円
- 贅沢コース全11品(一人前) 2,500円
- 満足コース全10品(一人前) 2,000円
- ※いずれも3名より、2日前迄要予約
- 飲み放題 90分 1,200円
(コースご予約限定)※全員ご注文の場合のみ

プレゼントは4名以上で宴会コースをご予約の方に。4/30まで!

炭火焼肉屋さかい 田辺店

☎0739-23-2922

田辺市目良43-18
17:00~24:00(L.O.23:30)
年中無休



全室個室でゆるり旬を味わう
このクオリティでこのコスパ

- 4月の3,000円コース(要予約)
・造里・鶏ハンバーグのブルノワセット
・鮭のロースト 菜の花の青香せソース
・牛ロースの赤ワインバター 他全7品
- 和洋会席コース 4,000円(要予約)
飲み放題 90分1,500円
120分2,000円

コースの注文は2名より。食材の希望は予約時にご相談を

和遊宴キッチン たか木

☎0739-26-2208

田辺市新庄町2744-12
11:30~L.O.13:30
17:30~L.O.22:00



おにゃかいっぱ~い

マークの見方 ※条件の詳細は各掲載店にてお確かめください



- 掲載の写真はイメージです。
- 価格の表記は掲載店ごとに税込と税抜が異なります。
- メニュー内容やその他情報は、掲載店の都合により変更される場合があります。
- 詳しくは各掲載店にてお確かめください。

RENTAL



『メアリと魔女の花』 NEW RELEASE

監督／米林宏昌
原作／メアリー・スチュアート 声／杉咲花 他

田舎町の赤い館村に引っ越してきた11歳の少女メアリは、7年に1度しか咲かない不思議な花「夜間飛行」を森の中で発見する。それはかつて魔女の国から盗み出された禁断の花だった。一夜限りの不思議な力を手に入れたメアリ。だがメアリがついたある嘘が大きな事件を引き起こしてしまう。



『キングスマン ゴールデン・サークル』

監督／マシュー・ボーン
キャスト／コリン・ファース タロン・エガートン 他

イギリスのスパイ機関キングスマンの拠点が、謎の組織ゴールデン・サークルの攻撃により壊滅。残されたのは、一流エージェントに成長したエグジーと教官兼メカ担当のマーリンのみ。2人は同盟関係にあるスパイ機関に協力を求めるが、彼らは紳士的なキングスマンとは正反対のコテコテにアメリカンなチームで…。

BOOK



『ラプラスの魔女』 NOW ON SALE

著者／東野圭吾
出版社／角川書店（文庫）

円華という若い女性のボディガードを依頼された元警官の武尾は、行動を共にするにつれ彼女には不思議な“力”が備わっているのではと疑いはじめる。同じ頃、遠く離れた2つの温泉地で硫化水素による死亡事故が起きていた。検証に赴いた地球化学の研究者・青江は、双方の現場で謎の娘・円華を目撃する一。

MUSIC

『ユーミンからの、恋のうた。』

アーティスト／松任谷由実（アルバム）

松任谷由実45周年記念ベストアルバム。ユーミン自身が、今の時代にこそ聴いて欲しい45曲を、伝えたい3つのテーマで括った3枚組。Pure Eyes 純粹さを、捨てない。Urban Cowgirl “私”で、生きてゆく。Mystic Journey 旅を、やめない。楽曲に込められたメッセージを感じる新たなプレイリスト。



MOVIE



『レディ・プレイヤー1』

監督／スティーブン・スピルバーグ
主演／タイ・シェリダン

4.20

貧富の格差が激しくなった近未来。人類の歴史を変えたと言われ、世界中の人々がアクセスする仮想ネットワークシステム「OASIS（オアシス）」に突如としてメッセージが発信される。それは、OASISの開発によって巨万の富を築いた大富豪のジェームズ・ハリデーが死去し、OASISの隠された謎を解明した者に、すべての遺産を渡すというものだった。作中では、日本のアニメやゲームに由来するキャラクターやアイテムなども多数登場する。

ROADSHOW

ジストシネマ 田辺

0739-24-0717

- 映画 ドラえもん のび太の宝島 4月下旬まで
- 北の桜守 4月下旬まで
- リメンバー・ミー 吹替 4月下旬まで
- トゥームレイダー ファースト・ミッション 字幕 4月下旬まで
- 祈りの幕が下りる時 4/6～2週間
- 名探偵コナン ゼロの執行人 4/13(金)～
- 映画 クレヨンしんちゃん 4/13(金)～
- レディ・プレイヤー1 字幕 4/20(金)～
- アベンジャーズ インフィニティ・ウォー 字幕 4/27(金)～



©2018 青山剛昌／名探偵コナン製作委員会

ジストシネマ 御坊

0738-32-3230

- リメンバー・ミー 吹替 4月下旬まで
- トゥームレイダー ファースト・ミッション 吹替 4月下旬まで
- 祈りの幕が下りる時 4/6～2週間
- 名探偵コナン ゼロの執行人 4/13(金)～
- 映画 クレヨンしんちゃん 4/13(金)～
- レディ・プレイヤー1 吹替 4/20(金)～
- アベンジャーズ インフィニティ・ウォー 吹替 4/27(金)～



©2018 MARVEL

《レンタル情報》
TSUTAYA WAY オーシティ前 田辺店
tel.0739-81-2182

《映画情報》
ジスト田辺店・御坊店

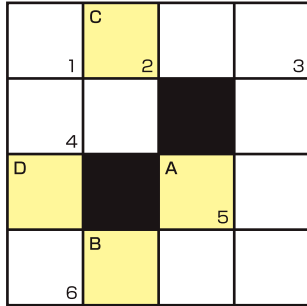
上映スケジュールは公式サイトからでも確認いただけます
※上映内容は都合により変更する場合がございます

TSUTAYA WAYのうれしい
情報をLINEでお届け！



ここらでクロス

クロスワードに答え応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!



答え A B C D

タデのキー

- ①ハッピーテラス(表紙)は発達に課題を抱えるお子様の成長と自立を支援する発達改善
- ②斜塔があるイタリアの観光地
- ③メソポタミア文明はユーフラテス川と何川の流域?
- ⑤「怖がるな。私はそなたの味方だ」

ヨコのキー

- ①何とスカートは短い方がいい?
- ④英語でグラス、ガラスと何?
- ⑤照らせば光るのは瑠璃と何?
- ⑥これが良いと第一印象も良さげ

●今月の賞品



A 映画ご招待券(ペア)

提供：ジストシネマ田辺
☎0739-24-0717
http://xyst.jp/

B 竹内 康二 著

「発達支援のヒント 36の目標と171の手立て」



提供：ハッピーテラス
とうけい神社前教室
☎0739-33-9380

●応募方法

Q1～Q5のアンケートにお答えの上、ハガキにて応募ください。
※ご応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート

- Q1. クロスワードの答え(ABCDの順)
 - Q2. ご希望の賞品を一つ(アルファベットと賞品名)
 - Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業
 - Q4. 紀南で辛いグルメが食べられるお店をご存じですか?
 - Q5. フリーペーパーココラデに関するご意見・ご感想
- ※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28 イコラボ「ここらでクロス」係

●締め切り

2018年4月16日(必着)

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。賞品引換券が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

先月の「ここらでクロス」の答えは 〆ハガミ てした！

FM TANABEの防災ラジオに AM放送受信タイプが登場!!

(FMワイド放送も受信)

分かりやすい・使いやすい・備えあれば憂いなし
FM6チャンネル+AM6チャンネルの合計12チャンネル登録済

普段は普通のラジオ。でも災害時には自動的にスイッチがON!
「防災田辺」が大音量で地域の皆さまに防災情報をお伝えします。



FM TANABE 株式会社 TEL.0739-81-1237

〒646-0026 田辺市宝来町8-21 泉ビル 2F

✉otoiawase@fm885.jp

価格10,000円(税別)

春のキャンペーン!!

4/1SUN▶4/29SUN

リタッチカラー (3cm以内) 3,850円

カラー&トリートメント ロング料金込 5,620円

ファッションカラー&トリートメント ロング料金込 5,980円

フォルムストレート&トリートメント ロング料金込 6,300円

外国人風カラー&トリートメント ロング料金込 7,140円

クリニックパーマ&トリートメント ロング料金込 6,700円

エアウェーブ&トリートメント ロング料金込 8,900円

縮毛矯正ストレート ロング料金別 7,020円

※キャンペーンメニュー(リタッチカラー除く)に
カットを追加される場合はプラス1,080円

HAIR MAKE



元町店

☎0120-798-887

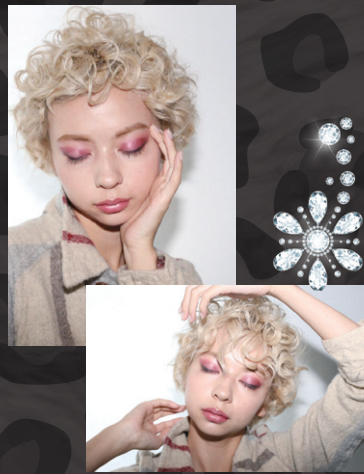
田辺市上の山2丁目15-53
受 付/9:00～19:00(カット)
～18:00(パーマ・カラー)
～17:00(ストレート)
定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



上富田店

☎0120-558-455

上富田町朝来 2463-4
受 付/9:00～19:00(カット)
～18:00(パーマ・カラー)
～17:00(ストレート)
定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



VIPカラーチケット
会員様募集中!

ご新規様キャンペーン!!

4/1SUN▶4/29SUN

メンバー様キャンペーン!!

ハーブグレイカラー (ロング料金別)

ファッションカラー (ロング料金別)

パーマ (ロング料金別)

サラリとやわらかな素敵なビュー髪へ
オイルインストレート (ロング料金別)

BCローズ
トリートメント
ホームケア +500円
(1ヶ月持続)

通常価格 6,510円～
5,000円
(カット別)

通常価格 10,920円～
6,500円
(カット別)

(ロング料金別)
ダブルパーマ

ボリュームをなくし毛先にカールヘア

BCローズ
トリートメント
ホームケア +500円
(1ヶ月持続)

通常価格 10,330円～
8,500円
(カット別)

(ロング料金別)
スペックパーマ

髪が細くボリュームが欲しい方

ヴィージェ
ヘアサブリ
ホームケア +500円
(1ヶ月持続)

通常価格 8,660円～
7,500円
(カット別)



会社HP



VIPカラーチケット
会員様募集中!



スーパーヘアー新万店
田辺市南新万 1-10

☎0120-676-711

受 付/9:00～19:00(カット) ～18:00(パーマ・カラー) ～17:00(ストレート)
定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

スーパーヘアー東陽店
田辺市湊 490-11

☎0120-622-866

スーパーヘアーロマンス店
上富田町岩田 209-2

☎0120-927-107

全店
スタッフ
募集中

こころでシヨット file 031

【編集後記】（ココラデスタッフみから）

新芽、新入生、新社会人、新じゃが…。この時期は“新”がいっぱい。

“新”生活はワクワクする反面、ちょっとドキドキですね。

今号では新生活で良いスタートがきれますように、そんな願いを込めた「どちそう歓迎会」と
ココラで調査隊では「新しい自分発見! 習い事の巻」でまだ見ぬ自分をちょっとノゾキ見!
大人も子どもも、先輩も後輩も、なんかなるかに満ち溢れる4月のはじまりはじまり〜



歯科衛生士 歯科助手・受付 募集!

週休2日・診療は18時まで
時短・パート勤務OK!

“痛くない治療”にこだわった歯医者

条件等は応相談、
お気軽にお電話ください。

いとう歯科医院
http://www.ito-dc-shirahama.jp/

TEL 0739-82-1850
西牟婁郡白浜町 1420-3

求人サイト

キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に JA共済オリジナル アンパンマンお食事エプロンプレゼント!!

Web限定
先着
60,000
名様

こども共済
資料請求
キャンペーン

実施期間 平成30年4月1日(日)4:00～平成31年3月20日(水)23:59
※数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

応募資格 キャンペーン期間中に「JAのはじめて共済」サイトから
こども共済の資料をご請求いただいた方

「JAのはじめて共済」サイト
http://shiryo.ja-kyosai.or.jp

はじめて共済 検索

または http://www.ja-kyosai.or.jp
からもアクセスできます

※商品はご請求いただいた資料に同封して発送させていただきます。
※商品の仕様デザインが変更となる場合があります。

※当キャンペーンの賞品は、1家族につき1枚となりますので予めご了承ください。※発送
は随時により遅れる場合がございます。※賞品受け取りの権利を他人に譲渡したり、金
品に交換したりすることはできません。※バウチャー等利用券は自身の負担となり
ます。※当キャンペーンは予告なくサービス内容をあるいはサービスを停止・終了す
る場合がございます。※ご登録いただいた個人情報、JAおよびJA共済連の事業および各
種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。※当キャンペーン
にご参加するご不明点がありましたら、お近くのJAへお問合せください。

ポケットを裏に
返すとスタイに
なります。

《仕様》 素材:ポリエステル100%
(マジックテープ付、本体防水タイプ)
サイズ:本体約33.5×21cm
エプロン部分約20.5×21cm

OPEN HOUSE

4月14日(土)・15日(日)
13:00～18:00 田辺市秋津
予約不要・お気軽にお越しください。

見どころ
個室にもなる畳スペース／陽あたり抜群の広い縁側
2種類の素材を使用した爽やかな白い外観

吹き
光を
リ
ビ
ン
グ
に
運
ぶ
空
間

見学会会場
紀伊民報
GS
紀伊民報
田辺バイパス

建築士とつくる高性能デザイン住宅 **株式会社サンクリエーション 田辺スタジオ**
0120-947-845 www.3cri.com

田辺市栄町23番地 秋せんビル1階 TEL:0739-33-9333 FAX:0739-22-1222
営業時間:10:00～19:00 休休日:水曜日

ハピエスト田辺 8周年記念祭

小顔トリートメントコース 1回 通常16,000円(税抜)→ **8,000円(税抜)**
青中トリートメント・クレンジング・洗顔・スーパーSVカラーゲン養生・デコリトリートメント・お仕上げ

毛穴汚れスリキコース 1回 通常15,000円(税抜)→ **8,000円(税抜)**
クレンジング・毛穴掃除・洗顔・ハイフレカンシー・ハーブパック・お仕上げ

脂肪溶解引き締め上半身コース 通常14,000円(税抜)→ **8,000円(税抜)**
スーパーSV脂肪溶解 1回

セルライト撃退下半身コース 1回 通常16,000円(税抜)→ **8,000円(税抜)**
PRセルライト分解 + カットトリートメント

ワキ・口周り・眉周り・Vライン・ライン・Oライン 通常各18,000円(税抜)→ **50%OFF 各9,000円(税抜)**
ひざ周り・足の甲指・手の甲指・えり足

ひざ下・ふともも・ひじ下・二の腕・背中・おしり・胸・腰 通常各75,000円(税抜)→ **50%OFF 各39,000円(税抜)**

Instagram LINE 限定の割引や特典情報を配信中! Instagram ID: happiest.t LINE 電話番号検索: 0739811000

フェイシャル＆スリムボディ 月額制
・月1回コース(税抜)¥7,500～
・月4回コース(税抜)¥15,000～
入会費無料 ※月々払いシステム

4月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 10:00～18:00営業しております。

NATURAL ESTHETIQUE ナチュラル
ハピエスト田辺
エステティックサロン
ご予約は
お早めに
Tel.0739-81-1000

〒646-0013 和歌山県田辺市南新万1-8
【営業時間】平日 AM10:00～PM8:00、土・日・祝 AM10:00～PM6:00
(研修等のため不定休となる場合がございます)※定休日は変更になる場合がございます。

フェイシャルトラブル別
体験コース 2回 **5,000円(税抜)**

スリムボディ体験コース
大人気 1回 **5,000円(税抜)**

エスティシャン募集中
詳しくはお問い合わせ下さい。