

ココラデ:

FREE
1
2018

ぽっかぽか ご馳走鍋

インタビュー
ヴォーカリスト
松岡 充さん

2018新春 お年玉プレゼント

VOLUME 028
2018年1月1日発行
icolab
あなたといいコラボ

FIRST WINTER SALE



PREMIUM DOWN

暖かきの質がちがいます。
夢の羽毛ふとん

冬の暖かアイテム ALL SALE

当店では、寝具というモノを提供するのではなく快適な睡眠を提供するために、睡眠環境学に基づいたシステムを導入しております。

- ・眠りのメカニズム
- ・寝床内気象
- ・体圧分散寝姿勢保持
- ・正しい寝具の選び方

sleep
Room
produced by okakan



1-577 shimomaro tanabe-city call 0739-34-2957 OPEN 10:00-19:30

ほけんの 窓口

相談から加入手続き契約後のサポートまで

何度でも相談無料

生命保険
損害保険

無料相談!

どんなことでも
おたすねください!

- ✳生命保険、介護保険
- ✳自動車保険、火災保険
- ✳持病がある方も
申ししやすい保険

シニアの方向けの保険商品の
取扱いもございます



お子さま連れでもお気軽に
キッズコーナー・
授乳スペース

パビリオンシティ田辺店 ☎0739-24-6580

■田辺市稲成町新江原3165 パビリオンシティC館1F
■営業時間10時～19時 ■定休日なし ■無料駐車場あり

ほけんの窓口 パビリオンシティ田辺店 検索

パビリオンシティ
C館 1F

募集代理店 ほけんの窓口グループ(株)

小型クロスオーバーワゴン
という新ジャンルを。

X-BREE (HYBRID)
クロスビー



スズキの
初売り
1月3日(水)～8日(祝)

ぜひ来店ください。
スタッフ一同心よりお待ちしております。

できました。毎日が楽しくなる
ビッグな軽ハイトワゴン。



スズキモーター和歌山 アリーナ東山
〒646-0022 和歌山県田辺市東山2丁目31-20
TEL 0739-24-0195 FAX 0739-24-8749
営業時間 9:00～18:00 月曜定休日(祝日除く)
※1月8日(月)は営業いたします



ご商談で
福袋プレゼント!
《ご成約の方には抽選で豪華賞品進呈!》

足先までポカポカ♡

無敵
です

はちむら工務店

facebook Twitter Instagram LINE やってます!

【和歌山田辺オフィス】 田辺市下三栖259-1(260) TEL.0739-20-5745
【和歌山市サテライトオフィス】 和歌山市大河内191-3
【新潟市サテライトオフィス】 新潟市中央区天神1-1 プラカ3 2F

はちむら工務店 検索

「和歌山は僕にとって近い場所」



第11回 田辺・弁慶映画祭
特別招待作品「TOKYO デシベル」上映後の舞台挨拶
(2017.11.11 紀南文化会館)

ヴォーカリスト

松岡 充さん

まつおか みつる

昨年11月に開催された田辺・弁慶映画祭に招待作品として上映された『TOKYO デシベル』。その舞台挨拶のため、主演を務める松岡充さんが田辺市に訪れた。辻仁成さんが自身の小説を映画化したこの作品で、松岡さんは“東京の音の地図を作る”ため東京中の音を集音し、解析をする大学教授という途方もない夢を持つ役どころを演じる。舞台挨拶では、監督の意図で生活感を出すために自分だけノーメイクだったことなど、会場を大いに沸かせながら撮影の裏話を語った。そんな松岡さんに和歌山県についてなど、様々な話を伺うことができた。

松岡さんと言えばロックバンドSOPHIAを経て現在はMICHAELでヴォーカルを務める。そしてミュージシャンだけでなく、前述の映画出演や舞台など幅広い活躍で知られている。「音楽のライブと芝居の舞台は、同じステージを使った表現なんですけど、そこに行き着く過程は全く逆なんです。だから芝居を始めた頃はすごく抵抗がありました」当時はライブの中で学んできたことが全て間違いで不要なものであるかのような感覚になり、自信を失った時期もあったという。けれど最終的な着地点は同じなんだと解った時から、それぞれの経験を活かしながら表現の幅はますます広がることとなった。「ロックのライブで積み重ねてきたことが、実は舞台でも使える。それも相まって最初はそこまでやるつもりはなかったのに、気付けばどんどんやるようになって今に至ります。芝居の方も、映画・ドラマ・舞台・ミュージカルという形はありますけれど、これまた全く違うファクターなんです。刺激がそれぞれにあり、全部を経験している強みがあるということもわかったので“これはイヤや”“これはヤル”ってのはやめようと。どんどん貪欲にやっていこうと思っています」

田辺・弁慶映画祭については「人と人が繋がっている、そんな印象の映画祭ですね。田辺市の皆さんが協

力して作り上げた温かい雰囲気が印象的です」コンペ作品の監督や俳優、観客、スタッフの距離感が近いことでもファンの多い映画祭だけに嬉しい評価をいただいた。「思い入れのある場所であり、舞台挨拶に招待されたのも何かの縁かなと。せっかくだからファンクラブの方にも来てもらって、一緒に映画祭を楽しんでもらえればと思って」自分が見てきた紀南の風景を皆に見せたいと、ファンクラブのツアーまで組んでくれた。和歌山のイメージを尋ねると「太陽が燦々と降り注いで…そのまま太陽が日本に届いたら、まず和歌山に来る、みたいな。一日のどこかはお陽様が照っていてボカボカしているイメージなんですよ。穏やかな気持ちになれる場所なんで、それをいろんな人に広めていこうと思います」自称・田辺市の観光大使なんですと笑顔を見せる松岡さんにとって、田辺市はどんな場所なのだろう。

「大阪に住んでいた子どもの頃、家族旅行と言えば和歌山でした」釣り好きの父に連れられて様々なポイントを回った少年時代。「海だけじゃなくて、山もあるっていうのが肌に合って。向かう途中の景色も好きですね。あとはターニングポイントに訪れることが多かったです。学生時代の卒業旅行も白浜に来たりとか、串本にも行ったり」大阪出身の松岡さんならではの思い出がたくさん詰まった場所なのだという。多忙な日々を送る今でも「2016年の夏に『DAYDREAM BABYS*』という演劇とロックの融合みたいな、そんなステージをプロデュースしたんですけど、本番が終わったその日に、大阪で打上げせずに田辺に行こうと、関係者全員でバスに乗って扇ヶ浜に行っただす(笑)。一緒に作品を駆け抜けた仲間たちと、田辺で一瞬の夏を楽しんだんです」まるで学生の小旅行のようなワクワク感に出演者やスタッフの仲睦まじさが伺える。「その時に本当に良くしていただいて。田辺で知り合った方がすごく優しくて」松岡さんの田辺愛は止まらない。「実は

僕、田辺で凄いのポケモンをかなりゲットしてるんですよ。初めてカビゴンを捕まえたのも田辺なんです！」そう、PRキャンペーンのお仕事をきっかけに大のポケモンGOファンとなった松岡さん。仕事柄、日本のみならず海外でも大いに楽しんでいるそうで、田辺を訪れる時も例に漏れず。ある日、田辺来訪中の松岡さんの目に映ったのは海の近くの人だかり。「何してんねやろなぁ…」よく見ると皆スマートフォンとにらめっこしている。「あ！もしかして！」すぐにポケモンGOのアプリを立ち上げると協力プレイでゲットできる伝説のポケモン“ルギア”の姿が、仲間に入りたい…けれど地元の方が仲間内で戦っているように入りづらい。仕方なく参戦できるギリギリのところに車を停めてお邪魔することに。「そしたらおじいさんが近づいて来て、車の窓をコンコンコンって叩いて『やる？』って(笑) 僕も『やります！』って(笑) それで一緒に戦って、田辺の人たちと協力して初めて伝説のポケモンを捕まえたんです！」目を輝かせながら語る姿に、気さくで温かい人柄が滲み出ている。

取材中のみならず、ファンイベントのリハーサルでも奏者やスタッフへの配慮を欠かさない言動も印象的だった。自身が常に全身全霊で打ち込んでいるからこそ、出逢う人、出逢うものの全てにリスペクトがあるように見える。視るもの、聴くもの、触れるもの全てに心を動かしエネルギーに変えていく豊かで瑞々しい感性、表現者として次々に新しい感動を生み出す松岡充さんの本質を垣間見ることができた。次はどのように私たちを魅せてくれるのか、そんな期待とともに田辺での再会を夢見ずにはいられない。



TOKYO デシベル

原作・脚本・監督・編集 辻 仁成

キャスト 松岡充

安倍なつみ 安達祐実 ほか

製作年 / 2017年 製作国 / 日本
配給 / タイタン 上映時間 / 97分 映倫区分 / G
©TOKYO DECEMBER 製作委員会

和歌山県農林大学校 林業研修部 林業経営コース

2018年度 研修生募集！

(林業就業希望者等対象 / 定員10名 / 1年制)

林業研修部 林業経営コース

《後期選考試験》

試験日 平成30年2月10日(土) 午前10時～

試験会場 和歌山県農林大学校 林業研修部

試験科目 ①筆記試験(小論文) ②面接試験

願書受付 平成30年1月15日(月)～平成30年1月29日(月)※必着

お問合せ 和歌山県農林大学校 林業研修部
和歌山県西牟婁郡上富田町生馬 1504-1
TEL.0739-47-4141 FAX.0739-47-4150



募集要項



ホームページアドレス
<http://www.ag-wakayama.ac.jp/senkou.html#rin>



facebook アドレス
<https://www.facebook.com/wakayama.ftd>

林業経営コース受講者は、「緑の青年就業準備給付金事業」に基づき、最大年間約137万円の給付が受けられます。
(受給には条件があります。また、研修終了後1年以内に林業に従事しなかった場合等には給付金の全部又は一部を返還する義務があります。)



森林を育む仕事。

ココラで ヤセてみ隊

第6話

MISSION
COMPLETE

#Airiちゃん #ココラでヤセてみ隊をついに卒業します

昨年6月号よりスタートした“ココラでヤセてみ隊”
アプクラックス(縦に割れた腹筋)とヒップアップが
目標だった Airiちゃんのお腹がついに…!!



半年前の
お腹まわりは
ふわっと脂肪に…

昔から体重は変わって
いなかったんだけど、
今テレビやインスタで
注目されている外人ボ
ディには憧れたので、
この機会にチャレンジ
しちゃいました(//∇//)

結果ウエスト-5.6cm
念願の縦割れ腹筋を
手に入れることがで
きました♪



ボディヴィスト
これ毎回キツかった〜(笑)

ラストパートにかけてトレーニングを担当しました。
最初はダンベルも2kgくらいしか上げられなかったのが
終盤は6kgになり、こなせる回数も倍になりました。
日に日に集中力も増して、根性もつきましたね。
このアプクラックスは3ヶ月間トレーニングを
積み重ねた結果です!

今回は特に食事制限をすることもなく、
基礎代謝を上げることで体重を維持しながら
体脂肪を落とせたのが良かったと思います。
本当によくがんばりました(^ ^)

アスレティックトレーナー
柳生さん

スポーツトレーナー
佐藤さん

登場人物



読者モデル Airi (アイリ)
多忙・一人暮らしなど
生活リズムが乱れやすい環境
目標: ヒップアップ&アプクラックス



読者モデル Nico (ニコ)
なんだかんだで2度目のリバウンドに
見舞われマジでヤバイと痛感中!
10kg 痩せてチャイナドレスを着るぞ



Nozomi (ノゾミ) 先生
FTP マットピラティス
ベーシックインストラクター
ふたりをサポート♡



#ココヤセ
Instagram で活動を随時アップ!

【取材協力】

上富田スポーツサロン(上富田スポーツセンター内)
西牟婁郡上富田町朝来 3871 ☎0739-33-7888
OPEN 平日 9:00~22:00/土・日・祝 8:00~20:00
studio ricochet・リコシェ ☎090-1585-5747

忙しい毎日の中、食事や運動にも
気を使ってキツイレッスンの時も
一生懸命取り組んでいましたね。

日常の何気ない動きでもバランス
の良い姿勢、腹直筋、骨盤底筋群
など意識して過ごせば今後もプロ
ポーションをキープできますよ♪

女性らしいキレイなラインが
できました。がんばったね♡



お
疲
れ
さ
ま
じ

FTP マットピラティスベーシックインストラクター
Nozomi 先生

もともと痩せてるのに、
さらに絞るのは本当に大変そうでした。
私も Airi ちゃんに負けずがんばるぞ♪

それからいつも私を
いっぱい励まして
くれてありがとう(*^^*)



読者モデル Nico



はじめの数ヶ月はピラティスのレッスンを受け
残りの3ヶ月は上富田スポーツサロンで
約40分のトレーニングを週2回くらい通いました。
なかなか思ったように時間がとれなくて
焦ることもあったけど、皆さんのサポートで
目標を達成できました。
がんばってよかった(^ ^*)。*
ジムはこの調子で続けちゃおうかな☆



ココラデがあなたの目標をサポートいたします

お友だち同士でもOK

ココヤセモニター大募集!

2018年のあなたは!? 今度こそ本気で痩せたい! 外人ボディに♡ 美魔女に変身♡ 細マッチョに♡
誰かに背中を押してほしい…、そんなあなたをココラデが応援します。

費用は一切いただきません

《応募条件》

- 18歳以上の方(高校生不可)
 - 半年から約1年の間で、月数回(日中1~2時間程度)、撮影・打合せ・トレーニング等に参加できる方
- ※フリーペーパーココラデに掲載させていただきますが、掲載条件等はご相談させていただきます。

お電話かメールにてご応募ください

* 面談のうえ選考いたします *

※ご応募いただいた情報は、選考にのみ使用させていただきます。

《応募期間》 平成30年2月9日(金)まで

《募集人員》 若干名

ご応募・お問合せ

icolab TEL (0739) 34-3344

イコラボ

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28 Eメール info@icolab.jp

ココラデ
読者モデル
同時募集

デザインカット
&トリートメント

通常価格 5,710円を

3,990円

オーガニックカラー&カット

通常価格 12,980円を

7,800円

縮毛矯正&カット

通常価格 17,770円を

11,000円

エアウェーブ&カット

通常価格 18,750円を

9,800円

《お正月休み》12/31(日)~1/4(木) 1/5(金)より通常営業 ※第3日曜日(1/21)は営業

HAIR MAKE

Grant

元町店

☎0120-798-887

田辺市上の山2丁目15-53

受 付/9:00~19:00(カット)

~18:00(パーマ・カラー)

~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



ネットスーパー
HAIR MAKE grant

beauté 3周年

1/5 FRI▶1/31 WED

外国人風カラー
&カット&ケアコース

ロング料金別

通常価格 13,730円を

8,500円



外国人風アディクシーカラー
&カット

通常価格 14,240円を

7,980円



オーガニックヘッドスパ
&カット

通常価格 8,300円を

5,800円



beauté
by Grant

上富田店

☎0120-558-455

上富田町朝来 2463-4

受 付/9:00~19:00(カット)

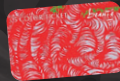
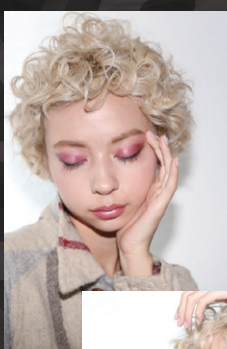
~18:00(パーマ・カラー)

~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜



ネットスーパー
beauté by grant



VIPカラーチケット
会員様募集中!

ご新規様キャンペーン!!

1/5 FRI▶1/31 WED

メンバー様キャンペーン!!

ハーブグレイカラー

+

(ロング料金別)

ファッションカラー

+

(ロング料金別)

パーマ (ロング料金別)

+

サラリとやわらかな素敵なビュー髪へ

オイルインストレート

+

(ロング料金別)

BCローズ
トリートメント
ホームケア +500円
(1ヶ月持続)

通常価格 6,510円~
5,000円
(カット別)

通常価格 10,920円~
6,500円
(カット別)

(ロング料金別)
ダブルパーマ
ボリュームをなくし毛先にカールヘア

BCローズ
トリートメント
ホームケア +500円
(1ヶ月持続)

通常価格 10,330円~
8,500円
(カット別)

(ロング料金別)
スベックパーマ
髪が細くボリュームが欲しい方

ヴィーজে
ヘアサブリ
ホームケア +500円
(1ヶ月持続)

通常価格 8,660円~
7,500円
(カット別)

スーパーヘアー新万店

田辺市南新万 1-10

☎0120-676-711

スーパーヘアー東陽店

田辺市湊 490-11

☎0120-622-866

スーパーヘアーみなべ店

みなべ町芝 409-11

☎0120-878-445

スーパーヘアーロマンス店

上富田町岩田 209-2

☎0120-927-107

受 付/9:00~19:00(カット)

~18:00(パーマ・カラー)

~17:00(ストレート)

定休日/毎週月曜・第1火曜・第3日曜

《お正月休み》

12/31(日)~1/4(木)

1/5(金)より通常営業

※第3日曜日(1/21)は営業

全店
スタッフ
募集中



会社HP



VIPカラーチケット
会員様募集中!

Super Hair

2018新春 お年玉プレゼント

《応募期間》2018年1月15日(月)まで※必着

ご希望の賞品アルファベットと住所・氏名・年齢・職業・電話番号、それに本紙に関するご意見ご感想を必ず記入しハガキでご応募ください。
厳正なる抽選の上、ご当選された方には賞品または引換券を発送します。※引換券の場合、各提供店で賞品をお受取りください。

ご応募はお一人様につき1回限り《重複無効》

応募宛先
〒646-0061 田辺市上の山1-3-28
イコラボ「お年玉プレゼント」係

申し訳ございませんが、E賞のVAPEにつきましては
20歳未満の方はご応募いただけません。

A

1名様



王妃の休息 招待券 (ペア)

温泉サロン「ROYAL SPA」 日帰りスパ&ランチプラン

最大5時間(11:00~16:00) 個室も使える日帰りスパ&ランチプラン。
シェフのこだわりのランチと、贅沢なロイヤルスパで至福のひとつときを。

ホテル川久 TEL.0739-42-3322
白浜町 3745

B



±0 リフレクトヒーター (ブラウン)

高効率反射板を使用したエコ仕様! 左右首振りとOFFタイマー搭載。
400Wの消費電力で800W相当のあたたかさを実現したミニヒーター。

STYLE factory
TEL.0739-26-5395
田辺市文里 2-37-1 (2F)

C



海鮮問屋丸長 お食事券 (5,000円分)

水産会社直営店ならではの、地場や全国から届く鮮度の高い厳選素材。
海鮮やお鮓をはじめとした四季折々の旬味をどうぞ堪能ください。

海鮮問屋 丸長 田辺店
TEL.0739-24-7800
田辺市新庄町北内之浦 3143-8

2名様

D



BRUNO コンパクトホットプレート

テレビ・雑誌で大人気♡ 火力は保温~250℃まで無段階調整ができる。
小さいボディで食卓にフィット、平面プレート・たこ焼きプレート付き。

MOC FURNITURE
TEL.0739-33-7785
田辺市下万呂 554-4

1名様



E



VAPE (PockeX) & リキッド2本セット

タール0mg・ニコチン0mgの電子タバコ“VAPE (ペイプ)”
フレーバー付きの水蒸気を吸引。使いやすいオールインワンタイプ。

VAPE SHOP 38 スリーエイト (国産商品取扱店)
TEL.080-2401-3388
田辺市湊 23-6 (新井酒店内)

1名様

F



Lip addict & 魔法のダイエット

注射やインプラントをせず、魅力的な唇へ。※カラーはお選びいただけます。
そして雑誌でも話題のチョコレート味ダイエットサプリメント。

LAX re-more ラックス リモア
TEL.0739-25-5003
田辺市たきない町 12-20 (2F)

1名様

G



Dr. Recella 透輝の滴 30ml

8種類の成長因子(グロースファクター)配合の美容液。
生まれたてのような、透明で輝くハリのあるお肌を目指す極上の滴。

RINOメディカルサロン
TEL.0739-26-8373
田辺市宝来町 25-3

1名様

H



CONVERSE オールスター HI (ブラック)

CONVERSEの永久定番とも言えるオールスター HI に防水スプレーを
セットで! サイズはご相談ください。

FOOT LIFE BY.MATUYA
TEL.0739-25-7150
田辺市稲成町字新江原 3165 パビリオンシティA館2F

1名様



ぽっかぽか ご馳走鍋

具材のうまみがじんわり溶け出した温かな鍋料理
旬の味覚をどっさり入れて、さあどうぞ召しあがれ♪

くえ



くえ・カニ・ふぐ、冬鍋が目白押し!!
お造り盛合せも揃ったお値頃セット

大ぶりの天然くえの身がふんだんに盛られた豪
快な鍋は、頭や肝など、くえを丸々味わえる。ぶ
るぶるのゼラチン質が溶け出した出汁は潤沢な
コラーゲンの宝庫♡ 贅沢なくえ鍋を筆頭に旨
みぎっしりの冬鍋が多数。2階にはイス席のお
座敷もあり、ゆっくりと会席を楽しめる。

天然くえ鍋セット 一人前 13,000円

(付出し・造り盛合せ・鍋・ぞうすい・フルーツ)
※注文は二人前より要予約(1週間前迄)

menu

・カニ鍋・ふぐちり・寄せ鍋・魚ちり・すきやき
・牛しゃぶ・豚しゃぶ ※二人前より要3日前予約
(付出し・造り盛合せ・鍋・ぞうすい・フルーツ)



居酒屋かっぽう たか木

☎0739-26-2188

田辺市新庄町2744-25

11:30~L.O.13:30

17:30~L.O.22:00

※年始は1/4より営業



税抜

コラー
ゲン



コラーゲン&リコピンがたっぷり
サビない女子必見の紀州うめどり鍋

紀州うめどりの芳醇さと柔らかな食感が味わ
える美人鍋がなんと2種類も♪ 鶏ガラを一晚じ
っくり煮込んで作ったおダシに濃厚コラーゲ
ンのとり水たき、あさりやベーコンの旨みも重
なったトマト鍋、どちらも惹かれる♡ シメで
ダシや栄養素を1滴残さず摂れるのもお鍋の醍
醐味!

とり水たき 一人前 2,480円

※鍋料理は二人前より(雑炊orうどん付)

menu

トマトなべ リゾットorパスタ付 2,980円
うめぶたセット(一人前) 1,800円
レディースコース(一人前) 2,580円



とり焼き 鳥絆 とき

☎0739-26-2016

田辺市湊2-7

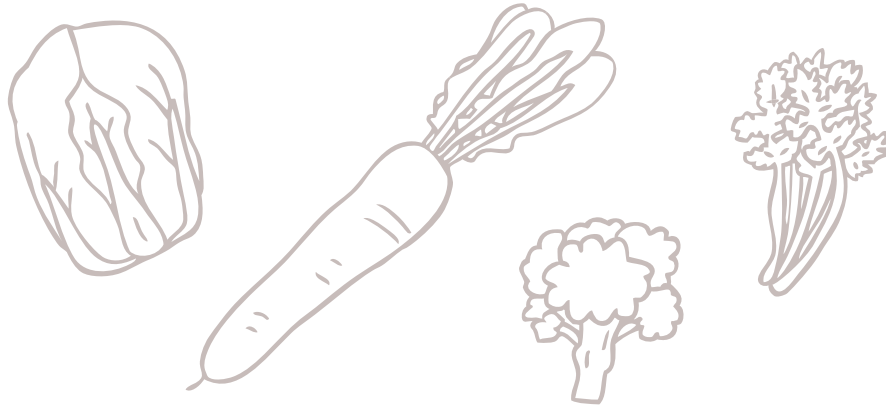
駅前センタービル1F

17:00~

水曜定休 ※年末年始は休まず営業



税抜



もつ



もつ増量! 渾身の本格博多もつ鍋
冬のあったかメニューも大好評♡

大きめカットの国産牛もつをふんだんに盛り込
んだ鍋は、調味料まで九州から取り寄せるこ
だわりよう。豚骨出汁に牛もつの脂が溶けこ
濃厚な味わいは必食♪ 新米の釜めし祭も開催
中☆ 濃厚カニ味噌入りたっぷりカニ釜めし、
ぶりぶりホタテの海鮮釜めしなど、お見逃しな
く♪

名代 具だくさん博多もつ鍋

※鍋の注文は二人前より 一人前 1,200円

menu

名代具だくさん博多もつ鍋コース 2,500円

焼とり三本盛・チキン南蛮・サラダ・壺プリン 他全7品

豪快! グローブ揚げ 880円



炭火烧とり・串揚げ・釜めし とり傳

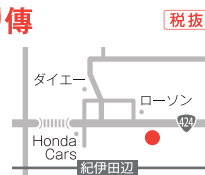
☎0739-81-3344

田辺市宝来町10-10

17:00~23:30

日・祝 17:00~23:00

月曜定休 ※1/1は休業



税抜

辛味噌



熱々旨辛、身体芯までポッカポカ
美味しさ選べる11段階の辛み♪

やみつき必至、コクのある名古屋味噌が具材に
からみ、盛りだくさんのホルモンや野菜を惹き
たてる♡ 選べるシメはチーズリゾットをはじ
めこの辺では珍しいぎしめんも用意。鍋も焼肉
も楽しめるコースや食べ放題など楽しみ方もい
ろいろ! リピートして制覇したい♪

赤から鍋

一人前 990円

※鍋の注文は二人前より

menu

飲放付 赤から鍋コース 4,000円(税込)~

※120分/L.O.30分前 ※二人前からの要予約

赤からセット(全10品) 2,300円

名物3種盛り(鶏せせり・鶏かわ・本日一品) 990円



赤から 田辺店

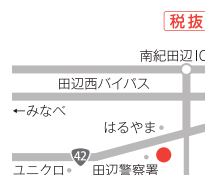
☎0739-81-0141

田辺市上の山1-2-18

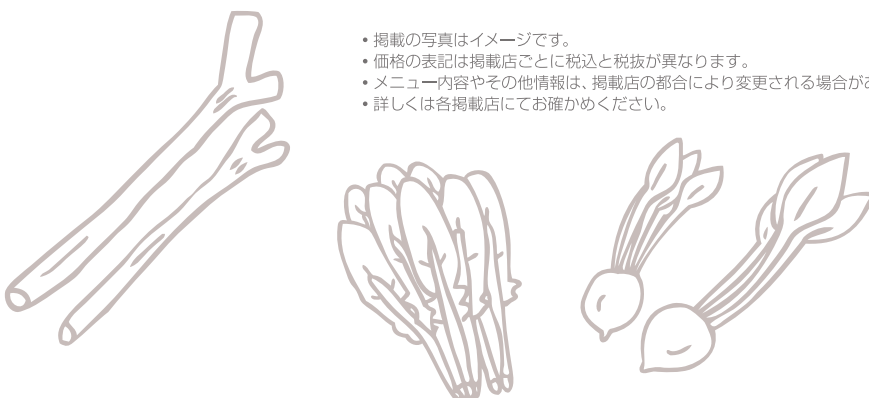
17:00~24:00(L.O.23:00)

1/1~1/3は16:00~

※12/31のみ休業



税抜



- 掲載の写真はイメージです。
- 価格の表記は掲載店ごとに税込と税抜が異なります。
- メニュー内容やその他情報は、掲載店の都合により変更される場合があります。
- 詳しくは各掲載店にてお確かめください。

— ホロスコープ占星術 —

星の導き

2018年1月

～あなたが幸せになるために～
Traditional eyes
support by astrology

おひつじ座 3/21～4/19

何かと責任を感じる時。重圧に耐え、考え込むより気合いを入れ行動あるのみ!

[ラッキーカラー] ブラウン
[ラッキーフード] 合鴨の蒸し煮

おうし座 4/20～5/20

上質を求める気持ちが強くなりそう。情報に振り回されず価値を見極める目を養おう!

[ラッキーカラー] ダークブルー
[ラッキーフード] お餅のミートグラタン

ふたご座 5/21～6/21

ウワサ話には要注意。今月は思ったことをすぐに口に出すのは止めて慎重な言動を心がけて。

[ラッキーカラー] ブラック
[ラッキーフード] 数の子ピンチョス

かに座 6/22～7/22

対人運が活性化して忙しい時期になりそう。やるべき事の優先順位を守り素早くこなして!

[ラッキーカラー] ピンク
[ラッキーフード] きんかん甘露煮

しし座 7/23～8/22

集中力が高まります。パワーのあるこの時期の勢いに乗って、一気に片付けていこう!

[ラッキーカラー] グリーン
[ラッキーフード] かぼちゃのタルタル和え

おとめ座 8/23～9/22

運気アップのポイントは素直に楽しむ事。趣味や遊びの中で良い縁がありそうな予感。

[ラッキーカラー] オレンジ
[ラッキーフード] 鮭とイクラの親子雑煮

てんびん座 9/23～10/23

細やかな気配りが周囲の心に響き、対人運は良好に。積極的に声をかけていこう!

[ラッキーカラー] ホワイト
[ラッキーフード] かわいい電田揚げ

さそり座 10/24～11/22

選択を迫られるシーンがありそう。情に流され自分を犠牲しないように要注意。

[ラッキーカラー] イエロー
[ラッキーフード] お宝巻き蒸し

いて座 11/23～12/21

気が大きくなりやすい時。大盤振る舞いの後で後悔しないように、気持ちを引き締めよう。

[ラッキーカラー] コーラルピンク
[ラッキーフード] 黒豆とおからのブラウニー

やぎ座 12/22～1/19

信念を貫く強い気持ちを表現してみよう。勝負するあなたには幸運の女神が微笑みます☆

[ラッキーカラー] レッド
[ラッキーフード] 手編こんにゃくの照り焼き

みずがめ座 1/20～2/18

不要なものをそぎ落としていくことで、最短で目標に到着できます! 隠れた箇所に目を向けて。

[ラッキーカラー] マリンブルー
[ラッキーフード] 鯛の昆布じめ

うお座 2/19～3/20

負担が増える時。マイナス思考に陥りそうな時は仲間との会話で気持ちを交換しよう。

[ラッキーカラー] シルバー
[ラッキーフード] ゆり根きんとん

新しい年のスタート! 天空ではコミュニケーション・思考に影響する逆行していた水星がようやく順行に戻り、また前半は夢を応援する海王星が吉角度を形成。物事がスムーズに進みだします。しかし後半は刺激、変化の星、天王星が凶角度を形成。羽目を外し過ぎたり急ぎ過ぎでのケアレスミスには注意しましょう。



トラディショナル・アイズ
上級心理カウンセラー
玉置 サナ
白浜事務所 (白浜町十九洲 47)
TEL.090-7481-8386
～成功を手に入れるための特別な技術～
占術学園エトワールゲイト開講中

EVENT 1 January

第92回 新春初泳ぎ

- 日時: 1月2日(火) 10:00～11:00
- 場所: 田辺扇ヶ浜海水浴場
- 内容: 安全を祈願する神事後、海に飛び込み初泳ぎを楽しむ
- 問合せ: 田辺水泳協会事務局 TEL.0739-25-3188 (タナベスポーツプラザ内) 当日はTEL.090-3271-3103(泉)

田辺市消防出初式

- 日時: 1月5日(金) 9:00～11:30
- 場所: 紀南文化会館 扇ヶ浜周辺 臨時駐車場(田辺第一小学校)
- 内容: 表彰式、観閲式、分列行進、一斉放水 防火祈願餅まき等 ※雨天の場合は表彰式のみ
- 問合せ: 田辺市消防本部 TEL.0739-22-0119

自然観察教室「七草粥を作ろう」

- 日時: 1月7日(日) 9:30～12:00
- 集合: ふるさと自然公園センター ※小学生以下は保護者同伴
- 内容: 自分で採集した七草で七草粥を作る 採集用具・ビニール袋・食器・箸など
- 持物: 防寒の準備・長靴・手袋
- 服装: 住所・氏名・年齢・電話番号を
- 申込: 電話、FAXまたはメールで連絡(1/6迄)
- 問合せ: ふるさと自然公園センター TEL.0739-25-7252 (FAX 兼用) メール hikiwa@mb.aikis.or.jp

手作り雑貨セレクト cogitsune マート

- 日時: 1月13日(土) 11:00～17:00 1月14日(日) 10:00～15:00
- 場所: 情報交流センター Big・U グループ研修室2
- 内容: イラストこぎん刺し、編み小物、縫い小物、あみぐるみ、多肉植物、ガラス小物、ハーバリウム、刺繍小物、オルゴナイト、アクセサリ、プチクレイ雑貨などの販売
- 問合せ: cogitsune マート TEL.080-1435-7342(森)

第3回 サイバー探偵団 シニア塾

- 日時: 1月17日(水) 14:00～15:00
- 場所: 情報交流センター Big・U 研修室4
- 内容: 「ズバリわかる! ネット環境」と題して ネットワークの安心活用術を学ぶ
- 定員: 40名 ※要申込(大人の方対象)
- 問合せ: NPO 情報セキュリティ研究所 TEL.0739-26-7100(担当: 梅野)

南部梅林

- 日時: 1月27日(土)～3月4日(日) 予定
- 場所: 南部梅林
- 料金: 大人(中学生以上)300円 小人100円
- 問合せ: 梅の里観梅協会 TEL.0739-74-3464

紀州石神 田辺梅林

- 日時: 2月3日(土)～3月4日(日) 予定
- 場所: 田辺市上芳養石神
- 問合せ: 紀州田辺観梅協会事務局(観光振興課内) TEL.0739-26-9931(期間中直通)

情報は主催者側の都合により予告なく変更される場合がございます。詳しくは主催者側またはお問合せ先にご連絡下さい。何卒ご了承下さい。

イベント制作 / 音響・照明・演出 / タレントブッキングに関することなら何でもご相談ください。



AHS エイ・エイチ・エス ステージ部門
TEL/FAX 0739-34-2956
http://ahs-web.com

カンタン! 健康美

Ecocorade Exercise

ココらでエクササイズ



呼吸は止めずに大きくゆっくりと♪
パワーアップして次号に続くよ～

ピラティスインストラクター nozomi
撮影協力 studio ricochet

クルマ売るなら

Rabbit

新春キャンペーン

クルマ買取 無料査定 10:00～19:00

キャッシュバック実施中!

ラビット田辺上の山店
TEL.0739-20-4058
〒646-0061 田辺市上の山 2-15-48
営業時間 / 10:00～19:00 定休日 / 水曜日



極コース 3,500円全12品 (お一人様90分)

贅沢コース 2,500円全11品 (お一人様90分)

新年会が盛り上がり!

年中無休! 元日も営業!!
1/1・2・3 16:00～24:00
1/4～17:00～24:00

クーポン券 1,000円OFF

炭火焼肉屋さかい田辺店
〒5,000円以上ご利用で適用されます 他券との併用不可
有効期限 H30 1/4～1/31

炭火焼肉屋さかい田辺店
田辺市目良43-18 0739 23-2922

祝賀 私たちが、紀南を元気にします!



株式会社 高垣工務店
株式会社 高垣幸夢店
〒646-0025 田辺市神子浜 2-20-14
TEL.0120-92-7768
http://takagaki.net/

田辺観光バスは今年で80周年
本年もよろしくお願い致します



5年連続 12台の最新型車両導入実績

田辺観光バス TEL 0739-43-3363
ディー・シー・トラベル 西牟婁郡白浜町堅田 2434-1

新春福袋プラン
30名様 890,000yen (税別・サービス料込)

お一人様追加 14,800yen (税別・サービス料込)

- 婚礼料理 (フレンチ) ● フリドリ
- ウェルカムドリンク ● ウェディングケーキ
- メイン・ゲスト・ブーテック花一式
- 贈呈用花束 2つ ● メモリアルキャンドル
- クロスコーデ (ネット) ● カラーナフキン
- プロ司会者 ● プライダルアテンダント
- プライズルーム ● ご両家お控室 2室
- 芳名帳 (ゲストブック) ● 会場使用料

お年玉特典

- チャペル挙式料サービス
- ムービングプロジェクター使用料サービス
- コスチュームサービス (250,000円相当)
- タキシード1点・ウエディングドレス1点
- 新郎新婦様美容着付

Hotel Harvest
ブライダルフロント
TEL.0739-26-8595
田辺市新庄町 2901-1 OPEN 9:00～18:00
harvest@bellclassic.co.jp

cocorade 6

RENTAL



『スパイダーマン ホームカミング』

監督/ジョン・ワッツ
主演/トム・ホランド

NEW RELEASE

高校生のピーター・パーカーは、トニー・スタークからもらった特製スーツを駆使し、スパイダーマンとして部活動のノリでNYの街をパトロール。そんなニューヨークの街に、トニーに恨みを抱く謎の敵バルチャーが出現。アベンジャーズの仲間入りをしたいピーターは忠告を無視して戦いに挑むのだが…。



『君の臓をたべたい』

監督/月川翔 原作/住野よる
キャスト/浜辺美波 北村匠海 北川景子 小栗旬 他

高校時代の級友・山内桜良の言葉をきっかけに教師となった“僕”は、教え子と話すうち、桜良と過ごした数ヶ月を思い出していく。当時の“僕”は、臓臓の病を抱える桜良の日記を見つけたことから、桜良と一緒に過ごすように。桜良の死から12年、彼女の親友もまた、結婚を目前に控え、桜良との日々を思い出していた。

BOOK



『西郷どん!』

著者/林真理子
出版社/ KADOKAWA (文芸書)

なんという目をした男だ一。吉之助の目を見た者は、誰もがそう呟いた。下級武士の家に生まれた西郷吉之助は、貧しいながらも家族や友に恵まれて育つ。時は幕末。夢かない斉彬のお側仕えとなった吉之助は、江戸に京都に飛び回るようになる。2018年大河ドラマ、全く新しい西郷隆盛の誕生！

GAME



『モンスターハンターワールド』

発売元/カプコン (PS4)

ハンターたちは“新大陸”と呼ばれる未知の大陸に調査団の一員として足を踏み入れる。豊かな生態系が育まれる新大陸で、モンスターの痕跡を手がかりに世界を切り開き、武器や防具はもちろん、様々な生物、植物、地形など高密度な環境全てを利用した、新たな狩りの世界が今広がる。

MOVIE



© 2017 Twentieth Century Fox Film Corporation

『キングスマン ゴールデン・サークル』

監督/マシュー・ボーン
主演/タロン・エガートン

英国のスパイ機関キングスマンの拠点が、謎の組織ゴールデン・サークルの攻撃を受けて壊滅した。残されたのは、一流エージェントに成長したエグジーと教官兼メカ担当のマーリンのみ。2人は同盟関係にあるアメリカのスパイ機関ステイツマンに協力を求めるが、彼らは英国文化に強い影響を受けたキングスマンとは正反對の、コテコテにアメリカンなチームで…。英国製スパイアクション「キングスマン」の続編。

ROADSHOW

ジストシネマ 田辺

0739-24-0717

- DESTINY 鎌倉ものがたり 1月下旬まで
- スター・ウォーズ 最後のジェダイ 字幕 2月上旬まで
- 映画 妖怪ウォッチ 2月上旬まで
- 劇場版 Fate stay night 1/12(金)まで
- キングスマン ゴールデン・サークル 字幕 1/5(金)公開
- HIGH&LOW THE MOVIE 3 FINAL MISSION 1/13(土)～
- ジオストーム 吹替 1/19(金)公開
- IT イット“それ”が見えたら、終わり。 R15+ 1/27(土)～
- 仮面ライダー平成ジェネレーションズ 1/27(土)～



© 2017 Lucasfilm Ltd. All Rights Reserved.

ジストシネマ 御坊

0738-32-3230

- DESTINY 鎌倉ものがたり 1月下旬まで
- スター・ウォーズ 最後のジェダイ 吹替 2月上旬まで
- 映画 妖怪ウォッチ 2月上旬まで
- 劇場版 Fate stay night 1/12(金)まで
- キングスマン ゴールデン・サークル 吹替 1/5(金)公開
- IT イット“それ”が見えたら、終わり。 R15+ 1/13(土)～
- ジオストーム 吹替 1/19(金)公開
- 仮面ライダー平成ジェネレーションズ 1/27(土)～



© 2017 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC., SKYDANCE PRODUCTIONS, LLC AND RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC

《レンタル情報》
TSUTAYA WAY オーシティ前 田辺店
tel.0739-81-2182



TSUTAYA WAYのうれしい
情報をLINEでお届け！

《映画情報》
ジスト田辺店・御坊店

上映スケジュールは公式サイト
からもご確認ください
※上映内容は都合により変更
する場合がございます



FM TANABEの防災ラジオに

AM放送受信タイプが登場!!

(FMワイド放送も受信)

ご予約受付中!

普段は普通のラジオ。でも災害時には自動的にスイッチがON!
「防災田辺」が大音量で地域の皆さまに防災情報をお伝えします。

分かりやすい・使いやすい・備えあれば憂いなし
FM6チャンネル+AM6チャンネルの合計12チャンネル登録済

価格 10,000円(税別)

FM TANABE 株式会社

〒646-0026 田辺市宝来町8-21 泉ビル 2F

✉otoiawase@fm85.jp

TEL.0739-81-1237

フェア開催期間

1月4日(木)～8日(月)

Happy New Honda

宝来店 店長 澤岡
朝来店 店長 濱田

N-BOX

12月28日～1月3日は休業。年始は1月4日より営業いたします。

Honda Cars 紀州南

宝来店 (0739) 22-9800
田辺市宝来町2-6

朝来店 (0739) 47-0057
上富田町朝来1307-1

9:00～19:00
水曜定休日

Instagram LINE 限定の割引や特典情報を配信中!

Instagram ID: happiest.t LINE電話番号検索: 0739811000

2018年 あけましておめでとうございます。本年度も宜しくお願いいたします。

5,000円(税別)福袋

(税抜) 10,000円相当

フェイシャル 毛穴うじコース	まつ毛 パーマ	ヘッド トリートメント
フット トリートメント	デコルテ トリートメント	背中 トリートメント

+ 自宅ケア商品付

各10,000円(税別)福袋

(税抜) 20,000円～30,000円相当

ボディコース	下記コースから3つ選択	フェイシャルコース	下記コースから3つ選択
スーパーSV脂肪溶解	PRセル脂肪分解	水素パック	石膏パック
カサトリートメント	リンパトリートメント	ポイントアルゴ	筋肉運動
EMS筋肉運動	カッピング	スーパーSVコラーゲン導生	ブラセンタ導入

福袋

各30,000円(税別)福袋

(税抜) 70,000円相当

ボディコース + スーパーSV脂肪溶解 + PRセル脂肪分解 + 4回コース

フェイシャルコース + 肌別メニュー4回 + フォトフェイシャル1回 + 水素パック1回

※自宅ケア商品付

フェイシャルトラブル別

体験コース 2回

5,000円(税別)

スリムボディ 大人気

体験コース 1回

5,000円(税別)

まつ毛パーマ

2,000円(税別)

新年は1月4日から営業。1月7日(日)・14日(日)・21日(日)28日(日)10:00～18:00営業しております。

ハビエスト田辺ではEPL認定の認定エステティシャンがお客様の悩みに合わせてアドバイスさせて頂きます。

ハビエストの本格エステを体験してみませんか? 只今、無料カウンセリング実施中! カウンセリングのみの来店も大歓迎。

※予約はお早めに

※年始定休日 1/1(月)・2(火)・3(水)。1月定休日: 毎週月曜日・1/23(火)は研修のためお休みさせて頂きます。

※定休日は変更になる場合がございます。

ハビエスト田辺 Tel.0739-81-1000

ハビエスト御坊 Tel.0738-52-7770 [住所] 御坊市湯川町財部722-2

ハビエスト橋本 Tel.0736-36-9101 [住所] 橋本市慶賀野190-2

SANCRI

建築士とつくる高性能デザイン住宅

まずは、毎日開催の無料相談会へ

ご予約はこちら

株式会社サンクリエーション 田辺支店

0120-947-845 www.3cri.com

田辺市栄町23番地 秋せんビル1階 TEL:0739-33-9333 FAX:0739-22-1222

営業時間: 10:00～19:00 定休日: 水曜日

【御坊本社】御坊市園350-13 フリーアクセス.0800-200-3950 TEL 0738-24-1005

【三木町支店】和歌山市和歌町33 フリーダイヤル.0120-442-114 TEL 073-488-3467

サンクリ 和歌山 検索

フリーペーパー ココラデ

制作・営業スタッフ募集!

■グラフィックデザイナー

業務内容: 主にフリーペーパーココラデや各種印刷物の企画・制作・デザインなど

応募資格: Illustrator・Photoshopの基本操作ができる方
※実務経験のある方歓迎(見習い要相談)

その他: パート勤務も相談に応じます

■営業企画スタッフ

業務内容: 主にフリーペーパーココラデの営業企画
設置協力店への配布や補充

応募資格: パソコンの基本操作ができる方
35歳未満の方(職務経験不問)

-お問合せ-

※詳細はハローワークでもご覧いただけます
(求人番号 30030-5746171 30030-5745971)

icolab

イ コ ラ ボ

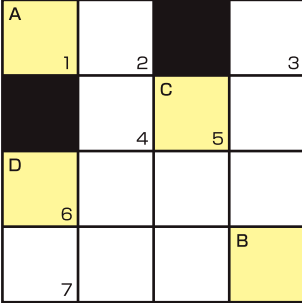
TEL 0739-34-3344

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28

Eメール info@icolab.jp

ここでクロス

クロスワードに答え応募ください
抽選で下記の賞品をプレゼント!!



答え A B C D

タデのキー

②イタリア語だとファゴット
英語だと何?

③机の上をきれいに片付けて
きちんと整えよう

⑤コンキリエ、ファルファール、
ペンネなどがあるよ

⑥忍者ハットリくんのご郷

ココのキー

①青魚というだけあってか魚偏に
青と書く

④正月映画“キングスマン ゴール
デン・サークル”は、人気を博し
た〇〇〇アクション映画の続編

⑥夕日が沈むのはウエスト、では
朝日が昇るのは?

⑦1月1日の朝のことろ

●今月の賞品

A 映画ご招待券(ペア)

提供: ジストシネマ田辺
☎0739-24-0717
http://xyst.jp/



●応募方法

Q1～Q5のアンケートにお答えの上、ハガキにて応募ください。
※応募はお一人様1回のみ有効とさせていただきます。

●アンケート

Q1. クロスワードの答え(ABCDの順)

Q2. ご希望の賞品を一つ(アルファベットと賞品名)

Q3. 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業

Q4. お気に入りのランチメニュー(お店)を教えてください

Q5. フリーペーパーココラデに関するご意見・ご感想

※アンケートにはすべてお答えください。

●あて先

〒646-0061 田辺市上の山1-3-28 イコラボ「ここでクロス」係

●締め切り

2018年1月15日(必着)

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。賞品引換券
が届いた際は、お手数ですが提供店にて賞品と交換してください。

先月の「ここでクロス」の答えは カマクラ てした!

今年も皆さんの食べたい♡欲しい♡をいっぱいお届けしたいと思いまーす(*'ω'*)

